

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2023
Winter



vol.46

晩秋の伊賀路を 駆け抜ける



2023忍者の里 伊賀上野シティマラソン



松寄敏之さん

市政功労賞受賞

宮田久一さん



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。



風になつて忍者の里を駆けぬけよう!! 忍びの里 伊賀上野シティマラソン

ハーフマラソンから ファミリージョギングに 2000人参加

34回目を迎えた『忍びの里伊賀上野シティマラソン』が11月26日(日)に開催されました。

この大会は、伊賀上野シティマラソン実行委員会、伊賀市、伊賀市スポーツ協会等の主催で、ハーフマラソンの部、クォーターマラソンの部、5kmの部、ジョギングの部の4部門での開催で、北海道から宮崎県までの25の都道府県から2140名のエントリーがありました。伊賀市からのエントリーは716名でした。

この日の伊賀地方は、最低気温が氷点下1℃で今季一番の冷え込みとなりましたが、ランナーの多くは半袖姿で寒さを吹き飛ばす熱気で、9時35分の5kmの部のス



タートから順次スタートされ晩秋の伊賀路を走り抜かれていました。ジョギング以外の各種目は3位までの入賞者に、手裏剣をイメージした伝統的工芸品「伊賀焼」のメダルが贈られました。

沿道には、多くのボランティアスタッフや応援の皆さんが集まり、ランナーを激励され大会を盛り上げていました。忍者の町での大会ということから、忍者衣装で参加されておられる方も見受けられ、城下町の街並みを見ながら楽しく参加されているのが印象的でした。

伊賀市内で毎年開催されるスポーツイベントとしては最大級の大会で全国各地から多くのランナーが伊賀に來られ、歴史ある上野城や忍者屋敷を訪れられ、スポーツを通じて観光客誘致のモデルのような大会として来年度以降も益々盛大に開催されることを望みます。



大会結果 各年代別優勝者のみ掲載(敬称略)

【ハーフマラソン】

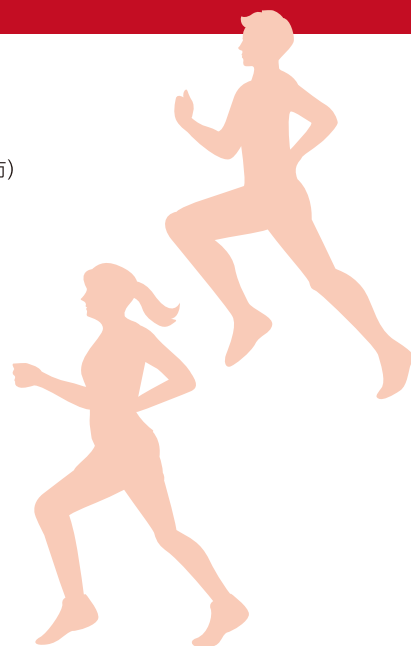
男子高校生以上29歳まで	1時間11分18秒	中久保 遥星(61/奈良県)
男子30～39歳まで	1時間09分13秒	Martin Waweru(134/伊賀市)
男子40～49歳まで	1時間13分35秒	河合 祐介(335/鈴鹿市)
男子50～59歳まで	1時間16分30秒	石井 聡(667/亀山市)
男子60歳以上	1時間29分35秒	北村 欣照(992/亀山市)
女子高校生以上29歳まで	1時間49分50秒	森下 璃子(2008/北海道)
女子30～39歳まで	1時間35分35秒	橋本 恵利(2104/伊賀市)
女子40～49歳まで	1時間17分17秒	鈴木 沙緒里(2226/京都府)
女子50歳以上	1時間22分11秒	益田 美砂子(2325/奈良県)

【クォーターマラソン】

男子高校生以上29歳まで	33分46秒	新田 雄大(3001/四日市市)
男子30～39歳まで	39分10秒	吉村 昌朗(3173/奈良県)
男子40～49歳まで	36分31秒	平野 伸幸(3206/朝日町)
男子50～59歳まで	35分42秒	奥坊 恵典(3336/奈良県)
男子60歳以上	42分46秒	中沢 武彦(3528/伊賀市)
女子高校生以上29歳まで	41分32秒	伊藤 明日香(4006/鈴鹿市)
女子30～39歳まで	51分09秒	中野 由美恵(4110/鈴鹿市)
女子40～49歳まで	43分30秒	稲垣 水美(4207/伊賀市)
女子50歳以上	54分52秒	伊藤 直美(4313/鈴鹿市)

