

Future

いが地域スポーツ情報誌

2018
Winter



vol.23

スポーツ文化の確立を目指して

駆け抜けろ 伊賀路



伊賀上野シティマラソン

1847名のランナーが完走

第13回伊賀市民 スポーツフェスティバル



スポーツくら



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの
助成を受けて作成しています。

ぜひ自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0



ハーフマラソンからファミリージョギングまで

忍びの里 伊賀上野シティマラソン

忍者の里をかけぬけよう!!



伊賀の冬の風物詩となります『忍びの里伊賀上野シティマラソン』が11月26日(日)に開催されました。

28回目となる大会は、昨年同様にゲストランナーにデンジャラス・ノッチさんを迎え、ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部に2180名、ファミリージョギングの部495名の参加がありました。ゲストランナーのデンジャラス・ノッチさんもハーフマラソンの部に参加されました。

コースは、上野城を眺望し、城下町と田園地帯を走るほぼ平坦な走り易い設定とされています。開会式後の準備体操では、忍者の動きを取り入れた健康体操である『忍にん体操』が行われておりました。

昨年は、雨の中での開催でしたが、今年は天候にも恵まれ、スタート地点のハイピア伊賀前には多くのランナーが集まり熱気で溢れていました。また沿道には、多くのボランティアスタッフや応援の皆さんが集まり、ランナーを激励されていました。

忍者の町での大会ということから、忍者衣装で参加されておられる方が多く見受けられ、城下町の街並みを見ながら楽しく参加されているのが印象的でした。

伊賀市内で毎年開催されるスポーツイベントとしては最大級の大会で全国各地から多くのランナーが伊賀に来られ、歴史ある上野城や忍者屋敷を訪れられ、スポーツを通じた観光客誘致のモデルのような大会として、来年度以降も益々盛大に開催されることを望みます。



ハーフマラソンの部で 中田剛司さん(亀山市)が 2連覇

ハーフ男子29歳以下 1 中田 剛司 亀山市 1:08:50 ハーフ男子総合1位 2 山地 伸哉 名張市 1:09:23 ハーフ男子総合2位 3 SAMMY MAINA 伊賀市 1:13:49	10km男子30歳代 1 樋口 真大 津市 0:34:03 10K男子総合2位 2 岡田 佳剛 伊勢市 0:36:59 3 東 昭広 伊賀市 0:37:32
ハーフ女子29歳以下 1 山崎 芽以 菰野町 1:42:37 2 三好 麻里 伊賀市 1:43:56 3 中村 麻衣 甲賀市 1:44:12	10km女子30歳代 1 堤 幸子 鈴鹿市 0:45:43 10K女子総合2位 2 小川千江美 伊賀市 0:48:17 3 寺本 楓 津市 0:56:17
ハーフ男子30歳代 1 河合 祐介 鈴鹿市 1:11:36 ハーフ男子総合3位 2 三窪 良祐 名古屋市 1:14:08 3 池上 大輔 蒲郡市 1:16:27	10km男子40歳代 1 奥坊 恵典 山添村 0:37:16 2 森川 雅夫 明和町 0:37:31 3 成宮 章浩 米原市 0:40:46
ハーフ女子30歳代 1 高橋 貴絵 金沢市 1:24:33 ハーフ女子総合1位 2 山田 由枝 東海市 1:40:31 3 中川 梓 松阪市 1:56:26	10km女子40歳代 1 鍋島 幸代 京都市 0:44:42 10K女子総合1位 2 辻 明美 日野町 0:46:01 10K女子総合3位 3 隼 裕美 桑名市 0:48:22
ハーフ男子40歳代 1 林 辰郎 名張市 1:16:53 2 本田 真理 伊賀市 1:17:29 3 古川 英治 精華町 1:19:12	10km男子50歳以上 1 鈴木 義也 鈴鹿市 0:38:45 2 田中 明彦 名張市 0:39:16 3 内田 武史 交野市 0:39:32
ハーフ女子40歳代 1 植条 広子 伊賀市 1:33:38 ハーフ女子総合3位 2 兼本 裕子 伊賀市 1:38:28 3 太田久美子 草津市 1:41:46	10km女子50歳以上 1 廣島たぐみ 名張市 0:50:38 2 吉田 京子 鈴鹿市 0:51:13 3 川村ゆきえ 津市 0:54:25
ハーフ男子50歳代 1 藤城 健 名古屋市 1:19:12 2 脇本 道弘 岡崎市 1:24:03 3 谷口 雅哉 鈴鹿市 1:27:50	5km男子29歳以下 1 末次 貴弘 鈴鹿市 0:17:39 5K男子総合3位 2 宮本 玲気 伊賀市 0:17:49 3 小林 巧 津市 0:17:50
ハーフ女子50歳以上 1 木村 桂子 菰野町 1:31:58 ハーフ女子総合2位 2 堀川 格子 河内長野市 1:36:20 3 中村 京子 名古屋市 1:55:47	5km女子29歳以下 1 松岡 春佳 伊賀市 0:22:25 2 柏原あゆみ 鈴鹿市 0:24:49 3 柏原ひかり 鈴鹿市 0:25:31
ハーフ男子60歳以上 1 柏原 敏郎 鈴鹿市 1:26:27 2 森田 弘三 名張市 1:30:58 3 津村 久雄 羽曳野市 1:32:47	5km男子30歳代 1 平野 伸幸 朝日町 0:17:33 5K男子総合2位 2 山菅 敦史 山県市 0:18:50 3 柴田 智之 敦賀市 0:19:05
10km男子29歳以下 1 山田 侑矢 伊勢市 0:33:51 10K男子総合1位 2 石橋 滉達 伊賀市 0:36:15 10K男子総合3位 3 西田健一郎 津市 0:36:23	5km女子30歳代 1 佐野 亜弓 鈴鹿市 0:19:39 5K女子総合1位 2 諸田はるか 名張市 0:22:52 3 山本 陽子 津市 0:23:03
10km女子29歳以下 1 伊藤明日香 鈴鹿市 0:49:12 2 小原 未希 四日市市 0:58:04 3 中川 美咲 伊賀市 0:58:07	5km男子40歳代 1 竹中 泰知 伊賀市 0:16:39 5K男子総合1位 2 東久保秀明 名張市 0:18:34 3 倉本 俊英 鈴鹿市 0:18:34

5km女子40歳代 1 三浦 直美 鈴鹿市 0:19:48 5K女子総合2位 2 倉本 知美 鈴鹿市 0:20:00 5K女子総合3位 3 諸岡百合子 菰野町 0:22:23

5km男子50歳以上 1 南藤 宏和 奈良市 0:18:08 2 宮本 幸至 広陵町 0:18:39 3 江藤 公則 津市 0:20:33

5km女子50歳以上 1 東 二三子 みよし市 0:22:29 2 高田奈津子 生駒市 0:25:41 3 桜井 洋子 伊賀市 0:26:45

3km男子中学生 1 松尾 陽輝 四日市市 0:09:31 2 入江 菜汰 鈴鹿市 0:09:35 3 雨澤 優太 四日市市 0:09:37
--

3km女子中学生 1 田中 結 伊賀市 0:11:26 2 花井 美音 伊賀市 0:11:50 3 増地 晴子 伊賀市 0:12:20

3km男子小学4年生 1 川勝 仁睦 交野市 0:11:24 2 島村 湊星 伊賀市 0:11:28 3 福島 雅哉 伊賀市 0:12:11
--

3km女子小学4年生 1 後藤 菜摘 岐阜市 0:12:39 2 木内 咲桜 鈴鹿市 0:13:16 3 白武 葉月 伊賀市 0:13:31
--

3km男子小学5年生 1 木内 桜澄 鈴鹿市 0:10:19 2 佃 海碧 大阪狭山市 0:10:30 3 川勝 直生 交野市 0:10:47

3km女子小学5年生 1 白井 ゆな 宇治市 0:12:01 2 鈴木 光咲 鈴鹿市 0:12:15 3 山門 咲華 松阪市 0:12:22
--

3km男子小学6年生 1 本巢 凌久 四日市市 0:10:17 2 秋山 稟央 名張市 0:10:20 3 竹中 啓悟 伊賀市 0:10:41

3km女子小学6年生 1 北村 彩葉 鈴鹿市 0:12:19 2 梅田 倅奈 伊賀市 0:13:25 3 大光美緒里 伊賀市 0:13:26
--



ドコモショップ 伊賀店

携帯のことなら
なんでもおまかせ!



伊賀市服部町1825-4
フリーダイヤル0120-630-059
☎0595-23-6300

観光バス・貸切バスの手配は みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、
各種送迎からエレガントな旅を演出する
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3

(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781



まごころ
あなたの真心
運びます。

地域密着型の物流会社

株式会社 金沢物流サービス

本社 三重県伊賀市荒木1184-1
☎0595-24-4078

関東営業所 茨城県筑西市寺上野1177
☎0296-52-4680

第13回伊賀市民 スポーツフェスティバル



今年で13回目となります
伊賀市民スポーツフェスティ
バルが、11月12日(日)伊賀市
内各会場で開催されました。

このフェスティバルは、市民が一堂に会し、スポーツフェ
スティバルに参加することにより、スポーツに親しみや
関心を持つとともに、参加者相互の親睦を深め、健康的
な市民生活の育成を目的に、伊賀市・伊賀市体育協会・
伊賀市スポーツ推進委員協議会等で構成される伊賀市
民スポーツフェスティバル実行委員会の主催で開催され
ています。

今年のフェスティバルは、3月の『伊賀市生涯スポーツ
都市宣言』を受けて、従来の競技種目に加えてオープン
種目として誰もが気軽に参加出来るノル
ディックウォーキングが実施されました。



競技種目については、卓球・バレーボール・ソ
フトボール・ゲートボール・グラウンドゴルフ・
ターゲット・バードゴルフ・カローリングの7種
目で、伊賀市内の53地区の地区対抗戦と
し、参加チーム数によりブロック制や年代別、
男女別の個人戦等で開催されました。

当日は、各会場で多くの市民の方がスポー
ツに親しまれていました。

伊賀市生涯スポーツ都市宣言

宣言文

スポーツは、心と体の健康を育むとともに、人と人との交流を深め、明るく活力に満ちた生きがいのあ
る生活を送るうえで重要な役割を果たしています。私たち市民一人ひとりが、生涯にわたりスポーツに親
しみ、健康で明るいまちづくりを推進するため、ここに「生涯スポーツ都市」を宣言します。

- 一、スポーツに親しみ 健康な心身をつくります
- 一、スポーツを楽しみ 思いやりとふれあいの輪を広げます
- 一、スポーツを通して 明るく活力ある伊賀市をつくります

平成29年3月8日

伊賀市長 岡本 栄

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生



あさだ建築
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築 検索

お見舞・お慶び・ご贈答用・御供に



フルーツはいかがでしょう?

食料品の店 **甲野屋**

伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438
定休日 木曜日



人材派遣・アウトソーシング

株式会社 excel

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1

☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

有限会社 **ヘルパーステーションIGA**

〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1

☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

大会結果

卓球 (伊賀市民体育館)

団体 Aブロック	優勝	中瀬
	2位	車坂町
	3位	比自岐 依那古

団体 Bブロック	優勝	長田
	2位	花垣
	3位	府中 新居

個人男子の部	60歳以上	優勝	中倉 保 (きしが台)
		2位	中嶋 知己 (紺屋町)
	40~59歳	優勝	森本 洋史 (きしが台)
		2位	西尾 博樹 (上津)
	39歳以下	優勝	谷口 雅俊 (ゆめが丘)
		2位	古賀 朝博 (上津)

個人女子の部	40歳以上	優勝	谷口 安子 (島ヶ原)
		2位	畑山ひろみ (中瀬)
	39歳以下	優勝	川口 智子 (茅町)
		2位	葛原 美咲 (中瀬)
	ダブルス	優勝	浜瀬 智志 東本美代子 (中瀬)
		2位	大家 一夫 嶋崎 三枝 (桐ヶ丘)



バレーボール

Aブロック (緑ヶ丘中学校)	優勝	ゆめが丘
	2位	中瀬
	3位	上野西部 新居

Bブロック (城東中学校)	優勝	長田
	2位	赤坂町・玄蕃町・北平野・城北・服部団地
	3位	古山 河合

ソフトボール

Aブロック (いがまちスポーツ センター)	優勝	新居
	2位	府中
	3位	島ヶ原 猪田

Bブロック (霊峰中学校・ 西柘植小学校)	優勝	中瀬
	2位	依那古
	3位	上野西部 古山

ゲートボール (しらさぎ運動公園多目的グラウンド)

Aブロック	優勝	古山
	2位	阿波
	3位	久米 中瀬

Bブロック	優勝	新居
	2位	西柘植
	3位	神戸 壬生野

カローリング (上野南中学校)

優勝	猪田 B
2位	中瀬 A
3位	小田 A

ターゲット・バードゴルフ (しらさぎ運動公園前広場)

団体	優勝	島ヶ原
	2位	友生
	3位	中瀬

個人男子の部	優勝	高橋 研一 (緑ヶ丘南)
	2位	飯田 修 (茅町・池町)
	3位	川野 茂樹 (赤坂北平野)

個人女子の部	優勝	坂本 淑子 (島ヶ原)
	2位	木下ミサエ (島ヶ原)
	3位	富岡 恵子 (友生)

グラウンド・ゴルフ (上野運動公園競技場)

男子 Aブロック	優勝	西柘植
	2位	西大手・幸坂町
	3位	中瀬

男子 Bブロック	優勝	神戸
	2位	小田
	3位	長田

女子 Aブロック	優勝	中瀬
	2位	府中
	3位	西大手・幸坂町

女子 Bブロック	優勝	新居
	2位	小田
	3位	依那古

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け
取外し工事
- アンテナ工事
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター
おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146

驚きと予想外のケータイ電話を、
スタッフが安心サポート致します!!



SoftBank
伊賀白鳳通り店

伊賀市平野城北町126 TEL:0595(22)8660
(コメダ珈琲店様となり)

ホームページ <http://www.mccompany.jp>

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

串あげ

papa & mama

伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域: 伊賀市内

● 弁当 400円より

鮮魚・仕出し・総合食品

* ご予算に応じて
ご注文承ります。

(有) **八百ハフード**

伊賀市東高倉2130-14

☎0120-375-808

客恋慕

☎518-0842 伊賀市上野桑町1478-3
☎0595-24-0623

伊賀ぶらり体験博覧会

『ノルディックウォーキングと 城下町とたまり醤油アイス』

伊賀市では、「観光立市」を目指し、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、10月1日(日)から12月3日(日)にかけて、着地型観光の考えを取り入れた「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら2017」が開催されました。

4回目となる今年は、これまでのプログラムや新しいプログラムなど149のおもてなし観光体験プログラムがあり、市内に暮らす方にもより深い「伊賀」を知っていただき、また、市外から訪れる方にとっては、伊賀のたくさんの魅力を知っていただけるものでした。

体験メニューのテーマ

- *いがぶらり～街歩き・自然を満喫～
- *伊賀の食と出会う
- *歴史と文化・伝統工芸をたずねる
- *美容と健康を伊賀で体験
- *伊賀びとの技
- *伊賀といえば忍者と芭蕉さん

総合型地域スポーツクラブとして活動する伊賀フューチャーズクラブは、今回初めてこのいがぶら2017に～美容と健康を伊賀で体験～『ノルディックウォーキングで城下町を散策』というプログラムで参画させていただきました。内容は、上野公園にてノルディックウォーキングのレクチャーを行ない、城下町をウォーキング(約3km)し宮崎屋さんの「たまり醤油アイス」を食べていただくというもので、期間中に3回(1回は台風接近で中止)実施しました。

プログラム企画時は、参加者があるか?と不安でしたが定員を上回る参加者があり、実際に参加いただいた方からは高評価をいただきました。来年度もスポーツと文化・歴史をミックスアップさせたプログラムで是非参画したいと考えています。

いがぶら2017報告



まかせて下さい、あなたの愛車!



832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN
TEL.0595-24-2262
FAX.0595-24-0747



少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

摂津商事株式会社

伊賀市上野万町 2342
伊賀市治田 3547-7

☎0595-20-1011

ルーフデッキ及び建築板金工事一式



株式会社 安川建築板金

〒519-1402 伊賀市柘植638 電話:0595-45-3732 FAX:0505-45-3814

日本フィジカルナチュール協会

みや整体院

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制

ミヤレッツゴー

0595-24-3805

受付時間 8:00～13:00
15:00～20:00
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1
大京塗料ビル2階

ホームページ

みや整体院



ぎゅうとら杯第20回U-11 (5年生以下) フットサル三重県大会

IFCうりぼう 上野95SSS 優勝

9月2・3日に伊勢で行われた第20回ぎゅうとら杯U-11フットサル三重県大会でIFCうりぼう上野95SSSが優勝しましたので、報告させていただきます。

うりぼうからは、うりぼうドリブラー・うりぼうキッカーの2チームがエントリーされ、うりぼうキッカーは【全力でやりきる】を合言葉に、チームみんなが一丸となって戦いましたが、結果、1分1敗。相手チームに点を取られても諦めることなく最後までやりきりました。うりぼうドリブラーは、予選を2勝で突破し、2日目の決勝トーナメントへ進みました。【キッカーのみんなの為に絶対優勝する】と、心を一つに。初戦を無事突破。ベスト4を掛けて臨んだ試合は1対1の引き分け、PK勝負へ。

緊張の中、見事全員が決め次戦へ。対戦相手は優勝候補の津ラピッドA。ですが、前試合で一人の選手が負傷で欠場。不安の中、前日に予選敗退となったキッカーの選手が体育館中に響く大声援を始めドリブラーの背中を押す。これ以上ない雰囲気の中、苦しみながらも競り勝ち決勝戦へ。勢いそのままに試合を制し、優勝を勝ち取りました。

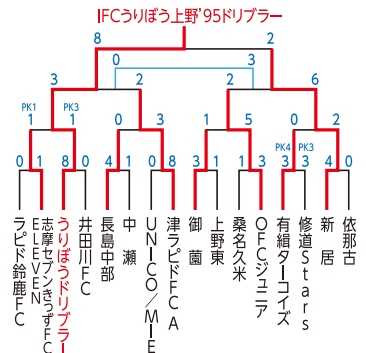


キッカー・ドリブラー全員で勝ち取った勝利。常日頃から担当コーチの柘植コーチが伝えてきた「勝ち負けも大事やけど、一人ひとりが自分としっかり向き合い、努力し、そしてチームの為に何ができるか」が、しっかり選手達に伝わり手にした【優勝】次はサッカーで結果を。今後も楽しみなうりぼう5年生です。

大会結果
優勝 IFCうりぼう上野'95ドリブラー
準優勝 新居
3位 津ラピッドFC A
4位 OFCジュニア



決勝トーナメント結果



優秀選手
 1. 大久保琥太郎(うりぼう)
 2. 笠次 泉流(うりぼう)
 3. 小倉 陸(新居)
 4. 荒木 天真(津ラピッドFC A)
 5. 山田 昊永(OFCジュニア)

安全に対する責任感を持ち
安全輸送に努めます。

安心 Relief
安全 Security
丁寧 Polite

私たちユウケイ物流では輸送車を定期的に入れ替え、徹底した整備をおこなっており、より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流
 〒518-0002 三重県伊賀市千歳1408番7
 ☎0595-23-8861
 FAX.0595-23-8865

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

伊賀ポータル

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

<http://www.igaportal.co.jp>

掲載店舗様募集中!

プレゼントも
ご用意しています!

詳しくはWebで...

GOLF STAGE
FRIO
 ゴルフステージ
フリオ

上野店
 伊賀市服部町1886
 ☎0595-26-1111
 フロント営業時間/9:00~22:00
 営業時間/早朝5:00~深夜1:00
 年中無休

名張店
 伊賀市安場1459-8
 ☎0595-39-1122
 フロント営業時間/10:00~21:00
 営業時間/早朝5:00~深夜24:00
 年中無休

MINI STOP

ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
 ☎0595-24-8410

卵のプロが
作りました。

伊勢農場
 伊賀市諏訪字千谷2600
 ☎0595-26-1666[代]

創業天保3年
 伊賀焼窯元 長谷園

igá-mono
長谷製陶株式会社

〈本社〉
 〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569
 tel 0595-44-1511
 〈東京店〉
 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27
 tel 03-3440-7071
www.igamono.co.jp

IFCスポーツフェスティバル報告

U13 IFCカップ開催



11月4日、5日の2日間、県内外のチームに参加いただきU13IFCカップを開催しました。

この大会はスポーツ振興くじ助成事業として、サッカーを通じた中学生の健全育成、U13年代の育成及び日頃のトレーニングの成果確認、県内外の選手及び指導者の親睦・交流を目的に16チームの参加で、予選トーナメント、順位トーナメント方式で開催しました。

大会結果

優勝 ディアブロッサ高田FC(奈良県)
2位 TSV1973四日市
3位 愛知FC庄内



第15回 CLIONE LA BAMBINO 交流大会開催

11月23日、島ヶ原小中学校グラウンドにて、第15回CLIONE LA BAMBINO交流大会を開催しました。

U11・U10・U8の3カテゴリーに11チーム、約100名の選手に参加いただき、参加者全員がプレー出来るローカルルールを設定し、練習の成果を試す機会、成長度合いをはかる機会、選手同士の交流を図る機会を目的に開催しました。前日からの雨によりグラウンド状態が良くない状況でしたが、それぞれのカテゴリーにおいて選手たちは日ごろの練習の成果を発揮する場面であることを意識し、一生懸命にボールを追いかけていました。なかなか試合の機会に恵まれないスクールの選手たちが、試合を楽しみ良い交流をおこなうことが出来ました。



白鳳オータムカップミニサッカー大会開催



11月3日上野西小学校グラウンドにて、オータムカップ(U9ミニサッカー大会)を開催しました。

この大会は、伊賀地域で活動するチームの小学校3年生以下24チームに参加いただき、各チームの交流と技術向上を目的にスポーツ振興くじ助成事業として開催しました。

今回、新しくミニサッカーゴールを購入し、グラウンドにコート4面を設置し試合時間を7分ハーフとし、参加者がたくさんゲームが出来るようにさせていただきました。各チーム、保護者の応援を受け熱戦を繰り広げられました。



お詫びと訂正

FUTURE第22号で掲載させていただいたスポーツクラブ紹介記事『おおやまだスポーツクラブ』の掲載内容に誤りがございましたので、再掲載させていただきます。申し訳ございませんでした。



おおやまだスポーツクラブ

「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる環境づくりを目指し、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることのできる、元気ある元気な地域づくりに貢献することを目的としています。当クラブは、すべてのプログラムにおいて、地域住民はもちろんのこと、近隣地域の方にも参加していただけます。また、一人でも多くの方に参加していただき、健康で元気に生活を送っていただけるよう、ニーズに合わせたプログラムを展開しています。

設立年月日 平成22年3月26日

活動種目 健康体操・フットサル・バドミントン・ヨガ・ノルディックウォーキング・ボウリング・ハイキング・トランポリズムエクササイズ

活動場所 大山田小学校体育館

連 伊賀市平田3154番地 大山田公民館内
☎0595-46-0130 FAX 0595-46-0131
【代表者】会長 田中 昌義

※主な連絡は、事務局長 奥英之
☎090-6354-1375 / mail:hide.oku09@gmail.com

『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当がお持ちさせていただきます。



豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL. 0595-52-0062

Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理 事 長	清水 栄嗣		
会 員 数	684名 *特別会員28団体含む(平成29年10月末現在)		
活 動 種 目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル		

健康スタジオ
MITSUBA

Produce by matsuyama



寒い日が続きますが、つつい運動不足になっていませんか？

健康スタジオMITSUBA(みつば)は皆様の生活の動きが楽になるようなストレッチ、女性用マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動を約40分組み合わせ、楽しく健康づくりができる女性専用のスタジオです。

専門の女性トレーナーが楽しく、やさしくご指導させていただきますのでどなたでも安心してご利用いただけます。

健康こそ財産、健康こそしあわせ、です！

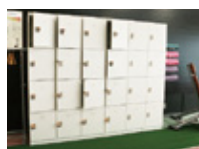
みなさまの幸せのお手伝いにぜひ当スタジオをご利用ください。



	月	火	水	木	金	土	日	祝
【午前】 9:30~13:00	○	○	○ チェア	○	○	○	/	○
【午後】 14:00~19:00	○	○	○ チェア	○	○	/	/	/

●持ち物 運動できる格好・タオル・上靴・飲み物

★ロッカー・更衣室完備!!



入会金
0円

月会費
¥6,480 (税込)

事務手数料
¥2,800 (税込)

おためし体験
¥500

特別キャンペーン!!

入会申し込みの方のみ

事務手数料
¥1,400 (税込)

半額

おためし体験
¥0

無料

通常入会月より1,900円もお得になります。
ぜひお友達お誘い合わせの上お越しください!

♡営業時間内であればいつでもお好きな時間にご利用いただけます。お買い物のついでや日々の日課にぜひ!

♡入会申し込みの際には銀行通帳または郵便局通帳、ご印鑑、ご本人確認できるもの、月会費、事務手数料をご用意しカウンターまでお持ちください。

♡ご利用にはおためし体験の事前の予約が必要です。スタジオにお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

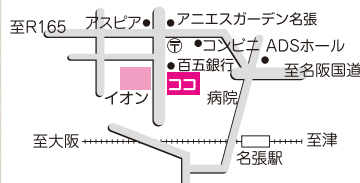


健康スタジオ MITSUBA (ミツバ)

名張市木屋町1386-5スポーツマツヤマ内
(イオン名張店 南都銀行側出口向い)

TEL 0595-48-6262

<http://www.matsu-spo.net>



インストラクター募集

健康はスポーツから 幸せにエクササイズ

パート
アルバイト

スタジオでの
サーキットトレーニングの指導

女性専用健康スタジオMITSUBA(みつば)でストレッチ、マシンを使った筋肉トレーニング、脂肪燃焼のための有酸素運動の指導を行って頂きます。未経験の方も先輩トレーナーが丁寧に指導します。働きながら、自分も健康になれる仕事です。

●時給 **850円~1,000円**

●時間 【午前】 9:30~13:00
【午後】 14:00~19:00

●定休日 日曜日・祝日(午後)
※会社カレンダーによる

●募集人数 3名

★経験者優遇 ※試用期間あり

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。