

# Future

いが地域スポーツ情報誌

2020  
Spring



vol.31

スポーツ文化の確立を目指して

三重とこわか国体・三重とこわか大会  
開催600日前記念

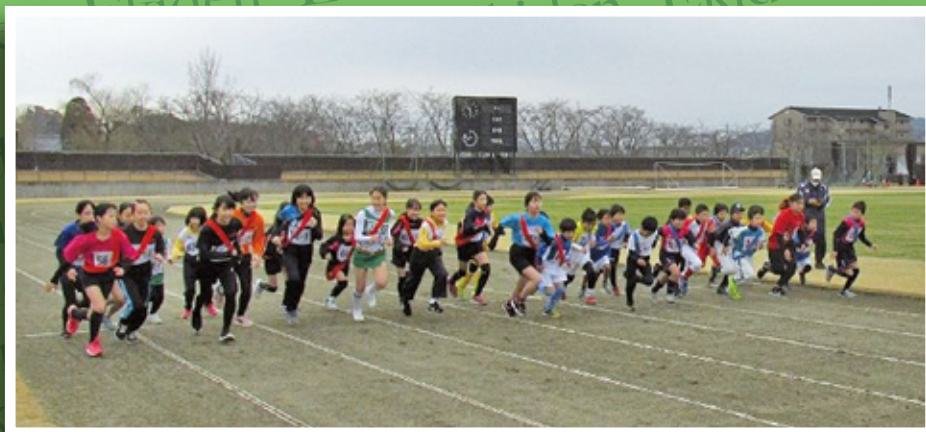
第13回美し国三重市町対抗駅伝



ご自由にお持ちください。

FREE  
MAGAZINE  
¥0

第15回伊賀市スポーツ少年団  
三二駅伝大会



スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの  
助成を受けて作成しています。



# 第13回美し国三重市町対抗駅伝



## 『タスキをつなぐ』

第13回美し国三重市町対抗駅伝伊賀市代表選手(敬称略)

区間	氏名	所属
第1区 小学生 女子	前川華乃音	西柘植小学校
	花本 夏菜	友生小学校
第2区 小学生 男子	吉村 海璃	久米小学校
	福澤 佑規	阿山小学校
第3区 中学生 女子	宮田 伊織	緑ヶ丘中学校
	花井 美音	上野南中学校
第4区 中学生 男子	林 優成	緑ヶ丘中学校
	森 波輝	城東中学校
第5区 40歳以上 男子	竹中 泰知	伊賀市役所
	堀 賢司	伊賀市役所
第6区 ジュニア 男子	竹中 太一	愛知工業大学
	西川 勇誠	伊賀白鳳高校
第7区 一般 女子	松谷 未夏	伊賀白鳳高校
	北永 菜摘	伊賀白鳳高校
第8区 20歳以上 女子	永井 知里	大阪芸術大学
	増地 昌子	LIXIL 上野緑工場
第9区 ジュニア 女子	松谷 由夏	伊賀白鳳高校
	田中 結	名張青峰高校
第10区 20歳以上 男子	石橋 滉達	メロディアン株式会社
	寺畑 泰弘	上野キャンパリアル株式会社

監督=小野塚孝(伊賀市陸上競技協会)  
 コーチ=大光剣心(伊賀市陸上競技協会)

スタートし、伊勢市の三重交通Gスポーツの杜伊勢までの41.695km、10区間で29の市町が参加し、開催されました。今年大会は、2021年三重とこわか国体・三重とこわか大会開催600日前記念大会として、美し国三重市町対抗駅伝実行委員会の主催で、県内のスポーツ推進を図るため、ジュニア世代の発掘・育成と、スポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚と県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流・連携の促進を目的

今年で13回目として開催されました。市の部14チーム、町の部15チームの計29チームが出場され、各市町の代表選手が降りしきる雨の中、古里の期待を背負い力走しました。今年の伊賀市チームは、初参加の5名を含む小学生から社会人の男女20名の選手が選出されました。昨年12月から週1回のペースで合同練習を行ない、フレッシュな力で勢いをつけ、チーム一丸となつて上位入賞を目指しました。2月6日には、伊賀市役所にて結団式兼壮行会が開催され、監督・選手は大会に向けての目標や意気込みを誓い、多くの関係者から激励されました。

# 第13回美し国三重市町対抗駅伝 伊賀市代表選手のみなさん



監督 小野塚 孝



コーチ 大光 剣心



1区 前川 華乃音



1区 花本 夏菜



2区 吉村 海璃



2区 福澤 佑規



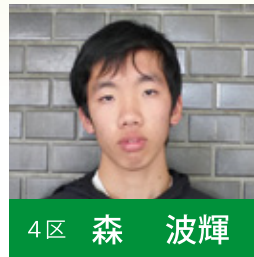
3区 宮田 伊織



3区 花井 美音



4区 林 優成



4区 森 波輝



5区 竹中 泰知



5区 堀 賢司



6区 竹中 太一



6区 西川 勇誠



7区 松谷 未夏



7区 北永 菜摘



8区 永井 知里



8区 増地 昌子



9区 松谷 由夏



9区 田中 結



10区 石橋 滉達



10区 寺畑 泰弘

安全に対する責任感を持ち  
安全輸送に努めます。

安心 Relief    安全 Security    丁寧 Polite

私たちユウケイ物流では輸送車を  
定期的に入れ替え、  
徹底した整備をおこなっており、  
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002  
三重県伊賀市千歳1408番7  
☎0595-23-8861  
FAX.0595-23-8865

EINS IGA アインス伊賀 検索

伊賀初のゲストハウス!!はじめました!!

~格安で泊まれる  
ゲストハウス~  
お子さんの合宿にも  
おすすめです!

〒518-0841  
三重県伊賀市上野恵美須町1610 Tel : 080-5100-8182  
Mail : eins\_iga@ms-isys.com HP :https://eins-iga.com

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社 伊賀市上野万町 2342  
伊賀市治田 3547-7  
☎0595-20-1011

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

伊賀ポータル 掲載店舗様募集中!

伊賀の名店・名産をご紹介  
季節の特集実施中!

プレゼントも  
ご用意しています!  
詳しくはWebで...

http://www.igaportal.co.jp



# 大会結果

## 【市の部・総合成績】

優勝：鈴鹿市	8位：伊賀市
2位：桑名市	9位：亀山市
3位：いなべ市	10位：名張市
4位：伊勢市	11位：志摩市
5位：四日市市	12位：鳥羽市
6位：松阪市	13位：熊野市
7位：津市	14位：尾鷲市

## 【区間賞】 ★ 区間新

1区 (小学生女子)	内田 里恋 (桑名市)	04:01
2区 (小学生男子)	小林 勇斗 (伊勢市)	05:58
3区 (中学生女子)	澤井 風月 (松阪市)	12:43
4区 (中学生男子)	倉本 晃羽 (鈴鹿市)	17:19★
5区 (40歳以上男子)	竹中 泰知 (伊賀市)	13:40
6区 (ジュニア男子)	佐伯 陽生 (四日市市)	18:29
7区 (一般女子)	小泉 直子 (いなべ市)	09:27
8区 (20歳以上女子)	矢田みくに (いなべ市)	11:20
9区 (ジュニア女子)	小笠原朱里 (いなべ市)	17:48★
10区 (20歳以上男子)	小森 稜太 (いなべ市)	20:31



