

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2023
Autumn



vol.45

川村祐生さん

第3回WSAF
合気道世界大会

優勝



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0

秋のスポーツイベント案内



スポーツくじ
WINNER 0000 BIG

この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの助成を受けて作成しています。

合気道世界大会

『種目別混合団体戦』で初優勝

団体戦日本代表

川村祐生さん



7月15日から17日まで、奈良県で開催されました合気道世界大会で、川村祐生さん(伊賀市)が団体戦の日本代表として初優勝されました。また、演武競技『古流護身の形』でも3位に入賞されました。

川村さんは、伊賀市で生まれ育ち大阪芸術大学在学中に武道サークルを体験。「難しいけどやりがいがありそう」と感じた合気道を始められ、『昭道館合気道』(本部・大阪市)の門をたたき、2018年の世界大会で演武2位になるなど多くの大会で活躍され、今回優勝という大きな結果を出されました。

「第3回WSAF合気道世界大会」種目別混合団体戦」は、男女7人組で演武や技の出来を競うもので、川村さんはひざ立ちの状態を技を繰り出す「座り技」の演武を披露。4チームによるトーナメント初戦でオーストラリア代表、決勝で英国代表に勝利し、見事に金メダルを獲得されました。

世界一の称号を得た現在も、「いつまでも様々な技を体現できるように」と週2日は大阪の道場へ出向き、鍛錬を重ねられています。



川村祐生(四段) 略歴

- 2009年 18歳合気道を始める。
- 2013年 2013合気道競技世界選手権大会 演武自由技…準優勝
- 2014年 本部指導員として活動
(本部道場・コナミスポーツクラブ各担当支店・担当支部・大学の監督等にて指導に努める。)
- 2019年 第二回WSAF世界大会
種目別混合団体戦…準優勝、乱取り団体戦…3位入賞
- 2022年 独立。本支部を立ち上げる。
第47回関西合気道競技大会
演武武器の部…優勝、演武有段の部自由技…準優勝
- 2023年 第3回WSAF世界合気道大会
種目別混合団体戦の部…優勝、演武有段の部護身の形…3位入賞

「目標を持って努力する大切さ」を伝える

昭道館合気道 伊賀支部

競技者として結果を出された川村さんは、昨年8月、伊賀市沖のご自宅を改装され「昭道館合気道伊賀支部」として合気道道場を開設され、「老若男女誰しにも合気道を伝えていきたい」と稽古に励まれています。新型コロナの影響で世界大会の開催延期や生徒離れ、教室休止などマイナスの出来事もありましたが、地元の伊賀で自分の道場を持たれ、今まで以上にやりがいを感じられています。

合気道はいくつからでも始められる護身術です。

腕や衣服を掴まれた時、後ろから襲われた時、

ナイフで襲われた時...etc

日常にひそむ危険から身を守る術と、心を養います。

また、合気道を始められる理由は十人十色です。

健康の為。

心身共に強くなる為。

自分の身を守るようになる為。

大切な人を守るようになる為。

ご家族とのコミュニケーションの為。

それぞれ目標をもっていらしてください。

その目標にできる限り注力させていただきます。

一緒に目標達成しましょう。



昭道館合気道伊賀支部 支部長 川村祐生

生徒募集

昭道館合気道 伊賀支部

伊賀市沖596 ☎080-2612-4475

体験無料!!

初回の体験・見学
共に無料です。

ご興味のある方は
是非いらしてください。



稽古日程	オールレベル			
	水	木	金	土*
10:00~11:00	○	○	○	○
14:00~15:00	要希望	要希望	要希望	○
16:30~17:30	○	○	○	○
19:00~20:00	○	○	○	○

○日・月・火曜日の稽古はございません。

○14時~15時クラス参加ご希望の方は
指導員までお知らせ下さい。

※土曜稽古は月に1日程お休みを頂きます。
お休みはその都度お知らせ致します。

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

秋のスポーツイベント案内

10月、11月に開催されます各種イベントの案内です。
子どもから一般、シニア対象のイベントが盛りだくさんです。
事前申込みが必要なイベントもありますので、ご注意ください。

10/17(火)
11/21(火)

いがぶら 33 城下町お菓子街道で和菓子食べ歩き ノルディックウォーキングで楽しく健康作り!

ノルディックウォーキングは少ない時間でも効率よく運動効果を発揮。専用のポールを使用することによって姿勢よく歩け全身の有酸素運動を行います。おひとりはもちろん、お友達、ご夫婦、ご家族のみなさんでの参加もOK!楽しく伊賀の城下町を歩いてみませんか?今回は「城下町お菓子街道」の老舗菓子店で和菓子の食べ歩き付き!参加された方限定!伊賀フューチャーズクラブノルディックウォーキング体験チケット1回無料券進呈!



