

ノルディックウォーキング教室参加者募集



自然を楽しみながら歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和4年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

日 時：第1火曜日、第3木曜日 **10:00~11:30** (雨天中止)
※ 変則な月もありますのでご注意ください。
開催日：4/5, 21・5/10, 26・6/7, 23・7/5, 21・8/2, 18・9/6, 22
10月以降の日程は、8月末頃に案内します

場 所：上野森林公園 花のテラス前集合（伊賀市下友生字松ヶ谷1）
参加費：**300円 ポール貸出有り（無料）**
講 師：大久保 慶三(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
対 象：18歳以上 定員：30名
持ち物：タオル、飲み物
服 装：動きやすい服装・運動靴

申込方法は、裏面の申込用紙をFAX、もしくはメールでの申込となります。
住所、氏名（ふりがな）電話番号、E-mailアドレスを明記のうえ、下記までお申し込み下さい。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お申込み・お問合せ先 特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ
〒518-0830伊賀市平野城北町53-2
Tel /Fax 0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp

