

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2022
Winter



vol.38

第72回全国高等学校駅伝競走大会

2年ぶり32回目出場 **伊賀白鳳高校**



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE
¥0**

総合型地域スポーツクラブ紹介
運動・スポーツ実施率向上を目指して



スポーツくらじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

すべてには感動のために

人間力の向上 伊賀白鳳高校陸上競技部

12月26日京都市で開催された第72回全国高等学校駅伝競走大会に2年ぶり32回目の出場を

果たされた伊賀白鳳高校陸上競技部の中武隼一監督及び選手に大会を終えて、感想及び今後の抱負について取材させていただきました。



伊賀白鳳高校は、11月14日松阪市で開催された県予選を1区から首位に立ち、その後も独走。7区間全てで区間賞という圧倒的な走りで、2位に6分差をつけ3年ぶり31回目の優勝で全国大会へ出場されました。

全国大会では、7区間でタスキを繋ぎ2時間6分11秒のタイムで21位という結果で2年ぶりの大会を終えられました。今回以上の成績を目指して、既に来年度に向けてチームはスタートしています。卒業する3年生の今後の活躍と、来年度の選手・チームのご活躍を期待します。

■近年の活動について

上野工業高校時代から名ランナーを輩出してきましたが、東京オリンピックマラソン日本代表として卒業生の中村匠吾選手(現在富士通所属)が出演されました。2019年は県大会で敗れましたが、東海大会で優勝し、東海地区代表として出場しました。2020年は県大会で敗れ、連続出場が途絶えました。今年は3年ぶりに県大会を全区間で区間賞を獲得し、2年ぶりの全国高校駅伝の出場となりました。上野工業時代より「良き競技者である前に良き高校生であれ」という故町野英二先生の教えを引き継ぎ、練習面よりも生活面に重きを置いて、陸上競技を通じて人間力の向上を目標に活動されてきました。

■全国高校駅伝に 向けての取り組み

この度は、日頃より応援していただける方々のおかげで2年ぶりに全国高校駅伝に出場する事が出来ました。コロナ禍にお

■伊賀白鳳高等学校

伊賀白鳳高校は平成21年4月に開校した、県内初の総合専門高校です。上野工業高校・上野農業高校・上野商業高校が統合し、1つの学校になりました。令和4年度からは11コースに分かれ、生徒達はそれぞれの専門的な知識を学んでいます。

いて、世界中が不安や悲しみに包まれました。高校生においても、目標としていた大会が幾度と中止となり、学校活動すら出来ず、これまで当たり前に出ていたことが出来なくなり多くの葛藤がありました。本校陸上競技部も例外なく同じ状況下で過ごして参りました。毎日、グラウンドで共に汗を流し切磋琢磨していた仲間と離ればなれとなり、悲しみに暮れる日々もありました。しかし、当たり前にあつた日常がどれだけ恵まれた環境で特別なものであつたのかを認識する良い機会となりました。共に練習が出来なくても、練習の前後にオンライン上でミーティングを実施し、通常の練習よりも練習への意図を互いに共有し、練習後も報告を行って来ました。これまで以上に個人が考えを持ち自分自身の練習に対して責任感を持つて取り組んでくれ、仲間としての絆も深まる機会となりました。その結果が3年ぶりの県大会優勝に結びついたものと考えています。

三重県立伊賀白鳳高等学校
陸上競技部顧問 中武 隼一



全国高校駅伝の結果

区間	選手名	タイム	区間順位
1区	松本 颯真(3年)	30分30秒	31位
2区	鈴木 千翔(2年)	8分20秒	12位
3区	倉本 晃羽(2年)	24分33秒	19位
4区	島子 公佑(2年)	23分55秒	16位
5区	小倉 史也(3年)	9分06秒	10位
6区	水谷 柊斗(3年)	15分10秒	17位
7区	古橋 希翁(2年)	14分38秒	14位
総合	2時間6分11秒		21位



県予選のゴール

3年生 主将 6区走者 水谷 柊斗(みずたにしゅうと)

●これまでの取り組みについて

「練習面よりも生活面を大切にする」。常にこのことを頭において取り組んできました。練習はどのチームも頑張っていると思うので、生活面で人より強くなる方法を求めて取り組んできました。

