

# Future

いが地域スポーツ情報誌

スポーツ文化の確立を目指して

2017  
Spring



vol.21

## 忍びの里 伊賀上野シティマラソン

市内外から2,959名のランナーが参加



ブラウブリッツ秋田へ入団

藤山智史さん (伊賀市出身)



ご自由にお持ちください。

FREE  
MAGAZINE

¥0

スポーツくら



この情報誌は、スポーツ振興くじtotoの  
助成を受けて作成しています。





# ハーフマラソンからファミリージョギングまで 忍びの里 伊賀上野シテイマラソン 忍者の里を駆けぬけよう!!

忍者の町での大会ということから、忍者衣装で参加されておられる方が多く見受けられ、城下町の街並みを見ながら楽しく参加されているのが印象的でした。

伊賀市内で毎年開催されるスポーツイベントとしては最大級の大会で全国各地から多くのランナーが伊賀に來られ、歴史ある上野城や忍者屋敷を訪れられ、スポーツを通じた観光客誘致のモデルのような大会として来年度以降も益々盛大に開催されることを望みます。

伊賀の冬の風物詩となります『忍びの里伊賀上野シテイマラソン』が11月27日(日)に開催されました。

27回目となる大会は、ゲストランナーにデンジャラス・ノッチさんを迎え、ハーフマラソンの部、10kmの部、5kmの部、3kmの部及びファミリージョギングの部で、全国各地から3,334名のエントリーがありました。

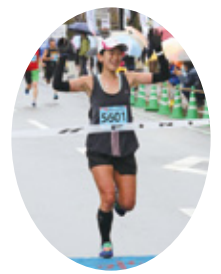
コースは、上野城を眺望し、城下町と田園地帯を走るほぼ平坦な走り易い設定とされています。開会式後の準備体操では、忍者の動きを取り入れた健康体操である『忍にん体操』が行われておりました。

当日は、天候が雨となりましたがスタート地点のハイトピア伊賀前には多くのランナーが集まり熱気で溢れていました。また沿道には、多くのボランティアスタッフや応援の皆さんが集まり、ランナーを激励されていました。





# 大会結果



<b>ハーフ男子29歳以下</b> 1 中田 剛司 亀山市 1:11:27 2 山地 伸哉 名張市 1:14:44 3 東 翼 大和郡山市 1:19:52	<b>10km男子30歳代</b> 1 松岡 直希 松阪市 0:33:19 2 村上 裕紀 菰野町 0:36:12 3 長井 健時 葛城市 0:37:33	<b>5km女子40歳代</b> 1 三浦 直美 鈴鹿市 0:19:46 2 平野 真里 浜松市 0:20:08 3 栗脇 純子 蟹江町 0:22:05
<b>ハーフ女子29歳以下</b> 1 三日月麻衣 甲賀市 1:40:17 2 前田 渚菜 名張市 1:45:18 3 中 麻妃 京都市 1:47:58	<b>10km女子30歳代</b> 1 佐々木美紀 菰野町 0:41:46 2 堤 幸子 鈴鹿市 0:45:03 3 岸 晴苗 松阪市 0:54:34	<b>5km男子50歳以上</b> 1 南藤 宏和 奈良市 0:18:16 2 宮本 幸至 広陵町 0:18:40 3 稲岡 成俊 伊賀市 0:19:29
<b>ハーフ男子30歳代</b> 1 河合 祐介 鈴鹿市 1:12:54 2 橋和田邦生 天理市 1:16:15 3 吉沢 優 関市 1:18:06	<b>10km男子40歳代</b> 1 森川 雅夫 明和町 0:35:46 2 奥坊 恵典 山添村 0:35:58 3 本巢 英巳 四日市市 0:37:19	<b>5km女子50歳以上</b> 1 東 二三子 みよし市 0:22:07 2 井床 善絵 神戸市 0:22:11 3 高田奈津子 生駒市 0:23:46
<b>ハーフ女子30歳代</b> 1 吉松 久恵 周南市 1:22:03 2 坂口 圭子 津市 1:28:01 3 岡田須美枝 名張市 1:28:37	<b>10km女子40歳代</b> 1 羽根田陽子 桑名市 0:42:44 2 藤田 統子 浜松市 0:43:24 3 川北 麻子 鈴鹿市 0:44:38	<b>3km男子中学生</b> 1 松尾 陽輝 四日市市 0:10:08 2 樋口 颯大 名張市 0:10:22 3 川勝 零 日進市 0:10:25
<b>ハーフ男子40歳代</b> 1 小野田功義 焼津市 1:16:40 2 本田 真理 伊賀市 1:17:40 3 林 辰郎 名張市 1:20:24	<b>10km男子50歳以上</b> 1 武田 清美 赤穂市 0:37:34 2 竹内 宏 松阪市 0:37:52 3 田中 明彦 名張市 0:38:08	<b>3km女子中学生</b> 1 北永 菜摘 伊賀市 0:12:12 2 鈴木 光葉 鈴鹿市 0:12:31 3 増地 晴子 伊賀市 0:12:50
<b>ハーフ女子40歳代</b> 1 兼本 裕子 伊賀市 1:34:37 2 植条 広子 伊賀市 1:35:53 3 松塚百合恵 檀原市 1:37:00	<b>10km女子50歳以上</b> 1 西出 良美 松阪市 0:47:01 2 玉岡 由美 大和郡山市 0:47:36 3 吉田 京子 鈴鹿市 0:48:59	<b>3km男子小学4年生</b> 1 木内 桜澄 鈴鹿市 0:11:06 2 吉田 朋生 広陵町 0:11:37 3 石橋 飛佑 木津川市 0:11:53
<b>ハーフ男子50歳代</b> 1 藤城 健 名古屋市 1:19:49 2 矢津 一正 牛久市 1:20:49 3 本田 武史 みよし市 1:21:05	<b>5km男子29歳以下</b> 1 末次 貴弘 鈴鹿市 0:17:25 2 金沢 裕幸 伊賀市 0:17:49 3 上杉 榮大 伊賀市 0:18:06	<b>3km女子小学4年生</b> 1 鈴木 光咲 鈴鹿市 0:12:58 2 山門 咲華 松阪市 0:13:25 3 百南そらは 伊賀市 0:13:59
<b>ハーフ女子50歳以上</b> 1 木村 桂子 菰野町 1:31:44 2 五百田富士子 名古屋市 1:39:57 3 栗野 典子 名張市 1:45:53	<b>5km女子29歳以下</b> 1 玉石 美幸 伊賀市 0:22:23 2 松岡 春佳 伊賀市 0:23:38 3 中野 沙紀 伊賀市 0:24:28	<b>3km男子小学5年生</b> 1 竹中 啓悟 伊賀市 0:10:52 2 秋山 稟央 名張市 0:11:19 3 永田 大地 朝日町 0:11:49
<b>ハーフ男子60歳以上</b> 1 森田 弘三 名張市 1:31:24 2 渡辺 光男 甲賀市 1:34:26 3 西尾 博隆 栗東市 1:37:12	<b>5km男子30歳代</b> 1 平野 伸幸 朝日町 0:17:24 2 岩岡 徹 四日市市 0:18:20 3 石橋 宏朗 木津川市 0:19:37	<b>3km女子小学5年生</b> 1 北村 彩菜 鈴鹿市 0:13:16 2 小川 雅布 伊賀市 0:13:25 3 梅田 倭奈 伊賀市 0:14:01
<b>10km男子29歳以下</b> 1 山田 侑矢 伊勢市 0:31:49 2 石橋 滉達 伊賀市 0:37:05 3 東 昭広 伊賀市 0:38:43	<b>5km女子30歳代</b> 1 佐野 亜弓 鈴鹿市 0:19:31 2 上野 智賀 四日市市 0:20:56 3 芝 みどり 伊賀市 0:27:53	<b>3km男子小学6年生</b> 1 雨澤 優太 四日市市 0:10:57 2 川本 拓実 伊賀市 0:11:16 3 飯田 大誠 東近江市 0:11:30
<b>10km女子29歳以下</b> 1 伊藤明日香 鈴鹿市 0:45:53 2 井熊由花里 名古屋市 0:49:32 3 三好 忍 伊賀市 0:50:39	<b>5km男子40歳代</b> 1 竹中 泰知 伊賀市 0:16:51 2 飯田 茂 東近江市 0:17:56 3 山崎 直樹 伊賀市 0:19:37	<b>3km女子小学6年生</b> 1 花井 美音 伊賀市 0:11:53 2 日下部 凜 伊賀市 0:12:07 3 百南ひなた 伊賀市 0:13:47



男子高学年の部 上野東サッカーA  
 女子の部 上野AC-A  
 男子低学年の部 河合サッカー



## 45チーム369名が参加しタスキを繋ぐ!

# 第12回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会

1月22日伊賀市上野運動公園にて第12回伊賀市スポーツ少年団ミニ駅伝大会が開催されました。

伊賀市内で活動するサッカー、バレーボール、野球などのスポーツ少年団の団員が、小学生男子高学年(10km・7区間)に25チーム、小学生男子低学年(6.7・1km・7区間)に12チーム、小学生女子(4.8・5km・5区間)に8チームの3部門で健脚を競いました。参加した団員は、チームのユニフォームを着用し、仲間や家族などから多くの声援を受けタスキを繋いでいました。



### 少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

**摂津商事株式会社** 伊賀市上野万町 2342  
 伊賀市治田 3547-7  
 ☎0595-20-1011

### 家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け 取外し工事
- アンテナ工事 電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

**おくのラジオ**

伊賀市千歳113-7  
 TEL・FAX:0595-23-3146

### まかせて下さい、あなたの愛車!



832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN  
 TEL.0595-24-2262  
 FAX.0595-24-0747



お見舞・お慶び・ご贈答用・御供に

**フルーツはいかがでしょうか?**



食料品の店 **甲野屋**

伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438  
 定休日 木曜日



伊賀市スポーツ少年団には、51団・約1200名の小中学生の登録(平成27年度)があり、今回の駅伝大会の他に、本部長杯スポーツ少年大会やサッカー交流大会、軟式野球大会等が開催されています。

「スポーツ少年団」では、子どもたちがスポーツを楽しみ、野外・文化・社会活動を通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学ぶ活動をしています。「スポーツ少年団」は、地域の人々の手によって支えられています。

### スポーツ少年団の理念

- 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

■スポーツ少年団に関する問合せ先

伊賀市企画振興部スポーツ振興課  
☎0595-22-9635

ちからを合わせて輝け！いがっ子

## 大会結果



### ●男子低学年の部

優勝：河合サッカー  
2位：上野東サッカー  
3位：IFCうりぼう上野'95 3年B

【区間賞】	順位	選手名	所属	タイム
1区	1	日下 部颯	(河合サッカー)	04:14
2区	1	森下 大和	(依那古サッカー)	03:39
3区	1	永田 あいき	(河合サッカー)	03:43
4区	1	西山 晃生	(上野東サッカー)	03:46
5区	1	梅田 天翔	(河合サッカー)	03:42
6区	1	福島 雅哉	(IFCうりぼう上野'95 3年B)	03:26
7区	1	山本 遼生	(依那古サッカー)	03:25

### ●女子の部

優勝：上野AC  
2位：大山田つみえV.B.  
3位：FGP BLAST ミラクルズ

【区間賞】	順位	選手名	所属	タイム
1区	1	花井 美音	(上野AC)	03:58
2区	1	日下部 凜	(上野AC)	03:15
3区	1	中尾 美咲	(上野AC)	03:44
4区	1	杉本 彩菜	(大山田つみえV.B.)	03:56
5区	1	城山 睦珠	(大山田つみえV.B.)	03:31

### ●男子高学年の部

優勝：上野東サッカーA  
2位：河合サッカーA  
3位：上野AC

【区間賞】	順位	選手名	所属	タイム
1区	1	植松 奏太	(上野東サッカーA)	05:30
2区	1	高島 翔太	(上野東サッカーA)	05:11
3区	1	荒川 航汰	(河合サッカーA)	05:21
4区	1	辻村 颯空	(上野AC)	05:09
5区	1	吉村 龍誠	(河合サッカーA)	05:28
6区	1	山本 歩夢	(河合サッカーA)	05:09
7区	1	中矢 嵐士	(上野東サッカーA)	05:05

観光バス・貸切バスの手配は  
みやま観光にお任せ下さい！

少人数から団体様まで、  
各種送迎からエレガントな旅を演出する  
バスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

伊賀市長田3480-3  
(株)ミヤマトータルレインベーション ☎0595-22-2781



まごころ  
あなたの真心  
運びます。

地域密着型の物流会社  
株式会社 金沢物流サービス

本社 三重県伊賀市荒木1184-1 ☎0595-24-4078  
関東営業所 茨城県築西市寺上野1177 ☎0296-52-4680



ミニストップ  
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

## ルーフデッキ及び建築板金工事一式



株式会社 安川建築板金

〒519-1402 伊賀市柘植638 電話:0595-45-3732 FAX:0505-45-3814



# 第10回美し国三重市町対抗駅伝

第10回美し国三重市町対抗駅伝伊賀市代表選手(敬称略)

区間	氏名	所属
第1区 小学生 女子	花井 美音	上野AC
	日下部 凜	阿山小学校
第2区 小学生 男子	川本 拓実	神戸小学校
	竹中 啓悟	青山小学校
第3区 中学生 女子	村上 恋	緑ヶ丘中学校
	北永 菜摘	上野南中学校
第4区 中学生 男子	大島 孝規	島ヶ原中学校
	池田 尊	崇広中学校
第5区 40歳以上 男子	竹中 泰知	伊賀市役所
	堀 賢司	伊賀市役所
第6区 ジュニア 男子	竹中 太一	伊賀白鳳高校
	福壽 武俊	上野高校
第7区 一般 女子	田中 結	緑ヶ丘中学校
	増地 晴子	城東中学校
第8区 20歳以上 女子	兼本 裕子	バイエル薬品(株)
	増地 昌子	(株)LIXIL
第9区 ジュニア 女子	古屋 咲七	伊賀白鳳高校
	森本 優花	伊賀白鳳高校
第10区 20歳以上 男子	山地 伸哉	旭ダイヤモンド工業(株)
	東 昭広	旭ダイヤモンド工業(株)

監督=小野塚孝(伊賀市陸上競技協会)  
コーチ=大光剣心(中瀬小学校)

大会は、三重県庁前をスタートし、伊勢市の三重交通Gスポーツの杜伊勢までの41.695kmを10人の選手がタスキリレーし、29チームが出場し順位を競います。

今年の伊賀市チームは、監督の小野塚孝さんと親子2組を含む計20名の選手で、選手・スタッフ・関係者が心をひとつにして、全員駅伝で入賞を目指して大会に挑みました。

結果は、総合の部13位(市の部11位)となりましたが、5区(40歳以上男子)の部で竹中泰知選手が2年連続3回目となる区間賞を獲得しました。選手、スタッフの皆さんお疲れ様でした。



## 伊賀市チーム健闘

5区竹中泰知選手が  
2年連続3回目の区間賞

今年で第10回目となる美し国三重市町対抗駅伝が2月19日に開催されました。

この大会は、県内のスポーツ推進を図るため、ジュニア世代の発掘育成と、スポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚と県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流・連携の促進目的として開催されています。

## 大会結果

### 【市の部・総合成績】

優勝：四日市市	8位：名張市
2位：津市	9位：亀山市
3位：桑名市	10位：志摩市
4位：いなべ市	11位：伊賀市
5位：鈴鹿市	12位：鳥羽市
6位：松阪市	13位：熊野市
7位：伊勢市	14位：尾鷲市

### 【区間賞】★ 区間新

1区(小学生女子)	澤井 風月(松阪市)	03:49★
2区(小学生男子)	中垣内稜央(津市)	05:48
3区(中学生女子)	森田日世莉(桑名市)	13:10
4区(中学生男子)	大塚 陸渡(桑名市)	17:40★
5区(40歳以上男子)	竹中 泰知(伊賀市)	13:41
6区(ジュニア男子)	市川 唯人(四日市市)	19:01
7区(一般女子)	足立 知世(いなべ市)	09:25
8区(20歳以上女子)	光延 友希(いなべ市)	11:00
9区(ジュニア女子)	倉岡 奈々(いなべ市)	18:10★
10区(20歳以上男子)	西山 雄介(松阪市)	18:35



忍びの国伊賀の隠れ情報満載! 掲載店舗様募集中!

## 伊賀ポータル

伊賀の名店・名産をご紹介  
季節の特集実施中!

プレゼントも  
ご用意しています!  
詳しくはWebで...

<http://www.igaportal.co.jp>

注文住宅 新築(ソーラーサーキットの家) リフォーム・古民家再生

あさだ建築  
asadakenchiku.com  
伊賀市比土2784  
TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!  
あさだ建築 検索

GOLF STAGE  
**FRIO**

ゴルフステージ  
**フリオ**

上野店  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間/9:00~22:00  
営業時間/早朝5:00~深夜1:00  
年中無休

名張店  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間/10:00~21:00  
営業時間/早朝5:00~深夜24:00  
年中無休

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百ハフード

伊賀市東高倉2130-14  
☎0120-375-808

●弁当 400円より  
\*ご予算に応じて  
ご注文承ります。

串あげ  
**papa & mama**

伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

日本フィジカルナチュール協会  
**みや整体院**

一般整体・スポーツ整体・骨盤矯正  
産後骨盤矯正・O脚X脚美容矯正  
リラクスマッサージ・ダイエット etc.

予約制  
ミヤレッツゴ  
**0595-24-3805**

受付時間 8:00~13:00  
15:00~20:00  
(最終施術21:00まで)

伊賀市久米町77-1  
大京塗料ビル2階

ホームページ みや整体院



# 伊賀からプロサッカー選手誕生

## 藤山智史選手(伊賀市出身)

### J3ブラウブリッツ秋田へ入団



(C) Koki NAGAHAMA

#### ■藤山 智史プロフィール

1994年4月23日生 168cm.64kg  
 出生地：三重県伊賀市  
 所属チーム歴：ふたばサッカースポーツ少年団-伊賀FC-  
 四日市中央工業高-鹿屋体育大

伊賀市上野忍町出身の藤山智史選手がJリーグブラウブリッツ秋田へ入団しました。藤山選手は、地元の『IFCふたばサッカー』から四日市中央工業高校では、全国高校サッカー選手権で準優勝を経験されました。大学は、鹿児島県の鹿屋体育大学へ進学され九州学生選抜に選出されるなど着実に実力をつけ、目標であったプロサッカー選手を実現されました。

藤山選手のポジションはボランチやサイドバックで、特長はハードワーク出来る持久力と判断力でチームに貢献するプレーヤーです。プロ生活を始めるにあたり、藤山選手は、「試合に出場し、レギュラーとなるよう頑張る」と意気込みを語られています。

2017明治安田生命J3リーグは、3月12日(日)開幕です。ブラウブリッツ秋田の開幕戦はギラヴァンツ北九州となります。地元の子供達の目標となるような選手を目指して、今後J1で活躍出来るよう頑張りたいと思います。



ふたばSSS時代



伊賀FC時代



四中工時代

安全に対する責任感を持ち  
安全輸送に努めます。

安心 Relief    安全 Security    丁寧 Polite

私たちウケイ物流では輸送車を定期的に入れ替え、徹底した整備をおこなっており、より安全な輸送を目指しております。

有限会社ウケイ物流

〒518-0002  
三重県伊賀市千歳1408番7  
☎0595-23-8861  
FAX.0595-23-8865

お客様は  
客恋慕

〒518-0842 伊賀市上野桑町1478-3  
☎0595-24-0623

卵のプロが  
作りました。

有限会社 伊勢農場  
伊賀市諏訪字千谷2600  
☎0595-26-1666[代]

驚きと予想外のケータイ電話を、  
スタッフが安心サポート致します!!

SoftBank  
伊賀白鳳通り店  
伊賀市平野城北町126 TEL:0595(22)8660  
(コメダ珈琲店様となり)

ホームページ <http://www.mcccompany.jp>

創業天保3年  
伊賀焼窯元 長谷園

igá-mono  
長谷製陶株式会社

〈本社〉  
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569  
tel 0595-44-1511  
〈東京店〉  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27  
tel 03-3440-7071  
[www.igamono.co.jp](http://www.igamono.co.jp)

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184



## 河合老人クラブ健康教室



11月10日、河合老人クラブの健康教室が開催されました。朝から血圧測定やストレッチ講習が行われ、伊賀フューチャーズクラブからインストラクターを派遣し、ノルディックウォーキング教室を開催させていただきました。20名の参加者の殆どの方が未経験者でポールを使ったウォーキングを体験されました。80才以上の方も数名おられ、『楽に歩ける』『こんなに歩いたのは久しぶり』といった声をいただきました。皆さん元気に楽しんで健康づくりをされていました。

## IFC テニスフェスティバル開催

12月4日、伊賀市上野運動公園テニスコートにて『IFC テニスフェスティバル』を開催致しました。

小学生から大人までの伊賀市内のテニス愛好者に参加を募り、総勢50名の参加をいただきコーチのレッスンや色々な形式のゲームを楽しんだりと午前・午後でテニスを満喫いただきました。レベルに関係なくテニスを楽しめるような工夫をしたフェスティバルに参加者から満足の声をいただきました。

参加いただきました皆様有難うございました。



### 『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

### 『Future』レポーター募集!!

地域で開催される大会やイベント、スポーツ活動の取材等をしていただけるレポーターを募集しています。

誌面作りの楽しさを体験してみませんか？ 必要事項を添えてメールにてご応募ください。

**応募要項** ・20歳以上の方  
・既婚未婚、取材経験など一切不問  
・やる気があれば大丈夫です

**必要要項** ・氏名・住所・生年月日・年齢  
・連絡先：電話番号orメールアドレス

**応募先** [iga-fc@ict.ne.jp](mailto:iga-fc@ict.ne.jp)  
担当：清水 迄  
\*受付後面談日時を連絡させていただきます。

### Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス <a href="http://www.igafuture.jp">http://www.igafuture.jp</a> Eメールアドレス <a href="mailto:iga-fc@ict.ne.jp">iga-fc@ict.ne.jp</a>		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理事長	清水 栄嗣		
会員数	732名 *特別会員28団体含む(平成28年12月末現在)		
活動種目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、健康ストレッチ、ゴルフ、ノルディックウォーキング、フットサル		


**人材派遣・アウトソーシング**  
**株式会社 excel**  
 〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
 ☎0595-45-7666・FAX0595-45-7676

**有限会社 ヘルパーステーションIGA**  
 〒519-1412 伊賀市下柘植704番地の1  
 ☎0595-45-3137・FAX0595-45-2624

**一般印刷**  
**豊浜印刷**  
 〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380  
 TEL.0595-52-0062

**29年度賛助会員・特別会員募集**  
 伊賀フューチャーズクラブでは、29年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

**賛助会員** クラブの事業を賛助いただく個人 **年会費 3,000円**  
**特別会員** クラブの事業を賛助いただく企業・団体 **年会費 10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。



# スポーツジム OPEN!!

頑張る人を応援します!  
思い立ったら直ぐ!!

入会金・月会費 無料

トレーニングマシンと  
ボクシングが出来る

ジム  
使用料  
1回

500円



使い方、効かせ方は丁寧に指導します

この広告で持参で  
加圧トレーニング **半額!!**

要予約

トレーニングマシン & ボクシングトレーニング  
ガーコジム  
**GA-COGYM**

Produce by sports matsuyama

### 料金表

- ① 1回500円 ※学割300円
- ② ボクシングエクササイズ [50分] 500円  
(ジム利用300円)
- ③ ボクシングトレーニング [30分] 1,000円  
(ジム利用込)
- ④ 加圧トレーニング [30分] 2,000円 要予約  
(ジム利用・加圧ウェアレンタル込)

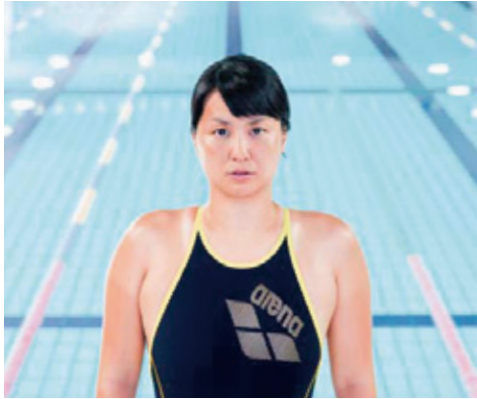
名張市木屋町1386-5 スポーツマツヤマ内(イオン名張店前)  
TEL 0595-41-2299/携帯090-1073-9788  
<http://www.matsu-spo.net>  
営業時間 10:00~20:30 / 定休日: 日・祝  
※インストラクター不在の場合もあります。(ジムはご利用可)

その場で飲める!  
プロテインバー  
1回200円



期間限定味も含め、  
10種類以上揃えています。





前を向け。  
未来たち。  
追いかけて来い。追い抜いて行け。  
若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツくじ  
toto BIG  
スポーツは育てることができる。



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。