

ノルディックウォーキング教室参加者募集



自然を楽しみながら歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和5年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日 時：第1火曜日、第3木曜日 **10:00~11:30** (雨天中止)
※ 変則な月もありますのでご注意ください。

開催日：10/3・10/19・11/2・11/16・12/5・12/21・1/11・1/25・2/6・2/22・3/5・3/21

場 所：上野森林公園 花のテラス前集合（伊賀市下友生字松ヶ谷1）

参加費：**300円** ポール貸出有り（無料）

講 師：大久保 慶三(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

対 象：18歳以上 定員：30名

持ち物：タオル、飲み物

服 装：動きやすい服装・運動靴

申込方法は、裏面の申込用紙をFAX、もしくはメールでの申込となります。

住所、氏名（ふりがな）電話番号、E-mailアドレスを明記のうえ、下記までお申し込み下さい。

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お申込み・お問合せ先 特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

〒518-0830伊賀市平野城北町53-2

Tel /Fax 0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp

令和5年度ノルディックウォーキング教室参加申込書

伊賀フューチャーズクラブ 宛

FAX: 0595-24-7501

ふりがな
氏 名

住 所

生年月日 年 月 日 歳

連絡先 電 話 :
 メール :

その他 ポール貸出 要 ・ 不要