

# Future

いが地域スポーツ情報誌

2016  
Summer



vol.19

スポーツ文化の確立を目指して

## 伊賀市体育協会表彰式

奨励賞8団体・1名 功労賞3団体・8名 受賞

伊賀市体育協会評議員会



ご自由にお持ちください。

FREE  
MAGAZINE

¥0

スポーツくらじ

toto

BIG

この情報誌は、スポーツ振興くじ  
totoの助成を受けて作成しています。

日本クラブユース選手権  
三重県大会

優勝



伊賀FCジュニアユース

# 平成27年度伊賀市体育協会表彰式

## スポーツ奨励賞に8団体・1名 スポーツ功労賞に3団体・8名受賞

5月12日、市内ホテルにて平成27年度伊賀市体育協会（松奇敏之会長 評議員会、平成27年度伊賀市体育協会表彰式が開催されました。

表彰では、昨年度県大会等の上位入賞及び三重県代表として国民体育大会出場に出場した団体及び個人へスポーツ奨励賞が授与されました。また、全国大会で上位入賞された団体及び個人、長年に渡り地域スポーツ振興に寄与された個人へスポーツ功労賞が授与されました。



今夏は、リオデジヤネイロオリンピックが開催されます。世界のトップアスリートの活躍をテレビ等で見られ、一喜一憂される方も多いかと思えます。

また、平成30年には、全国高校総体が東海地域で開催され、平成32年には東京オリンピック、パラリン

ピック、平成33年には46年ぶりとなる国民体育大会が三重県で開催されます。地元選手や指導者が全国大会や国際大会で活躍することにより、スポーツへの関心は、スポーツをする人だけでなく多くの地域住民の方へと、更に高まっていくものと思われます。

受賞されました方々には、今後益々のご活躍を期待申し上げます。

伊賀市では、「だれもが気軽に楽しみ、元気をはぐくむスポーツ振興」を基本理念とし、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができ、市民の元気をはぐくむ生涯スポーツ社会の実現を目指しています。

理念達成に向けた3つの基本目標として、

- (1) スポーツのある豊かな暮らしを支える環境づくり
  - (2) 健全な心身をはぐくみ、活力を生む生涯スポーツの推進
  - (3) 互いの力を高め合う競技スポーツの振興
- が掲げられ各々推進されています。

### スポーツ功労賞



## 表彰された団体・個人のみなさん

### スポーツ奨励賞

受賞者(団体)	種目	受賞内容
上野AC	陸上競技	第31回三重リレーカーニバル 小学5・6年女子4×100mリレー優勝
ゆめが丘陸上クラブ リレーチーム	陸上競技	第32回東海小学生リレー競走大会兼第1回東海小学生 陸上競技大会 小学女子4×100mリレー7位入賞
松岡 大夢	陸上競技	第32回東海小学生リレー競走大会兼第1回東海小学生 陸上競技大会 小学5年男子100m3位入賞
FC. Avenidasol(アベニーダソル)	サッカー	第27回三重県中学生新人サッカー大会優勝
伊賀FCジュニアユース	サッカー	2015三重県クラブユース連盟 U-14クラブ選手権優勝
FCブランチ	サッカー	第22回全国クラブチームサッカー選手権大会 三重大会優勝
阿山 JVC	バレー	第35回全日本バレーボール小学生大会 全国大会出場
友生・ふたば少年野球クラブ	野球	第5回全国小学生選抜ティールボール 選手権大会出場
伊賀上野東部	ゲートボール	文部科学大臣杯 第31回全日本 ゲートボール選手権大会出場

