

# Future

いが地域スポーツ情報誌

2023  
Spring



vol.43

スポーツ文化の確立を目指して



## 第16回美しい国三重市町対抗駅伝 3年ぶりの開催

ご自由にお持ちください。  
**FREE  
MAGAZINE**  
**¥0**



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの助成を受けて作成しています。

## 第18回伊賀市 スポーツ少年団 サッカー交流大会



# 第16回 美し国三重 市町対抗駅伝



三重県庁前から伊勢市の三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場までの10区間42・195kmを県内の市町で順位を競う『美し国三重市町対抗駅伝』は、新型コロナウイルス感染症拡大によるまん延防止措置発令に伴い2年連続の中止となっていました。今年度は3年ぶりに開催されました。

この駅伝大会は、県内のスポーツ推進を図るため、ジュニア世代の発掘・育成と、スポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚を目的として開催します。あわせて、県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流連携の促進を目的に毎年2月に開催されています。

2月9日には伊賀市役所にて伊賀市代表チームの結団壮行式が開催されました。選手は、初参加の11名を含む小学校5年生から、社会人の計20名で第1回大会から連続出場されている竹中泰知選手は7度目の区間賞を目指しておられます。小野寺監督からは、『昨年12月からスピード主体のメニューで練習を積んできた。全員が万全の態勢で持てる力を発揮し、悔いのない走りですすきをつないでもらい6位入賞を目指す』との決意表明がありました。



## 伊賀市チーム 市の部10位

### 大会結果

#### 【市の部・総合成績】

- 優勝：鈴鹿市
- 2位：松阪市
- 3位：四日市市
- 4位：伊勢市
- 5位：桑名市
- 6位：いなべ市
- 7位：津市
- 8位：亀山市
- 9位：志摩市
- 10位：伊賀市**
- 11位：名張市
- 12位：鳥羽市
- 13位：尾鷲市
- 14位：熊野市

中選手、ジュニア女子の宮田選手、20歳以上女子の永井選手と高校、大学や実業団で活躍する選手がチームを引っ張り入賞を目指しました。8区20歳以上女子の永井智里選手が区間3位、2区小学生男子の山中陽斗選手が区間6位の記録の走りで奮闘しましたが、2時間34分49秒のタイムで市の部10位(総合14位)という結果でした。

また、同時に開催されました友好レース1500m(小学生男女・中学生男女)にも城崎選手・游免選手・宮田選手が出場されました。

選手・スタッフの皆さんには来年に向けて日々練習され、高成績を収められますことを期待します。



伊賀市チームは、2014年度の5位入賞を最高に過去6回の入賞実績があり、今年のチームも第1回大会から連続出場されている竹中選手、ジュニア女子の宮田選手、20歳以上女子の永井選手と高校、大学や実業団で活躍する選手がチームを引っ張り入賞を目指しました。8区20歳以上女子の永井智里選手が区間3位、2区小学生男子の山中陽斗選手が区間6位の記録の走りで奮闘しましたが、2時間34分49秒のタイムで市の部10位(総合14位)という結果でした。



