# ノルディックウォーキング教室
# 参加者募集



## ２本のポールで健康づくり

伊賀フューチャーズクラブでは、令和８年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。
専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日　時：第２火曜日、第４木曜日１０：００～１１：３０(雨天中止)

場　所：上野森林公園　花のテラス前集合（伊賀市下友生字松ケ谷１）
参加費：３００円　ポール貸出有り（無料）
対　象：１８歳以上　定員：３０名
持ち物：タオル、飲み物
服　装：動きやすい服装・運動靴

申込方法は、電話もしくはメール・FAX]での申込となります。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申込は ☞

お申込み・お問合せ先　　特定非営利活動法人　伊賀フューチャーズクラブ
〒518-0830伊賀市平野城北町53-2
Tel /Fax 0595-24-7501　E－mail　iga-fc@ict.ne.jp