

Future

いが地域スポーツ情報誌

2021
Summer



vol.36

スポーツ文化の確立を目指して

令和3年度 伊賀市スポーツ協会表彰式



令和3年度 伊賀市スポーツ協会表彰式

6団体・2名 スポーツ奨励賞受賞

ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

東京2020オリンピック聖火リレー



25名のランナーが
聖火を繋ぐ



令和3年度伊賀市スポーツ協会表彰式

スポーツ奨励賞

神村学園高等部伊賀女子サッカー部 など6団体、2名 受賞

5月19日、伊賀市文化会館さまざまホールにて令和3年度伊賀市スポーツ協会（松寄敏之会長）表彰式が開催されました。

スポーツ協会には、陸上、サッカー、柔道などの27の競技団体と中学校体育連盟及び地域体育協会などが加盟し、伊賀市における体育・スポーツの普及・振興とアマチュアスポーツ団体の競技力向上を通じて、市民の健全な心身の発達と体力の向上を図り、明るく健やかで豊かな市民生活の構築に寄与することを目的としています。

主な事業には、青少年育成強化事業、スポーツ指導者研修会、強化指定選手

（団体）認定強化事業などがあります。

令和3年度スポーツ優秀選手等の表彰事業として、昨年度（令和2年度）県大会等で上位入賞及び三重県代表として全国大会等に出場した団体及び個人へ松寄会長よりスポーツ奨励賞が授与されました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により国民体育大会の中止等多くの大会やイベントが中止された影響で、受賞される団体・個人が例年より少なくなりました。

今年も、三重とこわか国体・とこわか大会が開催されます。受賞されました皆さんの益々のご活躍を期待します。



ゆめが丘陸上クラブ



長谷川光玖さん



伊賀FCくノ一三重サテライト



E.X.D

★ スポーツ奨励賞

<p>【陸上競技】 ゆめが丘陸上クラブ <small>種目：男女混合4×100mリレー</small></p>	<p>増田 優愛 田代 有梨佳 今西 丈 前川 誉夫 ◆日清食品カップ小学生陸上競技交流大会 三重県小学生陸上競技交流大会 優勝</p>
<p>【陸上競技】 長谷川 光玖 (12歳) <small>種目：5年生女子100m</small></p>	<p>◆日清食品カップ小学生陸上競技交流大会 三重県小学生陸上競技交流大会 優勝</p>
<p>【サッカー】 伊賀FCくノ一三重 サテライト</p>	<p>◆JFA第24回全日本U-18 女子サッカー選手権三重県大会 優勝 ◆JFA第24回全日本U-18 女子サッカー選手権大会 出場</p>
<p>【サッカー】 神村学園高等部伊賀 女子サッカー部</p>	<p>◆2020年度第15回三重県高等学校 女子サッカー選手権大会 優勝 ◆第29回全日本高等学校 女子サッカー選手権大会 出場</p>
<p>【サッカー】 E.X.D</p>	<p>◆2020年度三重県社会人サッカーリーグ 1部 優勝</p>
<p>【ソフトボール】 神村学園高等部伊賀 女子ソフトボール部</p>	<p>◆令和2年度三重県高体連ソフトボール競技 新人大会兼東海地域新人予選大会兼 全国選抜大会県予選大会 優勝 ◆第39回全国高等学校女子ソフトボール 選抜大会 出場</p>
<p>【テニス】 西出 圭吾 (13歳) <small>種目：男子シングルス</small></p>	<p>◆2020年度三重県中学生1年生 テニス選手権大会 優勝</p>
<p>【ゲートボール】 白 鳳</p>	<p>◆第35回三重県ゲートボール選手権大会 優勝</p>

※個人受賞者の年齢は、令和3年5月19日現在で表しています。



神村学園高等部伊賀



西出圭吾さん



白 鳳



卵のプロが
作りました。

森のたまご

有限会社 伊勢農場
 伊賀市諏訪字千谷2600
 ☎0595-26-1666【代】

恐びの国伊賀の隠れ情報満載!
伊賀ポータル
 伊賀の名店・名産をご紹介
 季節の特集実施中!

