

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2022
Spring



vol.39

第15回美し国三重市町対抗駅伝 2年連続の中止



伊賀市代表選手の皆さん



スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

三重県初
SHR BMX FLATLAND SCHOOL



第15回美し国三重市町対抗駅伝

伊賀市チーム入賞 目指すも無念の中止

三重県庁前から伊勢市の三重交通Gス
ポーツの杜伊勢陸上競技場までの10区間4
219.5kmを県内の市町で順位を競う『美
し国三重市町対抗駅伝』は、新型コロナウイルス
感染拡大によるまん延防止措置
発令に伴い、昨年に続き2年連続の
中止となりました。



この駅伝大会は、県内のスポーツ
推進を図るため、ジュニア世代の発
掘育成と、スポーツを「する」「みる」
「支える」全ての県民の意識高揚を目
的とし、あわせて、県内各市町の活性
化及び市町相互のさらなる交流連
携の促進を目的に毎年2月に開催さ
れています。

伊賀市チームは、2014年度の
5位入賞を最高に過去6回の入賞実
績があり、今年のチームも第1回大
会から連続出場されている竹中選
手、実業団で活躍中の永井選手、角出

選手を中心に選手・スタッフ一丸となり入賞
を目標に練習を積まれていました。

残念ながら大会は中止となりましたが、
来年はコロナ感染が落ち着き開催されます
ことを願います。

選手スタッフの皆さんには来年に向けて
日々練習され、高成績を収められますこと
を期待します。



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 **excel**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 **ヘルパーステーションIGA**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624



監督 **小野塚 孝**

所属：伊賀市陸上競技協会



コーチ **大光 剣心**

所属：伊賀市陸上競技協会

小学生女子
第1区



丸山 千紗鳥

所属：上野西小学校



宮本 華奈

所属：上野西小学校

小学生男子
第2区



中林 悠

所属：大山田小学校



福谷 太陽

所属：上野東小学校

中学生女子
第3区



前川 華乃音

所属：霊峰中学校



白坂 光瑠

所属：緑ヶ丘中学校

中学生男子
第4区



吉村 海璃

所属：崇広中学校



谷岡 宙星

所属：島ヶ原中学校

40歳以上男子
第5区



竹中 泰知

所属：伊賀市役所



福谷 教文

所属：岡波総合病院

ジュニア男子
第6区



西川 勇誠

所属：伊賀白鳳高校



藤川 創

所属：皇學館大学

一般女子
第7区



増地 昌子

所属：株式会社LIXIL



日下部 凛

所属：伊賀白鳳高校

20歳以上女子
第8区



永井 智里

所属：株式会社資生堂



猪岡 真帆

所属：中京大学

ジュニア女子
第9区



宮田 伊織

所属：伊賀白鳳高校



花井 美音

所属：上野高校

20歳以上男子
第10区



角出 龍哉

所属：愛知製鋼株式会社



寺畑 泰弘

所属：上野キャノンマテリアル株式会社

**ドコモショップ
伊賀店**

携帯のことなら
なんでもおまかせ！



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中！

あさだ建築

検索

三重県初！

BMXフラットランドスクール

今回、三重県初の『BMX フラットランドスクール』を紹介させていただきます。

BMXとは

Bicycle Motocross(バイシクルモトクロス)の略で、自転車競技の一種です。

1970年代初頭にアメリカ西海岸を中心に始まったとされている自転車のカテゴリーがBMXです。

子どもたちがオートバイのモトクロススターに憧れ、20インチの自転車を乗り回していたことが原点とされており、その名もBicycle Motocrossに由来しています。そしてレース競技として全米でさかんに行われるようになりました。遊びが原点のBMXだけに、楽しみかたはレースだけにとどまらず、自在にBMXを操るフリースタイルというカテゴリーが誕生しました。そして現在では、ストリートやパーク、フラットランドなどに細分化された競技種目として進化しています。カテゴリーを問わずに5歳ほどの子どもから大人までが、同じフィールドで楽しめるBMXは、世代を超えたコミュニケーションスポーツとしての側面も持っています。アメリカではじまったBMXというニュースポーツは、多くの年代の支持を集め、国境を越え全世界に広がっています。BMXレースは2008年の北京オリンピックから正式種目に、フリースタイルのパーク競技は昨年度の東京オリンピックより正式種目となっています。



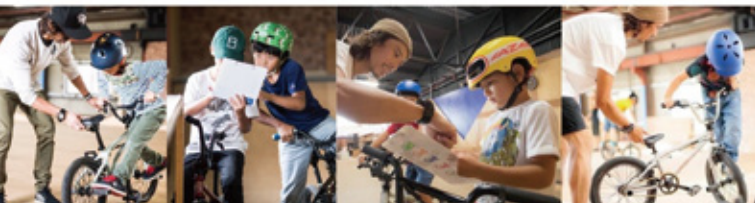
SHR BMX
フラットランドスクール
ホームページ QRコードはこちら



全日本フリースタイルBMX連盟 公認
BMXフラットランドスクール

BMX FLAT LAND SCHOOL

- ・ バランスで体幹が鍛えられる
- ・ 技にチャレンジし続ける事で忍耐力・精神力が身に付く
- ・ 「できた！」の喜びで向上心・自信が身につく
- ・ 変わった習い事をさせてあげたい
- ・ BMXでクルクル回ってみたい
- ・ 何かスポーツをさせたい

日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚 X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制 ミヤレッツゴー

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい！

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

忍びの国伊賀の隠れ情報満載！ (掲載店舗様募集中！)

伊賀ポータル

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中！

プレゼントも
ご用意しています！
詳しくはWebで...

http://www.igaportal.co.jp



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410



三重県初BMXフラットランドスクール BMXスクール生徒募集中!!



- BMXとは
Bicycle Motocrossの略で自転車競技の一種です。
- フラットランドとは
平らな地面の上で行う競技で、前後車輪軸に装着されたペグというパイプ状のパーツを利用して回転したりジャンプしたりバランスをとったり様々なトリックを繰り出してバイクと一体になって、独創性や芸術性の高さなどを競うフリースタイル自転車競技です。
- レッスン内容
トリックフォーマットシートをもとに一一つ技をクリアしていきます。そして単発で覚えた技と技を繋げていきます。



公式大会と同じ床材、同等の広さの屋内練習場
平日は練習場として使えます(有料)

●BMXフラットランドスクール詳細

★予約制

- 場所 三重県伊賀市西明寺2842
建物名 フォーブロックパーク
- 料金 体験スクール 40分 2,000円 / 最大2人
グループスクール 75分 3,000円 / 最大2人
※その他プランも有りますのでお問い合わせ下さい。
- レンタルBMX&ヘルメット (有料2,000円要予約)
- 対象年齢 6歳～【小学1年生～】

★体験スクール受付けております。
お問い合わせはLINEのQRコードを
読み取っていただきLINEメールで

- スクール参加者のお名前
- 保護者様のお名前
- 年齢
- 性別
- ご希望スクール (例 体験スクール)
- BMX経験有無
- BMXレンタル希望 (有料要予約)

上記を入力していただきご連絡下さい。
送信後にこちらから日程等ご連絡致します。
LINEをされていない方は
お電話でも受付けております。

●スクール講師

田邊 泰志

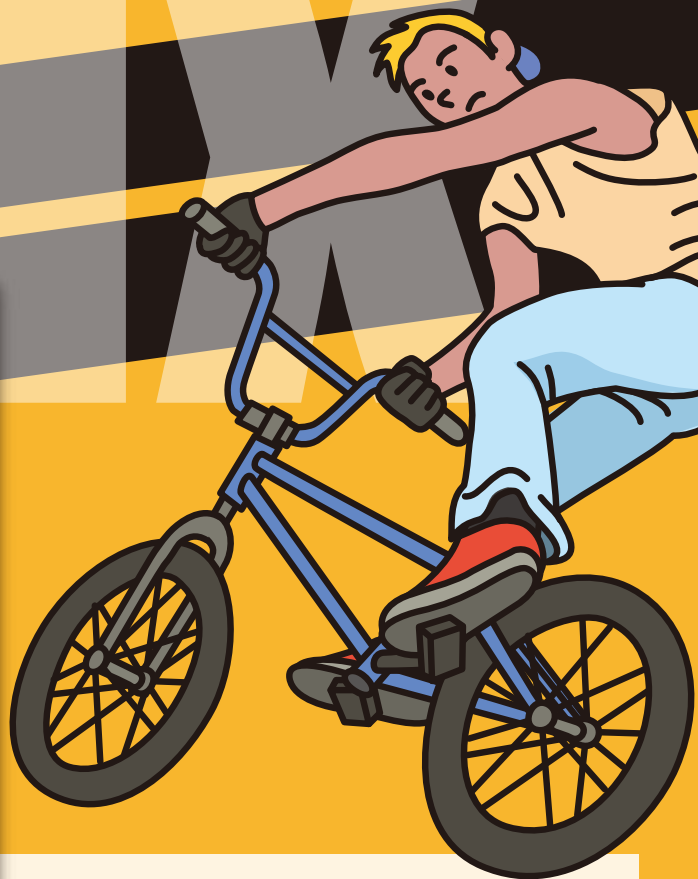


- ・元プロBMXフラットランドライダー
- ・全日本フリースタイルBMX選手 理事
- ・全日本フリースタイルBMX選手 公認インストラクター
- ・SHR BMXフラットランドスクール代表

