

# Future

いが地域スポーツ情報誌

2022  
Autumn



vol.41

スポーツ文化の確立を目指して

ご自由にお持ちください。  
**FREE  
MAGAZINE**  
**¥0**



# IFC Chapeu.Futsal

JFA第28回全日本U-15フットサル選手権

**三重県大会初優勝**

スポーツくら

toto

BIG

この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの  
助成を受けて作成しています。

秋の  
スポーツ  
イベント  
紹介





# 目指せ 全国!!

## 変幻自在な魅力ある選手育成

# IFC Chapeu.Futsal



# JFA第28回全日本U-15フットサル選手権大会 三重県大会 優勝 東海大会出場決定

### 予選リーグ

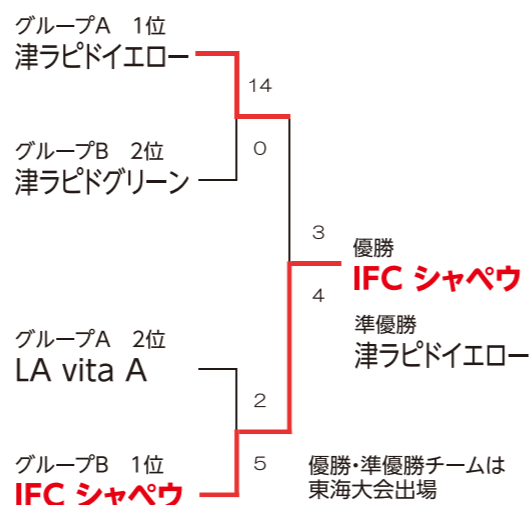
2022年5月28日(土)  
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館

グループA	多気中学校	LA vita A	津ラピディオエロー	FC.VALOR	勝ち点	総得点	総失点	得失点差	順位
多気中学校		0●5	0●4	2●4	0	2	13	-11	4
LA vita A	500		0●5	403	6	9	8	+1	2
津ラピディオエロー	400	500		503	9	14	3	+11	1
FC.VALOR	402	3●4	3●5		3	10	11	-1	3

グループB	IFCシャペウ	津ラピドグリーン	ヴェンセドール	LA vita B	勝ち点	総得点	総失点	得失点差	順位
IFCシャペウ		600	300	401	9	13	1	+12	1
津ラピドグリーン	0●6		300	201	6	5	7	-2	2
ヴェンセドール	0●3	0●3		0●3	0	0	9	-9	4
LA vita B	1●4	1●2	300		3	5	6	-1	3

### 決勝トーナメント

2022年5月29日(日)  
三重交通Gスポーツの杜鈴鹿体育館



伊賀フューチャーズクラブのフットサル部門として活動する「IFC Chapeu.Futsal(シャペウ・フットサル)」が、5月28日・29日に鈴鹿市で開催されましたJFA第28回全日本U-15フットサル選手権三重県大会にて優勝しました。

チームは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響からの2年半の間、活動自粛や県外への移動制限等で十分な活動が出来ない状況もありましたが、各々が感染対策を講じながら出来る範囲での活動を行なった結果、チーム創設以来初めての県大会優勝です。

東海大会は、11月26日鈴鹿市にて東海4県の県大会優勝・準優勝の8チームが出場して開催されます。東海大会優勝チームは、全国大会への出場権が得られますので、全国大会出場を目指して、残り2ヶ月準備していただきたいと思えます。スタッフ、選手の皆さん頑張ってください。

### IFC Chapeu.Futsal 紹介



総合型地域スポーツクラブ伊賀フューチャーズクラブのフットサル部門として、中学生のフットサルチームで活動しています。仲間と助け合い、仲間と楽しくフットサルができる環境を大事にし、個人技術にこだわりを持って取りみ、フットサルを通じて子供達が大きく成長していく環境づくりを常に目指しています。

#### 【Chapeu (シャペウ)】とは

ポルトガル語で帽子のことを指すのですが、サッカー用語としてドリブルで相手を交わすフェイントで「ボールを浮かせて敵の上を通していく技」のことです。





3年ぶりの開催

# 2022忍者の里 伊賀上野シティマラソン

## 風になって忍者の里を駆け抜けよう!

11/27  
(日)

新型コロナ感染拡大により2年間オンライン開催となっていました『伊賀上野シティマラソン』が11月27日(日)3年ぶりに実走大会として開催されます。

ハーフマラソンの部、クォーターマラソンの部、ジョギングの部の3部門で現在参加受付中(9月30日/切)です。

日頃の練習成果確認や運動不足解消等、様々な目的で忍者の里を走ってみませんか?