掲載店舗様募集中!
プレゼントも
 をご用意しています!
 詳しくはWebで...

<http://www.igaportal.co.jp>

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社
 伊賀市上野万町 2342
 伊賀市治田 3547-7
 ☎0595-20-1011

創業天保3年
 伊賀焼窯元 長谷園

igá-mono

長谷製陶株式会社

〈本社〉
 〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
 tel 0595-44-1511
 〈東京店〉
 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
 tel 03-3440-7071
www.igamono.co.jp



『希望の道をつなごう』

東京2020聖火リレーコンセプト

聖火リレーとは、ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。オリンピックのシンボルである聖火を掲げることにより、平和・団結・友愛といったオリンピックの理想

を体現し、開催国全体にオリンピックを広め、きたるオリンピックへの関心と期待を呼び起こす役割を持っています。
東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日福島県・ナショナルトレーニングセンター「ヴィレッジ」でスタートした後、日本全国47都道府県で実施され、オリンピックの象徴である聖火は、121日間をかけて日本全国を巡ります。




人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel
 〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
 ☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA
 〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
 ☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

ドコモショップ 伊賀店

 伊賀市服部町1825-4
 フリーダイヤル0120-630-059
 ☎0595-23-6300

携帯のことならなんでもおまかせ!

安全に対する責任感を持ち安全輸送に努めます。





私たちユウケイ物流では輸送車を定期的に入れ替え、徹底した整備をおこなっており、より安全な輸送を目指しております。
有限会社ユウケイ物流
 〒518-0002 三重県伊賀市千歳1408番7
 ☎0595-23-8861 FAX.0595-23-8865

伊賀上野城から市役所の5.1kmに 25人のランナーが炎をつなぐ

新型コロナウイルスの影響で1年延期となっていた東京五輪聖火リレーが伊賀市内で開催されました。

県内2日目の4月8日9時30分に伊賀上野城を出発し、ゴールとなる伊賀市役所迄の5.1kmを聖火ランナーにより炎がつながれました。

当日は、春の陽気を感じる快晴に恵まれ、歌手の鳥羽一郎さんから、伊



賀流忍者博物館で忍者ショーなどを行く「伊賀忍者特殊軍団 阿修羅」のメンバーで公募ランナーの渡邊未央さんまで25名のランナーが参加されました。

聖火リレーの様子は、インターネットによる中継も行われていました。

沿道には、カメラやスマートフォンなどを手にした市民らが集まり、マス

クの着用や間隔の保持、大声を出さない等の観覧ルールを守り、聖火ランナーや聖火のトーチを撮影されていました。

また聖火ランナーも沿道の市民に手を振りながら笑顔で走者を務められていました。

聖火は、伊賀市から名張市へ、名張市から松阪市へとつながって行きました。

串あげ
papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。
幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内
●弁当 400円より
*ご予算に応じてご注文承ります。
鮮魚・仕出し・総合食品
(有)八百ハフード
伊賀市東高倉2130-14
☎0120-375-808

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生
あさだ建築
asadakenchiku.com
伊賀市比土2784
TEL:0595-37-0191
facebook 更新中!
あさだ建築 検索

大矢歯科医院
伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

参加者
募集

■伊賀市スポーツ教室委託事業■

ノルディックウォーキングを 体験してみよう! Vol.23

日時 7月7日(水) 10:30~12:00

場所 しらさぎ運動公園 周辺

(伊賀市下友生3032-2 ☎24-1184) ※雨天時は屋内グラウンドで行います

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれのウォーキングエクササイズです。

特徴① 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディメイクに効果的!

特徴② 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行もラクラク!

特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも最適!

