

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2025
Autumn



vol.53



IFC



Basketball Academy

スペシャル・クリニック開催



ご自由にお持ちください。

**FREE
MAGAZINE**

¥0

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

令和7年度 伊賀市スポーツ少年団 団員交流会



恩塚亨コーチスペシャルクリニック開催

8月24日(日)緑ヶ丘中学校体育館にて伊賀フューチャーズクラブ主催の「IFCバスケットボールスペシャルクリニック」を開催しました。

このクリニックは、(公財)三重県スポーツ協会中学校部活動地域移行推進事業として令和5年から活動する『IFCバスケットボールアカデミー』が近隣及び交流のある中学校及びクラブチームに声掛けし、指導者及び選手約100名に参加いただきました。



知性をもとに、バスケットボールの

レベルアップをめざす『恩塚メゾッド』

昨年計画したクリニックが台風で中止となり、今年度が初めて開催するクリニックとなり、バスケット指導者からの支持率No.1のパリ五輪女子バスケットボールチームヘッドコーチ、現在東京医療保健大学監督の恩塚亨さんを講師としてお招きしました。

蒸し暑い体育館での講習会となりましたが、1時間30分の講習会は恩塚コーチ自ら「信号理論」と呼ぶ、形勢に応じたオフENSEの考え方を動画を映像や実技を交えて指導され、選手・指導者はポイントのひとつひとつ確認しながら、技術の向上に取り組んでいました。恩塚コーチは「自分自身のことを魅力的だと思えることが大事。それで世界は変わる」と、心の持ち方の大切さを語られていました。

参加された指導者の熱心にメモを取る姿や、選手の積極的な実技受講が印象的でした。



スペシャルクリニック終了後、伊賀フューチャーズクラブ主催で交流大会を開催しました。

参加8チーム全てが3試合出来るような組合せで、熱中症対策を講じながら交流を深めていただきました。

クリニックで学んだ内容を意識しながらプレーする選手や指導者の姿がたくさん見受けられました。

参加いただきました指導者・選手の皆さん有難うございました。

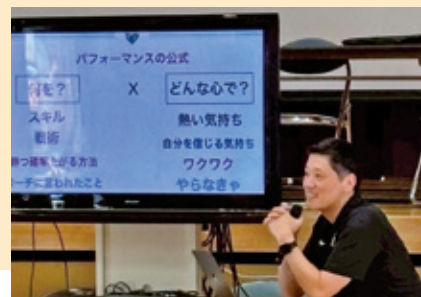
バスケットボール 交流大会

『伊賀忍びの里サマーカップ』開催



◆恩塚 亨氏プロフィール

- ・2006年
東京医療保健大学
女子バスケットボール部を創設
- ・全日本大学バスケットボール
選手権大会(インカレ)5連覇達成
- ・バスケットボール女子
日本代表アナリスト
(2007-2012.2016年)
- ・ユニバーシアード女子
日本代表アシスタントコーチ
(2015年)
- ・女子日本代表アシスタントコーチ
(2017-2021年)
- ・2021年9月より
女子日本代表ヘッドコーチ
- ・2024年10月から
東京医療保健大学監督



IFCバスケットボールアカデミー 無料体験実施中

総合型地域スポーツクラブとして活動する伊賀フューチャーズクラブでは伊賀市内の女子小中学生を対象としたバスケットボールアカデミーを設立し、アンダーカテゴリーの育成型クラブチームとして活動しています。

所属する中学校にバスケ部がない生徒でも、小学校でミニバスケットボールしていたけれども、進学先にバスケ部がないが、バスケットボールをしたいという生徒や、部活動やスポーツ以外でも自分のスキルを磨きたい児童、生徒、ミニバスケットボールの経験がなくてもバスケットボールが好きな生徒や児童を募集しています。

無料体験を行なっていますので、お気軽に参加下さい。

無料
体験会

木曜日 ▶ 18時～20時 場所：緑ヶ丘中学校体育館

金曜日 ▶ 19時～21時 場所：霊峰中学校体育館

*体育館シューズ・飲み物持参の上、運動の出来る服装でお越し下さい。

無料体験に関する問合せは、NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
電話/0595(24)7501 メール/igafc1106@gmail.com



U9 ■予選リーグ

Aブロック	豊が丘	伊賀阿山	うりぼう	ふたば	勝点	得点	失点	得失差	順位
豊が丘		5-0	1-1	4-0	7	10	1	9	1
伊賀阿山	0-5		1-5	1-2	0	2	12	-10	4
うりぼう	1-1	5-1		3-1	7	9	3	6	2
ふたば	0-4	2-1	1-3		3	3	8	-5	3

Bブロック	つづしが丘	河合	まな	上野東	勝点	得点	失点	得失差	順位
つづしが丘		2-5	2-6	0-7	0	4	18	-14	4
河合	5-2		2-0	1-3	6	8	5	3	2
まな	6-2	0-2		1-3	3	7	7	0	3
上野東	7-0	3-1	3-1		9	13	2	11	1

Cブロック	テコス	青山	新居	VINKS	勝点	得点	失点	得失差	順位
テコス		2-4	5-0	2-1	6	9	5	4	2
青山	4-2		5-1	2-0	9	11	3	8	1
新居	0-5	1-5		1-0	3	2	10	-8	3
VINKS	1-2	0-2	0-1		0	1	5	-4	4

Dブロック	鈴鹿ラビド	アヴェニータ	Abruma	Desafio	勝点	得点	失点	得失差	順位
鈴鹿ラビド		1-4	2-4	1-2	0	4	10	-6	4
アヴェニータ	4-1		1-4	1-3	3	6	6	0	3
Abruma	4-2	2-1		0-1	6	6	4	2	2
Desafio	2-1	3-1	1-0		6	6	2	4	1

■順位決定戦

優勝：Desafio 準優勝：豊が丘 3位：上野東
敢闘賞：青山

■1位トーナメント



■2位トーナメント



■3位トーナメント



■4位トーナメント



U8 ■予選リーグ

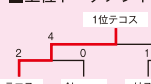
Aブロック	つづしが丘	リスタ	テコス	ふたば	勝点	得点	失点	得失差	順位
つづしが丘		0-3	0-6	2-0	3	2	9	-7	3
リスタ	3-0		0-3	1-0	6	4	3	1	2
テコス	6-0	3-0		2-0	9	11	0	11	1
ふたば	0-2	0-1	0-2		0	0	5	-5	4

Bブロック	Abruma	アヴェニータ	上野東	青山	勝点	得点	失点	得失差	順位
Abruma		5-0	3-0	1-2	6	9	2	7	2
アヴェニータ	0-5		3-0	1-6	3	4	11	-7	3
上野東	0-3	0-3		1-3	0	1	9	-8	4
青山	2-1	6-1	3-1		9	11	3	8	1

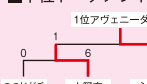
■順位決定戦

優勝：テコス 準優勝：青山 3位：Abruma

■上位トーナメント



■下位トーナメント



IFC SPORTS FESTIVAL

優勝

U9の部 Desafio U8の部 テコス

第20回 白鳳杯ミニサッカー大会

6月29日(日)上野西小学校グラウンドにて白鳳杯ミニサッカー大会を開催しました。

この大会は、試合経験の少ない小学校3年生以下の選手が試合をすることでサッカーの楽しさを感じてもらおうことを、各チームの交流と親睦を深めることを目的に今回が20回目の開催となりました。

伊賀市内及び近隣で活動する少年団・クラブより3年生以下16チーム、2年生以下8チームに参加いただき、5人制の7分ハーフでプレー中でも交代可能で何度でも交代可能やオフサイドが無い等のローカルルールにて実施させていただきました。グラウンドにコートと4面設置し全チームが5試合出来るような設定で予選リーグ、順位決定戦を行いました。

真夏のような暑さの中、保護者の声援を受けた選手の一生涯懸命なプレーが印象的でした。



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院

忍者の里「伊賀」を楽しむ情報サイト

「伊賀ポータル」

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集掲載中!!

<https://www.igaportal.co.jp> →



ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

注文住宅

新築(ソーラーサーキットの家)
リフォーム・古民家再生



あさだ建築
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

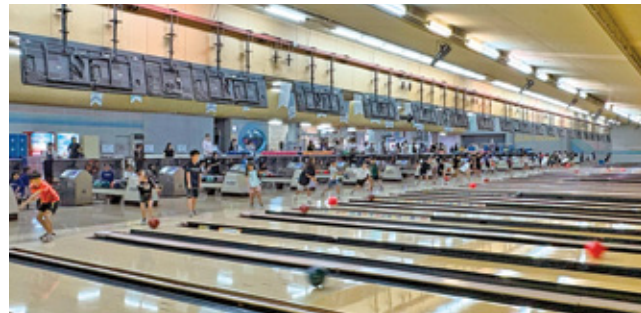
あさだ建築 検索



ました。
団が主催され
スポーツ少年
目的に伊賀市
を図ることを
充実と活発化
に、団活動の
深めるとも
相互の親睦を
スポーツ少年団
め、友愛・義務・責任感を養う。また、ス

8月2日(日)サンボウル(伊賀市小田町)にて伊賀市スポーツ少年団交流会が開催されました。この交流会は、日頃のスポーツ活動の成果を交歓し、連帯感を強め、友愛・義務・責任感を養う。また、ス

伊賀市スポーツ少年団 団員交流会兼伊賀地区地域交歓会 10団体から114名参加



スポーツ少年団とは

スポーツ少年団は、1962年に創設された日本最大の青少年スポーツ団体です。スポーツ少年団では、子どもたちはスポーツを楽しむだけでなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのことを学びます。

■スポーツ少年団の理念■

- ・一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを提供する
- ・スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

伊賀市スポーツ少年団には、野球・サッカー・バレーボール・テニス・陸上等の活動をされている31団体が加盟されていますが、今回の交流会では普段違う種目の活動をされている団員がボーリングで相互の親睦を深められました。参加された団員は、小学校1年生から3年生・小学校4年生から中学生に分かれ2ゲームの合計スコアで優勝・第2位・第3位・飛び賞の表彰を受けられました。

伊賀市スポーツ少年団では、ミニ駅伝大会、サッカー大会、軟式野球大会等を主催され、青少年健全育成及びスポーツ振興に取組まれています。

スポーツの歓び

「競う」だけではなく
「楽しむスポーツ」
が目標です

成長が著しい子ども時代には、まずからだをうごかすことの楽しさや歓びを知ることが大切です。基礎的な運動能力や運動週間を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作りたいと願っています。



情操教育

「仲間との集団行動が
「こころの成長」につながります

スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を通して、子どもは協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのことを学んでいきます。これらが「こころの成長」を促します。



地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで
子どもを支援する組織です

スポーツ少年団は、全国20万人の地域の人々の手によって支えられています。このスポーツの広がり地域内の交流を活発にし、よりよい地域作りにも繋がっていきます。



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410



運動の秋 交流の秋
 ころもからだも笑顔になろう!

第21回伊賀市民スポーツフェスティバル

最近、体を動かしていますか?初めてでも楽しめる、頭を使う、家族でワンチーム、仲間でワンチーム、いろいろなスポーツのお祭りが開催されます。多くの市民の方がスポーツをする・見る・支えると様々な関わり方でスポーツフェスティバルを楽しみましょう!

令和7年 10/26 (日) **ボッチャ** 白熱する頭脳プレー!
 場所/阿山B&G海洋センターアリーナ
 時間/8:30~13:00頃

ビーチボールバレー 痛くない!つながるバレー
 場所/阿山B&G海洋センターアリーナ
 時間/8:30~12:00頃

ウォーキング 歴史を学べる語りと共に
 場所/島ヶ原 与右衛門坂方面
 時間/9:00~12:00頃

軟式野球
 場所/上野運動公園野球場
 時間/8:15~13:00頃

令和7年 11/9 (日) **パークゴルフ**
 場所/青山ハーモニー・フォレスト内
 伊賀パークゴルフ場
 時間/8:30~13:00頃

カラーリング 体育館でカーリング?
 場所/上野南中学校体育館 時間/8:00~14:00頃

ゲートボール・スカットボール 穴に入れたら気分もスカット
 場所/しらさぎ公園多目的グラウンド
 時間/8:30~13:00頃

健康体操体験(3部構成) こどもは楽しく、大人は美body♪
 場所/伊賀市民体育館
 時間/1部9:15、2部10:30、3部12:30

卓球
 場所/緑ヶ丘中学校体育館 時間/9:00~13:00頃

ソフトボール
 場所/いがまちスポーツセンターグラウンド
 時間/8:15~15:00頃

※種目の詳細などは、伊賀市ホームページをご覧ください。

Webで検索

二次元コードで検索

伊賀市民スポーツフェスティバル

検索



問合せ等

伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局
 (伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内)
 TEL:0595(22)9635 FAX:0595(22)9694
 メール:sport@city.ig.lg.jp

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
 各種送迎からエレガントな旅を演出する
 バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
 中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3
 (株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781