**開催日** 2022年11月27日(日) ※雨天決行

ハーフマラソン 午前9時30分スタート

クォーターマラソン 午前9時50分スタート

ジョギング 午前9時50分スタート

※スタート時間に遅れた場合は失格となります。

※途中からレースに参加することはできません。

**種目** ハーフマラソン 高校生以上 参加費4,000円  
クォーターマラソン 高校生以上 参加費3,500円  
ジョギング(約2.7km) 小学生以上  
参加費 小・中学生1,000円、一般1,500円

※ジョギング:小学生1~3年生は保護者同伴で出場すること

\*ジョギングは記録測定なし

**競技方法**

- ・計測チップ方式により計時する
- ・レース以外はマスクを着用すること
- ・大会当日、体調不良の場合は出場を見合わせる
- ・参加選手の各自の責任において、健康診断を受診すること
- ・大会運営上、時間規則を行う。時間内に通過できない選手は、速やかに競技を中止し、役員の指示に従い収容車に乗ること

ハーフ : 6.3km 50分 / 12.3km 100分 / 17.7km 120分  
クォーター : 7.1km 50分

**申込方法** RUNNETからインターネット申込  
申込期間:2022年7月26日(火)~9月30日(金)

**主催・大会に関する問い合わせ**  
伊賀上野シティマラソン実行委員会  
TEL:0595-22-9635  
FAX:0595-22-9694  
(受付:平日8時30分~17時15分(土日祝日除く))

**申込に関すること**  
伊賀上野シティマラソンエントリーセンター  
TEL:0794-70-8200  
(受付:平日9時00分~17時00分(土日祝日除く))

**FRIO**  
GOLF STAGE  
ゴルフステージ  
フリオ

**上野店**  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間 / 9:00~22:00  
営業時間 / 早朝5:00~深夜1:00  
年中無休

**名張店**  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間 / 10:00~21:00  
営業時間 / 早朝5:00~深夜24:00  
年中無休

健康はスポーツから

**スポーツ**  
**マツヤマ**

株式会社マツヤマスポーツ  
TEL.0595-48-6262  
<https://matsu-spo.wixsite.com/home>

注文住宅  
新築(ソーラーサーキットの家)  
リフォーム・古民家再生

**あさだ建築**  
asadakenchiku.com  
伊賀市比土2784  
TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!  
あさだ建築 検索

# スポーツに親しみ、参加者相互の親睦と交流を深めませんか 第18回 伊賀市民スポーツフェスティバル

詳しい開催要項・競技規則については、伊賀市ホームページをご覧ください。

市民のスポーツへの関心を高め、参加者相互の親睦と交流を深めるとともに、スポーツへの親しみを育み健康的な市民生活を創出することを目的として開催されます。奮ってご参加ください。

10/9(日)

## ゲートボール

場所:しらすぎ運動公園多目的グラウンド

11/5(土)・6(日)

## 野球

※雨天中止

場所:上野運動公園野球場、緑ヶ丘中学校グラウンド

11/6(日)

## パークゴルフ

※雨天中止

場所:青山ハーモニー・フォレスト パークゴルフ場

## グラウンド・ゴルフ

※雨天中止

場所:上野運動公園競技場

11/13(日)

## ソフトボール

※雨天中止

場所:いがまちスポーツセンターグラウンド、西柘植小学校、霊峰中学校グラウンド

## カローリング

場所:上野南中学校体育館

## ボッチャ

場所:大山田B&G海洋センター体育館、大山田中学校体育館

## ウォーキング・ノルディックウォーキング

※雨天中止

場所:丸柱地区7.3kmコース

## 健康体操体験

場所:伊賀市民体育館



### 競技方法

チーム対抗戦(自治協、企業、開催種目団体加盟チーム)  
個人戦、レクリエーション

### 参加資格

- ・参加申込開始日(8月1日)時点で市内在住、在勤、在学者
- ・チーム対抗戦の企業チームは、市内に所在する企業
- ・チームから運営スタッフ1~2人を選出すること(個人戦を除く)

### 注意事項

- ・同じ種目の複数チームに同時に登録することはできない。
- ・開催種目団体加盟チームの参加も可能とする。
- ・複数種目への参加を可能とする。
- ・参加資格のない者を選手登録するなどの不正が認められた場合は失格。

※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。

### 申込方法

- ・チーム対抗戦(自治協チーム)  
地区担当スポーツ推進委員が自治協代表者の了解を得てスポーツ振興課へ申し込むこと。
- ・チーム対抗戦(企業、開催種目団体加盟チーム)  
チーム代表者が各種目団体へ申し込むこと。
- ・個人戦  
スポーツ振興課または各種目団体へ申し込むこと。  
※地区担当のスポーツ推進委員を通じて申し込むことができます。(名簿は市ホームページに掲載)
- ・レクリエーション  
ウォーキング・ノルディックウォーキング、健康体操体験は直接スポーツ振興課へ申し込むこと。

申込期限 10月7日(金)午後5時 ※ゲートボールは締切り済

【主催】伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会

【主管】伊賀市スポーツ協会、伊賀市バレーボール協会、伊賀市ソフトボール協会、伊賀市ゲートボール連合会、伊賀市グラウンド・ゴルフ協会、伊賀市野球協会、伊賀市パークゴルフ協会、伊賀市レクリエーション協会、伊賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、伊賀市スポーツ推進委員協議会

【後援】公益財団法人伊賀市文化都市協会、伊賀市教育委員会

日本フィジカルナチュール協会

## みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00  
15:00~20:00  
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3  
☎0595-24-0623

## 家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け  
取外し工事
- アンテナ工事  
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

### 家電ドクター

## おくのラジオ

伊賀市千歳113-7  
TEL・FAX:0595-23-3146



## ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

豪華賞品が当たるおたのしみ抽選会も

# 第17回 集まれ!グラウンドゴルフ仲間! BUNTO杯

11/17  
(木)

**日 時** 2022年11月17日(木) ※小雨決行 予備日18日(金)  
9:00~開会式 ※受付は8:40までにお済ませください。

**場 所** 上野運動公園競技場 (伊賀市小田町467)

**料 金** 1人500円

**定 員** 900人 ※先着順。定員になり次第、  
締め切らせていただきます。

**受付期間** 10月1日から10月31日まで

**申込方法** チラシ裏面の大会要項、注意事項をお読みいただき、  
必要事項をご記入のうえ、下記の受付窓口へ参加費を  
添えて提出してください。

**受付窓口** 伊賀市文化会館  
上野運動公園スポーツセンター  
しらさぎ運動公園

**競技方法** ・2022年度日本グラウンドゴルフ協会ルールを準用する。  
・打順および記録員はローテーションで行う。

**表 彰** ・A・Bブロックの男女第1位~5位まで表彰します。  
・参加者全員に参加賞を用意しています。  
・ホールインワン賞を用意しています。  
・入賞者以外に「おたのしみ抽選会」があります。

**注意事項** ・申込期間を過ぎての参加費の払い戻しはできませんので、  
ご了承ください。  
・申し込まれたグループで回るとは限りませんので、  
ご了承ください。



- ・マスクの着用、当日ご自宅での検温確認、体調不良の方は参加自粛にご協力をお願いします。
- ・大会2週間前を含め体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状)は参加自粛をお願いします。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合や、外国から帰国された方で、厚生労働省の示す入国時の検疫措置中の方は参加自粛をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、大会を中止する場合がありますのでご了承ください。

●主催・大会に関する問い合わせ

(公財)伊賀市文化都市協会 TEL:0595-22-0511 FAX:0595-22-0512

【協力】伊賀市グラウンドゴルフ協会

【後援】中日新聞社・伊賀市・伊賀市教育委員会

## ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら  
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4  
フリーダイヤル0120-630-059  
☎0595-23-6300

串あげ  
**papa & mama**  
伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

## 観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、  
各種送迎からエレガントな旅を演出する  
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3  
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

## 伊賀ポータル

伊賀の名店・名産をご紹介  
季節の特集実施中!

<http://www.igaportal.co.jp>

掲載店舗様募集中!

プレゼントも  
ご用意しています!

詳しくはWebで...