詳しくはホームページをご覧ください
<https://shrbmxschool.com/>



お問い合わせ
090-9544-0864
もしくはお電話へ



伊賀市西明寺のフォーブロックパークでは、三重県初の『BMXフラットランドスクール』が開催されています。施設は、公式大会と同じ床材を使用し、同等の広さの屋内練習場でスクール以外にも一般開放(有料)されており関西や東海の愛好者が練習に訪れています。

体験スクールもありますので、是非一度体験されますことをお奨めします。



卵のプロが
作りました。



有限会社 伊勢農場

伊賀市諏訪字千谷2600
☎0595-26-1666[代]

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社 伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7
☎0595-20-1011



☎518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

創業天保3年
伊賀焼窯元 長谷園



長谷製陶株式会社



〈本社〉
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511
〈東京店〉
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071
www.igamono.co.jp

伊賀市内を中心に活動されております『ミールイRGC』の活動報告です。

クラブでは、レッスン前の消毒、毎回の体調チェック、団体競技者は毎回の手具の消毒、距離を空けての練習など、感染予防に気を配りながら活動をされており、緊急事態宣言等で施設の利用中止となった際もZoomを使ったオンラインレッスンを行なったりと、コロナ禍でも様々な工夫をして活動し、多くの大会やイベントで優秀な結果を出されています。

☆令和3年度活動報告(上位入賞分)

5月3日 春季丸山杯

チャイルド4部徒手	優勝 山本咲綺	中学生1部リボン	優勝 前田桃華
	2位 福岡怜桜奈		3位 吉岡夏野
チャイルド3部ロープ	2位 森岡真衣奈	中学生2部フープ	優勝 橋井陽向
小学生2部リボン	優勝 青野馨		3位 森岡千尋
中学生2部リボン	2位 中山珠寿吏	小学生1部小学生	3位 峯山心愛
小学生1部リボン	3位 福島桜空		

7月24日 東海ジュニア三重県予選

団体競技 準優勝
ミールイRGC(奥田・尾野田・前田・西出・吉岡夏野・吉岡青空) 【東海大会出場】

7月29日 三重県中学校総合体育大会新体操大会

団体競技 優勝
伊賀市立城東中学校(西出・吉岡・中川・東久保・谷奥・竹中) 【東海大会出場】
団体競技 準優勝
伊賀市立緑ヶ丘中学校(尾野田・前田・辻本・田場・森本) 【東海大会出場】

8月15日 東海ジュニア新体操選手権大会(岐阜メモリアルセンター)

団体競技 6位入賞
ミールイRGC(奥田・尾野田・前田・西出・吉岡夏野・吉岡青空)

11月7日 三重県高等学校新人大会

1年生種目別フープ 優勝 大橋胡花(上野高等学校)

11月23日 秋季丸山杯

チャイルド3部ボール	優勝 森岡真衣奈	チャイルド2部徒手	2位 北出紗捺
中学生2部フープ	3位 中山珠寿吏	チャイルド1部ボール	3位 森岡真衣奈
中学生1部ボール	優勝 前田桃華	チャイルド徒手団体	キューティー賞
	2位 中川凜子	ミールイRGC(松村・増岡・上堀・前田・奥田)	
	3位 橋井陽向	ジュニア2部小学生フープ	優秀賞 丸山姫依
中学生1部フープ	2位 吉岡青空	ジュニア2部中学生フープ	優秀賞 橋井陽向
	3位 吉岡夏野	ジュニア2部中学生ボール	優秀賞 中山珠寿吏
		ジュニア1部小学生フープ	3位 福島桜空
		ジュニア1部中学生フープ	2位 前田桃華
		ジュニア1部中学生ボール	3位 竹中夢叶
		高校生フープ	3位 大橋胡花