●大会当日どのような思いで走ったか

コロナ禍で大会を開催していただけることに感謝をして、いつも応援して下さる方々を思って走りました。

●全国高校駅伝を終え、今思うこと

悪い流れを変える「ゲームチェンジャー」になれなかったことをとても悔しく感じます。私は大学でも競技を続けさせていただけるので、この悔しさを忘れずに前を向きます。

●今後の目標

高校3年間で学んだ事を土台として、大学では更に人間力を高めていきたいと思えます。箱根駅伝を通過点として、世界で戦える選手を目指していきます。

2年生 新チーム主将 2区走者 鈴木 千翔(すずきかずと)

●これまでの取り組みについて

この2年間「人間力の向上」と「自律」を大切に、日々努力してきました。

●大会当日どのような思いで走ったか

走れなかったメンバー、チームメイト、昨年の3年生方、これまで支えてくださった方々のことを思いながら走りました。

●全国高校駅伝を終え、今思うこと

チームとしても個人としても納得のいく結果とはいえなかったため、新チームの主軸としてチーム運営を行い、悔いの残らない結果を出せる組織作りをしていきたいです。

●今後の目標

個人では、来季のトラックシーズンで1500mの三重県高校記録の更新を果たし、インターハイ優勝争いをし、チームとしては再び都大路の舞台に戻ってきて、今年のチームの果たせなかった上位入賞を果たしたいです。

2年生 3区走者 倉本 晃羽(くらもとこうは)

●これまでの取り組みについて

練習面では常に駅伝のことを意識して走ってきました。生活面では当たり前を疎かにせず積み重ねてきました。

●大会当日どのような思いで走ったか

支えてくださった方々、応援して下さる方々、仲間感謝して走りました。

●全国高校駅伝を終え、今思うこと

まだまだ出来ることは沢山ありますので、既に次の大会へ向けて気持ちを切り替えて準備の徹底を心がけていきます。

●今後の目標

全国で戦える力をつけて、まずはインターハイでしっかり結果を残して、チームの武器となります。自信を持って次回の全国高校駅伝に臨みたいと思っています。



55チーム
275名が
参加

第16回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会

『友愛・義務・責任感を養う』

1月9日(日)伊賀市上野運動公園にて、第16回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が開催されました。

この大会は、伊賀市スポーツ少年団の主催で、日頃のスポーツ活動の成果を交歓し、基礎体力の向上を図るとともに、連帯感を強め、友愛・義務・責任感を養う。また、スポーツ少年団相互の親睦を深めるとともに、団活動の充実と活発化を目的に毎年開催されていますが、昨年は新型コロナウイルス感染拡大により中止となったことから2年ぶりの開催となりました。



競技は、小学生男子(高学年)の部7.2km、小学生男子(低学年)の部、小学生女子の部4.85kmで、いづれも5区間で運動公園の外周を走るコースが設定されていました。

大会には、小学生男子(高学年)の部に23チーム、小学生男子(低学年)の部に17チーム、小学生女子の部に15チームの参加がありました。当日は、寒い中ではありましたが天候にも恵まれ、午前8時40分から開会式が行われ、小学生男子(高学年)の部が9時40分にスタート、終了後小学生男子(低学年)の部及び小学生女子の部が実施されました。日頃は、サッカー、野球、バレーボールなどの活動をされている少年団ですが、この日は種目に関係なくミニ駅伝で活動の成果を交歓する有意義な大会となりました。今後益々の少年団活動の充実と発展を期待します。大会結果は次ページのとおりです。

大会には、小学生男子(高学年)の部に23チーム、小学生男子(低学年)の部に17チーム、小学生女子の部に15チームの参加がありました。当日は、寒い中ではありましたが天候にも恵まれ、午前8時40分から開会式が行われ、小学生男子(高学年)の部が9時40分にスタート、終了後小学生男子(低学年)の部及び小学生女子の部が実施されました。



GOLF STAGE
FRIO
ゴルフステージ
フリオ

上野店
伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店
伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

家電品全メーカー 修理・販売・工事

■エアコン取付け
■取外し工事
■アンテナ工事
■電気工事
■ガス(プロパン)工事
■ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

安全に対する責任感を持ち
安全輸送に努めます。

安心 Relief 安全 Security 丁寧 Polite

私たちユウケイ物流では輸送車を定期的に入れ替え、徹底した整備をおこなっており、より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002
三重県伊賀市千歳1408番7
☎0595-23-8861
FAX:0595-23-8865

