

Future

いが地域スポーツ情報誌

2012

6

vol.8

スポーツ文化の確立を目指して

伊賀市体育協会

スポーツ奨励賞・スポーツ功労賞 表彰式開催

伊賀市体育協会評議員会



伊賀市体育協会評議員会



第24回三重県ジュニアゴルフ選手権



中学1～2年生の部 3位
安尾英修君



小学生の部 5位
永守豪人君

ご自由にお持ちください。
**FREE
MAGAZINE**

¥0



スポーツ振興くじ助成事業



スポーツ奨励賞に7団体・3名 スポーツ功労賞に9名

5月11日、市内ホテルにて平成23年度伊賀市体育協会 スポーツ奨励賞並びにスポーツ功労賞の表彰式が開催されました。

スポーツ奨励賞は23年度に開催された県大会で優勝（全国大会に出場）した団体及び個人を表彰する制度で、今

回はサッカー、水泳、柔道の3種目で7団体、3名が表彰されました。

スポーツ功労賞は、世界大会出場や全国レベルの大会で入賞した団体や個人、長年に渡り地域スポーツ振興及び発展にご尽力された方を表彰する制度で、今回は、グラウンドゴルフ、弓道、ソフトボールなど5種目で9名が表彰されました。

今回、表彰された皆様の今後益々のご活躍を期待します。

伊賀市体育協会では、この表彰事業の他にも青少年育成強化事業や強化指定選手、団体認定強化事業、スポーツ指導者研修会などを開催し、地域スポーツ振興と発展に取組まれています。

平成33年には、三重県で国民体育大会が開催されることも内定しています。地元で開催される団体に伊賀地域から三重県代表選手として出場する団体や選手の出場を期待します。地元選手が活躍すること、青少年に夢や希望を与え、地域が盛り上がり、スポーツによる新たな街づくりが実現することと思っています。

23年度の活躍や長年の努力を表彰

スポーツ奨励賞

受賞者（団体）	種目	受賞内容
伊賀サッカースクール	サッカー	2011アジアカップジュニアサッカー大会三重県大会優勝
伊賀市役所サッカー部	サッカー	第41回全国自治体職員サッカー大会三重県大会優勝
伊賀FCジュニアユース	サッカー	eisu杯第22回三重県ユースサッカー選手権大会優勝
伊賀FCくノ一	サッカー	第66回国民体育大会サッカー競技（女子）出場
FCアヴェニダソルU12	サッカー	第35回全日本少年サッカー大会出場
IFCうりぼう上野95SSS	サッカー	第16回U10フットサル三重県大会三交ホーム杯優勝
上野東SSS	サッカー	第9回ぎやーとら杯U11三重県フットサル大会優勝
竹田 信弘	水泳	みえスポーツフェスティバル2011地域対抗水泳競技大会男子50mバタフライ50～59歳の部優勝
葛原 豊晃	水泳	第63回三重県中学校学年別水泳競技大会3年生男子100m背泳ぎ優勝
神谷 廣史	柔道	第60回三重県高等学校総合体育大会柔道競技男子73kg級優勝

スポーツ功労賞

受賞者（団体）	種目	受賞内容
前田 洋	サッカー	上野市で4年、伊賀市で6年サッカー協会において会長を務め、青少年の育成、地域のサッカー競技の振興及び発展にご尽力された。
中出 ひかり	サッカー	2011年ユニバーシアード中国大会において、女子サッカー日本代表に選出され、銅メダルを獲得。
乃 一 綾	サッカー	2011年ユニバーシアード中国大会において、女子サッカー日本代表に選出され、銅メダルを獲得。
谷本 保邦	グラウンドゴルフ	平成8年から16年間グラウンドゴルフ協会の運営と大会運営にご尽力された。
安 永	弓道	第58回全日本勧業弓道大会第4位
奥田 佳和	弓道	第66回国民体育大会弓道競技三重県チームに選出され第6位。
北岡 央	柔道	第8回全国小学生学年別柔道大会5年女子40kg級第8位
服部 裕希	柔道	第44回全国高等学校体育大会柔道競技90kg級の部優勝
幹田 耕造	ソフトボール	旧上野市ソフトボール協会顧問として活躍され、また子供から大人まで指導育成に専らられた。

三重県ジュニアゴルフ選手権で2名が入賞



5月6日(日)鈴鹿ゴルフ倶楽部にて、小学生から高校生までの92名が参加し、第24回三重県ジュニアゴルフ選手権が開催されました。大会は、男子3部門、女子2部門で各部門毎に実施されました。

伊賀フューチャースクラブジュニアゴルフ教



安尾君



永守君

室からも2名の選手が出場し、男子中学1〜2年生男子の部で安尾英修君(2年)が3位(OUT 40・IN 40)に入賞、小学生の部で永守豪人君(3年)が5位(OUT 49・IN 52)に入賞しました。

安尾君、永守君ともに将来はプロアスリートを目指しており、世界で活躍するようになりたいと願っています。

多い演技を強いられ、発表会では大会とは違い、ルールにとらわれない自由な演技を楽しみました。発表会の後半、卒業生が最後の演技を終えた時には、後輩たちから「お疲れ様〜」とありがとう〜の掛け声がかかり、会場からも温かい拍手で包まれました。

去る2012年4月8日、ゆめドームにて第8回ミールイRGC発表会を開催し、ミールイRGCの生徒104名と12名のゲストによる可憐な演技で会場を魅了しました。

今回の発表会はクラブの創部からずっと在籍している生徒が高校生になり、クラブを卒業していくという、記念すべき発表会となりました。生徒と共に歩んできた道のりは、毎年発表会を重ねることに確かなものとなり、年に一度の発表会で見せてくれる子供たちの成長と、堂々とした姿に、指導する側としても感動させていたきました。

第8回ミールイRGC発表会を開催しました

今回の発表会、最年少は4歳。新体操を始めて1年足らずの幼児コースの生徒も、この日はお母さんにきれいに化粧をしてもらって、ちよつぱり大人っぽく変身です。フリフリやキラキラの衣装を履いて広い体育館の中心で顔を上げて立派に演技しました。新体操の大会にも出場している選手コースの生徒は、普段はルールに縛られ、制約や決まりの

多い演技を強いられ、発表会では大会とは違い、ルールにとらわれない自由な演技を楽しみました。発表会の後半、卒業生が最後の演技を終えた時には、後輩たちから「お疲れ様〜」とありがとう〜の掛け声がかかり、会場からも温かい拍手で包まれました。



ミールイRGC 代表中谷佑磨

まかせて下さい、
あなたの愛車！



SAVO GARAGE
car shop iga

TEL.0595-24-2262
FAX.0595-24-0747

832-1 SAIMYOJI UENO MIE JAPAN

GOLF STAGE
FRIO

ゴルフステーション フリオ

上野店

伊賀市勝部町1886
☎0595-26-1111
フロント営業時間/9:00~22:00
営業時間/早朝5:00~深夜1:00
年中無休

名張店

伊賀市安場1459-8
☎0595-39-1122
フロント営業時間/10:00~21:00
営業時間/早朝5:00~深夜24:00
年中無休



24年度 IFC スポーツ教室 受講生募集

健康スポーツ教室 女子力アップ講座

体を動かしたいけれど、何をしようかな〜!!とお考えのみなさん。気持ちのいい汗を一緒に楽しみませんか?

ZUMBA&エアロで脂肪燃焼!理想のボディを! ストレッチ&整体トレーニングで心身ともにきれいをめざしましょう!!

初心者の方でも気軽にご参加ください。

- ◆開催日時 木曜日 10時30分~11時30分
第1木曜 (ZUMBA&エアロ)
第3木曜 (ストレッチ&整体トレーニング)

教室開催スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月
5(木) 19(木)	17(木) 31(木)	7(木) 21(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)

- ◆場 所 ゆめドームうえの 軽運動室
- ◆対 象 20歳以上の女性
- ◆定 員 20名
- ◆料 金 非会員: 500円/回

※初回時にスポーツ保険料800円が別途必要になります。



IFC ジュニアゴルフ教室

小・中学生を対象に、ティーチングプロの資格を持った指導者が、ゴルフの基礎から指導を行なっています。将来のトッププレイヤーを目指して、またスポーツによる健康づくりを目的に誰でも参加いただけます。殆どの受講生が、初心者ですが6ヶ月間できなり成長しています。

- ◆開催日時 木曜日 18時~19時、19時~20時
- ◆場 所 ゴルフステージ フリオ上野店
- ◆対 象 小・中学生の男女
- ◆定 員 10名 (各教室)
- ◆料 金 会員: 4,000円/月 非会員: 6,000円/月

※初回時にスポーツ保険料800円が別途必要になります。



季節の素材を生かし、美味しさと真心をこめてお届けします。

幕の内・折詰・弁当

配達区域: 伊賀市内

鮮魚・仕出し・総合食品

(有)八百ハフード

◆弁当 400円より

*ご予算に応じてご注文承ります。

☎0120-375-808

伊賀市東高倉2130-14

驚きと予想外のケータイ電話を、スタッフが安心サポート致します!!

SoftBank

伊賀白鳳通り店



伊賀市平野城北町126
TEL:0595(22)8660
(コメダ珈琲店様となり)

ホームページ

<http://www.mccompany.jp>

新体操教室

キッズから小学校低学年を対象とした、初めて新体操をする子ども向けの教室です。

リボンやボールなどを使ったり、柔軟性を養う体操をしたりと子どもが楽しく新体操を経験出来るような場を提供しています。また、専門の指導者が親切、丁寧に指導します。

◆開催日時 第3土曜日

9時～10時（キッズ）

10時30分～11時30分（小学生）

◆場 所 伊賀市上野武道場

◆対 象 5歳～9歳

◆定 員 20名（各コース）

◆料 金 会員：1,000円/回（年間11回分）、年会費1,000円
非会員：3,000円（年間11回分）



テニス教室



バスケットボール教室



卓球教室



他にも、バレーボール教室、陸上教室、サッカー教室なども開催しています。

詳しくは、伊賀フューチャーズクラブホームページをご参照下さい。

教室への参加を希望されます方は、事務局まで連絡をお願いします。



ミニストップ
上野長田店

お弁当注文 承ります

伊賀市長田896-1 ☎0595-24-8410

「今、自分に出来ることは」

東北地方太平洋沖地震発生に伴い、
現在、ネクストワングループ全8店では、
店頭で募金箱を設置し、ご協力をお願いしております。
公共機関を通じ、被災地の人たちにお届けいたします。
早速、たくさんの方に協力して頂きました。本当にありがとうございます。
小さな事からみんなでやっていきましょう。
当店も出来る事を、スタッフ皆でやっていきます。

■ネクスト・ワン 名張本店 ■なくすとわん 上野あかもん店
■古着屋ネクストワンスタイル 名張店
■古着屋ネクストワンスタイル アビタ上野店
■古着屋ネクストワンスタイル 三重大前店
■ゆう遊空間 名張店
■ゴルフ買取王 名張店 ■ゴルフ買取王 熊野店



Next One

名張本店

名張市夏見（百五銀行裏）
☎0595-61-3501

2012 U15 IFCカップ大会開催

4月7、8日に伊賀市上野運動公園競技場を主会場に「2011 U15 IFCカップ」を開催しました。

この大会は、日頃のトレーニングの成果を確認する場とし、県内外の選手、指導者同士の親睦と交流を目的に開催しました。

参加チームは、富山から水橋FC、大阪府から川上FC、FC Sword大阪、兵庫県からエストレア姫路、奈良県から奈良YMCA、高田FC、県内からは、FC四日市、紀州エスフォルソ、IFCVIENTO 伊賀FCの10チームにより、予選トーナメント、順位トーナメント方式にて実施されました。

〈大会結果〉

優勝…エストレア姫路

準優勝…水橋FC

3位…FC Sword大阪



IFCテニスフェスティバル開催



3月20日上野運動公園テニス場にて、「第1回フレンドリーカップ」を開催しました。

日頃、テニス教室に参加されている会員31名に参加いただき、4チームでチーム対抗戦を行ないました。

各チーム（初級、中級、上級、ジュニア等）でダブルス、ミックスの試合をレベル毎に行ない、実戦の体験をすることや会員の親睦や交流が出来、有意義なフェスティバルとなりました。



IFCバスケットボール交流大会



5月3日IFCバスケットボール交流大会を開催しました。

この大会は、県内外の中学、高校のバスケットボール部が集まり、レベルアップ、生徒、教師間の交流を目的に行ないました。

参加チームは、白鳳高校、田原本中学、関中学、高田中学、朝陽中学、磯部中学、鳥羽東中学、尾鷲中学、城東中学、IFCバスケットボールの10チームでした。

普段なかなか交流できない県内外のチームとの実戦の場として、いろいろな面で得るものが多かったと思います。今後いろいろなチームとの交流により、それぞれのチーム、一人一人のレベルアップにつなげていけるような取り組みを行ないたいと思います。



卵のプロが作りました。



有限会社 伊勢農場

伊賀市舘前字千谷2600

☎0595-26-1666(代)

忍びの国伊賀の隠れ情報満載!

掲載店舗様募集中心! **伊賀ポータル**

伊賀の名店・名産をご紹介
季節の特集実施中!

