

ノルディックウォーキング教室参加者募集



自然を楽しみながら歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和7年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日 時：第1火曜日、第3木曜日 10:00～11:30(雨天中止)

*開催日につきましては、別紙スケジュール参照下さい

場 所：上野森林公園 花のテラス前集合（伊賀市下友生字松ケ谷1）

参加費：300円 ポール貸出有り（無料）

対 象：18歳以上 定員：30名

持ち物：タオル、飲み物

服 装：動きやすい服装・運動靴

申込方法は、電話もしくはメールでの申込となります。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申込は 



お申込み・お問合せ先

特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

〒518-0830伊賀市平野城北町53-2

Tel /Fax 0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp