

# Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2026  
Summer



vol.56

## 令和8年度 伊賀市スポーツ協会表彰式



ご自由にお持ちください。

FREE  
MAGAZINE

¥0

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじの  
助成を受けて作成しています

IFCバスケットボールアカデミー

NINJA CUP開催

3RD NINJA CUP



IFC MIE SHINOBI GATHERERS

WEDNESDAY, 6TH MAY, 2026

START AT 9:30AM . 3 MEN'S TEAMS . 6 WOMEN'S TEAMS  
IGA CITY DMG MORI ARENA

※個人受賞者の年齢は、令和8年5月19日現在で表しています。

## スポーツ功労賞

サッカー	伊賀FCくノ一三重	◆2025プレナスなでしこリーグ1部 2位 ◆皇后杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会 3位
	伊賀FCくノ一三重サテライト	◆第5回日本クラブユース女子サッカーチャレンジカップ (U-18) 4位
	Legame	◆JFA第37回全日本0-30女子サッカー大会 優勝
弓道	株式会社安永弓道部	◆第72回全日本勤労者弓道選手権大会 4位
	三重県立伊賀白鳳高等学校弓道部男子	◆第44回全国高等学校弓道選抜大会男子団体 3位
	山本 乃々華 (17歳・伊賀白鳳高等学校)	◆第44回全国高等学校弓道選抜大会女子個人 6位
ゲートボール	E・フォース クリアンサス	◆第30回全国ジュニアゲートボール大会 ジュニア第2部 3位 ◆内閣総理大臣杯第42回全日本世代交流ゲートボール大会 8位
	三重県立上野高等学校	◆第14回全国高等学校ゲートボール選手権大会 3位
	三重県立伊賀白鳳高等学校	◆第14回全国高等学校ゲートボール選手権大会 6位
	芭蕉郷	◆ねんりんピック岐阜2025 ベスト8
グラウンド・ゴルフ	谷口 和代 (76歳)	◆第79回国民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技会 4位

## スポーツ奨励賞

陸上競技	伊藤 まりえ (18歳・伊賀白鳳高等学校) 種目: 陸上競技 女子ハンマー投げ	◆第75回三重県高等学校総合体育大会 陸上競技の部 優勝 ◆第71回東海高等学校陸上競技対抗選手権大会 5位 ◆JOCジュニアオリンピックカップ 第19回U18陸上競技大会 出場	ゲートボール	なでしこ	◆第39回三重県選抜ゲートボール大会 女子の部 優勝 ◆第40回全国選抜ゲートボール大会 出場
	伊賀FCくノ一三重ジュニア	◆第18回JA共済カップ三重県少年サッカー大会 (U-11) 2025 少女の部 優勝 ◆2025フジパンCUPユースU-12 サッカー大会東海大会 少女の部 3位		伊賀オールズ	◆第28回吉田福祉基金杯 三重県ゲートボール大会 優勝 ◆内閣総理大臣杯 第42回全日本世代交流ゲートボール大会 出場
サッカー	初矢 忠 (37歳)	三重0-35マスターズ ◆日本スポーツマスターズ2025 愛媛大会 (サッカー競技) 出場	少 林 寺 拳 法	阿山ジュニア	◆第30回全国ジュニアゲートボール大会 出場
	小倉 景規 (36歳)			E・フォース アウラード	◆第30回全国ジュニアゲートボール大会 出場
	松尾 友樹 (36歳)			森口 心楓 (18歳・高田高等学校)	◆令和7年度全国高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技大会 女子単独演舞 出場
	杉原 直輝 (39歳)			大橋 由可 (13歳・柘植中学校)	◆第19回全国中学生少林寺拳法大会 女子単独演舞 出場
弓道	三重県立伊賀白鳳高等学校弓道部女子	◆令和7年度全国高等学校総合体育大会 弓道競技大会女子団体 出場	井上 明優 (12歳・緑ヶ丘中学校)	◆2025年少林寺拳法全国大会 in かながわ 組演舞 小学生の部 出場	
野球	恵土 湊暉 (18歳・津田学園高等学校)	◆第107回全国高校野球選手権大会 出場	一見 乃々 (12歳・緑ヶ丘中学校)	◆2025年少林寺拳法全国大会 in かながわ 組演舞 親子の部 出場	
バレー	阿山JVC α	◆第35回ソフトバレー・東海ブロック フェスティバル ファミリーの部 優勝	大橋 律子 (43歳)	◆2025年少林寺拳法全国大会 in かながわ 組演舞 親子の部 出場	
ソフトテニス	西畑 壮真 (11歳・上野北小学校)	◆第25回全国小学生ソフトテニス大会 ダブルス男子 5年生の部 出場	大橋 昂平 (10歳・柘植小学校)	◆みえスポーツフェスティバル2025兼少林寺拳法 三重県大会 単独規定演武 中学生級拳士 1位	
ゲートボール	木津 湊人 (10歳・名張小学校)		藤島 渚 (11歳・府中小学校)	◆みえスポーツフェスティバル2025兼少林寺拳法 三重県大会 規定組演武 幼少・8級・見習 1位	
	上之庄	◆令和7年度三重県春季お楽しみ大会 優勝	藤島 伊吹 (9歳・府中小学校)	◆第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 女子個人メドレー 200m 2位 女子個人メドレー 400m 3位 ◆第65回全国中学校水泳競技大会 女子個人メドレー 400m 4位	
	西 柘 植	◆令和7年度三重県秋季お楽しみ大会 優勝	前川 春陽 (15歳・セントヨゼフ中学校)		
	上野東部	◆第39回三重県選抜ゲートボール大会 男子の部 優勝 ◆第40回全国選抜ゲートボール大会 出場	水 泳		

