

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2021
Spring



vol.35



障がい者スポーツ

『ボッチャ』研修会開催

令和2年度上野商工会議所青年部例会



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE
¥0**

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

伊賀流手裏剣打スポーツ 出場者募集



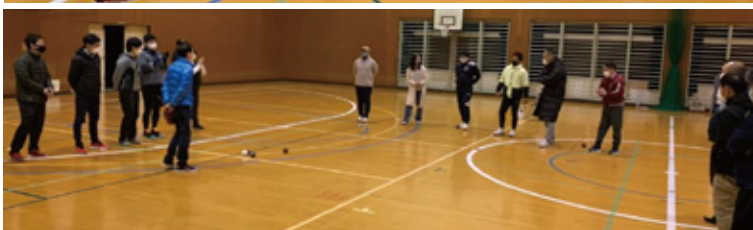
ボッチャから学ぶ 障がい者との関わり方と これからの可能性

3月10日、大山田B&G海洋センターアリーナにて、『ボッチャから学ぶ障がい者との関わり方とこれからの可能性』をテーマに上野商工会議所青年部月例会が開催されました。

が開催されるのは46年振り、全国障害者スポーツ大会は初めての開催となります。

2021年は東京オリンピック・パラリンピック、そして第76回国民体育大会「三重とこわか国体・第21回全国障害者スポーツ大会」「三重とこわか大会」が開催されます。三重県で国体ボッチャを体験しました。

当日は、みえボッチャ協会事務局、とこわか大会専門委員の多田智美講師による「支援者の立場から」をテーマに講演があり、ボッチャのルール説明の後全員が障がい者スポーツであるボッチャを体験しました。



三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会 ときめいて人 かがやいて未来 2021



全国障害者スポーツ大会『三重とこわか大会』は10月23日から25日迄、14競技（個人競技：7競技、団体競技：7競技）を正式競技として、2競技がオープン競技として開催されます。

ボッチャ競技は、10月23日、24日の2日間伊勢市の三重県営サンアリーナにて実施されます。

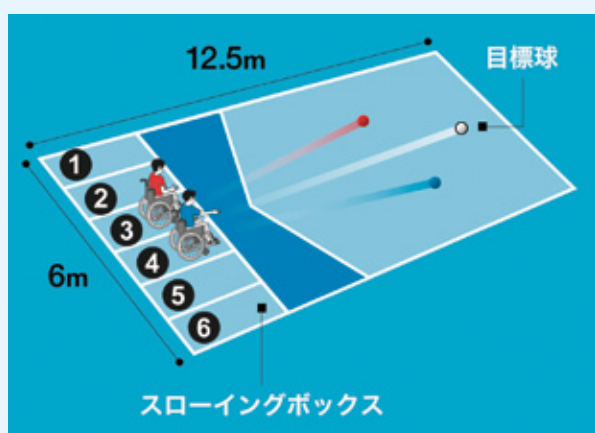
ボッチャとは

ボッチャは重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

カーリングに似ていますが、その最大の違いは的の位置を選手が決める点で、最初に投げるジャックボールの位置をどこにするかから駆引きが

始まり、コートの外にジャックボールをはじき出すとコートの中心にジャックボールが戻されるため、場合によっては不利な状況を打破する事も可能です。

近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。



競技は12.5m×6mのコートで行われます。

選手は2.5m×1mのスローイングボックス内でプレーをします。

個人戦ではボックス③④(③が赤、④が青)、ペア戦ではボックス②～⑤(②④が赤、③⑤が青)、チーム戦ではボックス①～⑥(①③⑤が赤、②④⑥が青)を使用します。



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00～13:00
15:00～20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス

中型サロンのバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3

(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7

TEL・FAX:0595-23-3146



ミニストップ 上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

三重とこわか国体

第76回国民体育大会

ときめいて人 かがやいて未来 2021

46年振り開催の三重とこわか国体をぜひ地域全体で盛上げるために！

スポーツを『する』『見る』『支える』

三重とこわか国体に関連する出場者、出場チーム募集等を掲載させていただきます。

デモンストレーションスポーツ

伊賀流手裏剣打スポーツ

出場者募集

「伊賀流手裏剣打スポーツ」は、手裏剣打ちをスポーツ化した、誰もが楽しめる競技です。



と き 6月20日(日)

