

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2026
Autumn



vol.57



今年も風になって
駆け抜けよう！

伊賀上野シンティマラソン

ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0



ICT杯小学生バレーボール交流大会



スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじの
助成を受けて作成しています

みんなで忍者になって走ろう

ジョギング ファミリーの部

伊賀流忍者衣装

無料レンタルプランについて



- 「伊賀流忍者衣装無料レンタルプラン」を希望される方(先着20ファミリー)に伊賀流忍者衣装の無料レンタルを行います。
- 「伊賀流忍者衣装無料レンタルプラン」の申込は、伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(伊賀市域力創造部スポーツ振興課内)へ、電話、FAX、メールにてお申し込みください。

申込先

伊賀上野シティマラソン実行委員会 事務局
(伊賀市域力創造部スポーツ振興課内)
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地
TEL: 0595-22-9635
FAX: 0595-22-9694
E-mail: sports@city.iga.lg.jp

コース



大会概要

- コース** ハイトピア伊賀周辺～市内
- 開会式** 午前8時30分
(会場:伊賀市立上野西小学校)
- 集合場所** ハイトピア伊賀前多目的広場
- 集合時間・スタート時間**
- ① 5km ② ジョギング(一般の部)
集合 9:20 スタート 9:30
 - ③ ハーフマラソン
集合 9:30 スタート 9:40
 - ④ フォーターマラソン
 - ⑤ ジョギング(小中学生・ファミリーの部)
集合 9:45 スタート 9:55



伊賀市最大のスポーツイベント

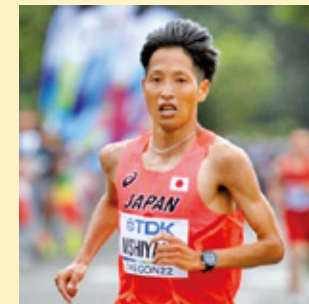
2026忍者の里 伊賀上野シティマラソン

2026忍者の里
伊賀上野シティマラソン
風になって忍者の里を駆け抜けよう!



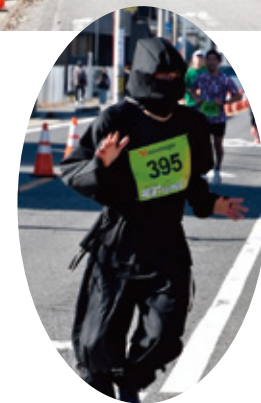
11/29
(日)
雨天決行

ゲストランナーに 西山 雄介選手 (伊賀白鳳高校出身)



し、大学時代は学生三大駅伝(出雲全日本大学選抜駅伝競走、全日本大学駅伝対校選手権大会、東京箱根間往復大学駅伝競走)に4年間フル出場してチームに貢献。現在は、トヨタ自動車陸上長距離部に所属。

1994年生まれ、三重県松阪市出身。
三重県立伊賀白鳳高等学校から駒澤大学へ進学。
高等学校時代は第63回全国高等学校駅伝競走大会の男子1区(10km)で区間賞を獲得



「がんばれ!!」の文字と可愛い応援忍者たちがデザインされたオリジナル応援うちわが会場にて配布されます。応援うちわを持って選手を応援しましょう。

今年で37回目を迎える『2026忍者の里伊賀上野シティマラソン』が11月29日(日)に開催されます。

この大会は、伊賀上野シティマラソン実行委員会、伊賀市、伊賀市スポーツ協会等の主催で、ハーフマラソンの部、フォーターマラソンの部、5kmの部、ジョギングの部の4部門での開催となり、毎年全国各地から2000名以上は、2444名のエントリーが参加される伊賀市最大のスポーツイベントで、スポーツを通じた観光客誘致のモデルのような大会となっています。

今年の大会には、伊賀白鳳高校出身で現在はトヨタ自動車陸上長距離部所属で、国内外の大きなレースで大活躍されている西山雄介選手がゲストランナーとして参加されます。

市民の皆様も沿道に足を運ばれランナーに熱い声援を送られ大会を盛り上げていただきますようお願いいたします。



ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

健康はスポーツから



株式会社マツヤマスポーツ

TEL.0595-48-6262
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

NPO法人 スポーツクラブどんぐり

設立：令和4年5月8日(設立3年)
代表者：事務局長 三浦隆一 対象地域：伊賀市
対象人口：約80,000人 会員数：269人
指導者数：12人(うち有資格者8人) 役員数：12人(うち女性1人)
事務局員：3人(うち女性1人) 運営スタッフ：4人(うち女性0人)
活動種目：スポ・レク系…3種目 文化系…0種目