## スポーツ功労賞

全日本0-30女子サッカー大会 優勝のLegame など  
**9団体、2名受賞**

## スポーツ奨励賞

E・フォースアウラード、阿山JVCα など  
**10団体、17名受賞**

伊賀市スポーツ協会(中井洸一)会長は、5月19日伊賀市文化会館さまでホールにて令和7年度に各種大会等で優秀な成績を収めた個人・団体を表彰されました。伊賀市スポーツ協会には、陸上、サッカー、柔道などの27の競技団体と中学校体育連盟及び地域体育協会などが加盟し、伊賀市における体育・スポーツの普及・振興とアマチュアスポーツ団体の競技力向上を通じて、市民の健全な心身の発達と体力の向上を図り、明るく健やかで豊かな市民生活の構築に寄与することを目的としています。

主な事業には、青少年育成強化事業、スポーツ指導者研修会、強化指定選手(団体)認定強化事業、種目協会活動推進事業などがあります。

令和7年度スポーツ優秀選手等の表彰事業として、JFA第37回全日本0-30女子サッカー大会優勝(2連覇)の「Legame」、2025プレナスなでしこリーグ1部2位・皇后杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会3位の「伊賀FCくノ一三重」、第30回全国ジュニアゲートボール大会ジュニア2部クラス3位の「E・フォースクリアンサス」、第72回全日本勤労者弓道選手権大会4位の「株式会社安永弓道部」など、全国大会で上位入賞の結果を出された9団体及び2名の個人にスポーツ功労賞が授与されました。

また、スポーツ奨励賞として昨年度(令和7年度)県大会等で上位入賞及び三重県代表として全国大会等に出場された陸上・サッカー・弓道・野球・バレーボール・ソフトテニス・水泳ゲートボール・少林寺拳法競技の10団体及び17名の個人が授与されました。

受賞されました皆様のご活躍を期待します。



伊賀FCくノ一三重



伊賀FCくノ一三重サテライト



Legame



株式会社安永弓道部



三重県立伊賀白鳳高等学校弓道部男子



山本乃々華さん



E・フォース クリアンサス



三重県立上野高等学校



三重県立伊賀白鳳高等学校



芭蕉郷



谷口和代さん

# 令和8年度伊賀市スポーツ協会表彰式

家電品全メーカー 修理・販売・工事

■エアコン取付け  
■取外し工事  
■アンテナ工事  
■電気工事  
■ガス(プロパン)工事  
■ガス販売・住宅設備

**家電ドクター**  
**おくのラジオ**

伊賀市千歳113-7  
TEL・FAX:0595-23-3146

客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3  
☎0595-24-0623

住マッチング SMATCHING

三重県津市高茶屋7丁目9-2

オールリリーフ

「人」と「暮らし」の備えを  
一歩先まで進めます!!