人生貢献、岡三証券。
岡三証券 伊賀上野支店
 〒518-0861
 伊賀市上野東町 2920
 Tel: 0595-21-5131

串あげ
papa & mama
 伊賀市川合東山181-6
 ☎0595-43-2550

伊賀市最大のスポーツイベント

2025忍者の里伊賀上野シティマラソン

今年で36回目を迎える『2025忍者の里伊賀上野シティマラソン』が11月30日(日)に開催されます。

この大会は、伊賀上野シティマラソン実行委員会、伊賀市、伊賀市スポーツ協会等の主催で、ハーフマラソンの部、フオーターマラソンの部、5kmの部、ジョギングの部の4部門での開催で毎年全国各地から2000名以上の参加がある伊賀市最大のスポーツイベントで、スポーツを通じた観光客誘致のモデルのような大会となっています。

市民の皆様も沿道に足を運ばれランナーに熱い声援を送られ大会を盛上げていただきますようお願いします。



種目

①ハーフマラソン

参加費/5,000円
参加資格/高校生以上
定員/先着1,000名
参加賞/タオル
制限時間/140分以内

②フオーターマラソン

参加費/4,500円
参加資格/高校生以上
定員/先着1,000名
参加賞/タオル
制限時間/70分以内

③5km

参加費/一般3,500円
参加資格/高校生以上
定員/先着500名
参加賞/タオル
制限時間/40分以内

④ジョギング(約2.7km)

参加費/
一般2,500円
小・中学生2,000円
ファミリー(1人)2,000円
参加資格/小学生以上
定員/
一般300名
小・中学生300名
ファミリー400名
参加賞 タオル
制限時間 30分以内



健康はスポーツから

スポーツ マツヤマ

株式会社マツヤマスポーツ

TEL.0595-48-6262
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

総合型クラブ登録認定

伊賀フューチャーズクラブは、公益財団法人日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブとして認定いただきましたので報告させていただきます。

総合型クラブ登録制度とは、総合型クラブが地方自治体等とパートナーシップを構築し、公益的な事業体としての役割を果たしていくための方策として、活動実態や運営形態、ガバナンス等に関する登録基準を設け、基準を具備していると認められる総合型クラブを、登録クラブとして認定する「登録・認証制度」を、スポーツ庁の枠組みに基づき、(公財)日本スポーツ協会が整備した制度になります。

令和7年度は、全国で約3500のクラブの内1121クラブ(三重県:14クラブ)が認定されました。



受講者募集

中高年者の健康保持増進に!

ノルディックウォーキング教室後期

伊賀フューチャーズクラブでは平成24年より中高年者の健康保持増進事業として「ノルディックウォーキング教室」を三重県上野森林公園(伊賀市友生)にて定期開催(月2回)しています。

初心者の方でもインストラクターがレクチャーしますので安心です。専用ポールをお持ちでない方には無料でレンタルしますので、この機会にお気軽ご参加ください。

日時 第1火曜日、第3木曜日 10:00~11:30(雨天中止)

*開催日が変更となる場合もあります。

開催日 10月7・23 11月4・20 12月2・18
1月13・22 2月3・19 3月3・19

場所 上野森林公園 花のテラス前集合
(伊賀市下友生字松ヶ谷1)

参加費 300円 ポール貸出有り(無料)

対象 18歳以上 (定員:30名)

●持ち物/タオル、飲み物 ●服装/動きやすい服装、運動靴



お申込は
こちらから



『Future』を設置協力いただける 店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和7年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 (1口) 10,000円

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所: 三重県伊賀市平野城北町 5 3-2

TEL・FAX 0595-24-7501

ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>

Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/528名 *特別会員12団体(令和7年8月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

キミの“^{おも}想い”を ^う受け^と止めたい



^{みかた}そんな味方が^{ちか}近くにいます。

— ^{なや}こどもの^よ悩みに^{しゃかい}寄りそえる社会へ —

知り^{とく}たい^{くみ}組^を



相談^{そう}したい^{だん}…



^{こどもまんなか}
こども家庭庁

^{かていちょう}こども家庭庁 ^{なや}悩み

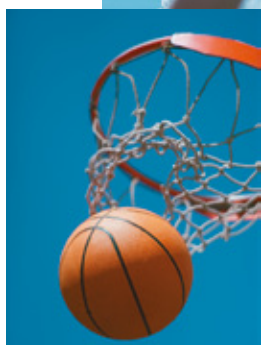
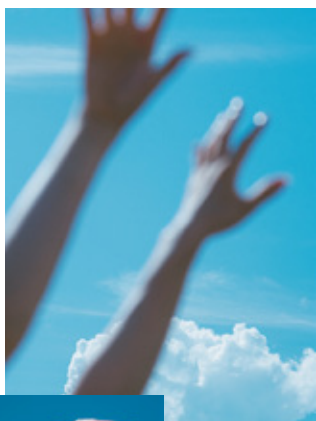


これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。