

# つつじの名所 余野公園で ノルディックウォーキング

## 自然を楽しみながら歩いてみませんか？ 約8kmの歩きやすいコースです

つつじと新緑に包まれた余野公園をノルディックウォーキングで散策してみませんか？  
専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

実施日 5月18日（木）（雨天中止）

\*中止の場合は、連絡させていただきます。

集合時間 午前10時

集合場所 市営城北駐車場（伊賀市平野見能330-6）

参加費用 500円

行程：城北駐車場 → 余野公園 → 奥余野公園にて昼食 → JR柘植駅 → 城北駐車場  
(10:10) (10:30) (11:30~13:00) (14:00) (14:30)

\*城北駐車場から余野公園、JR柘植駅から城北駐車場へはマイクロバスにて送迎

講師：大久保 慶三(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

対象：18歳以上 定員：20名

持ち物：お弁当、飲み物、タオル、帽子 等

服装：動きやすい服装・運動靴

申込は、裏面の申込用紙をFAX、もしくはメールでの申込となります。

住所、氏名、連絡先等を明記のうえ、下記までお申し込み下さい。

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お申込み・お問合せ先 特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

〒518-0830伊賀市平野城北町53-2

Tel /Fax 0595-24-7501 E-mail [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

5月18日（木） 余野公園ノルディックウォーキング参加申込書

伊賀フューチャーズクラブ 宛

FAX：0595-24-7501

メール：iga-fc@ict.ne.jp

お名前：

ご住所：

年齢： 歳

連絡先： 電話：  
メール：

ポール貸出： 要 ・ 不要（ポール貸出無料）