### スポーツ功労賞

受賞者(団体)	種目	受賞内容
伊賀フットボールクラブくノ一	サッカー	第70回国民体育大会(2015わかやま国体)サッカー競技成年女子 優勝 第37回皇后杯全日本女子サッカー選手権大会8位
杉田 亜未	サッカー	日本女子代表 E A F F女子東アジアカップ2015出場
畑中 美友香	サッカー	U-23日本女子代表 ラ・マンガ国際大会出場
尾田 緩奈	サッカー	U-23日本女子代表 ラ・マンガ国際大会出場
藤本 奈央	弓道	第70回国民体育大会(2015わかやま国体) 成年女子団体 優勝
泉 真衣	弓道	第70回国民体育大会(2015わかやま国体) 成年女子団体 優勝
辻 智貴	卓球	平成27年度全国高等学校総合体育大会 卓球競技 ベスト8
E・フォース	ゲートボール	第30回全国選抜ゲートボール大会 ベスト8
伊 賀	ゲートボール	第28回全国健康福祉祭やまぐち大会 ベスト8
北辻 勝嗣	野球	三重県軟式野球連盟の公認審判員及び公認審判員指導員として活躍 の他、同連盟伊賀支部理事長並びに伊賀市野球協会理事長を歴任し、 地域の野球競技の発展に貢献された。平成27年度に開催された天皇 杯第70回全日本軟式野球大会では伊賀市会場の運営に尽力された。
藤田 建五	阿山地域 体育協会	平成18年から阿山地域体育協会副会長として運営を支えられた後、平成21年 から6年間、阿山地域体育協会会長として地域スポーツの振興・発展に寄与さ れた。特に一時中断していた地域の駅伝大会をトラック競技として復活させる ユニークなアイデアで地域を盛り上げるなど、リーダーシップを発揮された。

## スポーツ奨励賞



### 注文住宅

新築(ソーラーサーキットの家)  
リフォーム・古民家再生



**あさだ建築**  
asadakenchiku.com

伊賀市比土2784

TEL:0595-37-0191

facebook 更新中!

あさだ建築 検索

## ルーフデッキ及び建築板金工事一式



株式会社 **安川建築板金**

〒519-1402 伊賀市柘植638 電話:0595-45-3732 FAX:0505-45-3814

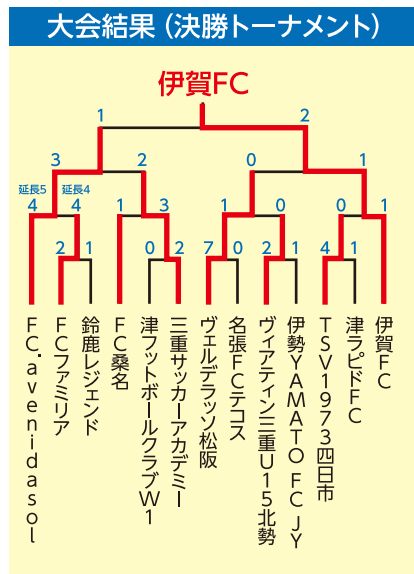
# 伊賀FCジュニアユース 日本クラブユースサッカー選手権三重県大会 優勝

## 6年ぶり4回目の 東海大会出場!!



4月から5月に行われました、クラブユース選手権三重県大会で『伊賀FCジュニアユース』が9年ぶり2回目の優勝を果たしました。チームは、昨年度開催されたU14クラブ選手権で優勝しており、この大会はシードチームとして決勝トーナメントからの出場となりました。5月14、15日に三重交通Gスポーツの杜鈴鹿にて行われた準々決勝、準決勝、決勝の3試合はどれも接戦で苦しい試合となりましたが、3試合とも1点差で勝利し見事優勝しました。

今回の優勝により、6年ぶり4回目となる東海大会への出場権を獲得しました。東海大会は、6月25日から東海4県で開催されます。東海大会での健闘を期待します。



安全に対する責任感を持ち  
安全輸送に努めます。

安心 Relief    安全 Security    丁寧 Polite

私たちユウケイ物流では輸送車を  
定期的に入れ替え、  
徹底した整備をおこなっており、  
より安全な輸送を目指しております。

有限会社ユウケイ物流

〒518-0002  
三重県伊賀市千歳1408番7  
☎0595-23-8861  
FAX.0595-23-8865

# 第28回伊賀市上野サッカースポーツ少年団 USSカップ (U-12・8人制大会)



## IFCうりぼう上野95SSS 優勝 IFCふたばSSS 準優勝

5月3日、4日に伊賀市内で開催されました『USSカップ』にて、IFCうりぼう上野95SSSが5年ぶり3回目の優勝を果たしました。また、IFCふたばSSSが準優勝しました。

