

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2020
Summer



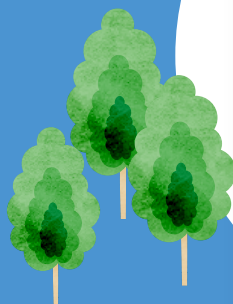
vol.32

令和2年度 伊賀市スポーツ協会表彰式 宮田 淳 氏に最高位のスポーツ栄誉賞贈呈



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0

運動不足解消しませんか？
ノルディックウォーキング参加者募集



スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

令和2年度 伊賀市スポーツ協会表彰式

スポーツ功労賞に2団体、2名受賞 スポーツ奨励賞に9団体、3名受賞



スポーツ栄誉賞を受章された宮田淳さん

7月11日、伊賀市文化会館さまざまホールにて令和2年度伊賀市スポーツ協会（松寄敏之会長）表彰式が開催されました。

伊賀市スポーツ協会は、令和2年4月1日より伊賀市体育協会より名称変更され、事務局も伊賀市



ゆめが丘陸上クラブ（功労賞）



梶田ひかるさん



伊賀フットボールクラブくー

下友生のしらさぎ運動公園管理棟内へ移転されています。

スポーツ協会には、陸上、サッカー、柔道などの27の競技団体と中学校体育連盟及び地域体育協会などが加盟し、伊賀市における

体育・スポーツの普及・振興とアマチュアスポーツ団体の競技力向上を通じて、市民の健全な心身の発達と体力の向上を図り、明るく健康で豊かな市民生活の構築に寄与することを目的としています。

主な事業には、青少年育成強化

事業、スポーツ指導者研修会、強化指定選手（団体）認定強化事業などがあります。

令和2年度スポーツ優秀選手等の表彰事業として、昨年度（令和元年度）県大会等で上位入賞及び三重県代表として国民体育大会等の全国大会に出場した団体及び個人へ松寄会長よりスポーツ奨励賞が授与されました。また、全国大会で上位入賞された方へスポーツ功労賞が授与されました。

また、永年にわたりゲートボール競技の普及・振興・発展に努められ多大な功績を残された宮田淳さんには最高位の「スポーツ栄誉賞」が贈られました。宮田さんは「高齢化社会の中でスポーツが持つ社会的意義に鑑み、伊賀市のスポーツ振興を支えたい」と述べていました。

★ スポーツ功労賞

ゆめが丘陸上クラブ 【陸上競技】種目:混合4×100mリレー	前川華乃音 福岡結奈 恵土湊暉 森川瑛士郎 ◆第35回全国小学生陸上競技交流大会三重県最終予選 優勝 ◆第35回全国小学生陸上競技交流大会 7位
梶田 ひかる 【ボウリング】伊賀上野ケーブルテレビ株式会社	◆NHK杯第53回全日本選抜ボウリング選手権大会 優勝 ◆第74回国民体育大会 女子団体6位、女子総合2位 ◆世界ボウリング選手権2019女子大会 日本代表
小阪 純星 【弓 道】株式会社安永	◆第74回国民体育大会 近的5位、遠的2位入賞
伊賀フットボールクラブくノ一 【サッカー】	◆国民体育大会第40回東海ブロック大会 優勝 ◆第74回国民体育大会 優勝

