

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2026
Spring



vol.55

第19回美し国三重市町対抗駅伝

伊賀市チーム 市の部11位でゴール



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE
¥0**

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

3x3プロバスケットチーム

伊賀市初

MIE SHINOBI GATHERS



第19回 美しく国三重 市町対抗駅伝

監督 増田 克彦
所属：伊賀市陸上競技協会

コーチ 大光 剣心
所属：伊賀市陸上競技協会

第1区 小学生女子	横山 千恵 所属：友生小学校	福永 すい 所属：大山田小学校
第2区 小学生男子	山村 徠翔 所属：大山田小学校	澤田 閃太郎 所属：阿山小学校
第3区 中学生男子	水野 舜哉 所属：緑ヶ丘中学校	中山 翔龍 所属：大山田中学校
第4区 ジュニア女子	前川 華乃音 所属：鈴鹿高校	米村 梨心 所属：鈴鹿高校
第5区 40歳以上男子	竹中 泰知 所属：伊賀市役所	奥坊 恵典 所属：DMG森精機株式会社
第6区 ジュニア男子	宮田 天 所属：伊賀白鳳高校	谷口 颯太 所属：伊賀白鳳高校
第7区 一般女子	渡邊 恵利 所属：ロート製薬株式会社	松谷 由夏 所属：岡波総合病院
第8区 中学生女子	中森 羽七 所属：緑ヶ丘中学校	丸山 風有美 所属：崇広中学校
第9区 ジュニア女子	宮田 伊織 所属：大阪芸術大学	松谷 未夏 所属：宇陀市立病院
第10区 ジュニア以上男子	角出 龍哉 所属：愛知製鋼株式会社	松本 翔聖 所属：伊賀白鳳高校



チーム一丸となり たすきを繋いだ伊賀市代表チーム

2月15日(日)、第19回を迎えた「美しく国(うましく)三重市町対抗駅伝」が開催されました。この駅伝大会は、県内のスポーツ推進、ジュニア世代の発掘・育成及びスポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚を目的として、また、県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流・連携の促進を目指し開催されています。

大会は県内29全ての市町が出場し、小学生から成人まで10人のランナーが、1本のたすきを繋ぎ、津市の三重県庁前から伊勢市の三重交通G スポーツの杜 伊勢までの42.195km・10区間で競われました。

チーム一丸となり、たすきを繋いだ伊賀市代表チームは、総合の部16位、市の部11位でゴールしました。

8位入賞を目標と掲げていたチームは、少し悔しさの残る結果となりましたが、監督・コーチ・選手24人全員で思いを繋ぐことができ、笑顔で大会を終えられました。次大会に向けて闘志を燃やす選手の声もあり、今から次大会を楽しみにしている声も聞かれました。今大会での引退を表明している角出選手も「この結果では終われない」と強い思いを話されています。

最後まで懸命に走りぬいた伊賀市代表チームの皆さん、本大会での活躍、楽しみに次大会での活躍、楽しみにしています。



2月2日伊賀市役所で、「美しく国三重市町対抗駅伝」に出場する伊賀市代表チームの壮行会が開催されました。

選手は初出場の6人を含む小学5年生から40歳以上男子で第1回大会から連続出場の竹中泰知選手の20名で編成され、目標は8位入賞で、増田克彦監督は「昨年は、あと二歩のところが入賞を逃す結果となった。今年はその悔しさを力に変えて一丸となって目標に挑戦したい」と大会に向けての意気込みが語られ、稲森市長から「これまで積み重ねてきた練習の成果を胸に、伊賀米のように粘り強く、忍者のように颯爽と伊勢路を駆け抜けてください。一本のたすきに込めた思いを仲間へ繋ぎ、最後まで諦めない走りは、市民に大きな元氣と感動を届けてくれます。伊賀市民同、皆さんの健闘を心から応援しています。」と激励の言葉がかけられました。



**観光バス・貸切バスの手配は
みやま観光にお任せ下さい!**

少人数から団体様まで、各種送迎からエレガントな旅を演出するバスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルインベーション ☎0595-22-2781

串あげ papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel
〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 **ヘルパーステーションIGA**
〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

IFC Basketball Academy

女子に続き **男子チーム発足**

2026年度生募集

MIE SHINOBI GATHERS
プロ選手が指導

総合型地域スポーツクラブとして活動する伊賀フューチャーズクラブでは、新たに中学生男子対象のバスケットボールチームを立上げ2026年4月より活動します。中学校部活動の休日地域展開が推進されていますが、地域スポーツクラブとして、女子バスケットボールチームに続き、今回男子チームを発足し、徐々に他の種目でもクラブとしての発足を目指しています。

この活動は、競技レベルに関係なく学校の部活動に所属している生徒や在籍する中学校に部活動がない生徒でもバスケットボールをする機会を提供することを目的としています。将来的には、小中学生の育成型クラブとしての活動に繋げて行きます。

概要 名称：IFCバスケットボール アカデミーU15男子
指導：JBA 公認コーチング資格保有指導者
MIE SHINOBI GATHERS 選手

募集人数：現小学校6年生～中学校2年生 15名程度
※学校の部活動と並行して活動できます。中学校にバスケットボール部が無い場合は、本アカデミーへの選手登録が可能です。ご相談下さい。

☆学業、中学校の部活動を最優先とします。
活動日程：週1～2回(2時間/回)
主に伊賀市内の体育館(緑ヶ丘中学校等)
☆水曜日の夜間(18時～)を中心に休日で活動予定
会費：年会費 6000円(スポーツ傷害保険含む)
月会費 2000円(用具、施設借料等)
その他、ウェア購入、合宿、遠征等の費用は、都度集金となります。

問合せ NPO法人伊賀フューチャーズクラブ事務局 担当:清水
電話FAX共通：0595-24-7501(月～金10時～16時)
メール：iga-fc@ict.ne.jp

忍者の里「伊賀」を楽しむ情報サイト
「伊賀ポータル」
伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集掲載中!!
<https://www.igaportal.co.jp> →

観光バス・貸切バスの手配は
みやま観光にお任せ下さい!!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。
伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルインノベーション ☎0595-22-2781



MIE SHINOBI GATHERS 監督
皆川 真一郎 氏

監督として一番大切にしているのは、「観てくれる人の心を動かす試合」をすることです。**MIE SHINOBI GATHERS**は三重から全国へ本気で挑戦する3x3プロチーム。速さ、駆け引き、そして最後の1点までわからないドラマが3x3にはあります。私たちは勝利だけでなく地域の皆さんに元気や元気を届けたい。ぜひ一度会場での迫力を体感してください。

QRコードとプラットフォームリンク:

- website
- instagram
- YouTube

3x3ってどんな競技?

5人制バスケとは違う独自の魅力が満載です。

- ①コートは半分、倍のスピード**
10分1本勝負、1回の攻撃時間は12秒。攻守がまぐるしく入れ替わり、全攻撃がハイライトのようなスポーツです。
- ②街中がスタジアムに!**
ショッピングモールや駅前広場など、街のど真ん中にコートを設置し超迫力のプレーを楽しむことができます。
- ③音楽と歓声の融合**
DJが流す音楽と試合を実況するMC。ただのスポーツ観戦を超えたエンターテインメント体験です。

串あげ
papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

伊賀から世界へ! 性別も年齢も超え、この街に「夢」を!