# EKIDEN

■今年度の選手・スタッフを紹介させていただきます。



監督 **小野塚 孝**

所属：伊賀市陸上競技協会



コーチ **大光 剣心**

所属：伊賀市陸上競技協会



伊賀市チーム  
ユニフォーム

第1区  
小学生女子



**田野 弥仁**

所属：上野西小学校



**城崎 莉子**

所属：友生小学校

第2区  
小学生男子



**山中 陽斗**

所属：友生小学校



**避免 隼人**

所属：中瀬小学校

第3区  
中学生女子



**前川 華乃音**

所属：霊峰中学校



**坂本 莉彩**

所属：島ヶ原中学校

第4区  
中学生男子



**宮田 天**

所属：緑ヶ丘中学校



**吉村 海璃**

所属：崇広中学校

第5区  
40歳以上男子



**竹中 泰知**

所属：伊賀市役所



**伊室 栄治**

所属：株式会社安永

第6区  
ジュニア男子



**西川 勇誠**

所属：東京経済大学



**北羅 拳士郎**

所属：名張青峰高校

第7区  
一般女子



**稲岡 瑞月**

所属：奈良教育大学



**増田 美羽**

所属：島ヶ原中学校

第8区  
20歳以上女子



**永井 智里**

所属：東京メトロ



**増地 昌子**

所属：株式会社リクシル

第9区  
ジュニア女子



**宮田 伊織**

所属：伊賀白鳳高校



**大光 美緒里**

所属：上野高等学校

第10区  
20歳以上男子



**藤川 創**

所属：皇學館大学



**寺畑 泰弘**

所属：上野キャノンマテリアル株式会社

# 久米SSS 3試合無失点で優勝

## 第18回伊賀市スポーツ少年団本部長杯サッカー交流大会



11チームがトーナメント戦で行なわれました。当日、サッカーワールドカップカタール大会の日本代表で伊賀市出身の町野修斗選手が会場に訪れ選手を激励されました。町野選手も小学生時代にこの大会を経験されているとのこと。選手は憧れの町野選手からの激励や保護者の声援を受け、日頃の練習の成果を発揮しプレーされていました。大会は、3試合無失点という成績で久米サッカースポーツ少年団が優勝されました。

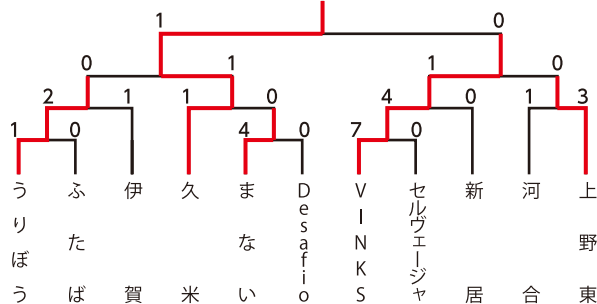


12月24日(日)第18回伊賀市スポーツ少年団本部長杯サッカー交流大会がゆめが丘多目的広場にて開催されました。この大会は、伊賀市スポーツ少年団の主催で市内の

W杯日本代表 町野選手が選手激励

### 大会結果

優勝 久米SSS



◇3位決定戦  
うりぼう 2-1 上野東

優勝	久米サッカースポーツ少年団
2位	FC VINKS
3位	IFCうりぼう上野'95
4位	上野東サッカースポーツ少年団
5位	まないサッカースポーツ少年団
6位	新居サッカースポーツ少年団
7位	伊賀サッカースクールスポーツ少年団

観光バス・貸切バスの手配は  
みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、  
各種送迎からエレガントな旅を演出する  
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3

(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル

プレゼントも  
をご用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介

詳しくはWebで...

季節の特集実施中!

<http://www.igaportal.co.jp>



人材派遣・アウトソーシング  
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

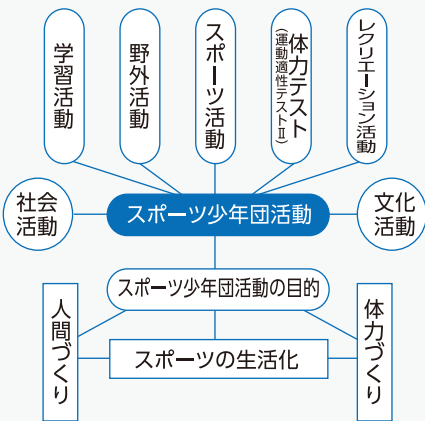
〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

## スポーツ少年団とは

### ■スポーツ少年団の理念

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

### ■スポーツ少年団の活動分野



「日本スポーツ少年団」は、昭和39(1964)年の東京オリンピック競技大会に先立ち、「オリンピック青少年運動」の一環として、昭和37(1962)年6月23日、日本体育協会(当時)創立50周年の記念事業により創設。その願いは「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを」「スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる組織を地域社会の中に!」

世界を舞台に活躍するトップアスリートたちの中には、地域の「スポーツ少年団」に入って、その競技の魅力に出会ったという人も少なくありません。スポーツ少年団は、約56万人の子どもたちが全国各地の約3万団で活動しています(2021年時点)。その中で、子どもたちは、60種類以上あるスポーツを楽しみ、その活動を通して成長する過程で多くのことを学び、経験しています。

## スポーツ少年団

# スポーツを通じて、 社会のルールを学び 思いやりのこころを育む

### スポーツの喜び

「競う」だけでなく  
「楽しむスポーツ」  
が目標です

成長が著しい子ども時代には、まずからだをうごかすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。基礎的な運動能力や運動週間に身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作りたいと願っています。



### 情操教育

「仲間との集団行動が  
「こころの成長」につながります

スポーツだけでなく、野外活動や社会活動、文化活動など多岐にわたる活動を通して、子どもは協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学んでいきます。これらが「こころの成長」を促します。