【5km】

男子高校生以上29歳まで	17分05秒	磯部 裕斗(5010/伊賀市)
男子30～39歳まで	15分54秒	谷口 大樹(5133/大台町)
男子40～49歳まで	17分10秒	高橋 賢治(5203/朝日町)
男子50～59歳まで	16分47秒	竹中 泰知(5328/伊賀市)
男子60歳以上	22分14秒	北澤 正孝(5406/静岡県)
女子高校生以上29歳まで	24分25秒	深沢 すず(5508/滋賀県)
女子30～39歳まで	23分49秒	栗谷 彩(5602/津市)
女子40～49歳まで	19分18秒	佐野 亜弓(5702/鈴鹿市)
女子50歳以上	23分02秒	川北 麻子(5814/鈴鹿市)



GOLF STAGE
FRIO
ゴルフステージ
フリオ

上野店
伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00～22:00
営業時間/早朝5:00～深夜1:00
年中無休

名張店
伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00～21:00
営業時間/早朝5:00～深夜24:00
年中無休

健康はスポーツから

スポーツ
マツヤマ

株式会社マツヤマスポーツ
TEL.0595-48-6262
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>

注文住宅
新築(ソーラーサーキットの家)
リフォーム・古民家再生

あさだ建築
asadakenchiku.com
伊賀市比土2784
TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!
あさだ建築 検索

11種目に 986名が参加

今回が19回目となります。伊賀市民スポーツフェスティバルが開催されました。今年は、10月15日のレクリエーション大会、11月12日の競技大会の2大会で、11種目に986名の参加がありました。

このフェスティバルは、市民が一堂に会し、スポーツフェスティバルに参加することにより、スポーツに親しみや関心を持つとともに、参加者相互の親睦を深め、健康的な市民生活の育成を目的に、伊賀市・伊賀市体育協会・伊賀市スポーツ推進委員協議会等で構成される伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会の主催で開催されています。

レクリエーション大会では「パークゴルフ」「ボッチャ」「ウォーキング」「健康体操体験」「AC P体験」、競技大会では「ゲートボール」「スカットボール」「グラウンドゴルフ」「ソフトボール」「卓球」「軟式野球」「カローリング」が実施されました。

競技大会については、参加チーム数によりブロック制や年代別、男女別の個人戦等で開催され、地区対抗戦は、団結した各地区の姿が印象的でした。

大会結果

●レクリエーション大会（10月15日開催）

パークゴルフ (男子の部)	優勝	奥 清三
	準優勝	川合八司
	3 位	澤 俊雄
パークゴルフ (女子の部)	優勝	安本君子
	準優勝	廣 静子
	3 位	川上千香子
ボッチャ	優勝	チーム P T
	準優勝	O l d
	3 位	河 合



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院

ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

串あげ papa & mama

伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

大会結果

●競技大会 (11月12日開催)

ゲートボール (地区対抗)	優 勝	古 山 A
	準優勝	大 東
	3 位	西 柘 植
	4 位	古 山 B
ゲートボール (チーム対抗戦)	優 勝	阿 波
	準優勝	上野 東 部
	3 位	出 後

スカットボール	優 勝	新 居 B
	準優勝	古 山 A
	3 位	上 友 生
	4 位	桑 町

グラウンド・ゴルフ (Aブロック 男子の部)	優 勝	大森 義博
	準優勝	杉本 忠司
	3 位	江崎 賢昭
グラウンド・ゴルフ (Aブロック 女子の部)	優 勝	澤井 斐子
	準優勝	山本恵美子
	3 位	山崎とし子
グラウンド・ゴルフ (Bブロック 男子の部)	優 勝	中森 光穂
	準優勝	二谷 幸夫
	3 位	藤島喜久雄
グラウンド・ゴルフ (Bブロック 女子の部)	優 勝	大西 和子
	準優勝	東 みち子
	3 位	菅森恵美子



ゲートボール



スカットボール



グラウンド・ゴルフ



ソフトボール

ソフトボール	優 勝	上野 西 部
	準優勝	中 瀬
	3 位	河 合 緑ヶ丘本町・西町



卓 球



軟式野球

卓 球 (団体戦)	優 勝	長 田
	準優勝	新 居
	3 位	府 中
卓 球 (個人戦 60歳以上男子の部)	優 勝	森田 克公
	準優勝	高田 博文
卓 球 (個人戦 60歳以下男子の部)	優 勝	澤井 秀夫
	準優勝	横田 光星
卓 球 (個人戦 女子の部)	優 勝	米澤喜久子
	準優勝	兼本 裕子

軟 式 野 球	優 勝	古山ベースボールクラブ
	準優勝	キャプテンズ
	3 位	サンライズ

カローリング	優 勝	久 米
	準優勝	友 生
	3 位	神 戸 B



カローリング

客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

忍びの国伊賀の隠れ情報満載! 掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル プレゼントも
をご用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介 詳しくはWebで...
季節の特集実施中!