新体操競技以外の活動報告

6月26日 伊賀市とこわかダンスコンテスト

中学生以上の部 優勝 Mirui☆Astrum
キッズの部 準優勝 RG Bambina

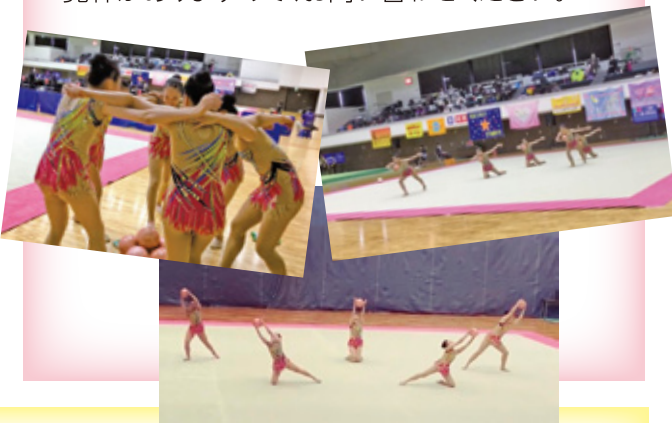
ミールイRGC活動報告



第17回ミールイRGC発表会開催 3月27日(日) ゆめドームうえの

今年度の締めくくりとして、日頃の練習の成果を、家族や友人に観てもらおう、年1回の大切なイベントです。この冬はマスクをつけての練習を徹底し、子供たちも我慢や努力をしながら練習に取り組んでできました。無事に全員が参加できることを願い、今も毎日練習に励んでいます。

なお発表会は事前チケット制となっていますので、一般の入場は出来ません。入部希望者は観覧枠がありますので、お問い合わせください。



新規 生徒募集

☆募集クラス(各クラス定員あり)

幼児Aクラス(年中～)	毎週火曜日 17:00～18:00	伊賀市武道館
幼児Bクラス(年中～)	毎週金曜日 17:10～18:10	伊賀市民体育館
低学年Aクラス(小1～小3)	毎週月曜日 17:00～18:30	伊賀市武道館
低学年Bクラス(小1～小3)	毎週水曜日 16:20～17:50	伊賀市民体育館
高学年クラス(小4～小6)	毎週水曜日 18:00～19:30	伊賀市民体育館

☆体験レッスン…1回無料 4月～10月頃まで随時受付

※秋以降、年度内の新規入部は一旦終了となり、次年度までお待ちいただくこととなります。

申し込み・お問い合わせ

ミールイRGC 直通
お問い合わせ専用公式 LINE

右記のQRコードから追加してお問い合わせください。



季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

●弁当 400円より

鮮魚・仕出し・総合食品

*ご予算に応じてご注文承ります。

(有)八百ハフード

伊賀市東高倉2130-14

0120-375-808

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146



キッズコーディネーショントレーニング教室 生徒募集

ミールイRGCのスタッフでNESTAキッズコーディネーショントレーナーの資格を持つコーチが、子供の運動神経をよくするためのキッズコーディネーショントレーニング教室を開催しています。幼児から小学生のプレゴールデンエイジからゴールデンエイジを対象に、神経系の発達を促すトレーニングを毎週木曜日にゆめドームで行っています。

受講生からは、「体育の成績が上がった」「集中力がついた」「頭の回転が速くなった」「習っているスポーツにも活かされた」「子供が楽しめてストレス発散になった」など、コーディネーショントレーニングの効果が聞こえてきます。

キッズコーディネーショントレーニング教室は、男女を問いません。現役の新体操指導者として活躍している女性コーチによる、新体操で培われた柔軟性、リズム感、様々な手具さばきを活かしたトレーニングと、専門的なコーディネーショントレーニングを組み合わせ、頭と体に刺激を与える、神経系発達促進レッスンです。興味のある方はお問い合わせください。

- 開催日/毎週木曜日
17:00~17:50(幼児)
18:00~18:50(小1~小4)
- 定員/各教室15名
- 会場/ゆめドームうへの
- 月謝/2000円
- 体験1回無料

※夏まではゆめドームで行いますが、ゆめドームの施設改装の関係で夏以降は場所が変更になります。

申し込み・お問い合わせ

080-4231-9879 佐々木

キッズコーディネーション教室(KCT)公式LINEからも申し込み可能。右記のQRコードから追加できます。



伊賀市・上野運動公園競技場

日本サッカー協会100周年感謝表彰受賞

伊賀市と上野運動公園競技場は、令和3年9月10日に創立100周年を迎えた公益財団法人日本サッカー協会が実施する『日本サッカー協会100周年表彰』において、地域での活動を含めた日本サッカー界への多大な貢献が認められ、感謝表彰を受賞されましたので、報告します。