ALL RELIEF by REPAIR

●防犯カメラ、防犯フィルム ●防災用品、消防設備  
●遮熱・断熱フィルム ●「酸化」を「還元」  
電子と水素のチカラ

# 新規生徒募集中

体験会【幼児(年中以上)・小学生対象】開催

当クラブでは、現在一緒に新体操を楽しむ仲間を募集しています。対象は4歳から小学6年生までで、7月・8月に体験を開催します。ぜひお気軽に体験会へお越しください。

**Miruu**  
Rhythmic Gymnastics Club  
新体操クラブ ミールイ RGC

姿勢が変わる。心が整う。  
新体操という、美しい習いごと。

ミールイRGCの特徴  
姿勢・柔軟性・集中力が自然と身につく。しなやかな身体と落ちついた心を育てます。  
様々なコーデ・ポジション・トレーニングにより、脳神経系の発達を助け、学習能力や記憶力の向上にもつながります。

指導者紹介  
●日本スポーツ協会 新体操コーチ3資格保持  
●新体操公認審判1級  
●バドミントン/テニス/卓球/バレーボール/水泳指導  
●三重県体育協会 理事

体験会  
7/20 伊賀市体育館  
7/31 伊賀市体育館  
8/21 伊賀市体育館  
8/29 伊賀市体育館

持ち物・服装  
【持ち物】  
・タオル  
・水分補給できるもの  
【服装】  
動きやすい服装で  
お越しください  
レッスン中は  
練習を行います

料金  
幼児クラス 900円  
小学生クラス 900円

通常レッスン  
毎週 火曜日 17:30~18:30  
場所 伊賀市体育館 3rd 練習室  
小学生クラス 900円  
毎週 水曜日 17:00~18:00  
場所 伊賀市体育館 3rd 練習室  
※どちらか一方のみです

参加費：1回 500円(税込)※送料別

随時体験も実施しております。興味のある方は、お問い合わせの上、体育館へお越しください。

お問い合わせはこちらのLINEからお願いします。



ミールイRGCでは、「一般コース」と「競技コース」を設けており、伊賀市内の体育館で活動しています。

一般コースは、週一回、基本的な体力づくりと、楽しく体を動かすことを目的に活動し、競技コースでは各種大会にも積極的に出場しています。今年度もすでに2つの大会に出場し、入賞を果たすなど、活発に活動を続けています。7月に開催される東海ジュニア予選や、今年度で最後となる中体連新体操大会への出場に向け、日々練習に励んでいます。

# 演技発表や、競技演技などの華やかな舞台披露 ミールイRGC発表会開催

伊賀フューチャーズクラブの新体操部門として活動する「ミールイRGC」は、去る2026年3月29日、DMG MORIアリーナにて、第21回ミールイRGC発表会を開催いたしました。当日は、在籍する81名の生徒全員が出演し、1年間の練習の成果を披露しました。発表会は、出演者全員によるオープニング演技「開幕宣言」で幕を開け、会場は大きな盛り上がりになりました。その後は、各クラスによる演技発表や、大会で披露している競技演技など、約3時間にわたり華やかな舞台を繰り広げました。毎年3月末に開催している本発表会は、クラブを卒業する中学3年生を送り出す節目の場ともなっています。今年度は1名の中学3年生が卒業を迎えました。後輩たちからも慕われ、頼りにされてきた存在であり、最後は共に練習を重ねてきた



生徒たちを表彰しています。フィナーレでは、クラブオリジナルのフォークダンスを出演者全員で披露しました。会場全体が一つの輪となり、心を合わせた演技で発表会を締めくくりました。なお、来年も同会場にて、3月末に発表会を開催する予定です。



串あげ  
**papa & mama**  
伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

日本フィジカルナチュール協会  
**みや整体院**  
一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.  
予約制  
ミヤレッツゴ  
**0595-24-3805**  
受付時間 8:00~13:00  
15:00~20:00  
(最終施術21:00まで)  
伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階  
ホームページ みや整体院

**MINI STOP**  
**ミニストップ 上野長田店**  
お弁当注文 承ります  
伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

GOLF STAGE  
**FRIO**  
ゴルフステージ  
**フリオ**  
上野店  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間/9:00~22:00  
営業時間/早朝5:00~深夜1:00  
年中無休  
名張店  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間/10:00~21:00  
営業時間/早朝5:00~深夜24:00  
年中無休