# 伊賀市チーム総合11位 (市の部)8位入賞

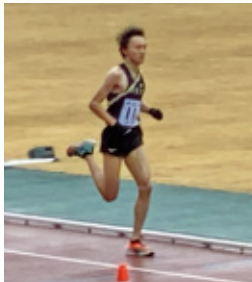
## 5区竹中泰知選手 5年連続区間賞

伊賀市チームは、1区、2区の小学生男女が健闘し、8位で3区へタスキをつなぎ、その後17位まで順位を下げましたが、5区(40歳以上男子)の竹中泰知選手がこの区間で5年連続となる区間1位の走り、11位に順位を上げました。5区から6区(男子ジュニア)は親子のタスキリレーで、6区竹中太二選手が順位を1つ上げ10位へ。その後も順調にタスキをつなぎ、10区(男子20歳以上)

成されました。

尚、優勝は大会史上初の3連覇を目指した桑名市を鈴鹿市が破り、9年ぶりの3回目の総合優勝を果たしました。また、町部では6連覇を目指した川越町を孤野町が破り、6年ぶり7回目の1位となりました。選手、スタッフの皆さんお疲れ様でした。来年度に向けてがんばって下さい。

の寺畑泰弘選手が11位でゴールしました。タイムは、2時間25分31秒で、総合11位、市の部8位入賞で昨年の順位を上回る成績を達成しました。



### 観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、各種送迎からエレガントな旅を演出するバスを取り揃えております。



12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3  
(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781

### 家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け 取外し工事
- アンテナ工事 電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

## 家電ドクター おくのラジオ

伊賀市千歳113-7  
TEL・FAX:0595-23-3146



**あなたの真心運びます。**

地域密着型の物流会社  
株式会社 **金沢物流サービス**

本社 三重県伊賀市荒木1184-1 ☎0595-24-4078  
関東営業所 茨城県築西市寺上野1177 ☎0296-52-4680



人材派遣・アウトソーシング  
**株式会社 excel**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

**有限会社 ヘルパーステーションIGA**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624



65チーム  
451名参加

# 第15回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会

## 大会結果

### ●小学生男子高学年の部

- 優勝 上野東サッカーA  
 準優勝 IFCうりぼう上野'95U12A  
 3位 まないサッカースポーツ少年団①  
 4位 IFCふたばサッカーA  
 5位 河合サッカースポーツ少年団C  
 6位 FC VINKS オレンジ  
 7位 IFCうりぼう上野'95 U12B  
 8位 友生少年野球クラブA

### ●小学生男子低学年の部

- 優勝 久米SSS A  
 準優勝 まないサッカースポーツ少年団③  
 3位 IFCふたばサッカーC

### ●小学生女子の部

- 優勝 上野AC  
 準優勝 大山田つみえV.B.  
 3位 中瀬

## 保護者や仲間の声援を受け、懸命にタスキをつなぐ!



1月12日(日)第15回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が伊賀市上野運動公園にて開催されました。  
 伊賀市内のサッカー、バレーボール、野球などの普段は別々の競技に取組むスポーツ少年団の団員が、この日は駅伝でチームの団結力や精神力を鍛えることと団員相互の親睦を目的に、今回で15回目の開催となりました。

小学生男子高学年(10km区間)、小学生女子(4.85km区間)小学生低学年(6.71km区間)に9チーム、の3部門で昨年度より10チーム多い65チーム451名が出場し、健脚を競いました。  
 参加した団員は、チームのユニフォームを着用し、仲間や家族などから多くの声援を受けタスキを繋いでいました。



お見舞・お慶び・ご贈答用・御供に  
**フルーツはいかがでしょうか?**  
 食料品の店 **甲野屋**  
 伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438  
 定休日 木曜日

串あげ  
**papa & mama**  
 伊賀市川合東山181-6  
 ☎0595-43-2550

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生  
**あさだ建築**  
 asadakenchiku.com  
 伊賀市比土2784  
**TEL:0595-37-0191**  
 facebook 更新中!  
 あさだ建築 検索

**ドコモショップ 伊賀店**  
 伊賀市服部町1825-4  
 フリーダイヤル0120-630-059  
 ☎0595-23-6300

携帯のことなら  
 なんでもおまかせ!