夢をかたちに
技術を社会に

YASUKAWA

株式会社 **ヤスカワ**

三重県伊賀市柘植町638番地
TEL:0595-45-3732
FAX:0505-45-3814

第16回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会



小学生男子高学年の部

記録

優勝	河合サッカースポーツ少年団A	26:45
準優勝	友生少年野球クラブA	28:09
3位	FC VINKS オレンジ	28:37
4位	上野東サッカースポーツ少年団	28:42
5位	まないサッカースポーツ少年団①	29:00
6位	久米サッカースポーツ少年団	29:05

小学生男子低学年の部

記録

優勝	久米サッカースポーツ少年団	19:05
準優勝	IFCふたばサッカースポーツ少年団 ハッピー	19:29
3位	上野東サッカースポーツ少年団	19:45
4位	セルヴェージャ上野FC	20:03
5位	河合サッカースポーツ少年団	20:29
6位	FC VINKS	20:55

小学生女子の部

記録

優勝	上野AC	20:17
準優勝	依那古レッドファイターズ	20:41
3位	西小ジョイフル①	20:48
4位	上野北ジュニアバレーボールクラブA	21:17
5位	神戸ラビットスポーツ少年団	21:20
6位	猪田フレンズ	21:37

ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築 検索

日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社

伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7

☎0595-20-1011

恐びの国伊賀の隠れ情報満載!

掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル

プレゼントも
ご用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

詳しくはWebで...

http://www.igaportal.co.jp



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

総合型クラブと一緒に楽しく運動遊び・健康づくり

12月19日(日)三重県立ゆめドームうえのにて、三重県スポーツ協会主催の『楽しく運動遊び・健康づくり』イベントが開催されました。

このイベントは、総合型地域スポーツクラブ支援を通じたスポーツ実施率向上と総合型スポーツクラブのPRを広域的に行うことで、県民に対する総合型クラブの認知度向上及び県民がスポーツに親しむ機会を創出し、県民の運動・スポーツ実施率向上を目的に、三重県内5ヶ所(北勢・中勢・南勢・伊賀・東紀州)で開催されています。

この日は、伊賀地域での開催で、子供対象のアクティブチャイルドプログラム体験教室、中高年者対象の自立体力測定会、誰もが参加出来るストレッチ体操の3つのブースが設けられ、多くの方が参加されました。尚、運営協力として伊賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会加盟のスポーツクラブのスタッフが多く参加されました。

また、伊賀地域で活動する総合型クラブをPRするコーナーも設置されました。



アクティブチャイルドプログラム

子どもたちが楽しみながら、元気にからだを動かせるのが、アクティブチャイルドプログラム(ACP)です。からだを動かす遊びは、将来的にスポーツが好きになる基礎を育み、健康や体力、社会性を身につけることにもつながります。



自立体力測定

「自立体力」とは、誰からの助けも受けず楽しく日常生活を過ごす、即ち自立した生活を送るために必要な動作や体力です。①歩行能力②身体調整能力③手作業能力④姿勢変換能力の4種目を測定します。



ストレッチ体操 【県民の健康を守るプロジェクト】

コロナ禍で運動・スポーツをする機会が減少している中、室内外で効果的なストレッチを紹介し、すべての世代で運動習慣を継続・定着させることを目的に、①運動前の体操②筋肉健康体操③体幹エクササイズを動画視聴により体験します。



串あげ
papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

卵のプロが
作りました。

森のたまご

有限会社 伊勢農場
伊賀市諏訪字千谷2600
☎0595-26-1666[代]

観光バス・貸切バスの手配は
みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型ザロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

創業天保3年
伊賀焼窯元 長谷園

igā-monō
長谷製陶株式会社

〈本社〉
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511
〈東京店〉
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071
www.igamono.co.jp

客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

三重県内には64の総合型地域スポーツクラブが活動しており、各々地域に根付いた魅力あるイベントやスポーツ教室等を開催しています。
伊賀地域では、伊賀市115クラブ、名張市115クラブの計10クラブが活動しています。今回、伊賀市で活動されているクラブを紹介させていただきます。