### 地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで  
子どもを支援する組織です

スポーツ少年団は、全国20万人の地域の人々の手によって支えられています。このスポーツの広がりから地域内の交流を活発にし、よりよい地域作りにも繋がっていきます。



GOLF STAGE  
**FRIO**  
ゴルフステージ  
**フリオ**

**上野店**  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間/9:00~22:00  
営業時間/早朝5:00~深夜1:00  
年中無休

**名張店**  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間/10:00~21:00  
営業時間/早朝5:00~深夜24:00  
年中無休

健康はスポーツから

**スポーツ**  
**マツヤマ**

株式会社マツヤマスポーツ  
TEL.0595-48-6262  
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>

注文住宅  
新築(ソーラーサーキットの家)  
リフォーム・古民家再生

**あさだ建築**  
asadakenchiku.com  
伊賀市比土2784  
TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!  
あさだ建築 検索

# 第17回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会

## 家族や仲間の声援を受け、 懸命にタスキをつなぐ！



男子高学年の部 FC VINKSオレンジ

男子低学年の部 上野東サッカースポーツ少年団

女子の部 依那古レッドファイターズ(A)

参加した団員は、チームのユニフォームを着用し、仲間や家族などから多くの声援を受けタスキを繋いでいました。

小学生男子高学年(7.2km・5区間)、小学生男子低学年、小学生女子(4.85km・5区間)の3部門に22の少年団から58チームの参加があり、健脚を競いました。

1月8日(日)第15回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が伊賀市上野運動公園にて開催されました。この駅伝大会は、日頃のスポーツ活動の成果を交歓し、基礎体力の向上を図るとともに、連帯感を強め、友愛・義務・責任感を養う。また、スポーツ少年団相互の親睦を深めるとともに、団活動の充実と活発化を図ることを目的に今回で17回目の開催となりました。

大会には、伊賀市内のサッカー、バレーボール、野球などの普段は別々の競技に取組むスポーツ少年団の団員389名が参加されました。

### 大会結果

#### 小学生男子高学年の部

	記録
優勝 FC VINKSオレンジ	27:12
準優勝 まないサッカースポーツ少年団A	27:18
3位 上野東サッカースポーツ少年団A	27:23
4位 IFCうりぼう上野'95SSS A	27:31
5位 ふたば少年野球クラブA	27:37
6位 久米サッカースポーツ少年団イエロー	28:39

#### 小学生男子低学年の部

	記録
優勝 上野東サッカースポーツ少年団	19:18
準優勝 IFCふたばサッカースポーツ少年団A	20:14
3位 FC VINKS	20:33
4位 まないサッカースポーツ少年団	20:56
5位 FC Desafio A	21:45
6位 新居サッカースポーツ少年団レッド	22:29

#### 小学生女子の部

	記録
優勝 依那古レッドファイターズ(A)	19:40
準優勝 西小ジョイフルA	20:59
3位 依那古レッドファイターズ(B)	21:24
4位 上野AC-B	21:33
5位 中瀬A	22:08
6位 上野AC-A	22:12



**客恋慕**

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3  
☎0595-24-0623

**家電品全メーカー 修理・販売・工事**

■エアコン取付け  
取外し工事  
■アンテナ工事  
電気工事  
■ガス(プロパン)工事  
■ガス販売・住宅設備

**家電ドクター**  
**おくのラジオ**

伊賀市千歳113-7  
TEL・FAX:0595-23-3146



# 3年ぶりの伊賀駅伝 44チーム220名参加

第63回伊賀地区駅伝競走大会が、スポーツ活動を通じて、体力づくりの推進を図り、健康で明るい地域社会づくりと青少年の健全育成に努めることを目的に、伊賀市ゆめが丘の伊賀市教職員住宅前を発着点に1月29日(日)開催されました。

大会には、一般男子の部に38チーム、女子の部に4チーム、男女混合の部に2チームの44チーム220名の選手が参加され、大会当日は、ゆめぼりセンター駐車場での開始式後、寒い中ではありましたが、午前10時、全チームが一斉スタート。ゆめが丘を周回するコース沿道にはチーム関係者や職場、地域の仲間など多くの市民が訪れ大きな声援で選手を励まされていました。



## ■大会結果

### 《一般男子の部》

**優勝** おまたせリアルプロダクト

- 2位:自衛隊伊賀地域事務所  
3位:旭ダイヤA

#### ●区間賞 敬称略

- 1区 吉鶴 隼人(自衛隊伊賀地域事務所)  
2区 寺畑 泰弘(おまたせリアルプロダクト)  
3区 山地 伸哉(旭ダイヤA)  
4区 中久保遥星(旭ダイヤA)  
5区 日野 連(自衛隊伊賀地域事務所)