まかせて下さい、あなたの愛車!  
**AUTO GARAGE car shop iga**  
 0595242262  
 Mercedes-Benz TOYOTA  
 BMW NISSAN  
 Volkswagen HONDA  
 VOLVO SUZUKI  
 Daihatsu  
 832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN  
 TEL.0595-24-2262  
 FAX.0595-24-0747  
**たしもの伊賀**

**大矢歯科医院**  
 伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

# 第60回伊賀地区駅伝競走大会

## 仲間とともにタスキをつなぐ!



伊賀地域の冬の風物詩となります第60回伊賀地区駅伝競走大会が、スポーツ活動を通じて、体力づくりの推進を図り、健康で明るい地域社会づくりと青少年の健全育成に努めることを目的に、伊賀市ゆめが丘の伊賀市教職員住宅前を発着点に1月26日(日)開催されました。

今年の大会には一般男子の部(17・4km・5区間)に58チーム、一般女子の部(10・9km・5区間)に9チーム、中学男子の部(10・9km・5区間)に3チーム、中学女子の部

(10・9km・5区間)に1チーム、オープン(17・4km・5区間)に3チームの計74チームの参加がありました。

大会当日は、県立ゆめドームうえでの開会式後、寒い中ではありましたが、午前10時、全チームが一斉スタート。ゆめが丘を周回するコース沿道には多くの市民が訪れ、大きな声援で選手を励ます姿が印象的でした。



### ■一般男子の部

#### リアルプロダクトXX 57分12秒で優勝

一般男子の部では、2区、3区で区間賞を取ったリアルプロダクトXXが旭ダイヤAに40秒の差で、優勝を達成しました。3位は、伊賀市消防本部Fが入りました。

### ■一般女子の部

#### いがっ娘～FUNラン♪ 2連覇達成

一般女子の部では、1区から1位で独走の『いがっ娘～FUNラン♪』が、43分36秒のタイムで2位の友生レディースに約6分の差で2連覇を達成しました。3位はアクアビューティ5という結果となりました。

### ■中学男子の部

#### 赤目中学校 優勝

中学男子の部では、2位に3分以上の差をつけて赤目中学校が優勝しました。



### ●一般男子の部

- 優勝 リアルプロダクトXX  
2位 旭ダイヤA  
3位 伊賀市消防本部F

#### 区間賞(敬省略)

- 1区 竹中 泰知 (チームシャカリキ アイアンマン)  
2区 森内 泰洋 (リアルプロダクトXX)  
3区 寺畑 泰弘 (リアルプロダクトXX)  
4区 中久保遥星 (旭ダイヤA)  
5区 山地 伸哉 (旭ダイヤA)

### ●一般女子の部

- 優勝 いがっ娘～FUNラン♪  
2位 友生レディース  
3位 アクアビューティ5

#### 区間賞(敬省略)

- 1区 増地 昌子 (いがっ娘～FUNラン♪)  
2区 岡田須美枝 (いがっ娘～FUNラン♪)  
3区 小川千江美 (いがっ娘～FUNラン♪)  
4区 花井 優里 (友生レディース)  
5区 北永 菜摘 (友生レディース)

### ●中学生男子の部

- 優勝：赤目中学校  
2位：緑ヶ丘中学校陸上部  
3位：青中陸上マシーン

### ●中学生女子の部

- 緑ヶ丘中学校陸上部

ランナーの皆さんお疲れ様でした。また、来年に向けて頑張ってください。

GOLF STAGE  
**FRIO**  
ゴルフステージ  
**フリオ**

**上野店**  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間/9:00～22:00  
営業時間/早朝5:00～深夜1:00  
年中無休

**名張店**  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間/10:00～21:00  
営業時間/早朝5:00～深夜24:00  
年中無休

MINI STOP

**ミニストップ  
上野長田店**

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

卵のプロが  
作りました。

森のたまご

有限会社 **伊勢農場**  
伊賀市諏訪字千谷2600  
☎0595-26-1666[代]