伊賀ならではの体験プログラムを観光客らに提供する「伊賀ぶらり体験博覧会(いがぶら)2023」が、9月23日～12月10日で開催されています。今年は、食や体験、技や美容などの4テーマに沿って95団体が101の体験プログラムを準備し、伊賀の魅力を発信しています。

伊賀フューチャーズクラブは、今年も「ノルディックウォーキングで健康づくり&城下町お菓子街道で和菓子食べ歩き」を2回実施させていただきます。是非参加いただきますようお願いいたします。



開催時間：9:30～12:00 定員：各日15名(最少催行5名) 参加費：2,000円

- 予約期間 10/17開催…10/16(月)16:00まで
11/21開催…11/20(月)16:00まで
- 申込方法 いがぶら公式サイト または 伊賀フューチャーズクラブへ電話で
- お問合せ 特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

伊賀市平野城北町53-2

☎FAX 0595-24-7501(月～金10:00～16:00) Eメール iga-fc@ict.ne.jp

レクリエーション大会 10/15(日)

競技大会 11/12(日)

伊賀市民スポーツフェスティバル

競技方法や申込先などは
伊賀市ホームページで
ご覧ください→→→→→



参加資格：2023年8月1日時点で伊賀市在住・在勤・在学の方
種目：レクリエーション大会/パークゴルフ、健康体操体験、ウォーキング、アジャタ、ポッチャ
競技大会/軟式野球、卓球、グラウンド・ゴルフ、カローリング、ソフトボール、ゲートボール、スカットボール

- 申込期間 レクリエーション大会 8/1(火)～9/15(金)
競技大会 8/1(火)～10/12(木)

- お問合せ 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会
伊賀市四十九町3184(伊賀市企画振興部スポーツ振興課内)
☎0595-22-9635、FAX:0595-22-9694(平日8:30～17:15)
Eメール sports@city.iga.lg.jp



ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

串あげ

papa & mama

伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

10/15(日)

伊賀市体育館
(伊賀市緑ヶ丘東町920)

元気からだを動かして遊ぼう! アクティブ チャイルド プログラム (JSPO-ACP) **参加無料**



★アクティブ・チャイルド・プログラム体験(14:30~16:00頃/受付開始14:00)

開催時間: 14:30~16:00(受付開始14:00)

対象: 市内在住の小学1年生~小学3年生 定員: 50名

持ってくるもの: 飲み物、タオル、室内用運動靴

動きやすい服装で参加してください

■申込締切 10/10(火)まで ※定員になり次第締切ります

■申込方法 EメールまたはFAXで 受付次第、受付完了の返信を致します

【申込事項】 保護者氏名・住所・連絡先、お子さんの氏名・学年

■お問合せ・お申込み 特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

伊賀市平野城北町53-2

☎・FAX 0595-24-7501(月~金10:00~16:00)

Eメール iga-fc@ict.ne.jp

11/15(水)

しらさぎ運動公園周辺
(伊賀市友生3032-2)

ノルディックウォーキング 体験してみよう! in 秋

※雨天時は屋内グラウンド

(公財)伊賀市文化都市協会、伊賀フューチャーズクラブ共催のノルディックウォーキング体験会です。初心者の方でもインストラクターが基本から指導しますので、お気軽にご参加下さい。

開催時間: 10:30~12:00(受付開始10:00)

定員: 50名(先着順) 参加費: 200円(傷害保険料含む)

持ち物: 飲み物、タオル

服装: 動きやすい服装、帽子、運動靴

★専用ポールをお持ちでない方は無料で貸し出します

■申込方法 10/25(水) 10:00~ ☎24-1184で受付

■お問合せ 公益財団法人 伊賀市文化都市協会スポーツ課

伊賀市下友生3032-2

☎0595-24-1184 <http://www.bunto.com>



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階



ホームページ みや整体院

健康はスポーツから

スポーツ マツヤマ

株式会社マツヤマスポーツ

TEL.0595-48-6262

<https://matsu-spo.wixsite.com/home>



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

11/26(日)

※エントリーは終了しています

2023忍者の里 伊賀上野シティマラソン

風になって忍者の里を駆け抜けよう!