総合型地域スポーツクラブとは、子どもから高齢者まで、誰でも気軽にスポーツを楽しむことができる、地域住民が運営するスポーツクラブです。

一般社団法人 府中スポーツクラブ

- 設立年月日 平成18年3月4日
- 活動種目 卓球、ジュニアサッカー、少年野球、ジュニア3B体操、健康体操、太極拳、バドミントン、バレーボール、剣道、グラウンドゴルフ、親子ふれあい教室、ACP体験教室、フラワーアレンジメント、ハイキング(年間2回)、リズムトレーニング(令和4年度から実施予定)
- クラブ概要 「誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも」気軽にスポーツができる環境づくりをめざし、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康体力の保持増進およびコミュニティづくりに寄与すること
- 連絡先 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内
TEL・FAX 0595-23-3207



一般社団法人 かんべスポーツクラブ

- 設立年月日 平成19年2月25日
- 活動種目 3B体操スロートレーニング教室、歌謡曲体操教室カローリング教室、フットサル教室、卓球教室、バドミントン教室、バレーボールサークル、綱引サークル、キッズアカデミー、ハイキング(年2回)、ボーリング大会、カローリング大会
- クラブ概要 いつでも、誰でも、どこでも気軽にスポーツが出来る場を提供し、地域と密着したクラブを目指しています。神戸地区・きしが台地区の住民自治協議会とも協働で、それぞれの事業にスポーツを通じて連携してます。現在6つの教室と3つのサークルのほか、ハイキング・ボーリング大会・カローリング大会等を開催し、地域住民の健康作りにも貢献しています。
- 連絡先 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内
TEL 0595-38-1300 FAX 0595-36-0202 URL <http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>



特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ

- 設立年月日 平成20年4月14日
- 活動種目 サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ジュニアゴルフ、ノルディックウォーキング、ジュニアスポーツ体験教室 など
- クラブ概要 (ミッション)
『する・見る・支える』とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行ない、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献します。
(ビジョン)
・スポーツをする環境の整備に取り組めます
・スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取り組めます
・支えるスポーツの充実に取り組めます
・スポーツによって豊かな地域コミュニティーの形成をはかります
・スポーツによって地域の子供たちが感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します
- 連絡先 伊賀市上野東町2957ナカムラビル3階
TEL・FAX 0595-24-7501 URL <http://www.igafuture.jp/>



伊賀地域で活動するスポーツクラブ

- 伊賀市
- 特定非営利活動法人いがまちスポーツクラブ
 - おおやまだスポーツクラブ

- 名張市
- NPO 法人ファミリア
 - NPO 法人アクティブ名張スポーツクラブ
 - 百合が丘総合スポーツクラブ
 - みはた総合型地域スポーツクラブ

食べて楽しむまちかど博物館 ノルディックウォーキングで城下町散策

伊賀フューチャーズクラブは、11月3日、23日、26日の3回『いがぶら』でノルディックウォーキングで城下町散策イベントを実施致しました。

上野公園集合で、城下町を散策し途中、鎌田製菓さんで焼きたてのやわらかい「かたやき」を召し上がっていただき、最後はむらい萬香園さんで高級抹茶使用のソフトクリームを味わっていただきました。

伊賀市内及び市外からも参加いただき、3回で33名の方が城下町を散策されました。参加いただきました皆様有難うございました。



『Future』を設置協力
いただける店舗などを
募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

Club Profile

クラブプロフィール

- ◆名称/特定非営利活動法人
伊賀フューチャーズクラブ
- 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地
ナカムラビル3F
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス http://www.igafuture.jp
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp
- ◆三重県承認番号/517
- ◆承認年月日/平成20年4月14日
- ◆理事長/清水栄嗣
- ◆会員数/582名 *特別会員10団体
(令和3年12月末現在)
- ◆活動種目/サッカー、バレーボール、
バスケットボール、新体操、テニス、陸上、
ゴルフ、ノルディックウォーキング、
フットサル

伊賀FCジュニアユース

2022年度 新入団選手募集

2022年度中学1年生(現小学校6年生)の新入団選手を募集しています。伊賀FCジュニアユースは、結成以来サッカー技術の向上と中学生の人間形成を目的に活動しています。OB選手が、プロ選手として活躍中(湘南ベルマーレ・ブラウブリッツ秋田)など、高校サッカー、Jユース、大学、社会人で選手・指導者として多く活躍しています。

チーム情報

- チーム設立：2002年
- 選手数：64名 ●スタッフ数：8名
- 練習日：火・木・土・日
- 練習会場：KMEW(株)グラウンド
- 活動費：5,000円/月(ウエア代、遠征費は別途)



体験練習会を行なっています!!