伊賀市初 プロバスケットボール3x3チーム

MIE SHINOBI GATHERS



MIE SHINOBI GATHERSの使命 地域が抱える課題を バスケットで解決する

それが私たちの使命です。私たちは男子チームだけでなく女子チームも立ち上げ、男女ともに国内全国プロリーグへ参戦しています。また、プロ選手が直接指導するバスケットスクールの運営を通じて、子供たちの健全な育成と競技力の向上に直結する環境を提供しています。プロの技術に触れる機会を増やすことで、伊賀から次世代のスター選手を輩出することを目指しています。



私たちが活動する大きな理由は、伊賀地域で子供たちが思い切りスポーツを楽しめる環境が不足している実情の課題解決

2023年12月、三重県伊賀市を拠点に3人制バスケットボール「3x3 (スリー・エックススリー)」のプロチームが誕生しました。その名は、「**MIE SHINOBI GATHERS** (ミエシノビギャザーズ)」。歴史ある伊賀の地からバスケットの常識を塗り替える熱狂を届けます。

「三重シノビギャザーズ」は、伊賀忍者の強さを象徴する「忍」と、結集することで発揮される団結の力「ギャザーズ」に由来しています。結集した仲間と共に風の如く疾り、三重から世界へと飛躍し、その頂点を狙います。

ドコモショップ 伊賀店
伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

携帯のことなら
なんでもおまかせ!

人生貢献、岡三証券。
岡三証券 伊賀上野支店
〒518-0861
伊賀市上野東町 2920
Tel: 0595-21-5131

岡三証券
OKASAN SECURITIES

第20回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会

66チーム・330名の団員が参加



新設

中学生男子の部

FC VINKSブルー

小学生高学年男子の部 青山少年野球 A

小学生低学年男子の部 上野東サッカースポーツ少年団

女子の部 上野AC-A



1月11日(日)第20回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が伊賀市上野運動公園にて開催されました。

この駅伝大会は、日頃のスポーツ活動の成果を交歓し、基礎体力の向上を図るとともに、連帯感を強め、友愛・義務・責任感を養う。また、スポーツ少年団相互の親睦を深めるとともに、団活動の充実と活発化を図ることを目的に今回で20回目の開催となりました。

大会には、伊賀市内でサッカー、バレーボール、野球、陸上など普段は別々の競技に取組むスポーツ少年団の団員が小学生高学年男子の部25チーム・125名、小学生低学年男子の部18チーム・90名、小学生女子の部18チーム・90名が参加されました。今年度より新設された中学生男子の部に5チーム・25名が参加され合計66チーム・330名の団員が参加され、中学生男子、小学生男子高学年(7.2km・5区間)、小学生男子低学年、小学生女子(4.85km・5区間)の4部門で健脚を競いました。

参加した団員は、チームのユニフォームを着用し、仲間や家族などから多くの声援を受け、タスキを繋いでいました。

大会結果

中学生男子の部		記録
優勝	FC VINKS ブルー	26:18
準優勝	FC Desafio アサヒ	26:19
3位	FC Desafio カイ	27:32

小学生女子の部		記録
優勝	上野AC-A	19:41
準優勝	上野南JVCスポ少(A)	19:58
3位	中瀬 A	21:34

小学生男子高学年の部		記録
優勝	青山少年野球 A	27:44
準優勝	IFCふたばサッカースポ少 A	27:50
3位	FC VINKS オレンジ	28:12

小学生男子低学年の部		記録
優勝	上野東サッカースポ少	19:35
準優勝	河合サッカースポ少 A	19:40
3位	河合サッカースポ少 B	21:05



健康はスポーツから



株式会社マツヤマスポーツ

TEL.0595-48-6262

<https://matsu-spo.wixsite.com/home>

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け 取外し工事
- アンテナ工事 電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146

客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

IFC Basketball Academy

第2回 岡田麻央コーチ スペシャルクリニック開催



2月11日伊賀市立緑ヶ丘中学校体育館にてW1リーグで選手として活躍の実績があり現在3×3トウキョウB.B.所属の岡田麻央コーチによるスペシャルクリニックを開催しました。

この日は、TCF Basketball Academy、久居東中学校、名張南中学校に参加いただき、IFC Basketball Academyを含め41名の選手及び指導者を対象にフィニッシュスキルを細かく分解練習、最後はマインドセットも、充実した内容のクリニックでした。最後は、撮影会や質問会サイン会を行ないました。

参加された選手、指導者は目をキラキラさせコーチの指導の元、練習に取り組まれているのが印象的でした。



クリニック終了後は、4チームによる交流戦を開催し、クリニックでの成果を確認すると共に親睦を深められました。

参加いただきましたチーム・選手の皆様有難うございました。



IFCバスケットボールアカデミー

IFC WILD FOXES U15
女子バスケットボール

部員募集

体験
随時受付



月謝 2,000円/月

月曜(緑ヶ丘中)
18:00~20:00

木曜(緑ヶ丘中)
18:00~20:00

金曜(霊峰中)
18:00~20:00

お問合せ先 伊賀フューチャーズクラブ
☎0595-24-7501

GOLF STAGE
FRIO
ゴルフステージ
フリオ

上野店
伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店
伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

日本フィジカルナチュール協会
みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚 X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制
ミヤレッツゴ
0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院

注文住宅
新築(ソーラーサーキットの家)
リフォーム・古民家再生

あさだ建築
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784
TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!
あさだ建築 検索

MINI STOP

**ミニストップ
上野長田店**

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

令和8年度

ノルディックウォーキング教室 参加者募集



2本のポールで健康づくり

伊賀フューチャーズクラブでは、令和8年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。

専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日時 第2火曜日、第4木曜日 10:00~11:30(雨天中止)

※開催日が変更となる場合もあります。

※暑熱対策として7月・8月は9:30~11:00迄

開催日 4月7・23 5月12・28 6月9・25
7月7・23 8月4・27 9月8・24

場所 上野森林公園 花のテラス前集合
(伊賀市下友生字松ヶ谷1)

参加費 300円 ポール貸出有り(無料)

対象 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物/タオル、飲み物
- 服装/動きやすい服装、運動靴

申込方法/電話もしくはメール・FAX
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お申込は
こちらから



〈お申込み・お問合せ先〉 NPO法人伊賀フューチャーズクラブ事務局
TEL・FAX 0595-24-7501 E-mail:iga-fc@ict.ne.jp

伊賀FCうりぼう 入団選手募集

伊賀フューチャーズクラブのジュニアサッカー部門として活動する『伊賀FCうりぼう』では新入団選手を募集しています。

これからサッカーを始めようとする小学生の男女の皆さん一度体験にお越し下さい。

世界一幸せなうりぼうファミリーに!!

伊賀FCうりぼう
選手募集!
体験いつでもOK!

代表 北澤
お問い合わせは代表LINE
またはインスタにて

練習日	月曜日・金曜日 19:00~21:00 (試合は土日祝不定期)
活動場所	ゆめが丘多目的広場・旧相生小
対象	未就学児~小学校6年生

『Future』を設置協力いただける 店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和8年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 年会費 **3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 (1口) **10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/533名 *特別会員13団体(令和8年1月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル



安心があると、 スポーツは もっと楽しい。



「すべて」の人が「すべて」の場所で
安心してスポーツに取り組める環境を。
あらゆる運動・スポーツ中の
事故防止に共通するポイントを整理した
5つのガイドラインです。



運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のための5つのガイドライン

— 01 —

実施者編



— 02 —

指導者編



— 03 —

大会・イベント等の
主催者編



— 04 —

運営者編



— 05 —

施設の設置・
運営者編



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

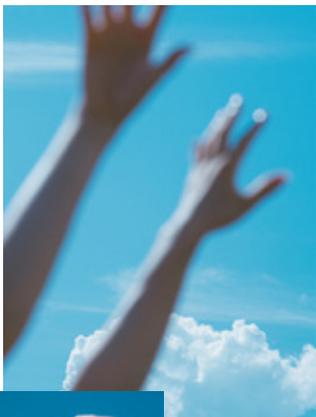
卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。