**西山農園**  
NISHIYAMA RICEFARM  
伊賀市朝屋540  
☎0595-21-1470

人生貢献、岡三証券。  
**岡三証券 伊賀上野支店**  
〒518-0861  
伊賀市上野東町 2920  
Tel: 0595-21-5131

**ドコモショップ 伊賀店**  
携帯のことならなんでもおまかせ!  
伊賀市服部町1825-4  
フリーダイヤル0120-630-059  
☎0595-23-6300

健康はスポーツから  
**スポーツ マツヤマ**  
株式会社マツヤマスポーツ  
TEL.0595-48-6262  
https://matsu-spo.wixsite.com/home

人材派遣・アウトソーシング  
**株式会社 excel**  
〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 **ヘルパーステーションIGA**  
〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

伊賀フューチャーズクラブでは、近隣で活動するクラブや団体及びスポーツ愛好者へ参加を募り、スポーツフェスティバルを企画・運営開催し、スポーツをする場及び参加者の交流の場を提供しています。このスポーツフェスティバルの開催により、ジュニアの育成や子供の体力向上及び高齢者を含めた成人のスポーツ愛好者の増加や近隣団体との交流、情報交換及び地域住民のスポーツ実施率向上と地域スポーツ振興促進を目指しています。

## 第29回IFCふたば杯 サッカー大会開催



3月8日(日)阿山第2運動公園にてIFCふたば杯サッカー大会を開催しました。

この大会は、伊賀フューチャーズクラブのジュニアサッカー部門として活動するIFCふたばサッカースポーツ少年団が普段交流のある近隣チーム11チームを招待し、予選リーグ・順位トーナメント方式で実施しました。

小学校5年生以下を対象に全てのチームが4試合を行なう設定で、参加された選手は監督・コーチや保護者の声援を受け日頃の練習の成果を発揮されていました。



### 大会結果

- 優勝：FC UNEBI
- 2位：IFCふたば  
サッカースポーツ少年団
- 3位：日永FC

## IFC NINJA CUP バスケットボール大会開催

5月6日(木)DMG MORIアリーナにてIFC NINJA CUPを開催しました。

この大会は、伊賀フューチャーズクラブのバスケットボール部門として活動するIFC WILD FOXES(女子)とIFC MIE SHINOBI GATHERS(男子)が合同で近隣で活動するチームに参加を呼びかけ、女子6チームのリーグ戦・順位決定戦方式、男子3チームの交流戦方式にて行ないました。

参加された選手は、日頃の練習の成果の確認の場として失敗を恐れずチャレンジして試合を楽しまれているのが印象的でした



## IFC MIE SHINOBI GATHERS 男子 新入団選手募集

伊賀フューチャーズクラブの男子バスケットボール部門は、MIE SHINOBI GATHERSとの連携で競技レベルに関係なく学校の部活動に所属している生徒や在籍する中学校に部活動がない生徒でもバスケットボールをする機会を提供することを目的として今年度より活動を開始しております。将来的には、小中学生の育成型クラブとしての活動に繋げて行きます。

名称：IFC MIE SHINOBI GATHERS  
指導：JBA 公認コーチング資格保有指導者  
MIE SHINOBI GATHERS 選手

募集人数：現小学校6年生～中学校3年生 10名程度  
※学校の部活動と並行して活動できます。中学校にバスケットボール部が無い場合は、本クラブへの選手登録が可能です。ご相談下さい。

☆学業、中学校の部活動を最優先とします。

活動日程：週1～2回(2時間/回)

主に伊賀市内の体育館(緑ヶ丘中学校等)

☆水曜日の夜間(18時～)を中心に休日で活動予定

会費：年会費 6000円(スポーツ傷害保険含む)

月会費 2000円(用具、施設借料等)

その他、ウェア購入、合宿、遠征等の費用は、都度集金となります。

忍者の里「伊賀」を楽しむ情報サイト

「伊賀ポータル」

伊賀の名店・名産をご紹介

季節の特集掲載中!!