# 令和4年度 中・伊賀ブロック 総合型地域スポーツクラブミーティング

## 情報交換や連携強化

### 28名が参加・交流

8月23日、名張市総合体育館及び名張市勤労者福祉会館にて総合型地域スポーツクラブ関係者同士やクラブ関係者と行政担当者及びスポーツ推進委員の交流する機会をもつことで、情報交換や連携強化を促進し、クラブの安定した運営と定着に向けた一助とすることを目的に『総合型地域スポーツクラブミーティング』が開催されました。

まず最初に体験交流会として、アクティブチャイルドプログラム【ACP】体験会が有原講師(NPO法人メディアカルサポートMIE)により実施され、参加者がACPを体験されました。

#### アクティブ・チャイルド・プログラム体験

【ACP】とは、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる、それがアクティ

ブチャイルドプログラム(ACP)です。日本スポーツ協会が、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得



グループワーク



**ガバナンススコード取得や  
中学校部活の地域移行の課題も**  
第2部では、三重県スポーツ協会西川主幹による『スポーツ団体ガバナンススコードの目的と取得方法』についての説明会及び三重県教育委員会による『中学校における休日部活動の地域移行』についての現状説明がありました。

その後、グループワークとして、中学校における休日部活動の地域移行について、総合型クラブが受け皿となるにはどのような課題があるか、またその課題に対しての解決策について話し合いが行われました。最後に各グループが話し合った内容の発表があり、課題や解決策が示されました。

◆◆◆◆◆  
今回のミーティングは、スポーツ協会が推奨されているACPの体験やガバナンススコード取得方法、休日の中学校部活動地域移行と非常に内容の濃いミーティングで、参加者にとっても有意義であったと思われま

す。総合型地域スポーツクラブの活動の充実及び益々の発展を期待します。  
(三重県クラブアドバイザー 清水栄嗣)



人材派遣・アウトソーシング  
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624



詳細はいがぶら公式WEBサイト  
【<https://igabura.com>】を  
ご覧ください。

## 伊賀をぶらりと体験する小さな旅 『いがぶら』

「いがぶら」の会場は伊賀市全域。  
伊賀市は、上野城を中心に旧市街が基盤の目のように整備され、その周辺を緑溢れるのどかな農村風景が取り囲む風情豊かなところ。

伊賀といえば伊賀流忍者が有名ですが、忍者以外にも、伊賀の風土と歴史の中で育まれてきた伝統文化や、江戸時代の面影を色濃く残す城下町の町並み、盆地特有の気候と淀川源流の清水がもたらす自然の恵みなど、魅力満載。

そんな魅力溢れる伊賀を、行楽シーズン中約2か月間にわたり、ぶらりと体験する小さな旅が「いがぶら」です。



伊賀フューチャーズクラブは、今年も『いがぶらり体験』～ノルディックウォーキングで城下町散策～プログラムを実施させていただきます。多くの参加お待ちしております。

### ノルディックウォーキングで城下町散策

## 18 フィットネスエクササイズで運動不足解消！

2本のポールで体を支えながら歩く「ノルディックウォーキング」は、通常のウォーキングより効率よく全身をエクササイズ出来ます。ダイエットやボディメイクに効果的です。また、歩きたいけど足腰に不安があり歩くことをためらわれている方にもお勧めです。初心者の方でもインストラクターが指導しますので安心して参加いただけます。まちなかコース、寺町コースの2コースで城下町を散策しましょう。伊賀のお土産付きです。



体験メニューのテーマは6つ

- \*いがぶらり～街歩き・自然を満喫～
- \*歴史と文化・伝統工芸をたずねる
- \*伊賀びとの技
- \*伊賀の食と出会う
- \*美容と健康を伊賀で体験
- \*伊賀といえば忍者と芭蕉さん

観光客の方々はもちろん、地元の皆様も地域の魅力を再発見できる「いがぶら」に、ぜひご参加ください。

いがぶらの予約には公式WEBサイトからのお申し込みが便利です。

- 予約が簡単
- 追加開催等最新情報がわかる
- キャンセル待ちができる
- 予約状況がわかる
- WEB会員登録で  
いがぶらの最新情報をお伝えします



『Future』を設置協力いただける  
店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。

## 令和4年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和4年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体 **年会費 10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062

## Club Profile クラブプロフィール

◆名称/特定非営利活動法人 **伊賀フューチャーズクラブ**

事務所：三重県伊賀市平野城北町5 3-2  
TEL・FAX 0595-24-7501  
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>  
Eメールアドレス [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)

- ◆三重県承認番号/517 ◆承認年月日/平成20年4月14日
- ◆理事長/清水栄嗣 ◆会員数/567名 \*特別会員12団体(令和4年8月末現在)
- ◆活動種目/サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル

やることやってからの神頼み♡大切な人を守ろう

もく

しょく

# 黙食

ご協力ください

ノーマスク時の  
おしゃべりは  
お控えください

食事中の会話が  
飛沫感染の  
リスクとなります



もく

もく

もくもくおいしく免疫力UP