- 参加費：200円(傷害保険料含む)
- 服装：動きやすい服装、帽子、運動靴
- 持ち物：飲み物、タオル
- 定員：先着50名
- 申込受付：6月16日(水)10:00から ☎24-1184で電話受付

ポール貸出
無料



共催:NPO法人伊賀フューチャーズクラブ・(公財)伊賀市文化都市協会 後援:伊賀市・伊賀市教育委員会



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146

客恋慕

☎518-0842 伊賀市上野桑町1478-3

☎0595-24-0623

夢をかたちに
技術を社会に



YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地

TEL:0595-45-3732

FAX:0505-45-3814

令和2年度 NPO法人伊賀フューチャーズクラブ事業決算報告

総合型地域スポーツクラブとして、「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を目指すNPO法人伊賀フューチャーズクラブ令和2年度事業・決算報告を公開させていただきます。

令和2年度事業報告書（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

1. 事業の成果

総合型スポーツクラブとして、『スポーツをする環境の整備』『スポーツを見る機会の提供』『支えるスポーツの充実』を3つの柱として事業を展開しました。

①スポーツをする環境の整備

新型コロナウイルス感染拡大により多くのスポーツ教室、スポーツイベントの中止・延期となる中、法人としてノルディックウォーキング教室事業のみ実施させていただきました。感染予防対策を講じながら、中高年者の健康づくりへ寄与出来ました。また、新規事業として自立体力測定全国テストを実施し、中高年の健康保持意識の向上に寄与しました。

②スポーツを見る機会の提供

クラブホームページを活用し、スポーツ情報を提供。スポーツ情報が少ない中、地域スポーツ情報誌『Future』を発行し、地域のスポーツ情報を提供。

③支えるスポーツの充実

新型コロナウイルス感染防止対策として、マスク・消毒液・体温計の常備及びマイクロバスへのオゾン脱臭器の設置を行ない、会員の安全確保に努め、安心して活動に参加出来る環境整備を行いました。伊賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会へ参画しました。みえ広域スポーツセンターや伊賀市スポーツ振興課との連携や他のNPO団体や地域スポーツクラブとの連携をはかることで、地域での認知度向上や新しい公共の担い手としての基盤づくりに取り組みました。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時・場所	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
一般市民に対するスポーツの普及・啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 地域スポーツ情報誌『Future』の発行	R2.4～	会員・市民	1,800
	①スポーツをする環境の整備 自立体力測定テスト実施	R2.12 三重県上野森林公園	市民 30名/回	14
選手育成・強化、指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 指導者・審判員育成、支援	R2.4～	正会員である指導者30名	1,217
	③支えるスポーツの充実 所属チーム活動支援、伊賀FCジュニアユース運営	R2.4～	所属チーム	4,014
スポーツ教室、講習会の開催	①スポーツをする環境の整備 ノルディックウォーキング教室	R2.4～ 三重県上野森林公園	小、中学生、一般約30名/回	129

(2) その他事業

令和2年度については、その他事業の実施はありません。

令和2年度活動決算書（令和2年4月1日～令和3年3月31日）

科 目		金 額 (円)	
I 経常収益	1. 受取会費	1,447,000	1,447,000
	2. 受取寄付金	1,485	1,485
	3. 助成金収入		
	スポーツ振興くじ助成 (スポーツ活動推進・大会開催)	0	
	スポーツ振興くじ助成 (スポーツ活動推進・情報提供)	1,440,000	
	伊賀市スポーツ教室委託事業	80,000	1,520,000
	4. 事業収益		
	一般市民に対するスポーツ普及・啓蒙事業収益	0	
	スポーツ選手及び指導者育成、派遣事業収益	3,248,000	
	各種大会の開催、運営事業収益	1,217,000	
	スポーツ教室、講習会の開催事業収益	165,500	
	スポーツ施設の管理・運営受託事業収益	0	4,630,500
	5. その他収益	2,415,280	2,415,280
	受取利息	12	12
	経常収益計		10,014,277
II 経常費用	1. 事業費		
	(1) 人件費 (諸謝金含)	1,277,988	
	(2) その他経費	5,896,714	7,174,729
	2. 管理費		
	(1) 人件費	1,020,439	
(2) その他経費	1,094,956	2,115,395	
経常費用計		9,290,124	
	当期経常増減額		724,153
III 経常外収益	経常外収益計	0	0
IV 経常外費用	経常外費用計	368,000	368,000
	税引前当期正味財産増減額		356,153
	法人税、住民税及び事業税		0
	当期繰越正味財産額		356,153
	前期繰越正味財産額		1,473,751
	次期繰越正味財産額		1,829,904

令和2年度貸借対照表（令和3年3月31日現在）

(税込) (単位:円)