この大会は、伊賀市、名張市で活動するスポーツ少年団21チームが参加し、予選リーグ、順位トーナメント方式にて行われました。IFCうりぼうは、予選リーグ2試合を無失点で2勝し、順位トーナメント初戦をPK勝ちし、準決勝では名張テコスに3-0で勝利し決勝戦に進みました。

一方、IFCふたばSSSも予選リーグ2試合を無失点で2勝し、順位トーナメント初戦と準決勝も無失点で、失点0で決勝戦に進みました。

伊賀フューチャーズクラブに所属する2チームの対戦となった決勝戦は、お互いに勝利を目指し白熱した試合となりましたが、IFCうりぼうが1-0で勝利し優勝しました。

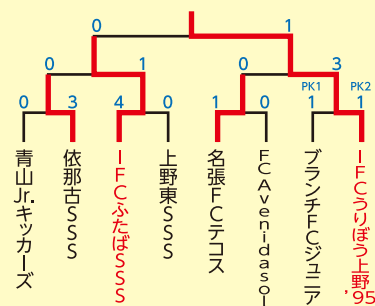
IFCうりぼう上野95SSS及びIFCふたばSSSの今後の活躍に期待します。

予選リーグ結果

チーム	ふたば	セルヴェージャ	阿山	勝	負	分	得点	失点	順位
ふたば	-	5-0	3-0	2	0	0	8	6	1
セルヴェージャ	0-5	-	0-5	0	2	0	-10	0	3
阿山	0-3	5-0	-	1	1	0	2	3	2

チーム	うりぼう	新居	河合	勝	負	分	得点	失点	順位
うりぼう	-	5-0	3-0	2	0	0	8	6	1
新居	0-5	-	4-0	1	1	0	-1	3	2
河合	0-3	0-4	-	0	2	0	-7	0	3

順位トーナメント結果



**串あげ papa & mama**  
伊賀市川合東山181-6  
☎0595-43-2550

**観光バス・貸切バスの手配は  
みやま観光にお任せ下さい!**

少人数から団体様まで、各種送迎からエレガントな旅を演出するバスを取り揃えております。

12人乗り小型バス 28人乗りマイクロバス  
中型サロンバス 大型送迎バス 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。  
伊賀市長田3480-3  
**(株)ミヤマトータルイノベーション ☎0595-22-2781**

忍びの国伊賀の隠れ情報満載! 掲載店舗様募集中!  
**伊賀ポータル** プレゼントも  
伊賀の名店・名産をご紹介 をご用意しています!  
季節の特集実施中! 詳しくはWebで...  
<http://www.igaportal.co.jp>

**あなたの真心  
運びます。**  
地域密着型の物流会社  
株式会社 **金沢物流サービス**

本社 三重県伊賀市荒木1184-1 ☎0595-24-4078  
関東営業所 茨城県築西市寺上野1177 ☎0296-52-4680

総合型地域スポーツクラブとして、「する・見る・支える」とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を目指すNPO法人伊賀フューチャーズクラブの平成27年度事業・決算報告を公開させていただきます。

■ 平成27年度事業報告書 (27年4月1日～28年3月31日)