<https://www.igaportal.co.jp> →



一般社団法人GATHERS

三重県伊賀市問屋町52



website



instagram



YouTube

お問い合わせはホームページもしくはInstagramDMにて

# 令和7年度 NPO法人伊賀フューチャーズクラブ事業決算報告

総合型地域スポーツクラブとして、「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を目指すNPO法人伊賀フューチャーズクラブの令和7年度事業・決算報告を公開させていただきます。今後共、地域スポーツ振興の担い手として皆様のご指導、ご支援を頂き末永く活動させていただきます。何卒宜しくお願い申し上げます。

## 令和7年度事業報告書（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

### 1. 事業の成果

総合型スポーツクラブとして、『スポーツをする環境の整備』『スポーツを見る機会の提供』『支えるスポーツの充実』を3つの柱として事業を展開しました。

#### ①スポーツをする環境の整備

スポーツ教室、チーム活動の両面で子どもから中高年者までがスポーツに親しむ環境提供に取組みました。

ノルディックウォーキング教室では、月2回の定期教室と7月・11月の2回、伊賀市文化都市協会との共催による体験会の開催し教室への参加者増に取組みました。11月には、答志島でウォーキング&ランチのイベントを企画し、19名の参加がありました。

女子バスケットボールクラブ『I F Cバスケットボールアカデミー』クラブチームとして活動が定着し、クラブ主催の交流大会を実施し、近隣の中学校やクラブチームに参加いただきました。

令和8年度新たに男子のバスケットボールクラブ立上げを目指し、体験会を3回実施し説明会を開催しました。

スポーツフェスティバル事業として、ジュニアサッカー大会・バスケットボール交流大会・新体操発表会を開催し、近隣で活動する他団体等多くの参加をいただきました。

サッカーについては、小学生・中学生・社会人・シニアの κατηγοリーで5つのチームが活発に活動しました。

#### ②スポーツを見る機会の提供

クラブホームページを活用し、スポーツ情報を提供。

スポーツ振興くじ助成を受けた地域スポーツ情報誌『Future』を4回発行し、地域の色々なスポーツイベントや大会で高成績を収められた個人・団体等を掲載し、5000部/回を4回発行しスポーツへの関心と理解を促すことが出来ました。設置協力いただける施設、店舗等も増えています。

#### ③支えるスポーツの充実

指導者の資質向上を目的にバスケットボール指導者を対象に講師を招き、指導者講習会を開催しました。

日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブとして認定いただきました。

伊賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会へ参画しました。

みえ広域スポーツセンターや伊賀市スポーツ振興課との連携や他のNPO団体や地域スポーツクラブとの連携をはかることで、地域での認知度向上や新しい公共の担い手としての基盤づくりに取組みました。

### 2. 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時・場所	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
一般市民に対する スポーツの普及、啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 地域スポーツ情報誌『Future』の発行	R7.4~	会員・市民	2,106
	①スポーツをする環境の整備 ノルディックウォーキング体験会	R7.7、R7.11 しらさぎ運動公園	市民 20名/回	220
スポーツ教室、講習会の開催	①スポーツをする環境の整備 ノルディックウォーキング教室 バスケットボール教室 等	R7.4~ 三重県上野森林公園 他	一般 約20名/回 小中学生 約20名/回	271
各種大会参加・開催・運営	①スポーツをする環境の整備 スポーツフェスティバル開催	R7.6~ 阿山運動公園 ゆめが丘多目的広場 等	会員・一般	702
選手育成・強化 指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 指導者・審判員育成、支援	R7.4~	正会員である 指導者24名	1,617
	③支えるスポーツの充実 所属チーム活動支援、 伊賀F Cジュニアユース運営	R7.4~	所属チーム	4,990

#### (2) その他事業

令和7年度については、その他事業の実施はありません。

## 令和7年度活動計算書（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

(単位：円)