- 入会金 総合型地域スポーツクラブ 5,600円
サッカークラブ 11,200円
- 年会費 3,000円
- 参加費 総合型地域スポーツクラブ 4,000円～4,500円/月
サッカースクール 4,500円～7,000円/月
サッカーチーム 11,000円～13,000円/月
- 保険会社 スポーツ安全保険 ※加入必須、別途徴収
- 活動施設 柘植小学校、柘植中学校、霊峰中学校
どんぐりパークこどもスタジアム
どんぐりパークフットサルエリア
- 教室 サッカー、アスレチック、ダンス
- 部活動地域展開を見据えた教室・サークル 【教室】サッカー、フィールドアスレチック
- イベント 【主催】サッカー大会



〈連絡先〉
〒518-0002 伊賀市千歳727-1
TEL 0595-23-1132 E-mail info@avenidasol.org
月～金 10:00～17:00

NPO法人 伊賀フューチャーズクラブ

設立：平成20年4月14日(設立17年)
代表者：理事長 清水栄嗣 対象地域：伊賀市
対象人口：約84,000人 会員数：538人
指導者数：24人(うち有資格者20人) 役員数：11人(うち女性2人)
事務局員：1人(うち女性0人) 運営スタッフ：24人(うち女性8人)
活動種目：スポ・レク系…10種目 文化系…0種目

〈連絡先〉
〒518-0830 伊賀市平野城北町53-2
TEL・FAX 0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp
火～金 9:00～16:00



三重県津市高茶屋7丁目9-2

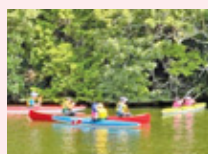


〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

おおやまだスポーツクラブ

設立：平成22年3月26日(設立15年)
代表者：会長 西口修身 対象地域：伊賀市大山田地区
対象人口：約4,600人 会員数：31人
指導者数：4人(うち有資格者0人) 役員数：3人(うち女性1人)
事務局員：2人(うち女性1人) 運営スタッフ：7人(うち女性1人)
活動種目：スポ・レク系…5種目 文化系…0種目

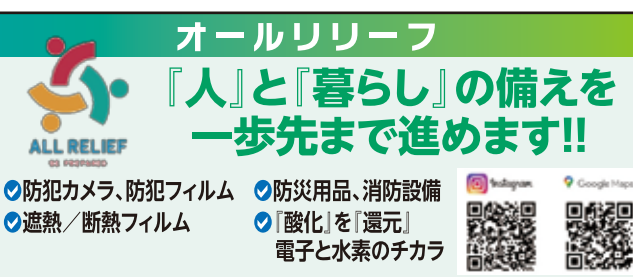
- 年会費 小中学生 1,700円、一般 3,500円
- 参加費 ヨーガセラピー 2,000円/年 ※非会員 500円/回
バドミントン 1,000円/年 ※非会員 300円/回
姿勢改善エクササイズ 500円/回
ピラティス 500円/回
親子カヌー 500円/人
- 保険会社 JAイベント共済
※バドミントン教室のみスポーツ安全保険
- 活動施設 大山田小学校
- 教室 バドミントン、ヨーガセラピー
【年12回未満】姿勢改善エクササイズ
ピラティス、親子カヌー



〈連絡先〉
〒518-1422 伊賀市平田644 山田地区市民センター内
TEL・FAX 0595-47-1777
E-mail oymd.sc.2010@gmail.com

- 年会費 正会員 5,000円
一般会員18歳未満 1,000円、18歳以上 3,000円
団体会員 10,000円
賛助会員1口 3,000円、特別会員1口 10,000円
- 参加費 スポーツ教室 3,000円～5,000円/月
サークル活動 1,000円～8,000円/月
ノルディックウォーキング 300円～500円/回
スポーツフェスティバル 1,000円～6,000円/回
- 保険会社 スポーツ安全保険 ※加入必須、別途徴収
- 活動施設 上野高校、緑ヶ丘中学校、伊賀市民体育館
伊賀市上野運動公園、ゆめが丘多目的グラウンド
阿山運動公園、上野森林公園、ケイミュー(株)グラウンド
- 教室 ノルディックウォーキング、テニス、ジュニアサッカー、
ジュニアゴルフ、バスケットボール
- サークル 伊賀FCシニア、伊賀FC・名張next、伊賀FCジュニアユース
ミールイRGC、IFCバスケットボールアカデミー、IFTC(テニス)
IFCシャペウ(フットサル)、IFC陸上競技クラブ
【スポ少】IFCふたばSSS、IFCうりぼうSSS
- 部活動地域展開を見据えた教室・サークル 【サークル】IFCバスケットボールアカデミー
- イベント 【主催】自立体力測定会、伊賀フューチャーズクラブスポーツフェスティバル
【共催】ノルディックウォーキング体験会、いがぶら

NPO法人 いがまちスポーツクラブ



✓防犯カメラ、防犯フィルム
✓遮熱/断熱フィルム
✓防災用品、消防設備
✓「酸化」を「還元」
電子と水素のチカラ



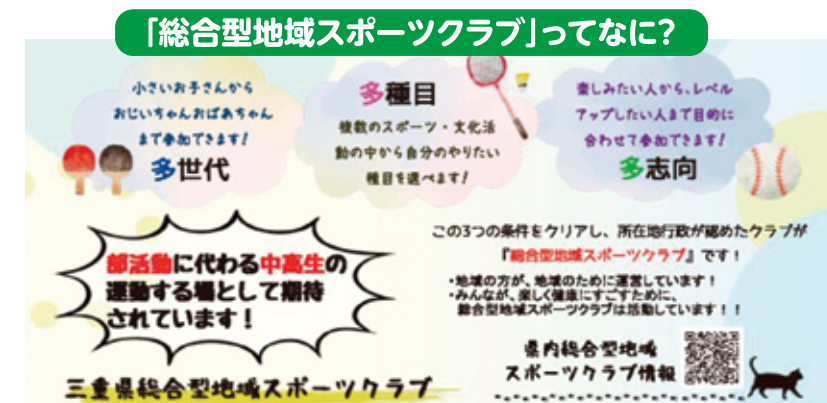
誰もが、身近で気軽に、生涯にわたって目的に応じたスポーツ活動ができる環境づくりを目的として、
総合型地域スポーツクラブが活動しています。

地域住民が自主的に運営し、

- 複数のスポーツ・文化活動を選べ 【多種目】
- 子どもから高齢者まで誰でも参加でき 【多世代】
- 興味・関心、目的に合わせて活動できる 【多目的】

健康や体力向上、
仲間見つけをお考えの皆さま、
参加してみませんか!

それが「総合型地域スポーツクラブ」です。



伊賀地域で活動する総合型地域スポーツクラブ紹介

伊賀市内には6つの総合型地域スポーツクラブが存在し、
多世代・多種目・多志向でスポーツを楽しめる環境づくりを行っています。

一般社団法人 かんベスポーツクラブ

設立：平成19年2月25日(設立18年)
代表者：理事長 稲濱多蔵 対象地域：伊賀市神戸地区(旧神戸小学校区)
対象人口：約2,700人 会員数：101人
指導者数：7人(うち有資格者4人) 役員数：6人(うち女性0人)
事務局員：1人(うち女性0人) 運営スタッフ：12人(うち女性4人)
活動種目：スポ・レク系…9種目 文化系…0種目

- 年会費 小中学生 1,000円、高校生以上 3,500円
- 参加費 各教室 1,000円/年
- 保険会社 チャブ保険 ※加入必須、別途徴収
- 活動施設 旧神戸小学校、上野南中学校
神戸地区市民センター
- 教室 3B体操スロートレーニング、歌謡曲体操
カローリング、卓球、バドミントン、フットサル
- サークル 綱引、キッズアカデミー野球
【スポ少】サッカー
- 部活動地域展開を見据えた教室・サークル 【教室】卓球、バドミントン
【共催】秋季ハイキング



〈連絡先〉
〒518-0116 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内
TEL 0595-36-1300 FAX 0595-36-0202
E-mail ina24@ict.ne.jp

一般社団法人 府中スポーツクラブ

設立：平成18年3月4日(設立17年)
代表者：代表理事 森野貞治 対象地域：城東中学校区及び近隣地区
対象人口：約4,900人 会員数：241人
指導者数：22人(うち有資格者14人) 役員数：7人(うち女性1人)
事務局員：3人(うち女性3人) 運営スタッフ：14人(うち女性3人)
活動種目：スポ・レク系…11種目 文化系…2種目

- 年会費 800円
- 参加費 500円～3,000円/月
イベント 2,000円～5,000円/回
体操教室 6,000円～24,000円/年
- 保険会社 チャブ保険 ※加入必須、別途徴収
- 活動施設 府中小学校、城東中学校、府中地区市民センター
- 教室 健康体操、剣道
【年12回未満】フラワーアレンジメント
グラウンドゴルフ、バレーボール、太極拳
バドミントン、JR3B体操、卓球
【スポ少】ジュニアサッカー、少年野球
- 部活動地域展開を見据えた教室・サークル 【教室】剣道
【サークル】バドミントン
- イベント 【共催】ハイキング、バレーボール大会
ソフトボール大会、卓球大会

〈連絡先〉
〒518-0014 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内
TEL・FAX 0595-23-3027 E-mail isz6kcji@yk.commuja.jp
月～金 9:00～17:00

阿山JVC 優勝



8月23日(日) 伊賀市ゆめが丘にあるDMG MORIアリーナで伊賀上野ケーブルテレビ株式会社主催の第2回ICT杯小学生バレーボール交流大会が開催されました。

この交流大会には、伊賀市から7チーム、市外から11チームの計18チームが参加され、予選・決勝リーグの2セットマッチで3コートを使用し熱戦が展開されました。決勝リーグは接戦となる試合が多く、決勝戦は、阿山JVCがネオゲートジュニアバレーボールクラブ(伊勢市)にフルセットの末勝利し、優勝されました。優勝した阿山JVCは第1回大会に続き2連覇達成です。

選手の皆さんお疲れ様でした。また次の大会に向けて頑張ってください。

■大会結果

1位グループ

- [A] 上野女子 [B] 立成
 [C] 大安 [D] 阿山
 [E] ネオゲート女子 [F] 上野北

優勝：阿山JVC

準優勝：ネオゲートジュニア
バレーボールクラブ女子

2位グループ

- [A] 西小 [B] 東小
 [C] 赤目男子 [D] 桑名
 [E] 中瀬 [F] OJV

優勝：OJVスピリッツ

準優勝：赤目ファイターズ男子

3位グループ

- [A] 友生 [B] 上野南
 [C] ネオゲート男子 [D] 桃園
 [E] 海蔵 [F] 赤目女子

優勝：海蔵フラワーズ

準優勝：上野南JVC



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚 X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



一般社団法人GATHERS

三重県伊賀市問屋町52



website



instagram



YouTube

お問い合わせはホームページもしくはInstagramDMにて

忍者の里「伊賀」を楽しむ情報サイト

「伊賀ポータル」

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集掲載中!!

<https://www.igaportal.co.jp> →



西山農園
NISHIYAMA RICEFARM

伊賀市朝屋540

☎0595-21-1470



運動の秋 交流の秋
 ころもからだも笑顔になろう!

最近、体を動かしていますか?初めてでも楽しめる、頭を使う、家族でワンチーム、仲間でワンチーム、いろいろあ
 りなスポーツのお祭りが開催されます。多くの市民の方がスポーツをする・見る・支えると様々な関わり方でスポー
 ツフェスティバルを楽しみましょう!

第22回伊賀市民スポーツフェスティバル

10/11(日)

団体戦 ソフトボール

場所/いがまちスポーツセンターグラウンド

団体戦 モルック

場所/阿山第一運動公園屋内ゲートボール場

団体戦 ビーチボールバレー

場所/伊賀市民体育館

団体戦 カローリング

場所/上野南中学校体育館

ボッチャ



カローリング



ゲートボール



スカットボール

10/18(日)

団体戦 軟式野球

場所/上野運動公園野球場

個人戦 パークゴルフ

場所/青山ハーモニー・フォレスト内
 伊賀パークゴルフ場

個人 ウォーキング

場所/島ヶ原地域

団体戦 ボッチャ

場所/大山田B&G海洋センター

個人 健康体操体験

場所/伊賀市民体育館

個人 BMX・スケートボード体験

場所/伊賀市民体育館前駐車場



11/8(日)