★ スポーツ奨励賞

ゆめが丘陸上クラブ 【陸上競技】種目:小学生女子4×100mリレー	花本夏葉 前川華乃音 丸山花乃子 福岡結奈 ◆第35回三重リレーカーニバル 優勝 ◆第24回三重県小学生クラブ対抗選手権 優勝
松岡 大夢 緑ヶ丘中学校 【中体連】種目:陸上競技110mH	◆三重県中学校総合体育大会 優勝 ◆東海中学校総合体育大会 優勝 ◆全国中学校総合体育大会 準決勝
河南 彩花 緑ヶ丘中学校 【中体連】種目:陸上競技110mH	◆三重県中学校総合体育大会 優勝 ◆東海中学校総合体育大会 優勝 ◆全国中学校総合体育大会 準決勝
緑ヶ丘中学校 【中体連】種目:陸上競技 低学年リレー4×100m	宮本ほのか 中野綾花 増田優月 南 友 ◆三重県中学校総合体育大会 優勝 ◆東海中学校総合体育大会 8位
神村学園高等部伊賀 【サッカー】女子サッカー部	◆三重県高校総体兼全国・東海高校総体予選会 優勝 ◆東海高等学校総合体育大会 3位 ◆JFA第41回皇后杯全日本女子サッカー選手権三重県大会 優勝 ◆第14回三重県高等学校女子サッカー選手権大会 優勝
伊賀フットボールクラブくノ一 【サッカー】サテライト	◆JFA第23回全日本女子ユース(U-18)選手権大会三重県大会 優勝 ◆JFA第23回全日本U-18女子サッカー選手権大会東海大会 3位 ◆XF CUP 2019 第1回日本クラブユース女子サッカー大会(U-18) 準決勝
上野東部 【ゲートボール】	◆第34回三重県選抜ゲートボール大会 優勝 ◆第34回東海地域ゲートボール選手権大会 3位
伊 賀 【ゲートボール】	◆第22回吉田福祉基金ゲートボール大会 優勝 ◆第31回中部日本ゲートボール選手権大会 3位
E・フォース 【ゲートボール】	◆みえスポーツフェスティバル2019ゲートボール大会 優勝 ◆第34回東海地域ゲートボール選手権大会 3位
白 鳳 【ゲートボール】	◆第34回三重県ゲートボール選手権大会 優勝 ◆文部科学大臣杯全日本ゲートボール選手権大会 出場
ネッシーズ 【ソフトボール】	◆三重県クラブ男子県大会三重県代表、東海地域クラブ男子選手権 東海代表 ◆中日本総合男子ソフトボール選手権大会三重県大会優勝、東海地域総合男子選手権 三重県代表 ◆国民体育大会東海予選 3名出場 ◆男子リーグ順位決定戦(CS) 準優勝
増森 大介 上野高等学校 【水泳】種目:100m背泳ぎ	◆第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体) 三重県代表

★ スポーツ栄誉賞

宮田 淳 【ゲートボール】	◆ゲートボール競技の普及、振興発展に努め、永年に亘り多大なる功績を残された。 ◆H20年4月1日～H23年3月31日 上野ゲートボール協会会長 ◆H20年4月1日～H27年3月31日 伊賀市ゲートボール連合会会長 ◆H23年4月1日～R2年3月31日 三重県ゲートボール連合会会長 ◆H28年4月1日～R2年3月31日 東海地域協議会長 他
----------------------	--

E・フォース



白鳳



ネッシーズ



家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロンのバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 **excel**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

2021

三重とこわか国体・三重とこわか大会 開催

伊賀市でサッカー、ハンドボールなど5競技

名張市でホッケー、弓道など3競技

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、今年開催予定であった東京オリンピック、パラリンピックが1年延期となり、また活動自粛を与儀なくされた団体やスポーツイベント等が中止・延期の発表が連日のように報道されています。

来年は、46年ぶりとなる国民体育大会「三重とこわか国体」及び全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」が開催されます。

国民体育大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにしようとする国内最大のスポーツの祭典です。

会参加を推進することを目的として開催されています。

『三重とこわか国体』では地元の伊賀市でサッカー・軟式野球・ハンドボール・剣道・クレ射撃の5競技、名張市でホッケー・軟式野球・弓道の3競技が開催されます。また誰もが参加出来るデモンストレーションスポーツとして、伊賀流手裏剣打スポーツやキンポールスポーツ、ターゲットバードゴルフも開催されます。大会開催を機に、地元の選手や指導者が全国大会で活躍する姿や、身近でトップレベルの競技を見る機会等で、スポーツへの関心は、スポーツをする人だけでなく多くの地域住民の方へと更に高まっていくものと思われまふ。

三重とこわか国体

ときめいて人 かがやいて未来 2021

三重とこわか大会

第76回国民体育大会

第21回全国障害者スポーツ大会



全国障害者スポーツ大会は毎年、国民体育大会を開催した都道府県で開催され、障害のある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人が障害に対する理解を深め、障害のある人の社

サッカー女子
(伊賀市)ハンドボール
(伊賀市)剣道
(伊賀市)クレ射撃
(伊賀市)軟式野球
(伊賀市・
名張市)ホッケー
(名張市)弓道
(名張市)伊賀流手裏剣打スポーツ
(伊賀市)キンポール
スポーツ
(伊賀市)ターゲットバード・
バードゴルフ
(伊賀市)

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築 検索

ドコモショップ
伊賀店携帯のことなら
なんでもおまかせ!伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300串あげ
papa & mama

