

Future

いが地域スポーツ情報誌

2014

Autumn

vol.14

スポーツ文化の確立を目指して

スポーツの秋

特集

総合型地域スポーツクラブ紹介

かんべスポーツクラブ



おおやまだスポーツクラブ



猪田らくらくクラブ



伊賀フューチャーズクラブ



ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**
¥0

石川U13サッカーフェスティバル

2連覇達成!!

伊賀FCジュニアユース



toto

信じよう。
スポーツの力を。

BIG
ビッグ

伊賀フューチャーズクラブは、
スポーツ振興くじの助成を受けています

誰でも気軽にスポーツ参加

地域で活動する 総合型地域スポーツクラブ紹介

かんベスポーツクラブ

いつでも、誰でも、どこでも気軽にスポーツができる場を提供し、地域と密着したクラブを目指しています。神戸地区・きじが台地区の住民自治協議会とも協働で、それぞれの事業にスポーツを通じて連携しています。

現在7つの教室は、それぞれに気軽にスポーツを楽しみたい人たちが集まってきて、わきあいあいと自分のペースで体を動かしています。また、クラブ独自の年2回のハイキングではただ歩くだけではなく、歴史や史跡を訪ねて歩きますし、2つの住民自治協議会と協働で、毎年熊野古道ハイキングを実施しています。



会員数	110名	設立	平成19年2月23日
活動種目	健康体操教室、3Bメタボ対策教室、カラーリング教室、フットサル教室、バドミントン教室、バレーボール教室、卓球教室、ハイキング、ボーリング大会、カラーリング大会		
活動場所	神戸小学校体育館、上野南中学校体育館 神戸地区市民センター		
連絡先	伊賀市上神戸220-3 神戸地区市民センター内 ☎0595-38-1300 FAX0595-26-0202 E-mail ina24@ict.ne.jp HP http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/		
代表者	理事長・クラブマネージャー 稲濱多蔵		

猪田らくらくクラブ

本クラブは、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも、誰とでも、気軽にスポーツを楽しめる環境づくりと、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康と体力の保持増進及び、豊かなコミュニティづくりに寄与することを目的とし、地域密着で指導者も楽しみながら、健康に気を付けて活動しています。



会員数	2,057名	設立	平成19年12月
活動種目	エアロビクス、サッカー、ソフトバレーボール、バドミントン、太極拳、ラジオ体操		
活動場所	伊賀市立猪田小学校、猪田地区市民センター		
連絡先	伊賀市猪田1359-3 ☎0595-21-3533 E-mail ida0806@ict.ne.jp HP http://ip.tosp.co.jp/i.asp?l=rakurakuculb		
代表者	会長 飛井浩也		

『総合型地域スポーツクラブ』は、生涯にわたってスポーツに親しめる環境を全国の身近な地域に整えるとともに、住民主体によって地域スポーツの推進を図ろうという国の施策により全国で約3,500のクラブが活動しています。

総合型地域スポーツクラブは、多種目・多世代・多志向で、初心者から競技力向上、健康づくりやストレス解消等、誰でも気軽にスポーツ活動に参加可能で、街づくりや地域コミュニティが形成される等の特徴があります。

現在、伊賀地域で住民主体で運営されている総合型地域スポーツクラブを紹介させていただきます。

NPO法人伊賀フューチャーズクラブ

Mission

『する・見る・支える』とあらゆる手段で誰もが参加できる地域に密着したクラブ運営を行ない、子供から高齢者までが喜びを感じることができ、未来への夢と希望を営むことに貢献します。

Vision

- ・スポーツをする環境の整備に取組みます
- ・スポーツを見る機会が豊富にある街づくりに取組みます
- ・支えるスポーツの充実に取組みます
- ・スポーツによって豊かな地域コミュニティの形成をはかります
- ・スポーツによって地域の子ども達が感動し、夢と希望を営めるような活動を提供します



会員数	680名	設立	平成21年8月17日
活動種目	サッカー、バレーボール、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、ジュニアゴルフ、ノルディックウォーキング、ジュニアスポーツ体験教室 など		
活動場所	伊賀市上野運動公園 他		
連絡先	伊賀市上野東町2957ナカムラビル3階 ☎・FAX0595-24-7501 E-mail iga-fc@ict.ne.jp HP http://www.igafuture.jp/		

地域コミュニティづくりにも一役

府中スポーツクラブ

誰もがいつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツができる環境づくりを目指し、スポーツを通して青少年の健全育成、住民の健康体力の保持増進およびコミュニティづくりに寄与することを目指しています。