ハーフマラソン

フォーターマラソン

5km

ジョギング

■お問合せ 伊賀上野シティマラソン実行委員会
伊賀市四十九町3184(伊賀市企画振興部スポーツ振興課内)
☎0595-22-9635、FAX:0595-22-9694(平日8:30~17:15)



11/12(日)

総合型地域スポーツクラブPRイベント

マツヤマSSKアリーナ
(名張市夏見2812)

スポーツアミューズメントパーク チャレスポ

楽しくうんどうしよう **参加無料**

★みんなで遊ぼう!チャレスポ!(9:30~10:40)

対象:年少~小学校低学年 内容:楽しく遊びながらからだを動かそう☆
定員:100名(事前申込制)

★にゅースポーツ(9:30~12:00)

対象:だれでもOK 内容:楽しく遊びながらニュースポーツを体験!
SSピンポン、ボッチャ、モルック、パッコー

★ホップステップダンス♪(10:50~12:00)

対象:年少~小学校低学年 内容:リズムに合わせて楽しくダンシングダンス♪
定員:100名(事前申込制)

■応募期間 9/25(月)~10/22(日)必着

■申込方法 ①スマートフォンで QRコード読み取り→→→→→
②パソコンで【三重県スポーツ協会ホームページ】
③メールで 必要事項を記入しsc-mie@mie-sports.or.jpへ



■お問合せ 公益財団法人 三重県スポーツ協会
鈴鹿市御園町1669(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内)
☎059-372-3880(受付:平日8:30~12:00、13:00~17:00)



GOLF STAGE
FRIO
ゴルフステージ
フリオ

上野店
伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店
伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

忍びの国伊賀の隠れ情報満載! 掲載店舗様募集中!
伊賀ポータル プレゼントも
伊賀の名店・名産をご紹介 をご用意しています!
季節の特集実施中! 詳しくはWebで...
<http://www.igaportal.co.jp>

客寄せ募

☎518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

注文住宅
新築(ソーラーサーキットの家)
リフォーム・古民家再生

あさだ建築
asadakenchiku.com
伊賀市比土2784
TEL:0595-37-0191
facebook 更新中!
あさだ建築 検索

誰もが、いつでも、

いつでも、いつまでも

スポーツに親しむことができる

生涯スポーツ都市の実現に向けて

伊賀市では平成29年3月、スポーツの持つ可能性を最大限に活かし、生涯にわたってスポーツを「する」、「見る」、「支える」ことで、人と人とのつながりを育み、健康で明るい伊賀市を目指すため、『生涯スポーツ都市宣言』をされています。

伊賀市生涯スポーツ都市宣言

宣言文

スポーツは、心と体の健康を育むとともに、人と人との交流を深め、明るく活力に満ちた生きがいのある生活を送るうえで重要な役割を果たしています。私たち市民一人ひとりが、生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で明るいまちづくりを推進するため、ここに「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 一、スポーツに親しみ 健康な心身をつくります
- 一、スポーツを楽しみ 思いやりとふれあいの輪を広げます
- 一、スポーツを通して 明るく活力ある伊賀市をつくります

平成29年3月8日

伊賀市長 岡本 栄

機関誌Futureに寄せて

伊賀市スポーツ協会
会長 中井 洗一



今年5月18日に開催されました伊賀市スポーツ協会評議員会にて、伊賀市スポーツ協会会長に就任された中井洗一様よりこの情報誌及び伊賀フューチャーズクラブのスポーツ振興への取組等に対し、ご挨拶をいただきましたので掲載させていただきます。

みなさん、こんにちは。伊賀市スポーツ協会長の中井洗一です。

特定非営利活動法人伊賀フューチャーズクラブの機関誌においてご挨拶させていただくことを大変光栄に思います。

今の社会におけるスポーツの重要性は計り知れず、その中で伊賀フューチャーズクラブの活動は非常に重要な役割を果たしていただいています。

スポーツは、健康な生活を支え、団結を促し、個人および地域社会全体の成長を支える素晴らしい手段と考えます。

伊賀フューチャーズクラブは、若者たちにスポーツを通じて大切な価値観やリーダーシップを育て、地域社会に貢献する活動をしていただいていると確信しています。

この点で、スポーツ協会としまして、その趣旨と役割、使命に賛同し、

可能な限り応援したいと思います。

伊賀フューチャーズクラブが、スポーツの魅力を広め、選手やコーチ、リーダーを育てるための基礎を醸成し、そして伊賀市全体のスポーツコミュニティを発展させる重要な存在であると認識しています。そのため、スポーツ協会と共に協力し、伊賀市のスポーツ文化を向上させるための取り組みを続けていかなければなりません。

最後に、伊賀フューチャーズクラブのメンバー、スタッフの皆様にご心から感謝申し上げ、皆様の情熱と努力が、私たちの地域社会をより良い場所に変えていく力となることをお祈りしています。

機関誌を通じて、その素晴らしい活動を広く知っていただき、伊賀市スポーツ協会として、伊賀フューチャーズクラブとともに、スポーツの魅力を共有し、地域の発展に貢献していくつもりです。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



人材派遣・アウトソーシング

株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624



IFC Basketball Academy設立

2023年度生 募集中

総合型地域スポーツクラブとして活動する伊賀フューチャーズクラブでは、小中学生対象のバスケットボール教室を新たに開講させていただき活動しております。中学校部活動の休日地域移行が推進されていますが、多くの課題等で移行に至っていない現状から地域スポーツクラブとして、まずはバスケットボール教室を開講し、徐々に他の種目でも教室の開講を検討しております。

この教室は、競技レベルに関係なく学校の部活動に所属している生徒や在籍する中学校に部活動がない生徒でもバスケットボールをする機会を提供することを目的としています。将来的には、小中学生の育成型クラブチームとしての活動に繋げて行きます。

- 名称 IFCバスケットボール アカデミー
- 代表 清水栄嗣(伊賀フューチャーズクラブ理事長)
- 指導 JBA 公認コーチング資格保有 指導者
伊賀市中高バスケットボール部 指導者

クラス ① U15クラス女子……15名程度

* 中学1~3年生は、学校の部活動と並行して活動できます。

中学校にバスケットボール部が無い場合は、本アカデミーへの選手登録が可能です。ご相談下さい。

② U12フリークラス女子……小学校5年生、6年生

☆各クラス共、学業、中学校の部活動、スポーツ少年団での活動を最優先とします。

活動日程 ① U15クラス 週1~2回(2時間/回) 主に伊賀市内の体育館(緑ヶ丘中学校等)

② U12クラス 週1~2回(2時間/回) 主に伊賀市内の体育館(緑ヶ丘中学校等)

☆各クラス共、水曜日の夜間(18時~)を中心に休日で活動する場合があります。

会費 年会費 6,000円(スポーツ傷害保険含む)

月会費 2,000円(用具、施設借料等)

その他 ウエア購入、合宿、遠征等の費用は、都度集金となります。

申込み・問合せ先 特定非営利活動法人伊賀フューチャーズクラブ事務局 担当:清水栄嗣

☎・FAX共通 0595-24-7501(月~金10時~16時)

メール iga-fc@ict.ne.jp



男子部門につきましては、令和6年度開講予定です。

『Future』を設置協力いただける
店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和5年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和5年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 年会費 **3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 **10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 **伊賀フューチャーズクラブ**

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2

TEL・FAX 0595-24-7501

ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>

Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/556名 *特別会員12団体(令和5年8月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

だれもが安全・安心にスポーツを楽しめる社会の実現

スポーツ・ハラスメント(暴力、暴言、ハラスメントなど)に、 みんなが『NO!』と言う社会を目指して



スポーツ界ではこれまで主に、指導者側にアプローチを行い、“スポーツに暴力、暴言、ハラスメントなどはあってはならないもの”という考え方を浸透させてきました。多くの指導者はこの考えを理解し、「だれもが、安全・安心にスポーツを楽しめる環境」づくりに取り組んでいます。

しかしながら、まだスポーツ界からは暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為(スポハラ)がなくなるまでには至っていません。

では、このような「スポハラ」を無くすことに取り組むのは指導者だけでしょうか？

この問題に対し、スポーツに関わる全員が向き合い、考える必要があるのではないのでしょうか？

スポーツ界から暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為(スポハラ)を排除し、**だれもが安全・安心にスポーツを楽しめる社会**の実現にみんなで取り組みませんか。

スポーツにおける暴力、暴言、ハラスメントなどの不適切行為を総称し「スポハラ」と呼び、“スポーツ界に「スポハラ」なんていない”、“まだスポハラなんてやっているの?”という価値観を広げ、スポーツ界から「スポハラ」を追い出しましょう。

スポハラ(スポーツ・ハラスメント)とは？

「スポハラ(スポーツ・ハラスメント)」とは、スポーツの現場において「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



各団体の取組み紹介

CONCEPT

暴力撤廃アクション

それって、指導ですか？暴力ですか？

「暴力撤廃アクション」は、バレーボールから、体操・暴力・ハラスメントをなくすプロジェクトです。「指導ですか？暴力ですか？」という問いは、指導者・プレイヤー・保護者・全てのバレーボール関係者が考えるべき問いです。これを軸に具体的なアクションに取り組んでいきます。

ロゴマークに込めた思い

暴力を撤廃するという強い意志を込めたこのロゴマークには、一人ひとりの気づき「」と具体的なアクション「手を上げる」が必要ということを表現しています。

ロゴマークの活用

常に意識することを目的に、大会などの様々なシーンで活用していきます。

バレーボール協会

大切に思うこと

リスペクト宣言

大切に思うこと

JBA バスケットボールファミリー
安心安全保護宣言

暴力暴言 根絶

差別をなくす

リスペクト・フェアプレー精神

すべてのプレイヤー 指導者 保護者が守る

子どもの主体性尊重

セーフ ガーディング

保護者との連携

指導者の 資質向上

CLEAN

バスケットボール協会

サッカー協会

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