と ころ 上野公園特設会場

参 加 資 格 ①競技の部:県内に住んでいる中学生以上
②ゴム手裏剣の部:県内に住んでいる小学生以上

定 員 いずれも先着100人

申 込 期 限 4月30日(金)必着

申 込 方 法 参加申込書に必要事項を記入の上、
(一社)伊賀上野観光協会まで。

三重とこわか国体・大会
ホームページ



※競技方法や申込方法など詳しくは、三重とこわか国体・三重とこわか大会
ホームページをご覧ください。

申込先・問い合わせ

(一社)伊賀上野観光協会

〒518-0873 伊賀市上野丸之内122-4

TEL:26-7788 FAX:26-7799

mail:shurikentaikai@iganinja.jp



創業天保3年
伊賀焼窯元 長谷園



長谷製陶株式会社



〈本社〉
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511

〈東京店〉
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071

www.igamono.co.jp

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社

伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7

☎0595-20-1011

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル

プレゼントも
ご用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

詳しくはWebで...

http://www.igaportal.co.jp



卵のプロが
作りました。



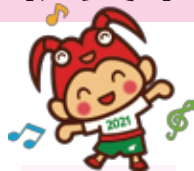
有限会社 伊勢農場

伊賀市諏訪字千谷2600

☎0595-26-1666[代]

伊賀市とこわかダンスコンテスト

出場
チーム
募集



三重とこわか国体・三重とこわか大会のイメージソング
「未来に響け」に合わせて振り付けた、とこわか
ダンスコンテストの出場チームを募集します。

- と き 6月26日(土)午後1時30分～
- と ころ 伊賀市文化会館
- 参 加 資 格 チームメンバー全員が伊賀市内在住・在勤・在学・在園の人
1チーム5人以上20人程度以内
- 部 門 ①キッズの部(メンバー全員が小学生以下)
②中学生以上の部(メンバー全員が中学生以上)
- 賞及び賞金 優勝:賞状、賞金、記念品、準優勝・特別賞:賞状、賞金
※参加者全員に参加記念品を進呈します。
- 応 募 期 限 4月30日(金)必着
- 応 募 方 法 参加申込書に必要事項を記入の上、
三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局まで。(次ページ)



楽曲・振付は
こちらから

※楽曲・振付の規定は、三重とこわか国体・三重とこわか大会ホームページをご確認ください。

募集

伊賀市「炬火名」

「伊賀市らしさ」があふれた炬火名を募集します。
※炬火とは、オリンピックでいう聖火にあたるもので、
国体のシンボルとなるものです。



- 募 集 期 限 4月30日(金)必着
- 応 募 資 格 小学生以上の伊賀市内在住・在勤・在学の人
- 応募のきまり
- ・国体開催を盛り上げるにふさわしい「伊賀市らしさ」があふれた炬火名とします。
 - ・炬火名は「〇〇〇の火」とし、文字数は20文字以内(「～の火」は20文字以内に含む)。
 - ・応募数は一人1点とし、自作で未発表のもの。



例) 2018年 福井国体 敦賀市:「輝いて みなとつるがの 希望の火」
2019年 茨城国体 龍ヶ崎市:「龍おどる 大地に広がる 勇気の火」

- 賞及び賞品 入賞者(最優秀賞・優秀賞)には、賞状及び賞品を贈ります。※応募者全員に参加賞を進呈
- 応 募 方 法 応募専用フォームから応募いただくか、応募用紙に
炬火名、炬火名を付けた理由、その他必要事項を記入の上、
三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局まで。(次ページ)

応募専用フォーム



ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300



私たちユウケイ物流では輸送車を
定期的に入れ替え、
徹底した整備をおこなっており、
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002
三重県伊賀市千歳1408番7
☎0595-23-8861
FAX.0595-23-8865



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

ボランティア募集中 ～みんなで盛り上げましょう～

三重とこわか国体で、市内外からの来訪者を歓迎し、運営等をお手伝いいただくボランティアを募集しています。

募集人数と内容 ◇運営ボランティア(300人程度)

競技会場での受付・案内や休憩所でのドリンクサービス、会場内での美化活動など

◇応援ボランティア(100人程度)

大会期間中の平日に競技会場での出場選手の応援

※募集人数に達し次第締め切りとなります。

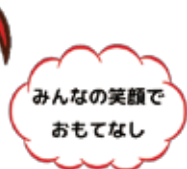
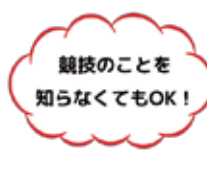
※詳しくは、市実行委員会ホームページをご覧ください。

応募要件 中学生以上の個人またはグループ・団体。

※18歳未満の人は、保護者の同意が必要です。

申込方法

市実行委員会ホームページからメールフォームによりお申し込みいただくか、伊賀市役所本庁舎玄関受付などにある「伊賀市ボランティア登録申込書」に必要事項を記入の上、三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局まで。(下記)