2017年5月伊賀市は、市民一人ひとりが、生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で明るいまちづくりを推進するため、「生涯スポーツ都市」を宣言しています。

伊賀市は、古くから伊賀流忍者の里であり、現在健康づくりの忍にん体操から、スポーツ・レクリエーション、競技スポーツ、武道に至るまで、さまざまなスポーツが盛んに行われています。市民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ都市の実現に向けて、スポーツの持つ可能性を最大限に活かし、生涯にわたってスポーツを「する」、「見る」、「支える」ことで、人と人とのつながりを育み、健康で明るい伊賀市を目指すことが宣言されています。

今回の感謝表彰を機に、地域にスポーツが文化として定着することを期待します。



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

串あげ

papa & mama

伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

安全に対する責任感を持ち
安全輸送に努めます。



私たちユウケイ物流では輸送車を
定期的に入れ替え、
徹底した整備をおこなっており、
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002
三重県伊賀市千歳1408番7
☎0595-23-8861
FAX.0595-23-8865

夢をかたちに
技術を社会に



YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地
TEL:0595-45-3732
FAX:0505-45-3814

『Future』を設置協力 いただける店舗などを 募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

令和4年度賛助会員 ・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和3年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を
賛助いただく個人
年会費 **3,000円**

特別会員 クラブの事業を
賛助いただく企業・団体
年会費 **1口 10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

Club Profile

クラブプロフィール

- ◆名称/特定非営利活動法人
伊賀フューチャーズクラブ
- 事務所：三重県伊賀市平野城北町53-2
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp
- ◆三重県承認番号/517
- ◆承認年月日/平成20年4月14日
- ◆理事長/清水栄嗣
- ◆会員数/582名 *特別会員10団体
(令和4年1月末現在)
- ◆活動種目/サッカー、バレーボール、
バスケットボール、新体操、テニス、陸上、
ゴルフ、ノルディックウォーキング、
フットサル

事務所移転のお知らせ

この度、NPO法人伊賀フューチャーズクラブは令和4年3月1日より下記住所に移転させていただきました。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

【新事務所所在地】

〒518-0830
三重県伊賀市平野城北町53-2

*電話・FAX番号の変更はございません。

自然を楽しみながら歩いてみませんか? 2022年度前期ノルディックウォーキング教室

参加者 募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和4年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。

専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日時 第1火曜日、第3木曜日 10:00～11:30(雨天中止)

※ 変則な月もありますのでご注意ください。

開催日 4月5・21、5月10・26、6月7・23、7月5・21、8月12・18、9月6・22

場所 上野森林公園 花のテラス前集合

(伊賀市下友生字松ケ谷1)

参加費 300円 ポール貸出有り(無料)

講師 大久保 慶三

(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

対象 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物/タオル、飲み物
- 服装/動きやすい服装、運動靴

申込方法 FAX、もしくはメールでの申込となります。
住所、氏名(ふりがな)電話番号、E-mailアドレスを明記のうえ、下記までお申し込み下さい。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

TEL/FAX 0595-24-7501 E-mail:iga-fc@ict.ne.jp



IFCふたばサッカースポーツ少年団 2022年度新入団員募集

当団は今年で結成49年を迎えます。長い間つちかっていた友好チームとの繋がりもあり、積極的に試合を組んで出かけています。当団のOB選手は、四日市中央工業高校、白鳳高校、海星高校、三重高校などへ進学し、サッカーを続けています。卒団生がJリーグ「ブラウブリッツ秋田」へ入団するなど、卒団してからでもどんどん成長を続け、今なお楽しみなどあります。

平日の練習時間中に体験練習も行っています。お気軽にお声がけください。

■活動日

対象学年	曜日	時間
新4～6年生	月	PM6:30～PM8:30
新4～6年生	水・金	PM5:00～PM7:00
新2～3年生	火・木・金	PM5:00～PM7:00
新2～6年生	日	AM9:30～AM11:30
新1年生	火・木・金	PM5:00～PM6:00
準団員(年長)	日	AM9:30～AM11:00



■活動場所

上野西小学校 グラウンド・体育館

※土・日曜日に試合の場合は他会場あり

※学校施設借用等で上野西小学校の先生方にご協力頂いておりますが、運営は育成会が自主的に進めています。

■団費

年会費 18,000円(準団員9,000円)

※月換算1,500円(準団員750円)

ユニフォーム積立金 2,000円

※入団時のみ

見学・体験大歓迎!!