<http://www.igaportal.co.jp>

市政功労賞受賞

11月1日、市の公益増進や市政の振興発展に貢献された方々にお贈りする市政功労賞の表彰状贈呈式が開催され5名の方が受賞されました。今回、スポーツ関係より2名の方が受賞されましたのでご紹介させていただきます。



松寄敏之さん

(前伊賀市スポーツ協会会長)



伊賀市スポーツ協会(前伊賀市体育協会)会長として、14年にわたり市内の団体をまとめ、競技力向上と地域スポーツの普及に貢献されました。

伊賀上野シティマラソンや伊賀市民スポーツフェスティバルでは実行委員長として大会の企画立案や運営に尽力し、市民の体力向上や交流推進などに取り組まれました。

また、伊賀市スポーツ推進審議会会長として、スポーツ推進計画などの策定に貢献されました。

●市政功労賞を受賞して

松寄 敏之

約4年続いたコロナ禍もやっと収束に向かい、スポーツ活動も再開されてきました。

さてこの度、伊賀市から市政功労賞をいただきました。身に余る光栄なことに感謝しています。この賞をいただきましたのも、スポーツ協会をはじめ関係の皆様のご指導・ご支援のおかげとお礼申し上げますとともに、スポーツ関係者の代表としていただいたものと思っております。伊賀市のスポーツ活動は、人口減少や少子高齢化の影響もあり、市スポーツ協会の加盟団体も休会等が増えてきています。伊賀フューチャーズクラブの活動は、地域に密着され、青少年から高齢者までのスポーツ活動の振興を図られていることに敬意を表しています。今後ますますのご発展をご祈念申し上げますとともに、微力ですが少しでもお役に立てればと思っていますので、よろしくお願い申し上げます。

宮田久一さん

(伊賀市スポーツ推進委員)



昭和56年に旧阿山町体育指導委員(現伊賀市スポーツ推進委員)に就任以来、42年の永きにわたり地域スポーツの振興に取り組まれました。

三重県スポーツ推進委員協議会では、18年もの間県内におけるスポーツの普及や発展に貢献されました。また、伊賀地区駅伝競走大会では実行委員長として、市民の体力づくりを推進し、選手が安全に競技に参加できるよう大会運営などに尽力されました。

●市政功労賞を受賞して

宮田 久一

42年間のスポーツ推進委員(旧体育指導委員)としての原点は高校時代にあります。中学でサッカーを始めた事もあり伝統ある上野工業高校サッカー部に入部をしました。1年生の時は朝番のバスで登校し授業までにボールとグラウンド整備、授業が終わると猛ダッシュで部室へ練習の準備、練習が終わればボールの手入れとグラウンド整備、最終バスでの帰宅の毎日で精神修行を経験しました。トレーニングも誰にも負けないくらいしました。その甲斐あって3年間で国体、インターハイ、選手権と5回の全国大会を経験させて頂きたくさんの感動を身に染みて感じ取りました。またその間たくさんの皆様に支えられ励まされてきたことを忘れることはできません。この素晴らしい経験をさせて頂いた地域の皆様に少しでも恩返しをと思い立つたのがスポーツ推進委員の活動でした。活動内容は幼児から高齢者、障がい者まで伊賀市民スポーツ関連の企画、運営と普及活動です。参加頂いた皆さんが笑顔いっぱい「楽しかったわ、ありがとっ、また来るわ」それが最高の喜びです。現在現役で頑張っている皆さんはそれぞれの最高点を目指して頑張ってください。その先で指導者として再び夢を一緒に追いかけてみませんか。

最後に伊賀市スポーツ推進委員は住民自治協議会単位で伊賀市より委嘱されています。是非御活用ください。

第48回関西合気道競技大会 演武競技 武器の部 川村祐生さん 優勝

11月12日(日)大阪阿倍野スポーツセンターにて開催されました『第48回関西合気道競技大会』にて、前号で紹介させていただきました昭道館合気道・伊賀支部の川村祐生さんから優勝及び準優勝の報告がありましたので、ご紹介させていただきます。