伊賀市川合東山181-6

☎0595-43-2550

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

スポーツが変える。未来を創る。

Enjoy Sports, Enjoy Life

平成26年には、従前のスポーツ行政に加えて、健康寿命の延伸、地域社会の活性化、国際交流・貢献の促進、経済の発展に寄与することなども柱として、スポーツ庁が発足し、スポーツ界はさらなる発展の時を迎えていると言われています。

平成29年3月策定の第2期スポーツ基本計画(5年計画)も中間を迎えています。競技力向上から、レクリエーションスポーツ、健康スポーツ等、様々な形でスポーツに親しむ環境が整備される施策の推進が必要とされています。

第2期スポーツ基本計画

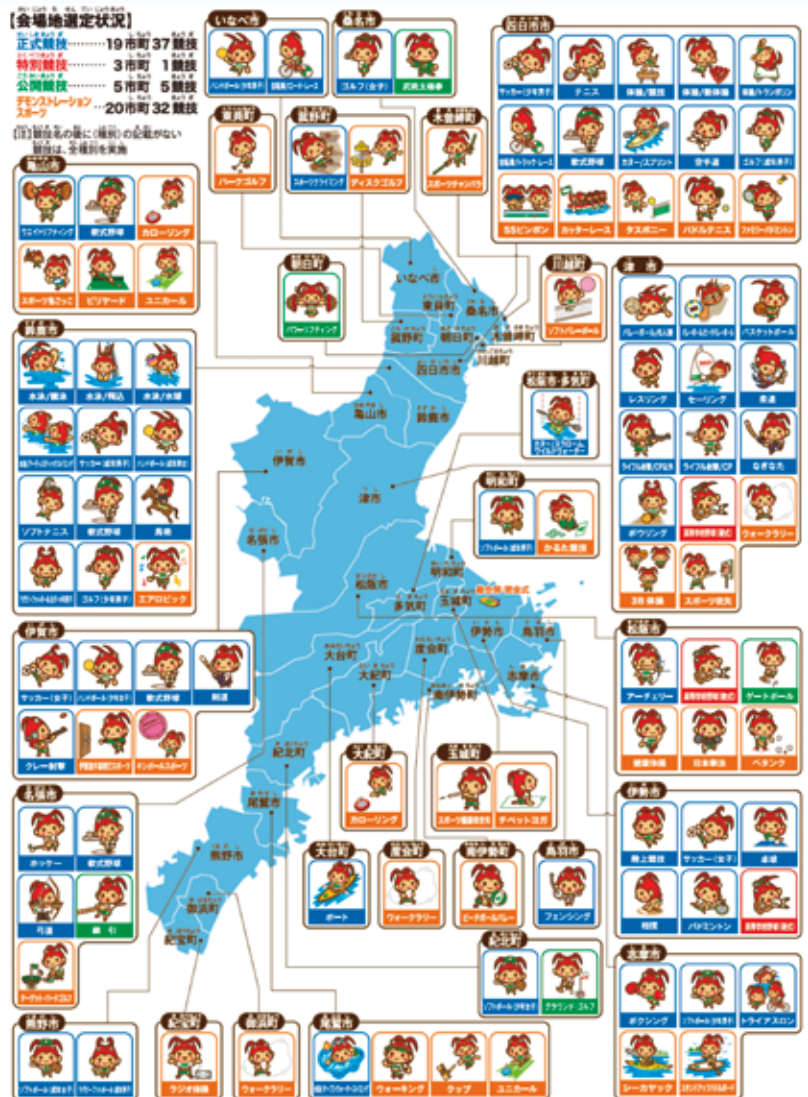
4つの
指針

国民がスポーツで



また、施策として、①スポーツを「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大と、そのための人材育成・場の充実
②スポーツを通じた活力があり絆の強い社会の実現 等に総合的かつ計画的に取り組むとされています。

三重とこわか国体(第76回国民体育大会) 会場地市町別競技



(平成30年3月19日現在)



上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百ハフード

●弁当 400円より

*ご予算に応じて
ご注文承ります。

伊賀市東高倉2130-14

☎0120-375-808



夢をかたちに
技術を社会に



YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地

TEL:0595-45-3732

FAX:0505-45-3814

ノルディックウォーキング教室

自然を楽しみながら
歩いてみませんか？

伊賀フューチャーズクラブでは、令和2年度ノルディックウォーキング教室の参加者を募集しています。専門の資格を持った指導者が丁寧に指導いたしますので、初心者でもお気軽にご参加いただけます。