科 目	金 額	金 額
I 経常収益		1,582,000
1. 受取会費	1,582,000	1,582,000
2. 受取寄付金	11,809	11,809
3. 助成金収入		
スポーツ振興くじ助成（スポーツ活動推進・情報提供）	1,721,000	2,197,360
伊賀市スポーツ教室委託事業	80,000	
S C みえイベント助成金	50,000	
三重県スポーツ協会活動地域移行補助金	346,360	
4. 事業収益		6,812,600
一般市民に対するスポーツ普及・啓蒙事業収益	0	
スポーツ選手及び指導者育成、派遣事業収益	2,683,500	
各種大会の開催、運営事業収益	819,500	
スポーツ教室、講習会の開催事業収益	2,961,600	
その他事業収益	348,000	
5. その他収益		542,051
雑収益	540,239	
受取利息	1,812	
経常収益計		11,145,820
II 経常費用		9,905,990
1. 事業費		8,197,990
(1) 人件費（諸謝金含）	1,708,000	
(2) その他経費		
事業費計		
2. 管理費		1,063,238
(1) 人件費	0	
(2) その他経費		
管理費計		
経常費用計		10,969,228
当期経常増減額		176,592
III 経常外収益	0	0
経常外収益計	0	0
IV 経常外費用	0	0
経常外費用計	0	0
税引前当期正味財産増減額		176,592
法人税、住民税及び事業税		0
当期繰越正味財産額		176,592
前期繰越正味財産額		2,264,254
次期繰越正味財産額		2,440,846

## 令和7年度貸借対照表（令和8年3月31日現在）

(税込) (単位：円)

資産の部		負債・正味財産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
(現金・預金)		預り金	0
現金	111,170	流動負債計	0
普通預金	1,493,676		
現金・預金計	1,604,846	負債の部合計	0
(売上債権)		正味財産の部	
未収金		【正味財産】	
売上債権計		前期繰越正味財産額	2,264,254
(その他流動資産)		当期正味財産増減額	176,592
未収金		正味財産計	2,440,846
未収助成金	836,000	正味財産の部合計	2,440,846
その他流動資産計	836,000		
流動資産合計	2,337,519		
資産の部合計	2,440,846	負債・正味財産の部合計	2,440,846

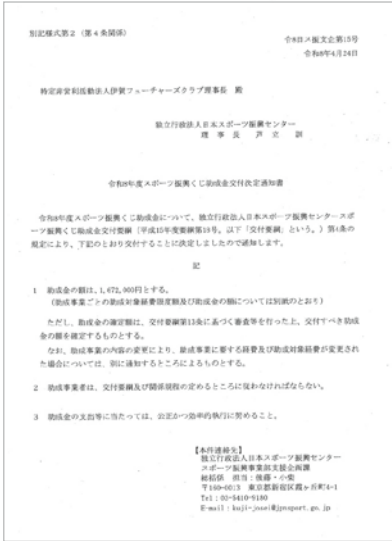


# 令和8年度スポーツ振興くじ助成金交付決定

伊賀フューチャーズクラブは、総合型スポーツクラブとして、スポーツ振興くじ助成金『スポーツ団体スポーツ活動助成・スポーツ情報の提供』の交付決定をいただきましたので報告させていただきます。

この助成金の活用で、地域スポーツ振興の担い手として、クラブが掲げるミッション達成に向け、スポーツ情報誌『Future』の発行事業を展開させていただきます。

伊賀フューチャーズクラブ 理事長 清水 栄嗣



## 開催報告

# ノルディックウォーキング体験会

5月20日(水)、(公財)伊賀市文化都市協会との共催で、しらすぎ運動公園にてノルディックウォーキング体験会を開催させていただきました。

当日は天候に恵まれ、多目的グラウンドにてノルディックウォーキングの基本動作を習得いただき公園内をウォーキングしました。

参加いただきました皆さん有難うございました。次回の体験会は秋頃を予定しています。興味のある方は是非参加いただきますようお願いいたします。



『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

## 令和8年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体 **年会費 (1口) 10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062

## Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2  
TEL・FAX 0595-24-7501  
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>  
Eメールアドレス [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