会員数	213名	設立	平成18年3月4日
活動種目	バレーボール、ソフトバレー、卓球、サッカー、テニス、ソフトテニス、健康体操、野球、バスケットボール、ハイキング、ウォーキング、太極拳、バトミントン 等		
活動場所	府中小学校体育館、グラウンド 等		
連絡先	伊賀市西条115-2 府中地区市民センター内 ☎・FAX0595-23-3027		

NPO法人 いがまちスポーツクラブ

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、気軽にスポーツ・文化を楽しめる環境づくりと、スポーツを通して住民の健康維持、住民間のコミュニティづくり及び青少年の健全育成に寄与することを目的としています。

会員数	116名	設立	平成20年3月15日
活動種目	バレーボール、バトミントン、卓球、ソフトバレーボール、フットサル、サッカー、陸上、スキー、グラウンドゴルフ、ソフトボール、ウォーキング 等		
活動場所	いがまちスポーツセンター 他		

ゆめが丘クラブ

地区住民の健康保持増進と親和、青少年健全育成を目指します。

会員数	98名	設立	平成18年3月30日
活動種目	陸上競技、ソフトボール、卓球、バレーボール、グラウンドゴルフ		
活動場所	友生小学校		

おおやまだスポーツクラブ

「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる環境づくりを目指し、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることのできる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的としています。

当クラブは、すべてのプログラムにおいて、地域住民はもちろんのこと、近隣地域の方にも参加していただけます。また、一人でも多くの方に参加していただき、健康で元気に生活を送っていただけるよう、ニーズに合わせたプログラムを展開しています。



会員数	59名	設立	平成22年3月26日
活動種目	健康体操、フットサル、バドミントン、ウォーキング、ヨガ、ニュースポーツ、ノルディックウォーキング、ボウリング、ハイキング		
活動場所	大山田小学校体育館 ※ウォーキング・ノルディックウォーキングは、上野森林公園で開催 ※ボウリングは、伊賀にんぽうで開催 ※ハイキングは、奈良県又は滋賀県方面へ		
連絡先	伊賀市平田3154番地 大山田公民館内 ☎0595-46-0130 FAX0595-46-0131 事務局長 奥英之 ☎090-6354-1375 E-mail hide.oku09@gmail.com		
代表者	会長 渡邊真次		

この他に、
上野東部スポーツクラブ
中瀬スポーツクラブ があります。

家電品全メーカー 修理・販売・工事

- エアコン取付け・取外し工事
- アンテナ工事・電気工事
- ガス（プロパン）工事
- ガス販売・住宅設備

家電ドクター

おくのラジオ

伊賀市千歳113-7
TEL・FAX:0595-23-3146



地域密着型の物流会社
株式会社 金沢物流サービス
本社 三重県伊賀市荒木1184-1 ☎0595-24-4078
関東営業所 茨城県築西市寺上野1177 ☎0296-52-4680

串あげ
papa &
mama

伊賀市川合東山181-6
☎0595-43-2550

フィットネスや健康ライフ、無理のないスポーツとして最適

ノルディックウォーキング体験教室開催!!



体験教室開催希望団体募集

伊賀フューチャーズクラブでは、体験教室希望団体を募集しています。

希望されます場所へ、有資格指導者を派遣させていただきます。道具（ポール）は、無料で貸出しますので、準備不要です。日、時、場所等詳しくは事務局までお問合せ下さい。

特定非営利活動法人伊賀フューチャーズクラブ



7月10日、10月2日の2回、伊賀市上野運動公園体育館にて、公益財団法人伊賀市文化都市協会との共催でノルディックウォーキング体験教室を開催いたしました。

NPO法人日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターの松田浩一様の指導により、準備運動の後、初めての方にも分かりやすい様にポールの持ち方や歩行の仕方をご指導いただきました。

両日とも多くの方に参加いただき、ノルディックウォーキングを体験いただきました。

チーム活動報告

伊賀FCジュニアユース 石川U13サッカーフェスティバル2連覇達成



7月19日～21日まで、石川県で開催された『石川U13サッカーフェスティバル』で伊賀FCジュニアユースの1年生が昨年に続き2年連続優勝を達成しました。

この大会は、中学1年生を対象に近畿、東海、北信越地域のクラブチーム16チームが参加し、予選リーグ、順位トーナメントという形で開催されました。

昨年度は、現中学2年生が出場し初優勝という結果を残し、今年も1

試合結果

●予選リーグ	
vs FCセダック(長野県)	2-0
vs 高山FC(岐阜県)	4-4
vs 富山北FC(富山県)	4-0
vs FC湖北(石川県)	10-1
●順位トーナメント	
vs FCサザン(石川県)	3-1
vs ツエーゲン金沢	2-1