資産の部		負債・正味財産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
(現金・預金)		未払金	66,000
現金	76,039	流動負債計	66,000
普通預金	973,385	負債の部合計	66,000
現金・預金計	1,049,424	正味財産の部	
(売上債権)		【正味財産】	
未収金	106,000	前期繰越正味財産額	1,473,751
売上債権計	106,000	当期正味財産増減額	356,153
(その他流動資産)		正味財産計	1,829,904
前払費用	20,479	正味財産の部合計	1,829,904
未収助成金	720,000		
その他流動資産計	740,479		
流動資産合計	1,895,903		
【固定資産】			
(有形固定資産)			
什器 備品	△ 21,103		
減価償却累計額	△ 187,336		
有形固定資産計	△ 208,439		
機器 備品	208,440		
固定資産合計	1		
資産の部合計	1,895,904	負債・正味財産の部合計	1,895,904

日本フィジカルナチュール協会
みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制
ミヤレッツゴ
0595-24-3805

受付時間 8:00～13:00
15:00～20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ [みや整体院](#)

観光バス・貸切バスの手配は
みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
バスを取り揃えております。
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。
伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

一般印刷

豊浜印刷 〒518-0226
三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

令和3年度スポーツ振興くじ 助成金交付内定

伊賀フューチャーズクラブは、総合型スポーツクラブとして、スポーツ振興くじ助成金『スポーツ団体スポーツ活動助成・スポーツ情報の提供』の交付内定をいただきました。地域スポーツ振興の担い手として、クラブが掲げるミッション達成に向け、スポーツ情報誌『Future』の発行等の事業を展開させていただきます。

伊賀フューチャーズクラブ 理事長 清水 栄嗣

『Future』を設置協力
いただける店舗などを
募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。

令和3年度賛助会員 ・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和3年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を
賛助いただく個人
年会費 **3,000円**

特別会員 クラブの事業を
賛助いただく企業・団体
年会費 **1口 10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

Club Profile

クラブプロフィール

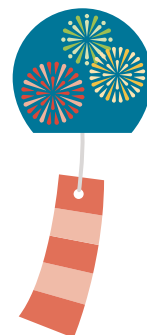
- ◆名称/特定非営利活動法人
伊賀フューチャーズクラブ
- 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地
ナカムラビル3F
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp
- ◆三重県承認番号/517
- ◆承認年月日/平成20年4月14日
- ◆理事長/清水栄嗣
- ◆会員数/630名 *特別会員10団体
(令和3年3月末現在)
- ◆活動種目/サッカー、バレーボール、
バスケットボール、新体操、テニス、陸上、
ゴルフ、ノルディックウォーキング、
フットサル

スポーツくじ



熱中症に注意

これから暑い日が続きます。新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要となります。特に、外出自粛等の影響により、体力の低下や暑さに慣れていないこと、そして、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常より熱中症のリスクが高くなりますので、より注意が必要となります。



「新しい生活様式」での熱中症予防対策

マスクを適宜はずす

- ・気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離が取れる場合ははずす
- ・マスク着用中は激しい運動は避ける

2m以上の
十分な距離をとる



エアコン使用中もこまめに換気

- ・感染症予防で窓やドアなど
2か所を開けて換気
- ・換気後はエアコンの温度を再設定

暑さを避ける

- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・少しでも体調が悪くなったら
涼しい場所へ移動

こまめに水分補給

- ・喉が渇いていなくても水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分も補給

暑さに備えた体作り

- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と
感じるくらいの運動を毎日30分程度

(環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」参照)

コロナ禍をチャンスにかえる

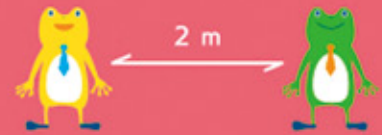
移動や外出は
“密”を避けて



体調が悪い日は
無理せず休もう



会話や食事は
十分な距離を



自分のために
みんなのために



目鼻口を
さわらない



WITH CORONA

こまめな換気で
きれいな空気を



うがい手洗い
念入りに



咳やくしゃみは
エチケットを



身の回りを
こまめに消毒



予防から働き方をかんがえる



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