中学生でのサッカーを伊賀FCで、と考えている方、部活? クラブ? どのチームがいいの?と迷っている方、ぜひ参加してください!!



■体験練習会のご案内【体験練習会は、自由参加です。事前申込は不要です】

場 所：KMEW(株)グラウンド(伊賀市三田)
時 間：19時～20時30分
開催日：毎週火曜日・木曜日(令和3年11月～)
雨天の場合は、練習会場が変更となりますので、お問合せ下さい。

内容 U13のトレーニングに参加いただけます
持ち物：サッカーのできる服装、ボール、飲み物 等



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

一般印刷

豊浜印刷

〒518-0226
三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

●弁当 400円より
*ご予算に応じて
ご注文承ります。

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百八フード

伊賀市東高倉2130-14

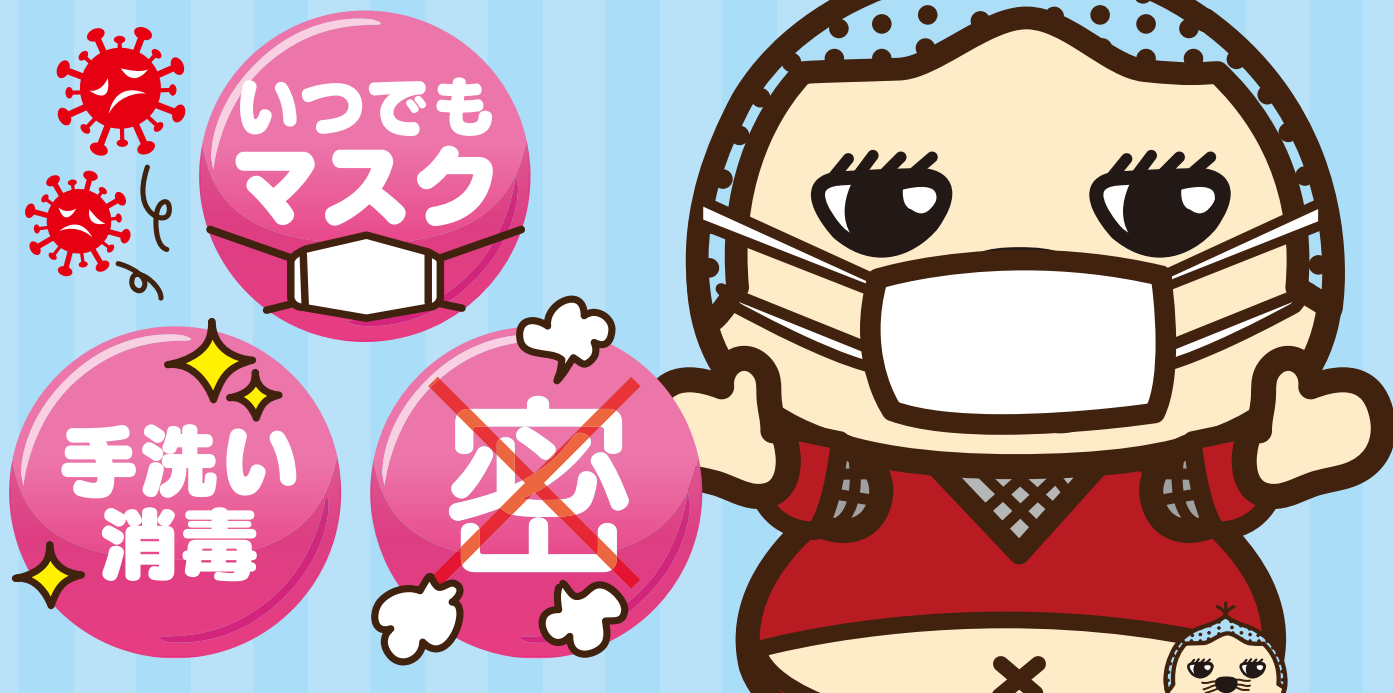
☎0120-375-808

いが★グリオからのお願い

◀ つい気持ちがゆるみがちな最近です ▶

年末年始に向け より徹底した 感染症対策を

しょうね



今一度
チェック1

手洗いのタイミング



帰宅時

せきやくしゃみ、
鼻をかんだ時

食事の
前後

トイレ後

病気の人を
ケア
した時

外に
あるものを
さわった時

今一度
チェック2

感染リスクの高まる5つの場面

気持ちを
引きしめよう

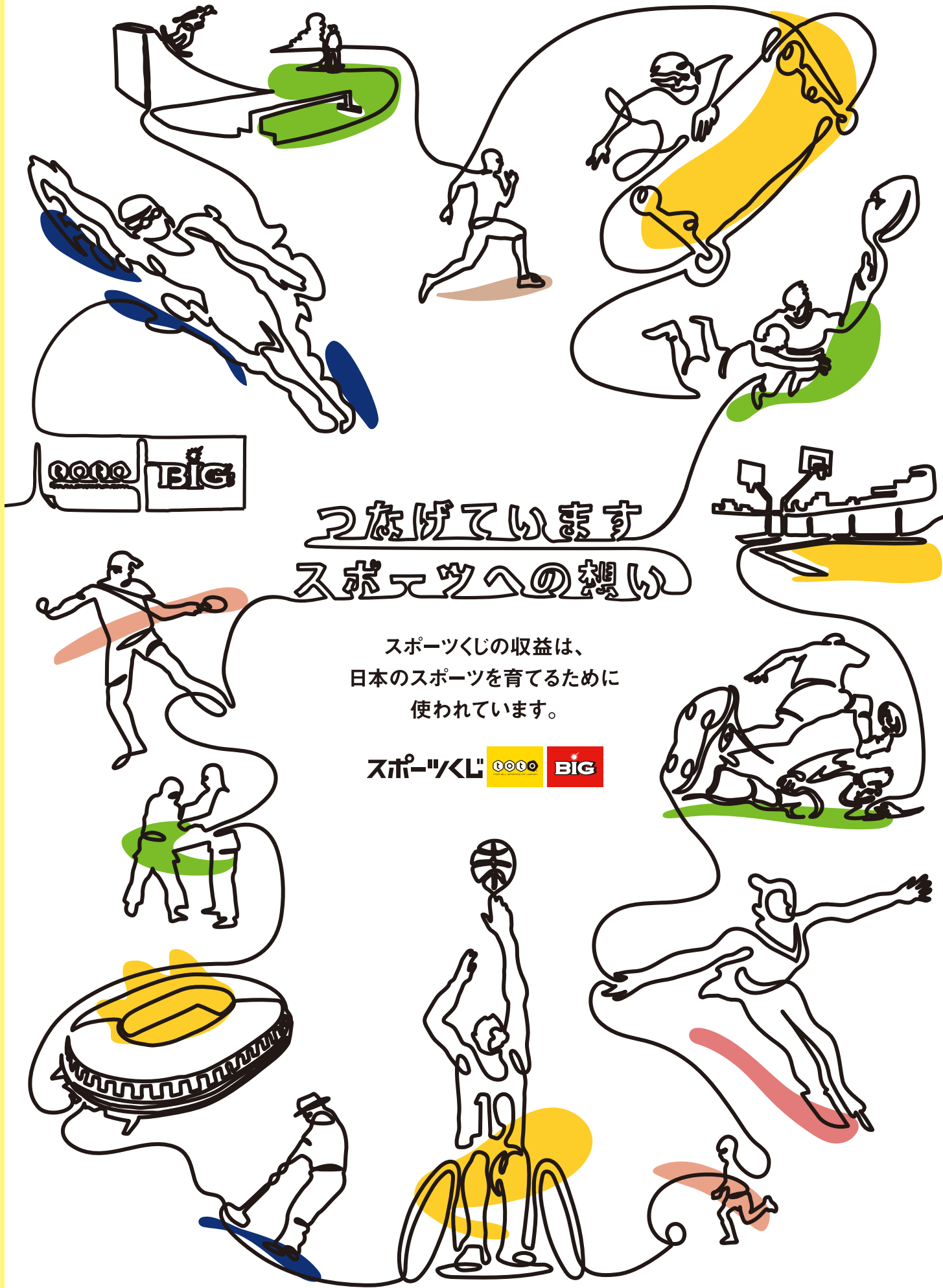
飲酒を
ともなう
懇親会等

大人数や
長時間に
およぶ
飲食

狭い空間
での
共同生活

マスクなし
での
会話

居場所の
切りかわり



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