年生チームが先輩の成績を目標に大会に臨みました。予選リーグを3勝1分けという成績で勝ち上がり、1位トーナメントでも決勝まで進出。決勝戦は、地元石川県のJリーグ下部組織のツエーゲン金沢に2-1で勝利し、2年連続優勝を果たしました。1年生の今後の活躍を期待します。

季節の素材を生かし、
美味しさと真心をこめて
お届けします。

幕の内・折詰・弁当 配達区域：伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百ハワード

●弁当 400円より

*ご予算に応じてご注文承ります。

☎0120-375-808

伊賀市東高倉2130-14



ゴルフステージ フリオ

上野店

伊賀市服部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00 年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00 年中無休



医療法人 阿山共生会

河合診療所

〒518-1313

伊賀市馬場1121番地の2

☎0595-43-1511

白鳳杯

5月25日(日)、上野西小学校にてU-9サッカー大会が開催されました。

この大会は、県内外のチームとの対戦により自分たちの技術の向上とレベルを認識して今後の練習の糧とすること。また、大会を通じて様々なチームとの試合経験を積むことで、選手それぞれが目標を明確にし、将来に向け更なる意識改革の向上をはかることを目的として開催いたしました。



大会結果

◆U-9の部

優勝 F.C.ジェンティーレ
2位 京都木津FC
3位 天理FC

◆U-8の部

優勝 新居SSS
2位 FC中瀬
3位 青山J

◆U-7の部

優勝 F.C.ジェンティーレ
2位 IFCふたば
3位 京都木津FC

IFC バスケットボールスポーツフェスティバル



6月29日(日)、緑ヶ丘中学校にてIFCバスケットボールスポーツフェスティバルを開催いたしました。この大会は、中学生のバスケットボール技術の向上と選手及び指導者の交流と親睦を目的として開催しています。

今年は、県内及び奈良県から7チームに参加いただき、総勢161名が集まりました。選手は日頃の練習の成果を十分発揮し、どの試合も白熱した熱戦で盛り上がりました。



●参加チーム…伊賀白鳳高校 名張中学校 松阪市立東部中学校 関中学校 橋南中学校
松阪市立中部中学校 奈良田原本中学校 IFCバスケットボールクラブ

卵のプロが作りました。



有限会社 伊勢農場

伊賀市諏訪字千谷2600
☎0595-26-1666[代]

まかせて下さい、
あなたの愛車！



たこやき。伊勢

832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN
TEL.0595-24-2262
FAX.0595-24-0747

大矢
歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175
☎0595-23-4184

第14回 IFC VIENTO CUP

8月2日、3日の2日間、第14回 IFC VIENTOCUP を名張市陸上競技場・伊賀市ゆめが丘多目的グラウンドにて開催しました。両日とも天候に恵まれ県内外のチーム8チームを招待し、予選・順位決定トーナメント戦を行い順位を競いました。

また、Bチームによるフレンドレーマッチも行い大会に参加をした選手が全員試合を経験出来るようにしました。

●参加チーム…三佐木Almabola (和歌山) FC四日市 (四日市) 天理FC (奈良)
FCSword Osaka (大阪) IFC VIENTO (名張)



大会結果

優勝 FC アヴェニダソル (伊賀市)
2位 紀州エスフォルンFC (紀州)
3位 伊賀FC(伊賀市)

IFCうりぼうカップジュニアサッカー大会

7月26日、27日の2日間、ゆめが丘多目的広場にてIFCうりぼうカップジュニアサッカー大会が開催されました。

この大会は、IFCうりぼう上野95サッカースポーツ少年団が日頃交流のある県内外のサッカーチームを招いて、U-12の部・U-10の部に分かれ、各チームの交流を目的とし開催されました。大会には、県内外から13チーム、130名に参加していただきました。



大会結果

◆U-12の部

優勝 伊賀SS
準優勝 三重女子選抜
3位 うりぼう上野U12

◆U-10の部

優勝 KUROBEII
準優勝 津田U9
3位 うりぼう上野U10



少量でも
買い取ります

古紙全般・布
アルミ缶
ペットボトル

摂津商事株式会社

伊賀市上野万町2342
伊賀市治田3547-7

☎0595-20-1011

NO SPORTS
NO LIFE



(株)トヨタスポーツシステムズ

三重県四日市市智積町3196-1
TEL.059-325-2588



ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1
☎0595-24-8410

参加者募集!!