初心者のお子様でも大丈夫です。運動しやすい服装、運動靴でお越し下さい。(持ち物:タオル、飲み物)ポールはお貸しします。なでしこ(女子)も活躍中です。

<http://futaba-sss.jimdo.com/>

一般印刷

豊浜印刷

〒518-0226
三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

新型コロナ いま、 拡げない ために

換気が少ない室内

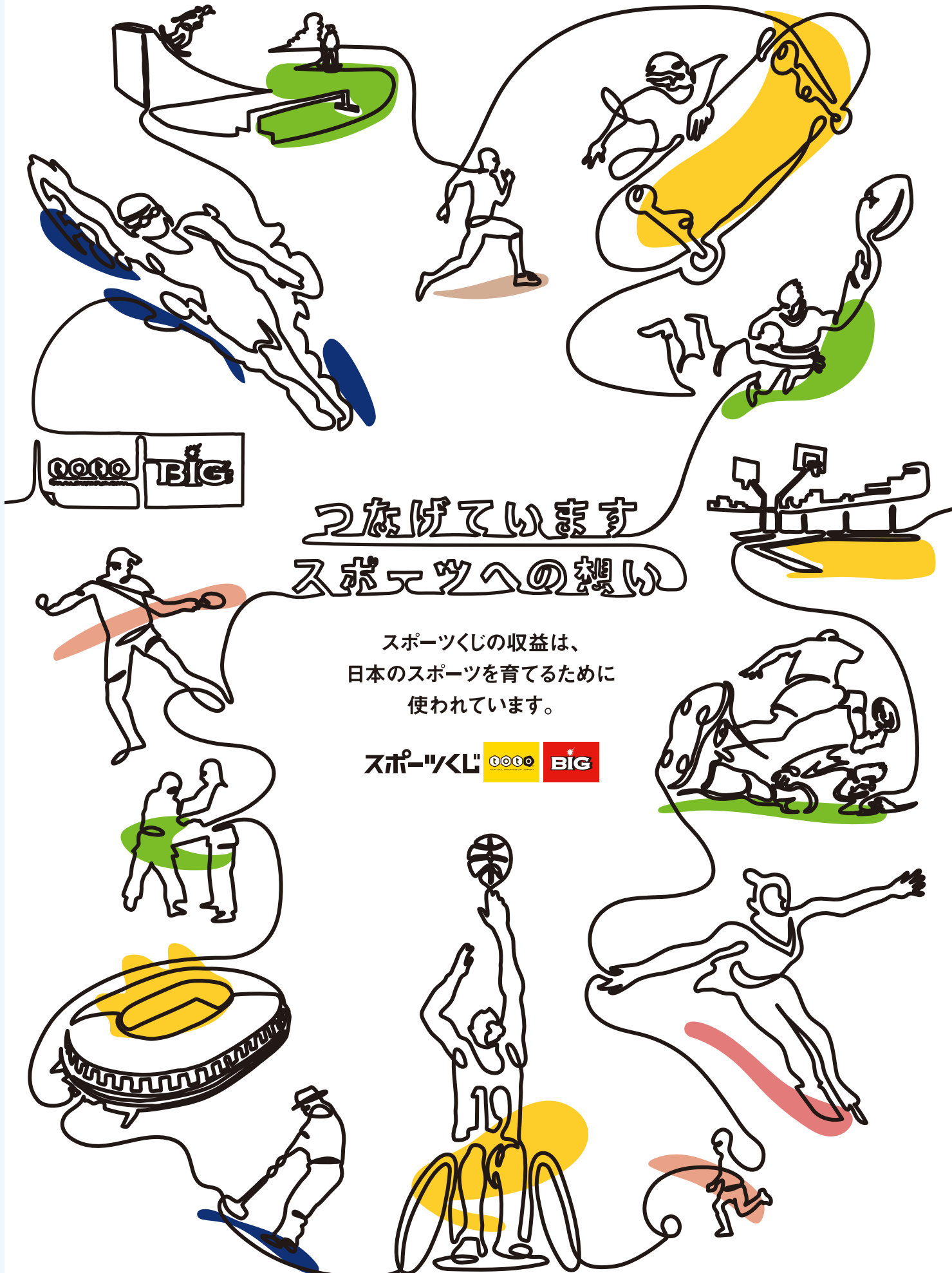
手を伸ばせば触れる距離

飲み会・立食パーティ・懇親会

閉鎖空間での食事会をしない

一定時間、話す

行動パターンを見直そう



つなげています
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