

Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2019
Autumn



vol.29

総合型地域スポーツクラブ ミーティング開催

クラブ関係者、スポーツ推進委員等25名参加



ご自由にお持ちください。

FREE
MAGAZINE

¥0

スポーツくじ



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。



IFCスポーツフェスティバル 開催報告

総合型地域スポーツクラブミーティング開催 SSピンポン体験会&グループワークで 連携強化と情報交換を促進

(公財)三重県体育協会主催の令和元年度総合型地域スポーツクラブミーティングが県内5ブロックにて開催されました。伊賀ブロックでは、8月2日(金)三重県立ゆめドームうえの及び伊賀市ゆめぼりすセンターにて開催されました。現在三重県内では65のクラブ(設立準備3クラブ含む)が地域スポーツ振興や地域コミュニティ形成等を目的に活動されています。伊賀ブロック(伊賀市・名張市)でも10クラブ(設立準備…1)が活動しています。スポーツクラブミーティングは、総合型地域スポーツクラブ関係者同士やクラブ関係者と行政関係者及びスポーツ推進委員の交流する機会をもつことで、情報交換や連携強化を促進し、クラブの安定した運営と定着を目的に毎年開催されています。

今年度の伊賀ブロックでの開催では、「SSピンポン」の体験交流会と「運動・スポーツを選ばない(選べない)人に、運動・スポーツを楽しんでもらう方法」というテーマをグループで意見交換しました。

「SSピンポン」は、卓球台の上で音の出る

ボールを転がして打ちあつ競技で、SSは、

生涯(Syougai)とスポーツ

(Sports)を頭文字にした三重県発

祥の競技です。子どもから高齢者まで、障害

の有無に関係なく誰でも楽しめるニュース

ポーツで、2021年三重とこわか国体のデ

モンストレーション部門でも開催されます。

今回は、NPO法人日本SSピンポン協会

指導員の方から用具・ルール規定・サーブ時の注意点等の説明を受け、参加者全員で「SSピンポン」を体験させていただきました。ほとんどの参加者が初めての競技でしたが、最後にはポイントのカウントして試合が出来るようになりました。

.....◆.....

体験会終了後、場所を伊賀市ゆめぼりすセンターへ移動し、「運動・スポーツを選ばない(選べない)人に、運動・スポーツを楽しんでもらう方法」をテーマにグループワークを行ないました。

4〜5名のグループで、自由な発想で各自意見を出し合い、共通する考えをグルー



プ化し意見を1つ選んで1分以内で発表という流れで行なわれました。

スポーツをする目的は様々で、競技目的や健康志向、レクリエーション等がありますが、スポーツをする機会を提供する側が明確な目的を示すことが重要であることが認識されました。

今回のクラブミーティングは、クラブ関係者やスポーツ推進委員、行政関係者等が集い、ニュースポーツを体験しグループワークで意見交換することで、情報交換及び連携が図れた有意義なミーティングであったと感じました。



お見舞・お慶び・ご贈答用・御供に

フルーツはいかがでしょうか?



食料品の店 甲野屋

伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438
定休日 木曜日

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築 検索

串あげ
papa & mama
伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

GOLF STAGE
FRIO
ゴルフステージ
フリオ

上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休



ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410



卵のプロが
作りました。



有限会社 伊勢農場

伊賀市諏訪字千谷2600
☎0595-26-1666[代]

創業天保3年
伊賀焼窯元 長谷園



長谷製陶株式会社



〈本社〉
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511
〈東京店〉
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071
www.igamono.co.jp

総合型地域スポーツクラブとは

『総合型地域スポーツクラブ』は、生涯にわたってスポーツに親しめる環境を全国の身近な地域に整えるとともに、住民主体によって地域スポーツの推進を図ろうという国の施策により全国で約3,500のクラブが活動しています。

総合型地域スポーツクラブは、多種目・多世代・多志向で、初心者から競技力向上、健康づくりやストレス解消等、誰でも気軽にスポーツ活動に参加可能で、街づくりや地域コミュニティが形成される等の特徴があります。

現在、伊賀地域で住民主体で運営されている総合型地域スポーツクラブを紹介させていただきます。総合型地域スポーツクラブが、生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で明るいまちづくりの推進等の重要な役割を果たしています。