〈ノルディックウォーキングとは〉

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれのウォーキングエクササイズです。

特徴① 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディメイクに**効果的!**

特徴② 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行も**ラクラク!**

特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも**最適!**



日時 基本は第1火曜日、第3木曜日10:00～11:30(雨天中止)
※ 変則な月もありますのでご注意ください。

8月4・20 9月1・17 10月6・22 11月5・19 12月1・17

場所 上野森林公園 花のテラス前集合 (伊賀市下友生字松ヶ谷1)

参加費 300円 ポール貸出有り(無料)

講師 大久保 慶三 (全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

対象 18歳以上 (定員:30名)

- 持ち物
タオル、飲み物
- 服装
動きやすい服装
運動靴

■お申し込み・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 **伊賀フューチャーズクラブ**

〒518-0861 伊賀市上野東町2957 ナカムラビル3F

TEL/FAX **0595-24-7501** E-mail: iga-fc@ict.ne.jp

伊賀フューチャーズクラブでは、誰もが気軽に運動できる場を提供したいと考えています。

ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

創業天保3年
伊賀焼窯元 長谷園

igá-mono
長谷製陶株式会社

〈本社〉
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511

〈東京店〉
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071

www.igamono.co.jp

卵のプロが
作りました。

森のたまご

有限会社 **伊勢農場**
伊賀市諏訪字千谷2600
☎0595-26-1666[代]

日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚 X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制
ミヤレッツゴー
0595-24-3805

受付時間 8:00～13:00
15:00～20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院

令和元年度 NPO法人伊賀フューチャーズクラブ事業決算報告

令和元年度事業報告書（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

1. 事業の成果

- 総合型スポーツクラブとして、
①スポーツをする環境の整備 『スポーツをする環境の整備』『スポーツを見る機会の提供』『支えるスポーツの充実』を3つの柱として事業を展開しました。
スポーツ教室を2種目で定期的に開催し、会員だけでなく、より多くの地域の方が参加できる体制づくりをしました。
伊賀市文化都市協会やいがぶら実行委員会等と連携しノルディックウォーキングの体験会や教室を開催し、中高年者の健康保持増進、地域コミュニティの形成等に寄与しました。
伊賀市民スポーツフェスティバルの新種目として、ノルディックウォーキングが実施され、インストラクターを派遣し、地域スポーツ振興に寄与しました。
伊賀市教育委員会生涯学習課から公民館事業としてノルディックウォーキング体験会開催の依頼があり、広報誌でも参加者募集を行ないました。参加者の健康保持増進、各地区の地域コミュニティの形成等に寄与しました。
三重県上野森林公園年間プログラムでノルディックウォーキングが実施され、インストラクターを派遣し、色々な年代の参加者の健康保持促進に寄与しました。
伊賀市友生地区自治協議会より依頼を受け、ノルディックウォーキング体験会を実施し、参加者の健康保持増進、地域コミュニティの形成等に寄与しました。
自立体力測定全国テストを実施し、中高年の健康保持意識の向上に寄与しました。
法人主催のスポーツフェスティバルを延べ11回開催し、会員及び近隣で活動する団体等に参加いただきました。
所属チームが活発に活動できるよう、チーム活動を支援しました。
クラブホームページを活用し、スポーツ情報を提供。
地域スポーツ情報誌『Future』を発行し、地域のスポーツ情報を提供。
②スポーツを見る機会の提供 チーム活動に携わる指導者（正会員）の資格取得や、資格更新を支援し、指導者の資質向上をはかりました。
③支えるスポーツの充実 クラブの活動を理解し、活動を支援していただける賛助会員・特別会員の獲得に取り組みしました。
伊賀市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会へ参画しました。
みえ広域スポーツセンターや伊賀市スポーツ振興課との連携や他のNPO団体や地域スポーツクラブとの連携をはかることで、地域での認知度向上や新しい公共の担い手としての基盤づくりに取組みました。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時・場所	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
一般市民に対する スポーツの普及、啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 地域スポーツ情報誌『Future』の発行 ①スポーツをする環境の整備 ノルディックウォーキング体験教室開催 いがぶら博覧会「ノルディックウォーキングで伊賀の里を散策」開催 自立体力測定テスト実施	H31.4～ R1.6～	会員・市民 市民30名/回	1,800 168
選手育成・強化 指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 指導者・審判員育成、支援 ③支えるスポーツの充実 所属チーム活動支援、伊賀FCジュニアユース運営	H31.4～ H31.4～	正会員である 指導者30名 所属チーム	132 11,193
各種大会の開催、運営	①スポーツをする環境の整備 IFCスポーツフェスティバルの開催	R1.5～	小、中学生、一般 約100名/回	1,366
スポーツ教室、講習会の開催	①スポーツをする環境の整備 ジュニアゴルフ教室、ノルディックウォーキング教室	H31.4～	小、中学生、一般 約30名/回	639