創業天保3年  
伊賀焼窯元 長谷園

igá-mono  
**長谷製陶株式会社**

〈本社〉  
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569  
tel 0595-44-1511

〈東京店〉  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27  
tel 03-3440-7071

[www.igamono.co.jp](http://www.igamono.co.jp)



## 伊賀フューチャーズクラブスポーツフェスティバル報告

総合型地域スポーツクラブとして、「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を目指す伊賀フューチャーズクラブでは、スポーツ振興くじ助成を受け、年間を通してスポーツフェスティバルを開催しております。

このスポーツフェスティバルは、近隣で活動するクラブや団体及びスポーツ愛好者へ参加を募り企画・運営開催し、スポーツをする場及び参加者の交流の場を提供するものです。フェスティバル開催により、ジュニアの育成や子供の体力向上及び高齢者を含めたスポーツ愛好者の増加や近隣団体との交流、情報交換及び地域住民のスポーツ実施率向上とスポーツ振興促進を目指しています。

### 2020 U13 IFCカップ開催

2月8日、9日の2日間、県内外のチームに参加いただきU13 IFCカップを開催しました。

この大会はスポーツ振興くじ助成事業として、サッカーを通じた中学生の健全育成、U13年代の育成及び日頃のトレーニングの成果確認、県内外の選手及び指導者の親睦・交流を目的に今回は、20チームの参加で、1日目5ブロックでの予選リーグ、2日目順位トーナメント方式で開催しました。

今年は、群馬県や兵庫県等の県外9府県から14チーム、県内6チームに参加いただき、5会場で熱戦が展開され、指導者・選手の交流も出来ました。

参加されたチームの益々のご活躍を期待します。



大会結果



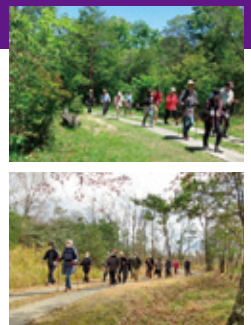
優勝：MIOびわこ滋賀 2位：奈良YMCA  
3位：愛知FC

## 伊賀フューチャーズクラブ活動報告

### ノルディックウォーキング教室

伊賀フューチャーズクラブでは、平成24年より中高年者の健康保持増進事業として、ノルディックウォーキング教室を開催しています。月2回の平日午前中の開催ではありますが、今年度も66名の方に参加いただいております。定期教室の他にも市民スポーツフェスティバルや公民館事業へインストラクター派遣などを行ない、地域スポーツ振興の担い手として活動しています。

令和2年度も引き続き教室開催を計画しています。詳しくはホームページをご覧ください。



#### 〈ノルディックウォーキングとは〉

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれのウォーキングエクササイズです。

特徴① 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディメイクに**効果的!**

特徴② 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行も**ラクラク!**

特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも**最適!**

— 夢をかたちに 技術を社会に —



YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地

TEL:0595-45-3732 FAX:0505-45-3814

日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚 X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00  
15:00~20:00  
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



## 総合型地域スポーツクラブの現状と課題

三重県内の総合型地域スポーツクラブに関する調査が今年1月末に実施されました。

県内では、現在65のクラブが活動されています。また、設立準備中のクラブが3クラブあります。今回の調査では、クラブの基礎情報、事務局体制やクラブの課題および課題改善のための取組み、行政との関わり等についての調査が実施されました。

主な調査結果では、クラブ数は前年度に比べ1増となっていますが、会員数は434名減の26,260名となっています。平成28年には27,000名を超えていた会員数が少子化の影響もあり減少傾向にあります。特に小中学生を対象とした活動をされているクラブの会員数の減少が目立ちます。

クラブが抱える課題としては、多くのクラブが資源(人・物・金・情報)の獲得に苦勞されているのが現状です。教室参加者が増えない・指導者がいない・場所の確保が難しい・新規事業を行ないたいが資金が無い・事務局体制を整えたいが資金が無い・助成金の情報が欲しい・他クラブの状況を知りたい 等の声を多く聞かせていただきます。