プレゼントもご用意しています!

詳しくはWebで...



<http://www.igaportal.co.jp>

チーム活動紹介

IFC ふたばサッカースポーツ少年団



伊賀市立西小学校の児童とその育成会で組織されたサッカークラブです。活動は、西小学校のグラウンドや体育館をお借りして低学年と高学年に分かれて土曜日を除く毎日活動しています。

サッカーの技術を身につけるだけでなく、子どもたちがクラブの運営などで自分たちを支えてくれている人々への感謝の気持ちを大切に、サッ

カーを通して自主自立できる個人の育成を目標にしています。

3月17日(土)、阿山運動公園にて指導者、選手間の親睦と交流を目的にIFCふたば杯

サッカー大会が開催され、京都、大阪、奈良、岐阜の県外と県内の計8チームに参加いただきました。

あいにくの雨でしたが、子どもたちは元気よくボールを追いかけていました。それぞれのチームがそれぞれの弱み強みを感じこれからに活かしてほしいと思います。尚、この大会でIFCふたばサッカースポーツ少年団は見事優勝をしましたので報告します。

6年生紹介



武田 明也 (GK)
自分の持っている力を出し切って頑張ります。目標は優勝！失点ゼロ！



荒堀 塔矢 (DF)
思い出になるように力を出しきり、がんばります。



平木 拓佑 (MF)
今までの練習の成果を出してチームの勝利に貢献したいです。



谷中 将真 (FW)
練習の成果を出して一生懸命ベストを尽くします。



石田 飛翔 (DF)
力を出し切って、頑張ってプレーします！



瀧古 聖仁 (DF)
最後まであきらめないプレーをしたいです。



葛原 秀志 (MF)
フルパワーを出してがんばります！



杉本 勇之介 (FW)
普段の練習の成果を生かして優勝したいです。

新居エルフバレーボールスポーツ少年団



結成22年を迎えた小学生女子のバレーボールクラブです。バレーボールの好きな子どもたちが、目標を持って日々活動し、保護者や卒団生の支えも大きな励みとなっています。

24年度を向え、6年4名、5年3名、4年9名、3年1名の17名でスタートし、4月30日に開催された第14回JAIがほくぶ旗小学生バレーボール大会では伊賀地区から女子20

チーム、男子3チームが参加し、女子の部でみごと優勝しました。

又、その大会の上位6チームが5月5日～6日、鈴鹿市で開催された第20回毎日新聞社杯に招待され、3位ブロックでしたが16チームの中で優勝することができました。これから色んな大会がありますが、さらに練習を重ね、良い思い出を作っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

創業天保3年 伊賀焼窯元 長谷園



長谷製陶株式会社



(本社)
〒518-1325
三重県伊賀市丸柱569
tel 0595-44-1511

(東京店)
〒150-0013
東京都渋谷区恵比寿1-22-27
tel 03-3440-7071

www.igamono.co.jp

大矢歯科医院

伊賀市緑ヶ丘本町 4175
☎0595-23-4184

ノルディックウォーキング を体験しよう!

Nordic Walking

《ノルディックウォーキングとは》

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く、北欧生まれの新しいウォーキングエクササイズです。

- ・特徴① 腰・ひざへの負担が少なく、長時間の歩行もラクラク!
- ・特徴② 全身の90%の筋肉を使うため、ダイエットやボディメイクに効果的!
- ・特徴③ シニアの方のリハビリ、介護予防にも最適!

まずは一度、体験してみましょう!



日時 平成24年6月30日(土) 受付9:30～ 時間10:00～12:00

場所 上野運動公園スポーツセンター(伊賀市小田町467 ☎23-5191)

参加料 お一人様 200円 ※傷害保険料含む

対象 18歳以上

定員 50名 ※定員になり次第締め切ります。

持ち物 タオル・飲み物 ※用具(ポール)は貸し出します。

服装 動きやすい服装・運動靴

お申込みは…

6月17日(日)
13:00～

☎22-0511で
電話受付します

【共催】公益財団法人伊賀市文化都市協会・NPO法人伊賀フューチャーズクラブ
【後援】伊賀市・伊賀市教育委員会

一般印刷

豊浜印刷

〒518-0226 三重県伊賀市阿保 1380
TEL.0595-52-0062

NO SPORTS
NO LIFE



(株)トヨタスポーツシステムズ

三重県四日市市智積町3196-1 TEL.059-325-2588

地域のスポーツ情報を募集します

地域スポーツ情報誌「Future」は、身近な地域のスポーツ情報を地域住民に知っていただき、スポーツへの関心と理解を深めてもらい、地域スポーツ振興への貢献を目的に発行しています。