●ジュニアゴルフ教室

ジュニアゴルファーを目指しませんか?

開講3年目となりましたジュニアゴルフ教室では、大会に参加する選手も出てきました。最初は誰もが上手に打てませんが、ティーチングプロの資格をもったコーチの指導で、かなり上達しています。ゴルフに興味ある小中学生の参加をお待ちしております。



- ◆対象/小学生～高校生までの男女
- ◆場所/ゴルフステージフリオ上野店
(伊賀市服部町1886)

◆日時/月3回 木曜日
18:30～19:30

◆受講費/5,000円/月

(3ヶ月払い12,000円、6ヶ月支払い24,000円でお得!!)

*他に年会費1,000円、保険料800円が必要です。

- ◆その他/動きの出来る服装で参加してください。
ゴルフクラブは、準備させていただいています。
個人でお持ちの方は、ご持参下さい。

11月以降の教室開催日

11月6・13・20日、12月4・11・18日
1月15・22・29日、2月5・12・19日、3月5・12・19日

●ノルディックウォーキング教室



ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれの新しいウォーキングエクササイズです。

特徴

- ①腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行もラクラク!
- ②全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディリメイクに効果的!
- ③シニアの方のリハビリ、介護予防にも最適!



- ◆対象/18歳以上 ◆定員/30名
- ◆場所/上野森林公園 花のテラス前集合 (伊賀市下友生字松ヶ谷1)
- ◆日時/第1火曜日、第3木曜日 ※10月、1月の木曜日は第4週
10:00～11:30(雨天中止)
- ◆参加費/300円 ポール貸出し無料です!!
- ◆講師/大久保慶三 (全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
- ◆持ち物/タオル、飲み物
- ◆服装/動きやすい服装・運動靴

11月以降の教室開催日

11月4・20日、12月2・18日
1月6・22日、2月3・19日、3月3・19日



各スポーツ教室に
関するお問合せ先

特定非営利活動法人伊賀フューチャーズクラブ

☎FAX共通 0595-24-7501 E-mail: iga-fc@ict.ne.jp

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

伊賀ポータル

掲載店舗様募集中!

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

プレゼントも
ご用意しています!

詳しくはWebで。。。↓

<http://www.igaportal.co.jp>



観光バス・貸切バスの手配は
みやま観光にお任せ下さい!

少人数から団体様まで、各種送迎からエレガントな旅を演出するバスを取り揃えております。

- 12人乗り小型バス
- 28人乗りマイクロバス
- 中型サロンバス
- 大型送迎バス
- 大型観光バス

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)ミヤマトータルイノベーション

伊賀市長田3480-3

☎0595-22-2781

お見舞・お慶び
ご贈答用・御供に

フルーツはいかがでしょう?



食料品の店 甲野屋

伊賀市上野銀座2丁目

☎0595-21-0438

定休日 木曜日

AED(自動体外式除細動器)購入報告



伊賀フューチャーズクラブは、総合型スポーツクラブとして、スポーツ振興くじ助成金『スポーツ団体スポーツ活動助成』を受け、IFCスポーツフェスティバルを年間を通して開催しております。フェスティバル開催時やスポーツ教室開催時の安全対策として今回、AED(自動体外式除細動器)を購入させていただきましたので報告させていただきます。今後は、クラブ事務局にて管理し、フェスティバル開催時は、本部にAEDを設置させていただきます。

本部用簡易テント購入報告

伊賀フューチャーズクラブ主催のスポーツフェスティバル等の本部用テントを購入致しました。炎天下での開催や降雨時の開催等に活用します。



地域のスポーツ情報を募集します

地域スポーツ情報誌『Future』は、身近な地域のスポーツ情報を地域住民に知っていただき、スポーツへの関心と理解を深めてもらい、地域スポーツ振興への貢献を目的に発行しています。

地域で活動されているスポーツ団体(個人)の会員登録や大会結果報告、チーム紹介などの掲載記事を募集しています。地域で活動されているスポーツ団体の情報提供のツールとして活用いただけるものと考えています。掲載を希望されます団体(個人)様は、お気軽に事務局まで、連絡下さい。たくさんの情報をお待ちしております。