課題解決は大変難しいとは思いますが、各々のクラブの実情を把握し、1つでも地域の課題解決に取り組むことが重要ではないかと感じております。特に少子高齢化社会は、年々進むことが確実ですので、これに対応する新規事業の実施も必要です。

今年は、東京オリンピック、パラリンピックの開催でスポーツ環境が変わるのでは?とされています。総合型地域スポーツクラブに於いても新たに登録・認証制度が実施運用されることとなります。認証されたクラブには認定証が発行され、行政や他団体との連携がより密になることを期待しています。

NPO法人伊賀フューチャーズクラブ

理事長 清水 栄嗣

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

**(有)八百八フード**

伊賀市東高倉2130-14

**☎0120-375-808**

●**弁当 400円より**  
\*ご予算に応じてご注文承ります。

客寄せ慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3

☎0595-24-0623

**一般印刷**

**豊浜印刷**

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062

### Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野桑町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理事長	清水 栄嗣		
会員数	632名 *特別会員25団体(令和2年1月末現在)		
活動種目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル		

『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。

令和2年度新規賛助会員  
・特別会員募集

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**  
**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体 **年会費 10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。





# 健康スタジオ MITSUBA

Produce by matsuyama



健康スタジオMITSUBA(みつば)は皆様の生活の動きが楽になるようなストレッチ、女性用マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動を約40分組み合わせ、楽しく健康づくりができる女性専用のスタジオです。

専門の女性トレーナーが楽しく、やさしくご指導させていただきますのでどなたでも安心してご利用いただけます。

「健康こそ財産、健康こそしあわせ、です!

みなさまの幸せのお手伝いにぜひ当スタジオをご利用ください。



	月	火	水	木	金	土	日	祝
【午前】 9:30~13:00	○	○	○ チェア	○	○	○	/	○
【午後】 14:00~19:00	○	○	○ チェア	○	○	/	/	/

●持ち物 運動できる格好・タオル・上靴・飲み物

★ロッカー・更衣室完備!!



入会金  
0円

月会費  
¥6,480 (税込)

事務手数料  
¥2,800 (税込)

おためし体験  
¥500

## 特別キャンペーン!!

入会申し込みの方のみ

事務手数料  
¥1,400 (税込)

半額

おためし体験  
¥0

無料

通常入会月より1,900円もお得になります。  
ぜひお友達お誘い合わせの上お越しください!

♥営業時間内であればいつでもお好きな時間にご利用いただけます。お買い物のついでや日々の日課にぜひ!

♥入会申し込みの際には銀行通帳または郵便局通帳、ご印鑑、ご本人確認できるもの、月会費、事務手数料をご用意カウンターまでお持ちください。

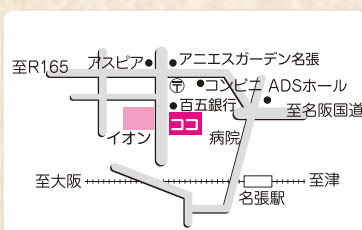
♥ご利用にはおためし体験の事前の予約が必要です。スタジオにお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

## 健康スタジオ MITSUBA (ミツバ)

名張市木屋町1386-5スポーツマツヤマ内  
(イオン名張店 南都銀行側出口向い)

TEL 0595-48-6262

http://www.matsu-spo.net



## インストラクター募集

健康はスポーツから 幸せにエクササイズ

パート  
アルバイト

スタジオでの  
サーキットトレーニングの指導

女性専用健康スタジオMITSUBA(みつば)でストレッチ、マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動の指導を行って頂きます。未経験の方も先輩トレーナーが丁寧に指導します。働きながら、自分も健康になれる仕事です。

●時給 **850円~1,000円**

●時間 【午前】 9:30~13:00  
【午後】 14:00~19:00

●定休日 日曜日・祝日(午後)  
※会社カレンダーによる

●募集人数 3名

★経験者優遇 ※試用期間あり