### 《一般女子の部》

**優勝** いがっ娘～FUNラン♪

- 2位:緑ヶ丘中学校女子バスケットボール部  
3位:岡波総合病院陸上競技部

#### ●区間賞 敬称略

- 1区 橋本 恵利(Runtastic C)  
2区 小川千江美(いがっ娘～FUNラン♪)  
3区 増地 昌子(いがっ娘～FUNラン♪)  
4区 岡田須美枝(いがっ娘～FUNラン♪)  
5区 岡田 理沙(いがっ娘～FUNラン♪)

### 《男女混合の部》

**優勝** アクアクレージュ・ビューティ2

- 2位:チームシャカリキMIX



日本フィジカルナチュール協会

## みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00～13:00  
15:00～20:00  
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階



ホームページ みや整体院

串あげ

papa & mama

伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

ドコモショップ  
伊賀店



携帯のことなら  
なんでもおまかせ!

伊賀市服部町1825-4  
フリーダイヤル0120-630-059  
☎0595-23-6300



ミニストップ  
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

# 令和5年度前期ノルディックウォーキング教室参加者募集

## 自然を楽しみながら歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和5年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。

専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。

**日時** 第1火曜日、第3木曜日 10:00～11:30(雨天中止)

※ 変則な月もありますのでご注意ください。

**開催日** 4月4・20、5月9・25、6月6・22、7月4・20、8月1・17、9月5・21

※ \*10月以降の日程は、8月末頃に案内します

**場所** 上野森林公園 花のテラス前集合

(伊賀市下友生字松ヶ谷1)

**参加費** 300円 ポール貸出有り(無料)

**講師** 大久保 慶三

(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

**対象** 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物/タオル、飲み物
- 服装/動きやすい服装、運動靴

**申込方法**

申込方法は、FAX、もしくはメールでの申込となります。

住所、氏名(ふりがな)電話番号、E-mailアドレスを明記のうえ、クラブ事務局までお申し込み下さい。

申込は、随時受付しておりますが、定員になり次第受付を終了する場合がございます。



## 地域で職場で ノルディックウォーキング体験団体募集

ご希望の日時・場所へインストラクターを派遣させていただきます。

### ● 何かスポーツを…という方に

無理なく始められ、高脂血症や高血圧で過度の運動ができない方に。効果的な全身運動は医学会でも注目されています。

### ● 体重が気になる方に

メタボリックシンドロームにも最適。場所や時間、季節を問わずウエイト・コントロールを始められます。

### ● 効率のよい運動効果をもとめる方に

効果的な有酸素運動としてトレーニングメニューに。通常のウォーキングよりも30～40%も高いカロリー燃焼率が実証されています。

### ● シニアスポーツを考えている方に

運動の負荷をコントロールし、年齢の異なる方、運動不足の方などがいるグループでも同じ歩調でウォーキング。健康的なライフスタイルを保つスポーツです。

### ● フィットネススポーツとして

関節やヒザに負荷をかけず、エアロビ効果によるスタミナアップと同時に筋肉のバランスも調整します。

### ● 企業の福利厚生のひとつとして

施設などの契約もなく、ポールさえあれば社員の方々のストレス解消に、会社の負担も最小限で済みます。

詳しくは、クラブ事務局迄お問合せ下さい。

『Future』を設置協力いただける  
店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

## 令和5年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和5年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 年会費 **3,000円**

**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体  
年会費 **1回 10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

一 般 印 刷

豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062

## Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2

TEL・FAX 0595-24-7501

ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>

Eメールアドレス [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日

◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/574名 \*特別会員12団体(令和4年11月末現在)

◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル





新しい仲間と



子育て  
家事の  
合間に



親子で

# いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも

## 総合型地域スポーツクラブ



文化  
活動も

仕事後  
休日に



自分の  
ペースで



～総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員は、地域のスポーツを支えています～

### ▼総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ庁により育成が推進されており、地域住民の皆さんにより自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。子どもから高齢の方まで（多世代）、それぞれのレベルに合わせて（多志向）、様々なスポーツや文化活動を（多種目）行うことができます。

### ▼スポーツ推進委員とは？

地域スポーツの推進役であり、住民と行政を結ぶコーディネーターとして活躍しています。地域のスポーツ大会の運営や、スポーツの実技の指導・助言などを行っています。



みえ広域

お問い合わせ先

三重県スポーツ推進委員協議会  
三重県(みえ広域スポーツセンター) TEL: 059-224-2986 FAX: 059-224-3022



# すべての スポーツに エールを



スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ

