

スポーツ教室実施報告書

平成 28 年 12 月 15 日 (木)

教室名	ノルディックウォーキング教室		
責任者	大久保 慶三		
実施日	平成 28 年 12 月 15 日		
時間	10 時 00 分 ~ 11 時 30 分		
実施場所	三重県上野森林公園		
参加人数	指導者	1 名	合計 19 名
		会員 18 名 非会員 名	
実施内容及び成果	今年最後のノルディックウォーキング教室です。		
	初氷を見た寒い朝です。風も冷たく冬晴れの森林公園ですが、元気な人たちが集まってくれました。		
	前回の自然観察ウォーキングに参加された方も加わって賑やかなウォーキングになりました。		
	いつものようにストレッチで身体を暖めてからスタートです。ただし、今日は気温も低く身体も冷えているので少し入念に行いました。		
	紅葉の終わった森林公園は冬枯れの茶色の景色ですが、野鳥の鳴き声が聞こえて落ち葉を散らしながら歩いていると、すぐ近くから驚いて飛び立つ鳥もいてびっくりすることもあります。		
	今年の締めくくりの写真はビジターコテージに飾られているサンタクロースとクリスマスツリーをバックにした集合写真です。		
	皆さん今年一年有り難うございました。また来年も元気に健康づくり頑張りましょう。		
	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">(写真)</div>  <div style="margin-left: 10px;">写真貼付 データでも提出のこと</div> </div>		

スポーツ教室支出明細表

諸謝金	円	対象者	名	* 下記に対象者名を記載すること	
会場使用料	円	* 領収書を添付すること			
合計	円				
謝金受給対象者					