団体戦 ゲートボール

場所/しらすぎ運動公園多目的グラウンド

団体戦 スカットボール

場所/しらすぎ運動公園多目的グラウンド

※種目の詳細などは、伊賀市ホームページをご覧ください。



人生貢献、岡三証券。

岡三証券 伊賀上野支店

〒518-0861

伊賀市上野東町 2920

Tel: 0595-21-5131

ドコモショップ
 伊賀店

携帯のことなら
 なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
 フリーダイヤル0120-630-059
 ☎0595-23-6300



バスケットボール

恩塚 亨コーチ スペシャルクリニック開催報告

8月15日、ベルウイングアリーナ(名張市)にて元日本女子代表ヘッドコーチの恩塚 亨コーチによるスペシャルクリニックを開催させていただきました。

この日はクリニックの後、交流大会を開催し、近隣及び県内外から12クラブに参加いただきました。

選手、指導者にとって、自分自身がバスケットボールを通じて、どんな選手になりたいか?大切なマインドセットや、状況に応じて「原理原則」に基づき選手自身が最適なプレイを行う判断練習など、大変内容充実のクリニックで本当に貴重な学びをさせていただきました。

また、交流大会ではクラブの実力を試す場として、多くの選手が試合に出場する機会がありました。エキシビジョンマッチとして、MIE SHINOBI GATHERSの選手による試合もありました。

参加いただきましたクラブ、選手の皆さんの今後のご活躍を期待します。



交流大会



「Future」を設置協力いただける
店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和8年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 (1口) 10,000円

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所：三重県伊賀市平野城北町 53-2

TEL・FAX 0595-24-7501

ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>

Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/518名 *特別会員18団体(令和8年8月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル



12/6 (日)

9:30~12:00

伊賀市民体育館

(伊賀市西明寺920)

開催

参加無料

★運動×あそび

(9:30~10:40) 〈事前申込制先着順〉

対象：小学生 定員：50名 〈受付9:00～9:25まで〉

★バスケットボールを体験してみよう

(10:50~12:00)〈事前申込制先着順〉

対象：小学生 定員：50名 〈受付10:20～10:45まで〉

★にゅ～スポーツ (9:30~12:00)〈当日参加OK〉

カローリング⁸、タスポニー、モルック

対象：だれでも参加OK

●参加申し込み方法

■募集期間 10/15(金)AM9:00～11/15(日)必着

[illegible]

※事前申込プログラムの参加は1人1プログラムですが、各プログラムで定員に達していない場合は1人2プログラム参加できます。

※きょうだいがいても、1人ずつお申し込みください。

■参加までの流れ

- ①【重要】sc-mie@mie-sports.or.jpからのメールを受信できるよう、事前に設定してからお申し込みください。
- ②お申し込み後、Googleフォームから申込内容の控えメール(題名:フォームの回答のコピー)が届きます。
メールが届かない場合は、申込時のメールアドレスに間違いがある可能性がありますのでご確認ください。
- ③開催1週間前までに、お申込みされた方全員へ申込時に登録されたメールアドレスへ参加プログラムをご案内しますので、**必ずご確認ください**。

■お問合せ 公益財団法人 三重県スポーツ協会

鈴鹿市御薊町1669(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内)

☎059-372-3880(受付:平日8:30~12:00、13:00~17:00)



家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146

● 串あげ

早あげ
papa & mama
伊賀市川合東山181-
☎0595-43-25

伊賀市川合東山181-6

伊賀市川口栄田
☎0595-43-2550

これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

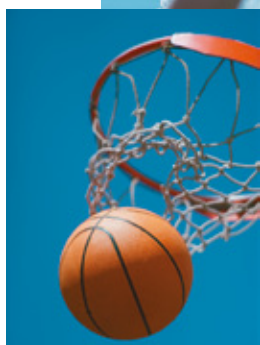
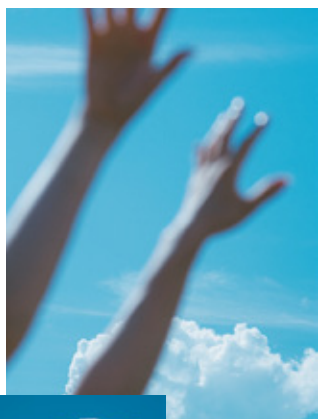
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ **BIG** **GO GO** **WINNER** **DUNK**

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。