(2) その他事業 令和元年度については、その他事業の実施はありません。

令和元年度活動決算書（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

科 目	金 額 (円)
I 経常収益	
1. 受取会費	1,578,000
2. 受取寄付金	519,964
3. 助成金収入	2,827,000
4. 事業収益	11,991,500
一般市民に対するスポーツ普及・啓蒙事業収益	80,200
スポーツ選手及び指導者育成、派遣事業収益	4,111,300
各種大会の開催、運営事業収益	7,439,000
スポーツ教室、講習会の開催事業収益	361,000
スポーツ施設の管理・運営受託事業収益	0
5. その他収益	430,009
経常収益計	17,346,473
II 経常費用	15,298,291
1. 事業費	2,778,500
(1) 人件費（諸謝金含）	12,519,791
(2) その他経費	
2. 管理費	1,919,876
(1) 人件費	1,022,493
(2) その他経費	897,383
経常費用計	17,218,167
当期経常増減額	128,306
III 経常外収益	
1. 短期借入金	0
経常外収益計	0
IV 経常外費用	431,000
経常外費用計	431,000
税引前当期正味財産増減額	△302,694
法人税、住民税及び事業税	
当期正味財産増減額	△302,694
前期繰越正味財産額	1,776,445
次期繰越正味財産額	1,473,751

令和元年度貸借対照表（令和2年3月31日現在）

資産の部		負債・正味財産の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
(現金・預金)		未払金	88,432
現金	350,310	短期借入金	350,000
普通預金	43,350	預り金	3,060
現金・預金 計	393,660	流動負債 計	441,492
(その他流動資産)		負債の部合計	441,492
前払費用	20,479	正味財産の部	
未収金	66,000	【正味財産】	
未収助成金	1,414,000	前期繰越正味財産額	1,776,445
その他流動資産 計	1,500,479	当期正味財産増減額	△302,694
流動資産合計	1,894,139	正味財産 計	1,473,751
【固定資産】		正味財産の部合計	1,473,751
(有形固定資産)			
減価償却累計額	△187,336		
有形固定資産 計	△187,336		
機 器 備 品	208,440		
固定資産合計	21,104		
資産の部合計	1,915,243	負債・正味財産の部合計	1,915,243

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社 伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7
☎0595-20-1011

忍びの国伊賀の隠れ情報満載! 掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル プレゼントも
と用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中! 詳しくはWebで...

http://www.igaportal.co.jp

安全に対する責任感を持ち
安全輸送に努めます。



私たちユウケイ物流では輸送車を
定期的に入れ替え、
徹底した整備をおこなっており、
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002
三重県伊賀市千歳1408番7
☎0595-23-8861
FAX.0595-23-8865

EINS IGA アインズ伊賀 検索

伊賀初のゲストハウス!!はじめました!!

～格安で泊まれる
ゲストハウス～
お子さんの宿泊にも
おすすめです!

〒518-0841
三重県伊賀市上野恵美須町1610 Tel : 080-5100-8182
Mail : eins_iga@ms-isys.com HP : https://eins-iga.com

スポーツ活動時のコロナ感染防止

新型コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染と接触感染だと考えられています。そのため、スポーツ活動時の対策としては、いわゆる三つの密を避けることはもちろん、次のことが重要です。

- ・周囲の人と距離を空ける
- ・こまめに手洗いあるいはアルコール消毒を行う
- ・スポーツ活動に支障のない範囲でマスクを着用する

熱中症にも要注意

これから暑い日が続きます。これまでの新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要となります。特に、これまでの外出自粛の影響により、体力の低下や暑さに慣れていないこと、そして、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなりますので、より注意が必要となります。



『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。

令和2年度新規賛助会員 ・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、令和2年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体 **年会費 10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理 事 長	清水 栄嗣		
会 員 数	710名 *特別会員38団体(令和2年3月末現在)		
活 動 種 目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル		