それぞれの応募の詳細は、市実行委員会ホームページをご覧ください。

申込先・問い合わせ

三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局(伊賀市国体推進課)

〒518-1313 伊賀市馬場1128番地の1(阿山保健福祉センター内)

電話:0595-43-9100 FAX:0595-43-9102 mail:kokutai@city.iga.lg.jp

ホームページ:https://www.iga-kokutai2021.jp/

市実行委員会
ホームページ



注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築
asadakenchiku.com
伊賀市比土2784
TEL:0595-37-0191
facebook 更新中!
あさだ建築 検索

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

串あげ

papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域:伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有) **八百ハフード**

●弁当 400円より

*ご予算に応じてご注文承ります。

伊賀市東高倉2130-14

☎0120-375-808

自然を楽しみながら
歩いてみませんか？

ノルディックウォーキング教室

『Future』を設置協力 いただける店舗などを 募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来る
だけ多くの方に見ていただけるよう、
ご協力をお願いします。当法人ま
で連絡いただければ、担当者がお持
ちさせていただきます。

令和3年度賛助会員 ・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和3年
度会員募集を行なっています。スポーツ(ク
ラブ)を支えていただける個人・団体様で
ご希望がございましたら、事務局までご連
絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を
賛助いただく個人
年会費 3,000円

特別会員 クラブの事業を
賛助いただく企業・団体
年会費 10,000円

* 特別会員様は、スポーツ情報誌
『Future』で紹介させていただきます。

Club Profile

クラブプロフィール

- ◆名称/特定非営利活動法人
伊賀フューチャーズクラブ
- 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地
ナカムラビル3F
TEL・FAX 0595-24-7501
ホームページアドレス <http://www.igafuture.jp>
Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp
- ◆三重県承認番号/517
- ◆承認年月日/平成20年4月14日
- ◆理事長/清水栄嗣
- ◆会員数/510名 *特別会員28団体
(令和2年12月末現在)
- ◆活動種目/サッカー、バレーボール、卓球、
バスケットボール、新体操、テニス、陸上、
ゴルフ、ノルディックウォーキング、
フットサル

伊賀フューチャーズクラブでは、令和3年度前期
ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。
専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、
初心者でもお気軽にご参加いただけます。

〈ノルディックウォーキングとは〉

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、
北欧生まれの**ウォーキングエクササイズ**です。

- 特徴①** 全身の90%の筋肉を使うため、
ダイエットやボディリメイクに**効果的!**
- 特徴②** 腰・ひざへの負担が少なく、
長時間の歩行も**ラクラク!**
- 特徴③** シニアの方のリハビリ、
介護予防にも**最適!**



日時 基本は第1火曜日、第3木曜日
10:00～11:30(雨天中止)
※ 変則な月もありますのでご注意ください。

4月6・22 5月6・20 6月1・17
7月1・15 8月3・19 9月2・16

場所 上野森林公園 花のテラス前集合
(伊賀市下友生字松ヶ谷1)

参加費 300円 ポール貸出有り(無料)

講師 大久保 慶三
(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

対象 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物/タオル、飲み物
- 服装/動きやすい服装、運動靴

■お申し込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 **伊賀フューチャーズクラブ**
〒518-0861 伊賀市上野東町2957 ナカムラビル3F

TEL/FAX 0595-24-7501 E-mail:iga-fc@ict.ne.jp

伊賀フューチャーズクラブでは、誰もが気軽に運動できる場を提供したいと考えています。

FAX又はメールで
受付いたします。
住所、氏名(ふりがな)
電話番号、E-mailアドレスを
明記のうえ、下記まで
お申し込み下さい。



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00～22:00
営業時間/早朝5:00～深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00～21:00
営業時間/早朝5:00～深夜24:00
年中無休

客恋慕
〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

一般印刷
豊浜印刷
〒518-0226
三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

夢をかたちに
技術を社会に



YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地
TEL:0595-45-3732
FAX:0505-45-3814



新しい
仲間と



子育て
家事の
合間に



親子で

総合型地域スポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも



文化
活動も

仕事後
休日に



自分の
ペースで



～総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員は、地域のスポーツを支えています～

▼総合型地域スポーツクラブとは？

スポーツ庁により育成が推進されており、地域住民の皆さんにより自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。
子どもから高齢の方まで（多世代）、それぞれのレベルに合わせて（多志向）、様々なスポーツや文化活動を（多様目）行うことができます。