地域で活動されているスポーツ団体（個人）の会員募集や大会結果報告、チーム紹介などの掲載記事を募集しています。地域で活動されているスポーツ団体の情報提供のツールとして活用いただけるものと考えています。

掲載を希望されます団体（個人）様は、お気軽に事務局まで、連絡下さい。たくさんの情報をお待ちしております。

24年度スポーツ振興くじ助成金交付決定

伊賀フューチャーズクラブは、総合型スポーツクラブとしてスポーツ振興くじ助成金の交付を受け活動しています。今年で4年目となる「総合型スポーツクラブ活動基盤強化事業」の交付が決定しましたので、ご報告します。クラブの掲げるミッション達成に向け様々な事業を実施してまいりますので、ご支援・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

伊賀フューチャーズクラブ 理事長 清水栄嗣

totoマイクロバス活躍中

23年度スポーツ振興くじ助成「マイクロバス設置事業」で交付いただきました、マイクロバスが昨年11月に納車され、市内及びチーム活動の遠征などで使用しています。

バスの両サイドにはtotoのロゴが大きく入り、かなり目立つカラーリングでスポーツ振興くじの売上にも少しは貢献していることと思っております。

走行距離も5,000km（3月末現在）を超えており、マイクロバスもクラブの一員として活躍していることをご報告させていただきます。



お見舞
お慶び
ご贈答用
御供に



フルーツはいかがでしょう？

食料品の店 **甲野屋**

伊賀市上野銀座2丁目 ☎0595-21-0438
定休日 木曜日

「Future」を設置協力いただける
店舗などを募集しています。

身近な地域のスポーツ情報を出来るだけ多くの方に見ていただけるよう、ご協力をお願いします。当法人まで連絡いただければ、担当者がお持ちさせていただきます。

Club Profile クラブプロフィール

名	称
特定非営利活動法人	伊賀フューチャーズクラブ
事務所	三重県伊賀市上野銀座2057番地 ナカムラビル3F
TEL・FAX	0595-24-7501
ホームページアドレス	http://www.igafuture.jp
Eメールアドレス	info@igafuture.jp
三重県承認番号	517
承認年月日	平成20年4月14日
理事長	清水 栄嗣
会員数	683名 ※特別会員17団体含む（平成24年3月末現在）
活動種目	サッカー、バレーボール、卓球、バスケットボール、新体操、テニス、陸上、健康ストレッチ、ゴルフ

少量でも買い取ります

古紙全般・布
アルミ缶
ペットボトル

摂津商事株式会社

伊賀市上野万町2342 ☎0595-20-1011
伊賀市治田3547-7

一般建築用材

川口製材所

三重県伊賀市伊勢路
TEL.0595-52-0244 FAX.0595-52-1540



私達と
いっしょに、
はじめよう！

ノルディック・ウォーキング



6月30日(土) ノルディックウォーキング講習会参加の皆様対象、特別プライスにて販売！

※ノルディックウォーキング講習会の詳しい案内はこの冊子の別ページでご確認下さい。

NEW LEKI 58cm~110cmの間で調整可能

トラベラーより収納サイズが短い、
小柄な方向けモデル。

~~メーカー希望小売価格 16,800円(税込)~~ **トラベラーショート**



KIZAKI 歩ミンクボール

効率よく健康づくり

ボールを使用することによって体全身の筋肉を動かすので、
普通のウォーキングに比べて約30%アップの運動効果

伸縮式なので微妙な
長さ調節も可能な
伸縮式 アルミ製

~~メーカー希望小売価格 9,450円(税込)~~

ボール長さ選び方法

身長とボールの長さ目安表

身長×0.63=ポール長さ

身長	ポール長さ
140cmの方	90cm前後
150cmの方	95cm前後
160cmの方	100cm前後
170cmの方	108cm前後
180cmの方	115cm前後

最初の目安として記述を参照するか、図のようにひじを肩内に曲げて2cm程度ひじを下げた長さになるように調整して下さい。(※使用状況に応じて長さは調整して下さい。歩き方や体型により変化しますので、より快適に感じる長さを選択してご使用下さい。)

Sports Matsuyama

スポーツマツヤマ

〒518-0861 伊賀市上野東町 2957 ナカムラビル 3F TEL・FAX 0595-24-7501 igafc@fut.ne.jp