コロナ禍をチャンスにかえる

移動や外出は
“密”を避けて



体調が悪い日は
無理せず休もう



会話や食事は
十分な距離を



自分のために
みんなのために



目鼻口を
さわらない



WITH CORONA

こまめな換気で
きれいな空気を



うがい手洗い
念入りに



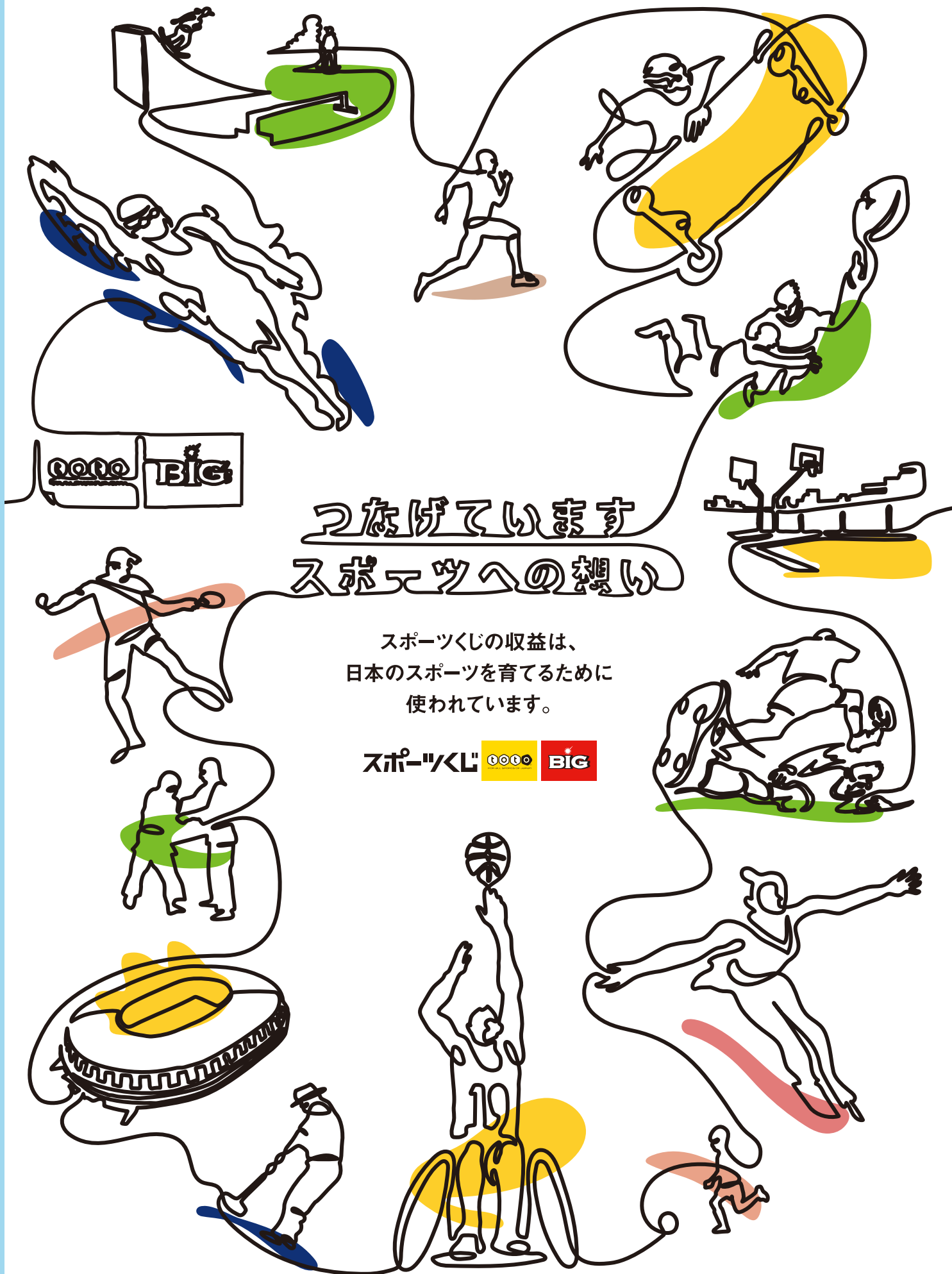
咳やくしゃみは
エチケットを



身の回りを
こまめに消毒



予防から働き方のかんがえる



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  