1. 事業の成果

- 総合型スポーツクラブとして、『スポーツをする環境の整備』『スポーツを見る機会の提供』『支えるスポーツの充実』を3つの柱として事業を展開しました。
- ①スポーツをする環境の整備  
ジュニアを対象としたスポーツ体験教室、ジュニアゴルフ教室及び中高年者対象のノルディックウォーキング教室を年間を通じて定期開催しました。法人主催のスポーツフェスティバルを延べ14回開催し、会員及び近隣で活動する団体等に参加いただきました。さるびの温泉や神戸地区住民自治協議会等と連携し、ノルディックウォーキングの体験会を開催し、シニアの方の介護予防や運動不足解消、新しいコミュニティの形成に寄与しました。
  - ②スポーツを見る機会の提供  
クラブホームページを活用し、スポーツ情報を提供。地域スポーツ情報誌『Future』を発行し、地域のスポーツ情報を提供。
  - ③支えるスポーツの充実  
チーム活動に携わる指導者(正会員)の資格取得や、資格更新を支援し、指導者の資質向上をはかりました。クラブの活動を理解し、活動を支えていただける賛助会員・特別会員の獲得に取り組みしました。みえ広域スポーツセンターや伊賀市スポーツ振興課との連携や他のNPO団体や地域スポーツクラブとの連携をはかることで、地域での認知度向上や新しい公共の担い手としての基盤づくりに取組みました。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業 (事業内容詳細)

事業名	事業内容	実施日時・場所
一般市民に対するスポーツの普及・啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 ホームページ、地元メディアを活用したスポーツ情報の提供	H 27. 4～
	②スポーツを見る機会の提供 地域スポーツ情報誌『Future』の発行	H 27. 4～
	①スポーツをする環境の整備 ノルディックウォーキング体験教室開催	H 27. 7～ 伊賀市上野運動公園他
選手育成・強化 指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 指導者・審判員育成、支援	H 27. 4～
	③支えるスポーツの充実 所属チーム活動支援	H 27. 4～
各種大会の開催、運営	①スポーツをする環境の整備 IFCスポーツフェスティバルの開催	H 27. 5～ 伊賀市上野運動公園他
スポーツ教室、講習会の開催	①スポーツをする環境の整備 誰もが参加出来るスポーツ教室開催 ジュニアゴルフ教室、ノルディックウォーキング教室 ジュニアスポーツ体験教室 等	H 27. 4～ 伊賀市上野運動公園他

(2) その他事業 27年度については、その他事業の実施はありません。

■ 平成27年度活動決算書 (27年4月1日～28年3月31日)

科目		金額 (円)		
I 経常収益	1 受取会費	871,000	871,000	
	2 受取寄付金	484,316	484,316	
	3 助成金収入	500,000		
	4 事業収益	年賀寄附金配分金	1,238,000	
		スポーツ振興くじ助成 (スポーツ活動推進・大会開催)	1,440,000	3,178,000
		スポーツ振興くじ助成 (スポーツ活動推進・情報提供)	0	
5 その他収益	一般市民に対するスポーツの普及・啓蒙事業収益	194,400		
	スポーツ選手及び指導者育成、派遣事業収益	497,000		
	各種大会の開催、運営事業収益	1,020,000		
	スポーツ教室、講習会の開催事業収益	0	1,711,400	
	スポーツ施設の管理・運営受託事業収益	26,613	26,613	
経常収益計			6,271,329	
II 経常費用	1 事業費 (1) 人件費 (諸謝金含)	1,508,000		
	(2) その他経費	3,277,738	4,785,738	
	2 管理費 (1) 人件費	744,373		
	(2) その他経費	1,163,705	1,908,078	
管理費計			6,693,816	
経常費用計				
当期経常増減額			▲422,487	
III 経常外収益	経常外収益計	0	0	
IV 経常外費用	経常外費用計	763,480	763,480	
	税引前当期正味財産増減額		▲1,185,967	
	法人税、住民税及び事業税		0	
	当期正味財産増減額		▲1,185,967	
	前期繰越正味財産額		2,330,650	
	次期繰越正味財産額		1,144,683	



**上野店**  
伊賀市服部町1886  
☎0595-26-1111  
フロント営業時間 / 9:00～22:00  
営業時間 / 早朝5:00～深夜1:00  
年中無休

**名張店**  
伊賀市安場1459-8  
☎0595-39-1122  
フロント営業時間 / 10:00～21:00  
営業時間 / 早朝5:00～深夜24:00  
年中無休

季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内 ●弁当 400円より  
\*ご予算に応じてご注文承ります。

鮮魚・仕出し・総合食品

**(有)八百ハーフド** 伊賀市東高倉2130-14  
☎0120-375-808

まかせて下さい、あなたの愛車!



832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN  
TEL.0595-24-2262  
FAX.0595-24-0747




**ミニストップ  
上野長田店**

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1  
☎0595-24-8410

平成28年度事業計画書 (28年4月1日～29年3月31日)

1. 事業実施の方針

総合型スポーツクラブとして、『スポーツをする環境の整備』『スポーツを見る機会の提供』『支えるスポーツの充実』を3つの柱として事業を展開します。

- ①スポーツをする環境の整備
  - 会員だけでなく地域住民が参加可能な、ジュニアから高齢者を対象としたスポーツ教室を開催します。
  - 中高年者の健康保持増進のためのスポーツ教室を開催します。
  - 所属チーム(団体)が活発に活動できるよう、チーム(団体)活動を支援します。
  - 県内外のチームに参加を募り、スポーツフェスティバル(サッカー大会、バレーボール大会など)を開催・運営します。
  - 会員及び近隣の幼児及び小中学生が参加できるスポーツフェスティバルを開催します。
  - 行政、近隣スポーツ団体、企業などと連携しスポーツ教室やフェスティバルを開催します。
- ②スポーツを見る機会の提供
  - クラブホームページを活用し、スポーツ情報を提供します。
  - 地域スポーツ情報誌『Future』を発行し、地域のスポーツ情報を提供します。
  - 地元メディアを活用し、スポーツ教室やスポーツフェスティバル等の情報提供をします。
- ③支えるスポーツの充実
  - 子供のスポーツ環境を考えるをメインテーマとした講習会を開催します。
  - 指導者のレベルアップや選手の技術向上を目的とした研修会・講習会を開催します。
  - チーム活動に携わる指導者(正会員)の資格取得や、資格更新を支援し、指導者の資質向上をはかります。
  - クラブの活動を理解し、活動を支えていただける賛助会員・特別会員の獲得活動を行ないます。

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容
スポーツ教室・講習会の開催	①スポーツをする環境の整備 誰もが参加出来るスポーツ教室開催 ジュニアゴルフ教室、ノルディックウォーキング教室、ジュニアスポーツ体験教室
各種大会の開催、運営	①スポーツをする環境の整備 IFCスポーツフェスティバルの開催 IFCふたばカップサッカー大会、VIENTOカップ中学生サッカー大会、ジュニアサッカー交流戦、シニアサッカー交流大会、U13 IFCカップサッカー大会、IFCテニスフェスティバル、ミールイRGC発表会、バスケットボール交流戦、バレーボール大会、陸上フェスティバル
一般市民に対するスポーツの普及、啓蒙	①スポーツをする環境の整備 伊賀市文化都市協会との共催で、ノルディックウォーキング体験教室開催
一般市民に対するスポーツの普及、啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 ホームページ、地元メディアを活用したスポーツ情報の提供
一般市民に対するスポーツの普及、啓蒙	②スポーツを見る機会の提供 地域スポーツ情報誌『Future』の発行
選手育成・強化、指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 指導者・審判員育成、支援
選手育成・強化、指導者・審判員支援	③支えるスポーツの充実 所属チーム活動支援
スポーツ教室・講習会の開催	③支えるスポーツの充実 子供のスポーツ環境を考えるをメインテーマとした講習会の開催
スポーツ教室・講習会の開催	③支えるスポーツの充実 指導者のレベルアップを目的とした研修会、講習会開催
スポーツ施設等の管理・運営業務の受託	行政に対し、廃校施設の利活用についての提案を行い、クラブの活動拠点づくりと、新しい公共の担い手としての地位確立

(2) その他事業 28年度については、その他事業は実施しません。

平成28年度活動予算書 (28年4月1日～29年3月31日)

科 目		金 額 (円)	
I 経常収益	1 会費収入	1,200,000	1,200,000
	2 寄付金収入	400,000	400,000
	3 助成金収入	2,743,000	
	3 スポーツ振興くじ助成 年賀寄附金配分助成 伊賀市スポーツ教室委託事業	500,000 1,200,000	3,363,000
	4 事業収益	1,000,000	
	4 一般市民に対するスポーツの普及・啓蒙事業収益 スポーツ選手及び指導者育成、派遣事業収益 各種大会の開催、運営事業収益 スポーツ教室、講習会の開催事業収益 スポーツ施設の管理・運営受託事業収益	200,000 500,000 1,000,000 0	1,800,000
5 その他収益	0	0	
経常収益計		0	6,763,000
II 経常費用	1 事業費 (1) 人件費(諸謝金含) (2) その他経費	1,500,000 3,000,000	4,500,000
	2 管理費 (1) 人件費 (2) その他経費	900,000 700,000	1,600,000
	管理費計		1,600,000
	経常費用計		6,100,000
当期経常増減額			663,000
III 経常外収益	1 短期借入金 経常外収益計	0	0
IV 経常外費用	経常外費用計	644,000	644,000
税引前当期正味財産増減額			19,000
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			19,000
前期繰越正味財産額			1,144,683
次期繰越正味財産額			1,163,683



**卵のプロが  
作りました。**

森のたまご

有限会社 伊勢農場  
伊賀市諏訪字千谷2600  
☎0595-26-1666[代]

驚きと予想外のケータイ電話を、  
スタッフが安心サポート致します!!



**SoftBank**  
伊賀白鳳通り店  
伊賀市平野城北町126 TEL:0595(22)8660  
(コメダ珈琲店様となり)

ホームページ <http://www.mccompany.jp>

**大矢歯科医院**

伊賀市緑ヶ丘本町 4175 ☎0595-23-4184

創業天保3年  
伊賀焼窯元 長谷園



**igá-mono**  
長谷製陶株式会社



〈本社〉  
〒518-1325 三重県伊賀市丸柱569  
tel 0595-44-1511  
〈東京店〉  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-22-27  
tel 03-3440-7071  
[www.igamono.co.jp](http://www.igamono.co.jp)

## 『Future』 レポーター募集!!

地域で開催される大会やイベント、スポーツ活動の取材等をしていただけるレポーターを募集しています。

誌面作りの楽しさを体験してみませんか? 必要事項を添えてメールにてご応募ください。

### 応募要項

- ・20歳以上の方
- ・既婚未婚、取材経験など一切問いません
- ・やる気があれば大丈夫です

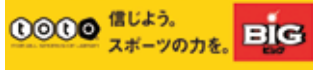
### 必要要項

- ・氏名・住所・生年月日・年齢
- ・連絡先: 電話番号orメールアドレス

### 応募先

iga-fc@ict.ne.jp 担当: 清水 迄  
\*受付後面談日時を連絡させていただきます。

## 28年度スポーツ振興くじ助成金交付内定

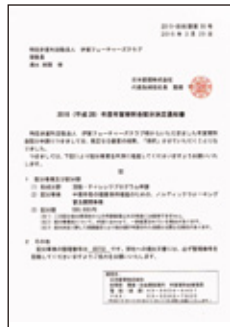


伊賀フューチャーズクラブは、総合型スポーツクラブとして、スポーツ振興くじ助成金『スポーツ団体スポーツ活動助成』の交付内定をいただきました。地域スポーツ振興の担い手として、クラブが掲げるミッション達成に向け、スポーツフェスティバル・スポーツ情報誌『Future』の発行等の事業を展開させていただきます。

伊賀フューチャーズクラブ 理事長 清水 栄嗣

## 28年度年賀寄附金配分決定

伊賀フューチャーズクラブは、中高年者の健康保持増進のためのノルディックウォーキング普及展開事業として年賀寄附金の配分



をいただくことが決定いたしました。伊賀市、名張市において、中高年者が気軽に参加できるノルディックウォーキングの普及活動を行なって参ります。ご要望に応じて講師を派遣させていただきますので、ご希望されます方は事務局まで連絡いただきますようお願いいたします。