▼スポーツ推進委員とは？

地域スポーツの推進役であり、住民と行政を結ぶコーディネーターとして活躍しています。
地域のスポーツ大会の運営や、スポーツの実技の指導・助言などを行っています。

お問い合わせ先

三重県スポーツ推進委員協議会
三重県（みえ広域スポーツセンター） TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022



みえ広域

コロナ禍をチャンスにかえる

移動や外出は
“密”を避けて



体調が悪い日は
無理せず休もう



会話や食事は
十分な距離を



自分のために
みんなのために



目鼻口を
さわらない



WITH CORONA

こまめな換気で
きれいな空気を



うがい手洗い
念入りに



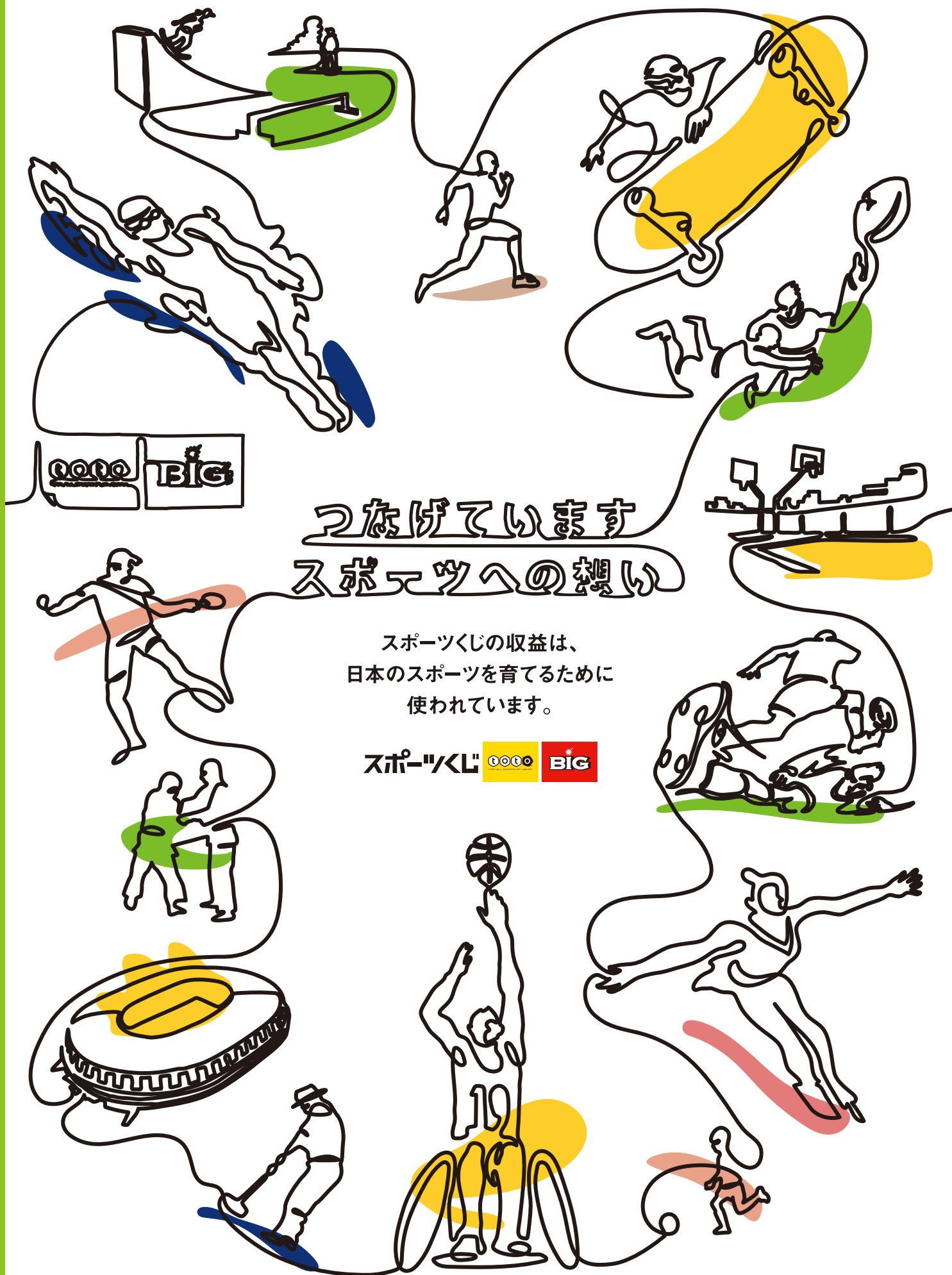
咳やくしゃみは
エチケットを



身の回りを
こまめに消毒



予防から働き方のかんがえる



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  