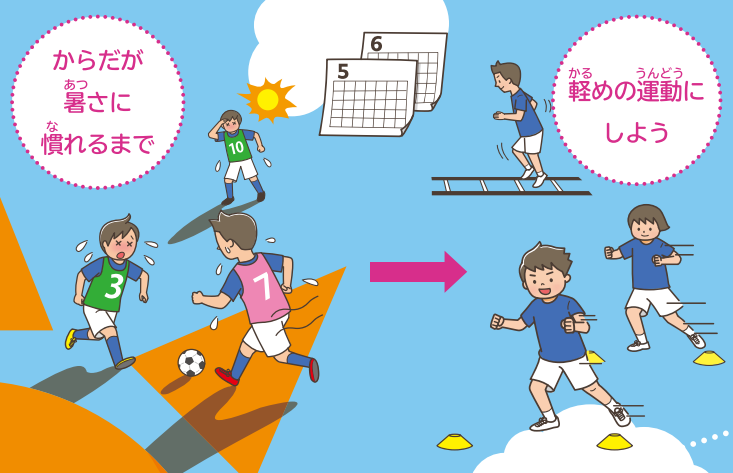
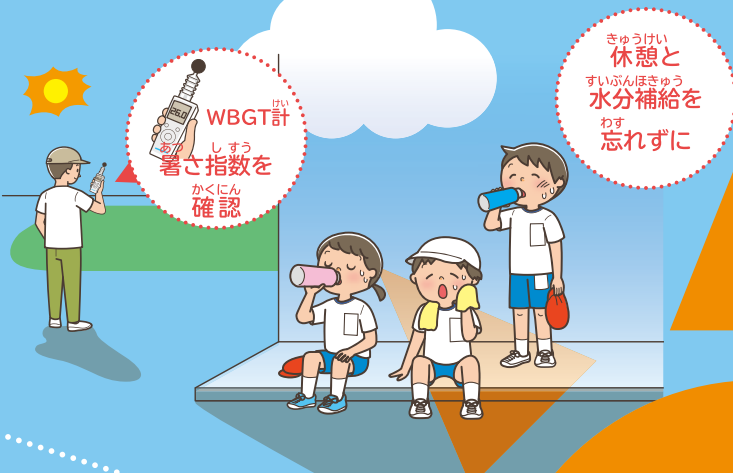
◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/533名 \*特別会員15団体(令和8年3月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

# スポーツ活動中の熱中症は防げます！

**1** 暑いとき、無理な運動は事故のもと

**2** 急な暑さに要注意



スポーツ活動中の  
熱中症予防には  
この5ヶ条！

**5** 体調不良は事故のもと

**3** 失われる水と塩分を取り戻そう

ねぶそく  
寝不足、  
なかいた  
お腹が痛い、  
かせ  
風邪ぎみ、  
など

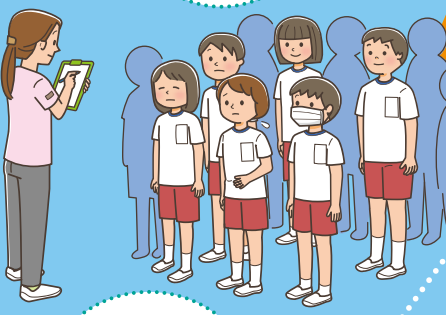
スポーツドリンク  
などで  
えんぶん ほそけう  
塩分も補給

**4** 冷やそう、からだの外から内から

たいじゆう パーセント  
体重の2%を  
こ  
超える脱水は  
さ  
避けよう

たいちよう わる  
体調が悪いとき、  
むり うんどう  
無理に運動  
するのは危険！

れいすい  
冷水や  
アイスパック、  
アイスラリーなどを  
かつよう  
活用しよう



運動・スポーツ現場における熱中症事故を予防するための情報や資料は、こちらから  
日本スポーツ協会 (JSPO) スポーツ医・科学研究「熱中症を防ごう」ホームページ



Otsuka 大塚製薬 大塚製薬は、日本スポーツ協会が行っているスポーツ活動中の熱中症予防活動を応援しています。

【問合せ先】  
JSPO (公益財団法人日本スポーツ協会)  
スポーツ科学研究室  
https://www.japan-sports.or.jp/  
E-mail:spolab@japan-sports.or.jp



# これからももっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

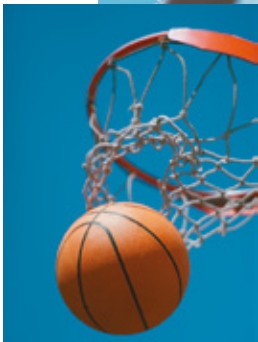
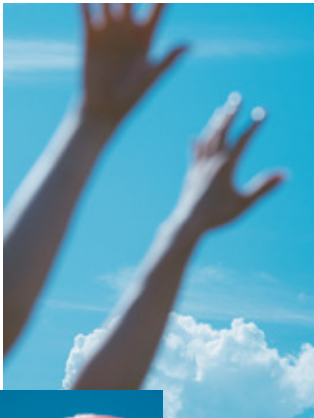
卓球の200倍もの重さがあるボールは、  
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、

スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、  
すべての人のために、  
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。