『Future』を設置協力いただける店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

Club Profile クラブプロフィール

名 称	特定非営利活動法人 伊賀フューチャーズクラブ 事務所：三重県伊賀市上野東町2957番地 ナカムラビル3F TEL・FAX 0595-24-7501 ホームページアドレス http://www.igafuture.jp Eメールアドレス iga-fc@ict.ne.jp		
三重県承認番号	517	承認年月日	平成20年4月14日
理 事 長	清水 栄嗣		
会 員 数	680名 *特別会員18団体含む(平成26年9月末現在)		
活 動 種 目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、健康ストレッチ、ゴルフ、ノルディックウォーキング		

26年度 賛助会員 特別会員 募集

伊賀フューチャーズクラブでは、26年度会員募集を行なっています。スポーツ(クラブ)を支えていただける個人・団体様でご希望がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

賛助会員

クラブの事業を賛助いただく個人
年会費 **3,000円**

特別会員

クラブの事業を賛助いただく企業・団体
年会費 **10,000円**

*特別会員様は、スポーツ情報誌『Future』で紹介させていただきます。

一 般 印 刷

豊浜印刷

〒518-0226
三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

驚きと予想外のケータイ電話を、スタッフが安心サポート致します!!

SoftBank
伊賀白鳳通り店



伊賀市平野城北町126
TEL:0595(22)8660
(コメダ珈琲店様となり)
ホームページ
<http://www.mccompany.jp>

創業天保3年 伊賀焼窯元 長谷園



長谷製陶株式会社



〈本社〉
〒518-1325
三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511

〈東京店〉
〒150-0013
東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071

www.igamono.co.jp

『運動楽しくレッスン』運動嫌いなあなたに最適な“楽らくな”運動です。

苦しい運動は 続かない

運動嫌いな皆さん…

会員募集中

運動楽しくレッスン…しんどくない、疲れない運動

参加者Aさんの声…

運動嫌いの私にお医者さんは「運動をしなさい。」と、いとも簡単に言う。その言葉がとにかく嫌で仕方なかった。でも『運動楽しくレッスン』はもう6ヶ月も続いているのよね！おかげで、今は危機的状況から脱する事が出来たの。しかも体を動かす事の楽しさを覚えたわ！私にも出来たんだから、運動嫌いの人におすすめしますよ。

毎月第一・第二火曜日
13時～14時(約1時間)

無料体験会 実施中

※無料体験会の参加はお一人様2回まで

この広告を持参、提示で…

入会金 0円

※通常入会金:5,000円

広告掲載 特別月会費

月会費 通常8,000円→

6,000円(税込)

○休館日:水曜日(水曜日が祝日の場合は営業)

○営業時間:10:00～20:00

詳しくはスポーツマツヤマまでお気軽にお問合わせ下さい。

0595-64-9533

“運動楽しく指導レッスン”は
毎週火曜日 AM10:00～AM11:30



レッスン講師「中南 重幸」プロフィール
みなみカイロプラクティックセンター代表
体幹バランス研究所 所長
＝ミッション＝

「最期(お迎えが来るその日)まで自分の脚で歩く」
「薬を常用せず、一日でも健康な日を多く、自分の好きなことをして過ごす」
この2つができる身体と心をサポートすること。

楽しく体幹トレーニング

楽しくエクササイズボール

楽しくモビバン体操

楽しくバランスボード

楽しくノルディックウォーキング

…etc

トレーニング内容は変更される場合もあります。

場所:スポーツマツヤマ1階スタジオ
名張市木屋町1386-5(名張イオン横)
TEL 0595-64-9533

※入会金/月会費は不参加の場合でも返金は出来ません。
※動きやすい服装、靴でご参加下さい。
※水分補給の飲物は各自でご用意下さい。
※日常生活に不安のある方の参加はご遠慮頂いています。
※レッスンでは購入頂いた運動器具もご使用出来ます。



スポーツは育てることができる。

子どもをひとり育てるには、約3000万円かかると言われてますが、

スポーツを育てるにもやはりお金がかかります。

選手や指導者の育成、グラウンドの芝生化、地域のスポーツ施設の整備。

そんな日本のスポーツ振興に役立てられているのが、totoとBIGの収益です。

買う人が、知らないうちに、日本のスポーツの育ての親になる。

「なんかいいっすね」香川選手はそう言って屈託なく笑うのでした。



の収益は、日本のスポーツの振興に役立てられています。

Ⓜ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。
運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター www.toto-dream.com