■かんべスポーツクラブ

- 設立年月日** 平成19年2月23日
- 活動種目** スローフィットネス教室・カローリング教室・太極拳教室・フットサル教室・バドミントン教室・バレーボール教室・卓球教室・ハイキング・ボーリング大会・カローリング大会・熊野古道ウォーキング
- 活動場所** 神戸小学校体育館、上野南中学校体育館、神戸地区市民センター
- クラブ概要** いつでも、誰でも、どこでも気軽にスポーツができる場を提供し、地域と密着したクラブを目指しています。神戸地区・きじが台地区の住民自治協議会とも協働で、それぞれの事業にスポーツを通じて連携しています。現在7つの教室は、それぞれに気軽にスポーツを楽しみたい人たちが集まってきて、わきあいあいと自分のペースで体を動かしています。また、クラブ独自の年2回のハイキングではただ歩くだけではなく、歴史や史跡を訪ねて歩きますし、2つの住民自治協議会と協働で、毎年熊野古道ハイキングを実施しています。
- 連絡先** 伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内 TEL.0595-38-1300 FAX.0595-26-0202
E-mail : ina24@ict.ne.jp HP : <http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>

■おおやまだスポーツクラブ

- 設立年月日** 平成22年3月26日
- 活動種目** 健康体操・フットサル・バドミントン・ウォーキング・ヨガ・トランポリズムエクササイズ
ノルディックウォーキング体験会・親子カヌー教室・ハイキング・ボーリング大会
- 活動場所** 大山田小学校体育館
- クラブ概要** 「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる環境づくりを目指し、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的としています。当クラブは、すべてのプログラムにおいて、地域住民はもちろんのこと、近隣地域の方にも参加していただけます。また、一人でも多くの方に参加していただき、健康で元気に生活を送っていただけるよう、ニーズに合わせたプログラムを展開しています。
- 連絡先** 伊賀市平田3154番地 大山田公民館内 TEL.0595-46-0130 FAX.0595-46-0131

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

ドコモショップ 伊賀店



携帯のことなら
なんでもおまかせ!

伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300



人材派遣・アウトソーシング
株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 ヘルパーステーションIGA

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1
☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624



■猪田らくらくクラブ

- 設立年月日 平成19年12月
- 活動種目 エアロビクス・ジュニアサッカー・シニアサッカー・ソフトバレーボール・バドミントン・太極拳・ラジオ体操
- 活動場所 伊賀市立猪田小学校、猪田地区市民センター
- クラブ概要 本クラブは、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも、誰とでも、気軽にスポーツを楽しめる環境つくりと、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康と体力の保持増進及び、豊かなコミュニティつくりに寄与することを目的とし、地域密着で指導者も楽しみながら健康に気を付けて活動しています。
- 連絡先 伊賀市猪田1359-3 TEL.0595-21-3533
E-mail: ida0806@ict.ne.jp HP: <http://ip.tosp.co.jp/i.asp?l=rakurakuculb>

■NPO 法人伊賀フューチャーズクラブ

- 設立年月日 平成21年8月17日
- 活動種目 サッカー・バレーボール・バスケットボール・新体操・テニス・陸上・ジュニアゴルフ・ノルディックウォーキング・ジュニアスポーツ体験教室 など
- 活動場所 伊賀市上野運動公園 他
- クラブ概要 Mission…『する・見る・支える』とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行ない、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献します。
Vision…・スポーツをする環境の整備に取組みます
・スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取組みます
・支えるスポーツの充実に取組みます
・スポーツによって豊かな地域コミュニティの形成をはかります
・スポーツによって地域の子供達も感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します
- 連絡先 伊賀市上野東町2957ナカムラビル3階 TEL・FAX. 0595-24-7501
E-mail: iga-fc@ict.ne.jp HP: <http://www.igafuture.jp/>

■一般社団法人府中スポーツクラブ

- 設立年月日 平成18年3月4日
- 活動種目 ジュニアサッカー教室・少年野球教室・ジュニア3B体操教室・子ども体操教室・健康体操教室・太極拳教室・バドミントン教室・バレーボール教室・硬式テニス教室・卓球教室・ソフトドッジ教室・「元気づくり体験」ヘルスアップ事業
- 活動場所 府中小学校体育館、グラウンド 等
- クラブ概要 誰もがいつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツができる環境づくりを目指し、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康体力の保持増進およびコミュニティづくりに寄与すること。
- 連絡先 伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内 TEL・FAX.0595-23-3207

■NPO法人 いがまちスポーツクラブ

- 設立年月日 平成20年3月15日
- 活動種目 バレーボール・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール・フットサル・サッカー・陸上・スキー・グラウンドゴルフ・ソフトボール・ウォーキング 等
- 活動場所 いがまちスポーツセンター 他
- クラブ概要 いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、気軽にスポーツ・文化を楽しめる環境づくりと、スポーツを通して住民の健康維持、住民間のコミュニティづくり及び青少年の健全育成に寄与する。
- 連絡先 非公開



日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

0595-24-3805

受付時間 8:00~13:00
15:00~20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ [みや整体院](#)

— 夢をかたちに 技術を社会に —

YASUKAWA

株式会社 ヤスカワ

三重県伊賀市柘植町638番地
TEL:0595-45-3732 FAX:0505-45-3814

スポーツ体験 イベント紹介

伊賀市内で開催されます
スポーツ体験イベントを紹介
させていただきます。

誰でも参加可能ですの
で、是非参加いただきます
ようお願いします。

11/10
(日)

伊賀市民スポーツフェスティバル

今年で15回目となります伊賀市民スポーツフェスティバル。
市民が一堂に会し、スポーツフェスティバルに参加することにより、スポーツに
親しみや関心を持つとともに、参加者相互の親睦と交流を深め、健康的な市民生
活の育成に寄与することを目的に開催されます。

今年は、卓球・バレーボール・ソフトボール等の競技種目の他に、体験型オープン種目として
「ノルディックウォーキング(ウォーキング)」「ボッチャ」が実施されます。

ノルディック ウォーキング (ウォーキング)

〈会場〉
上野森林公園
(伊賀市下友生1番地)

◆参加対象：参加対象：ノルディックウォーキングは、身長140cm以上の方推奨。
ポールを使用しないウォーキングは、どなたでも参加可能

◆定 員：50名

◆実施方法：インストラクターの指導により、設定したコースの歩行

8時30分～ 受付
9時00分～ 開会式
9時15分～ ウォーミングアップ、歩き方指導
10時30分～ ウォーキング
11時30分～ クーリングダウン
12時00分 終了

◆服 装：特に規定しないが、運動のできる服装で
歩きやすい運動靴を着用すること。

◆持 ち 物：飲み物、タオル *ポールの持込可

申込先

伊賀市企画振興部スポーツ振興課
☎22-9635 FAX22-9694
申込〆切:10月31日
*土日を除く、午前8:30～午後5:15



忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

掲載店舗様募集中!

伊賀ポータル

プレゼントも
ご用意しています!

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

詳しくはWebで...

<http://www.igaportal.co.jp>

安全に対する責任感を持ち
安全輸送に努めます。

安心 Relief 安全 Security 丁寧 Polite

私たちユウケイ物流では輸送車を
定期的に入れ替え、
徹底した整備をおこなっており、
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002
三重県伊賀市千歳1408番7
☎0595-23-8861
FAX.0595-23-8865

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社 伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7
☎0595-20-1011

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

ボッチャ

〈会場〉

伊賀市立城東中学校
体育館
(伊賀市印代450)



ボッチャとは、ジャック・ボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツで、1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。男女の区別はありません。

◆参加対象：年齢制限なし。チーム参加(3名)及び個人参加のどちらでも可能。

◆競技方法：①基本的なルールは、日本ボッチャ協会競技規則に基づく。

②はじめにルール説明、競技方法を学び、練習することとする。

③3人制のチーム戦を行なう。



今回は、ボッチャという競技を知ってもらうことに重点を置き、細かいルールは定めず、参加しやすいものとします。



申込先

伊賀市企画振興部スポーツ振興課

☎22-9635 FAX22-9694

申込メ切:10月31日

*土日を除く、午前8:30～午後5:15

11/13
(水)

11:00～12:00
(受付10:30～)

〈会場〉

しらさぎ運動公園
(伊賀市下友生3006-1)

ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングを体験してみよう!

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれの新しいウォーキングエクササイズです。

特長① 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行もラクラク!

特徴② 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディリメイクに効果的!

特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも最適!



◆参加費：200円(傷害保険料含む)

◆服 装：動きやすい服装

◆持ち物：飲み物、タオル

◆定 員：50名

申込先

(公財)伊賀市文化都市協会 ☎22-0511

*定員になり次第受付終了となります。

EINS IGA アインズ伊賀 検索

伊賀初のゲストハウス!!はじめました!!

～格安で泊まれる
ゲストハウス～
お子さんの合宿にも
おすすめです!

〒518-0841
三重県伊賀市上野恵美須町1610 Tel: 080-5100-8182
Mail: eins_iga@ms-isys.com HP: https://eins-iga.com

KBS まごころ

あなたの真心
運びます。

地域密着型の物流会社
株式会社 金沢物流サービス

本 社 三重県伊賀市荒木1184-1 ☎0595-24-4078
関東営業所 茨城県築西市寺上野1177 ☎0296-52-4680

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百ハフード

伊賀市東高倉2130-14
☎0120-375-808

●弁当 400円より
*ご予算に応じて
ご注文承ります。

客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

伊賀フューチャーズクラブスポーツフェスティバル報告

総合型地域スポーツクラブとして、「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を目指す伊賀フューチャーズクラブでは、スポーツ振興くじ助成を受け、年間を通してスポーツフェスティバルを開催しております。

このスポーツフェスティバルは、近隣で活動するクラブや団体及びスポーツ愛好者へ参加を募り企画・運営開催し、スポーツをする場及び参加者の交流の場を提供するものです。

フェスティバル開催により、ジュニアの育成や子供の体力向上及び高齢者を含めたスポーツ愛好者の増加や近隣団体との交流、情報交換及び地域住民のスポーツ実施率向上とスポーツ振興促進を目指しています。

IFC VIENTO交流戦 (中学生サッカー大会)

開催報告

8月3日、4日の2日間、IFC VIENTO交流戦を開催させていただきました。

三重県内から5チーム、県外から3チームに参加いただき、交流戦形式で実施しました。

参加チームで人数の多いチームには、試合の間にフレンドリーマッチを入れ、参加者が全員試合に出場出来るような設定とさせていただきました。

8月初旬で熱中症の心配もありましたが、ガイドラインに沿った大会運営で、熱中症や大きな怪我の無く大会を開催出来ました。参加チームの皆様有難うございました。



『Future』を設置協力いただける 店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に提供いただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

2019年度賛助会員 ・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、2019年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員 クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**

特別会員 クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 10,000円

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

まかせて下さい、あなたの愛車!



832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN
TEL.0595-24-2262
FAX.0595-24-0747



観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロンのバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3

(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理 事 長	清水 栄嗣		
会 員 数	684名 *特別会員25団体(令和元年7月末現在)		
活 動 種 目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル		

健康スタジオ MITSUBA

Produce by matsuyama



健康スタジオMITSUBA(みつば)は皆様の生活の動きが楽になるようなストレッチ、女性用マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動を約40分組み合わせ、楽しく健康づくりができる**女性専用のスタジオ**です。

専門の女性トレーナーが楽しく、やさしくご指導させていただきますのでどなたでも安心してご利用いただけます。

♪健康こそ財産、健康こそしあわせ、です！

みなさまの幸せのお手伝いにぜひ当スタジオをご利用ください。



	月	火	水	木	金	土	日	祝
【午前】 9:30~13:00	○	○	○ チェア	○	○	○	/	○
【午後】 14:00~19:00	○	○	○ チェア	○	○	/	/	/

●持ち物 運動できる格好・タオル・上靴・飲み物

★ロッカー・更衣室完備!!



入会金
0円

月会費
¥6,480 (税込)

事務手数料
¥2,800 (税込)

おためし体験
¥500

特別キャンペーン!!

入会申し込みの方のみ

事務手数料
¥1,400 (税込)

半額

おためし体験
¥0

無料

通常入会月より1,900円もお得になります。
ぜひお友達お誘い合わせの上お越しください!

♡営業時間内であればいつでも好きな時間にご利用いただけます。お買い物のついでや日々の日課にぜひ!

♡入会申し込みの際には銀行通帳または郵便局通帳、ご印鑑、ご本人確認できるもの、月会費、事務手数料をご用意しカウンターまでお持ちください。

♡ご利用にはおためし体験の事前の予約が必要です。スタジオにお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

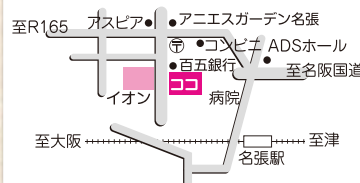


健康スタジオ MITSUBA (ミツバ)

名張市木屋町1386-5スポーツマツヤマ内
(イオン名張店 南都銀行側出口向い)

TEL 0595-48-6262

<http://www.matsu-spo.net>



インストラクター募集

健康はスポーツから 幸せにエクササイズ

パート アルバイト | スタジオでの
サーキットトレーニングの指導

女性専用健康スタジオMITSUBA(みつば)でストレッチ、マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動の指導を行って頂きます。未経験の方も先輩トレーナーが丁寧に指導します。動きながら、自分も健康になれる仕事です。

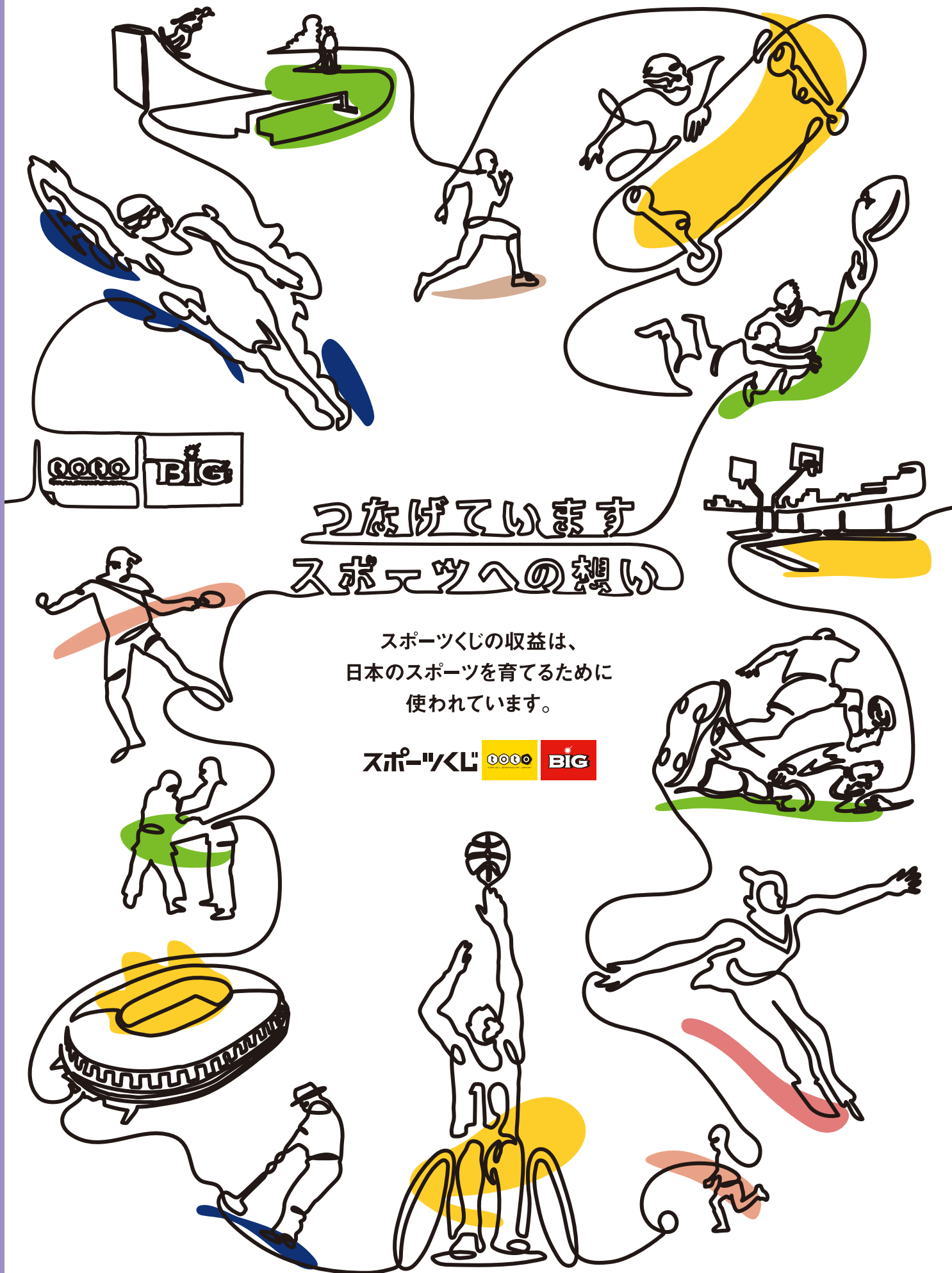
●時 給 **850円~1,000円**

●時 間 【午前】 9:30~13:00
【午後】 14:00~19:00

●定休日 日曜日・祝日(午後)
※会社カレンダーによる

●募集人数 3名

★経験者優遇 ※試用期間あり



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  