## ノルディック体験会 開催希望団体募集

(インストラクター派遣・ボール貸出可能)



## 『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

## Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所: 三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理事長	清水 栄嗣		
会員数	723名 *特別会員14団体含む(平成28年3月末現在)		
活動種目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、健康ストレッチ、ゴルフ、ノルディックウォーキング		

## 28年度賛助会員・特別会員募集

伊賀フューチャーズクラブでは、28年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

### 賛助会員

クラブの事業を賛助いただく個人  
年会費 **3,000円**

### 特別会員

クラブの事業を賛助いただく企業・団体  
年会費 **10,000円**

\*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

お見舞・お慶び・ご贈答用・御供に

フルーツはいかがでしょう?



食料品の店 **甲野屋**

伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438  
定休日 木曜日

少量でも買い取ります

古紙全般・布・アルミ缶・ペットボトル

**摂津商事株式会社** 伊賀市上野万町 2342  
伊賀市治田 3547-7  
☎0595-20-1011

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け  
取外し工事
- アンテナ工事  
電気工事
- ガス(プロパン)工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター  
**おくのラジオ**

伊賀市千歳113-7  
TEL・FAX:0595-23-3146

一般印刷

**豊浜印刷** 〒518-0226  
三重県伊賀市阿保 1380  
TEL.0595-52-0062



# 健康スタジオ MITSUBA リニューアルオープン!!

こちらのチラシを  
ご持参頂くと、

おためし体験 ¥500

**無 料**

★さらに、そのままご入会いただくと  
事務手数料 ¥2,593 ⇨ **半額**

★面積拡大!! ★内容さらに充実!!

## チェアエクササイズもスタート!!

チェアエクササイズは、椅子に座って行うリズムカルな運動です。健康・体力づくりやQOL(生活の質)の維持・増進、ADL(日常生活動作)の自立を促せる効果があり、運動初心者や中高年に適した、科学的根拠に基づいた運動導入プログラムです。チェアエクササイズは、“生涯健康・生涯現役”を応援するエクササイズです。

画像はイメージです▶



健康スタジオ  
**MITSUBA**  
Produce by matsuyama

健康スタジオ MITSUBA(ミツバ)

三重県名張市木屋町1386-5(イオン名張店 南都銀行側出口向い)

TEL 0595-48-6262 <http://www.matsu-spo.net>

トレーニングマシン&ボクシングエクササイズ ジム

# GA-COジム 7月1日(金)OPEN!!



※画像はイメージです

## 6月13日(月)~プレオープン!!

### 体験・見学会 随時受付中

プレオープン期間中(6月13日~30日)の  
体験は**お一人様1回まで無料**。2回目より

1回500円となります。(6月中はトレーニングマシンのみ営業)

営業時間【午前】10時~13時(インストラクター有)

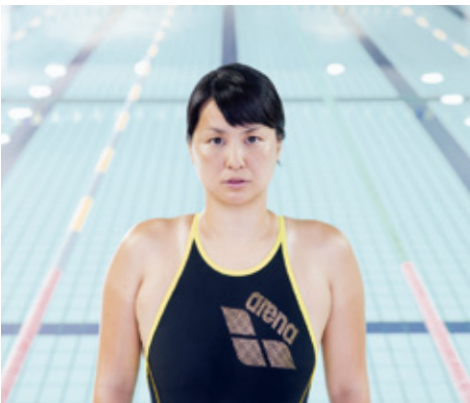
【午後】15時~20時(インストラクター無)

定休日:水曜(午後)・日祝 ※木曜日午前はインストラクター不在

**GA-CO**  
ジム

三重県名張市木屋町1386-5(スポーツマツヤマ内)

TEL 0595-64-9533 <http://www.matsu-spo.net>



前を向け。  
未来たち。

追いかけて来い。追い抜いて行け。  
若い君たちの可能性こそが未来だ。



スポーツは育てることができる。

toto

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto・BIGの収益は、未来のメダリストの  
発掘・育成に役立てられています。