川村さんの今後ますますのご活躍と昭道館合気道・伊賀支部のご発展を期待します。



成績

- ◆武競技 武器の部 優勝
(ロバーツ ニリ・川村祐生ペア)
- ◆演武競技 有段の部 準優勝
(ロバーツ ニリ・川村祐生ペア)
- ◆種目別混合団体戦有段の部内山杯 準優勝
チーム名「シン・マインドフルネス」



第9回ICT杯U10サッカー大会 IFCふたばSSS 優勝

10月14日(土)、15日(日)の2日間『第9回ICT杯U10サッカー大会』が開催されました。

この大会は小学校4年生以下の選手が試合経験を積む機会を提供することを目的に伊賀上野ケーブルテレビ株式会社の主催で伊賀市内の14チームが出場しました。

伊賀フューチャーズクラブ所属のIFCふたばサッカースポーツ少年団が見事優勝しましたので報告させていただきます。



試合結果

- ◆予選リーグ
VS Avenidasol 5 - 0
VS 新居SSS 7 - 0
- ◆準決勝
VS 伊賀SS 3 - 2
- ◆決勝
VS Desafio 6 - 0

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)ミヤマトータルイノベーション 伊賀市長田3480-3
0595-22-2781



12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス

中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス



いがぶら

『ノルディックウォーキングで健康づくり &城下町お菓子街道で和菓子食べ歩き』

10月17日、11月21日の2回、いがぶら『ノルディックウォーキングで健康づくり&城下町お菓子街道で和菓子食べ歩き』を開催させていただきました。両日共天候に恵まれ、参加者は伊賀の城下町を約4kmウォーキングされ、途中和菓子店に立寄り、饅頭やかたやき等を美味しく頂いておられました。



紅葉の岩倉峡～やぶっちゃん・正月堂を巡る ノルディックウォーキング

11月29日、ノルディックウォーキングで紅葉の岩倉峡からやぶっちゃん・正月堂を散策するイベントを開催しました。城北駐車場に集合いただき、クラブのマイクロバスで岩倉峡へ。準備体操の後、やぶっちゃん迄ノルディックウォーキングで約3kmの道のりをウォーキングしました。



やぶっちゃんで各自持参されたお弁当を食べ、休憩後正月堂までの約3kmをウォーキング。正月堂から城北駐車場へはマイクロバスで移動し解散。

綺麗に色づいた紅葉が印象的で、参加頂いた方も満足されていました。

今回参加いただきました皆様、有難うございました。



第14回 白鳳オータムカップミニサッカー大会



11月3日、上野西小学校グラウンドにて、第14回 白鳳オータムカップミニサッカー大会を開催しました。この大会は、伊賀地域を中心としたチームの交流とU9年代の子ども達のサッカー技術の向上を目的に5人制のローカルルールで毎年開催しています。

今年は、U9の部に8チーム、U8の部に4チームの参加があり試合経験の少ない低学年の子ども達がサッカーを楽しんでいる姿が印象的でした。



『Future』を設置協力いただける 店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和5年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和5年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 10,000円

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 **伊賀フューチャーズクラブ**

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日
◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/556名 *特別会員12団体(令和5年8月末現在)
◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

だれもが安全・安心にスポーツを楽しめる社会の実現

スポーツ・ハラスメント(暴力、暴言、ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



スポーツ界ではこれまで主に、指導者側にアプローチを行い、“スポーツに暴力、暴言、ハラスメントなどはあってはならないもの”という考え方を浸透させてきました。多くの指導者はこの考えを理解し、「だれもが、安全・安心にスポーツを楽しめる環境」づくりに取り組んでいます。

しかしながら、まだスポーツ界からは暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為(スポハラ)がなくなるまでには至っていません。

では、このような「スポハラ」を無くすことに取り組むのは指導者だけでしょうか？

この問題に対し、スポーツに関わる全員が向き合い、考える必要があるのではないのでしょうか？

スポーツ界から暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為(スポハラ)を排除し、**だれもが安全・安心にスポーツを楽しめる社会**の実現にみんなで取り組みませんか。

スポーツにおける暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為を総称し「スポハラ」と呼び、“スポーツ界に「スポハラ」なんていない”、“まだスポハラなんてやっているの?”という価値観を広げ、スポーツ界から「スポハラ」を追い出しましょう。

スポハラ(スポーツ・ハラスメント)とは？

「スポハラ(スポーツ・ハラスメント)」とは、スポーツの現場において「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

